

# 高度警惕“双减”下教学管理三大误区

毛杰

在当前的改革实践中，各方面对“双减”背景下教学管理的理解和认识仍有差异，一定程度上存在思维理念和工作方式守旧、目标导向和方法路径定位不准、教学管理不规范等问题，进而可能导致陷入一些误区，需引起各级教育部门和广大中小学校的高度重视。

一是要避免陷入拔苗助长化的误区。学生的成长才需要时间，需要一个过程，这是由学习科学和人的认知发展规律决定的。我们要尊重教育规律，相信教育科学，学会做时间的朋友，以平常心态，静待瓜熟蒂落、水到渠成。

要把握好学习时间与学习效果的关系。增加学习时间对于加深课堂理解、巩固学习内容、提升学习成绩具有积极作用，但学习时间超过一定的临界值，即进入疲劳期时，继续增加则会对学习效果产生负面影响，并呈现出边际效益递减规律。事实证明，学生在成长过程中，向上向善、积极乐观、坚毅持久等非智力因素发挥着更大的作用。我们必须科学把握学习时间与学习效果的关系，合理安排时间，保持适度水平，做

到既能提升学习成绩也不过度增加学生负担。

要把握好作业量与知识掌握的关系。学生减负不是不布置或者少布置作业，关键是要遵循学习规律，提高作业质量。要从作业这个“小切口”入手，做减负增效的大文章，杜绝和防止超纲拔高、机械刷题、过度重复训练，有意识地进行实践性作业尝试，使作业体现个性化、生活化、社会化，让学生动脑动手动眼，让作业活起来。

二是要避免陷入目标短期化的误区。不少人一味追求学生的考试成绩、排名和升学成绩，把成绩好等同于一切都好，教育目标短期化特点极为突出。追求成绩的短期回报而忽视素养的长期培育的目标导向，必然会导致学生除了成绩以外，在心理素质、思想品德、创新实践、持续发展等方面出现问题。

要把握好学习成绩与核心素养的关系。多年的教育经验使我发现，真正优秀的学生除了成绩优异，还都拥有优秀的道德品质和性格特征。因此，知识

为基、能力为重、素养导向的教学改革与考试评价改革方向是十分正确的，我们要树立“先成人再成才”的理念，注意改革的系统性和结构性，突出重点、体现核心，努力把学生培养成为德智体美劳全面发展的社会主义建设者和接班人。

要把握好学习成绩与课外活动的关系。课外活动一方面可以培养学生开朗的性格、与他人合作的能力、语言表达能力、组织能力等；另一方面还可以用实践活动来检验真理，让书本上的知识在活动中得到充分发挥，学生对知识的印象还会更加深刻，反而有利于学生学习成绩的提升。课外活动在教育教学中蕴藏着巨大的教育功能，为体育、美育、劳动教育提供发展平台，为学生素质教育提供有效路径。

三是要避免陷入成人立场化的误区。作为教育者应该多听少说，对差异满怀激情，接受并鼓励那些不同于我们的想法，这是教育带给我们的多彩世界，这也是孩子生命绽放的无限可能。

（原载《中国教育报》）

要把握好共同素养与个性差异的关系。教育原本就是为了人尽其才，而不是塑造整齐划一的千人一面。好的教育是尊重每一个学生的教育，应当把选择权还给学生，让他们根据自己的特长、兴趣、爱好进行选择。要不断探讨在核心素养框架指导下，以学生差异特点为导向的学校治理、个性化学习、个性化表达、学情诊断、个性化评价等方向和路径。

要不断引导广大家长从差异性理解孩子的独特，家长要做的就是让孩子看见自己的天赋，懂得自己、欣赏自己、喜欢自己，然后真正做自己、做好自己、做最好的自己。

要把握好规范管理与自主发展的关系。我们要把成长的权利和机会还给自己的学生和孩子，与他们共同成长，根据他们的特点不断调整自己的言行、调整相处方式、调整教育教学方法，让他们拥有阳光的心态和对未来的期待与自信，让他们学会选择，学会自我规划、自我管理、自我约束，在选择中激发内驱力、磨炼意志力、培养自制力。

（原载《中国教育报》）

## 沈丘县教体局

### 召开中小学校营养改善计划工作部署会

本报讯（记者 刘华志）11月28日，沈丘县教体局召开中小学校营养改善计划工作部署会。该县各乡镇（办）中心校校长、分管营养餐工作专干、民办学校校长等参加会议。

会议通报了近期某学校营养餐事件，认真查摆梳理全县中小学生营养餐工作中食材采购、监督管理、加工流程、学校食堂环境卫生、从业人员管理、克扣截留食材、食品留样、建立工作台账8个方面存在的问题。

会议强调，各校要充分吸取营养餐食品安全事故深刻教训，对标对表，举一反三，立行立改，切实保障全县中小学生就餐安全和身心健康。

会议要求，各校要充分领会会议精

神，充分认识营养改善计划工作的重要性，切实增强工作使命感和责任感；要严把食材验收关，从原材料采购验收、操作加工、食品留样到出餐备餐都要严格要求，落实好校长陪餐、餐厅值班、食堂监督管理等制度；要夯实责任，抓住工作重点，坚持边查边改，确保专项行动取得实效；要强化监督检查，加大问责力度，切实把全县营养餐工作提升到一个新的高度，保证学生就餐安全。

会上，县纪委监委驻政协机关监察组相关负责人领学了《沈丘县中小学营养餐管理规定》。县市场监管管理局相关负责人就学生食品安全问题对与会人员进行了培训。

## 周口恒大中学足球队荣获“省长杯”足球联赛二等奖



周口恒大中学参赛人员合影留念。

本报讯（记者 朱红 文/图）近日，周口恒大中学男子足球队荣获“省长杯”足球联赛暨校园足球夏令营最佳阵容选拔赛高中男子组二等奖。

据了解，“省长杯”足球联赛是河南省权威、水平最高的青少年足球赛事，今年于7月20日至7月31日在新乡举行。周口恒大中学男子足球队在教练马明、林耀龙、张晋的带领下，踏上“省长杯”足球联赛的征程。这是该校足球队时隔6年再次出征该项赛事。

7月20日，2021年河南省“省长杯”足球联赛暨校园足球夏令营最佳阵容选拔赛开赛。8个组别的16场比赛在新乡市11个赛点同时进行。该校足球队首场比赛在7月23日进行。

比赛当日，天空下起大雨，该校健儿没有因雨水的冲击而丧失拼搏的斗志。他们团结一致，相互鼓励，尽情挥洒着汗水。经过激烈比拼，该校足球队赢得了本场比赛的胜利，并最终荣获“省长杯”足球联赛二等奖。

## 14岁少年勇救落水幼儿

本报讯（记者 朱红）11月25日上午，张先生将一面写有“教导有方，舍己为人”的锦旗送到周口市第十九初级中学，感谢该校九年级（7）班学生张敬涛勇救落水幼儿。

据了解，该校还通过发放《告知家长一封信》等方式，做好文明交通宣传工作，为打造文明和谐的城市环境出一份力。

岸边挪，在爷爷的帮助下成功把孩子救上岸。随后，精疲力竭的张敬涛没顾得上换下湿衣服，赶紧把受惊吓的孩子护送回家。

救人后，张敬涛一如往常回到家中、上学，丝毫没把救人的事放在心中，更没有跟他人提及。直到博博的家长带着锦旗来到学校，大家才知道他的壮举。

11月20日13时许，14岁的张敬涛在爷爷家吃过午饭正在学习，忽然听到爷爷在外面大喊“救人”。张敬涛急忙出门查看，发现家门口的小河边，博博不慎滑落河中，双腿浸在水里，随时可能滑落到更深的地方。爷爷让张敬涛去喊博博的家人。张敬涛刚跑出几步，又听到爷爷的惊呼声，回头一看，小孩已经从河边漂到了河中心，眼看就要沉下去。河最深处有两米多，河中还有淤泥，危险至极。危急时刻，不会游泳的张敬涛不畏寒水深，顾不得脱掉衣物，立即跳入水中奋力抓住孩子，一点点往

说起救人的经历，一向腼腆的张敬涛说：“当时心里只有一个念头，就是赶紧把人救上来，根本没有考虑别的。”面对大家的赞扬，张敬涛显得很平静：“救人是理所应当的，更何况那还是个不到两岁的小孩。我只是做了自己力所能及的事。”

见微知著。班主任黄松山认为张敬涛冰河救人既有偶然性也有必然性。他说，张敬涛平时在班里是个话不多但很热心的学生，班里同学有困难他会默默伸出援手，由小善到大善，张敬涛为大家树立了榜样。

## 教育新闻热线

15290650696 13525720304 18639402906

## 遗失声明

●扶沟县城关镇大寺一组郑保海集体土地使用证丢失，证号：扶政集用(2000)字第165652，声明作废。

2021年12月1日

●周口星港时光酒店有限公司公章丢失，声明作废。

2021年12月1日

●宋东东（曾用名宋宝宝）出生医学证明丢失，编号：H411512604，出生日期：2007年11月11日，声明作废。

2021年12月1日

●商水县黄寨万盛贤饭店食品经营许可证正、副本丢失，证号：JY24116230028455，声明作废。

2021年12月1日

●太康县清集新兴国学留守儿童

学校餐厅食品经营许可证副本丢失，编号：JY3411627009229，声明作废。

2021年12月1日

●西华县学霸王超市食品经营许可证副本丢失，编号：JY14116220004476，声明作废。

2021年12月1日

●河南金华夏建工集团股份有限公司承建的周口市民政局老年护理院二期项目周口市规划局颁发的放验线通知书一份不慎丢失，特此声明。

2021年12月1日

●河南仟禧堂医药连锁有限公司十店营业执照正、副本（社会信用代码：91411681MA460Q5TX2）、经营许可证正、副本（许可证号：豫CB394262），执业药师注册证（注册证编号：411218161216）不慎遗失，声明作废。

2021年12月1日

# 周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、生活情况，感受幼

园的教育教学方式。

当日一大早，该园小、中、大班的孩子自主入园、接受晨检，在一句句稚嫩的“早上好”中，迎来美好的一天。

教学活动中，孩子们不畏寒冷，坚持锻炼，选择自己喜欢的区域快乐游戏。各

班老师根据幼儿的年龄特点，精心设计各项学习活动，寓教于乐。班级微信群里满是家长的留言，感慨孩子自主独立的表现，表达对教师的感谢。

活动结束后，各班邀请家长填写电子反馈表，并将统计结果与各班教师分

享交流，促进家园双方密切配合。

本次活动不仅让家长见证了孩子的成长与进步，还增进了家长对幼儿园工作的认识和对教师工作的理解，更新了家长的教育理念，拉近了幼儿、家长、教师之间的距离。

本报讯（记者 朱红）11月24日至25日，周口市市直幼儿园开展“家长半日观摩”线上直播活动。老师们通过线上直播的方式，悉心记录孩子们在幼儿园的点点滴滴，让家长更好地了解孩子在幼儿园的学习、