

市中心医院成功救治一名颅脑穿通伤异物留存患儿

本报讯 (记者 张雷) 11月28日,周口市中心医院成功救治一名11个月大的颅脑穿通伤异物留存患儿。目前,患儿生命体征稳定,神志清楚,在医院接受后续治疗。

市中心医院神经外科主任高明介绍,医院急诊科接到西华第一医院转诊电话后,消防队员和患儿一起进入治疗室,为其去除外部异物。急诊科

根据医院疫情防控要求,立即向医务科进行汇报。该院副院长毛国璋得知情况后,立即按照要求开通“绿色通道”,组织医务人员为患儿、消防队员及患儿家属进行预检分诊,提供防护用品。“在副院长和医务科的指挥协调下,神经外科团队迅速行动起来,随时准备迎接患儿的到来。”高明说。

“受伤患儿抵达医院后已经昏迷,

医院迅速完成各种术前检查,发现异物进入患儿左额叶脑达3.5cm,需要立即进行开颅手术。”该院神经外科副主任医师马世杰说。他是此次救治团队的负责人,与消防队员通力合作,将患儿颅外异物去除。医护人员争分夺秒、紧密配合,将患儿颅内异物取出,历时两个小时,手术很成功,待患儿生命体征稳定,转入ICU。

经过ICU医护人员的精心照料,目前,患儿已转入神经外科普通病房继续治疗。

马世杰介绍,这名11个月大的患儿,因在床上玩耍时不慎掉落,头部正好落在一个疑似“计时器”的物体上。马世杰提醒广大家长,要照顾好自己的孩子,如果发生意外,应立即送往医院,切不可自行处理。

“青春之心灵,青春之少年” | 青少年心理健康科普(五) 体象烦恼

青少年身体自我概念对整体自我概念的影响非常大,如果青少年对自己的身体不满意,就会对整体的自我概念产生明显的消极影响。

案例介绍
小亮今年读初二,是班上的生活委员,身材瘦高,长相不佳。情窦初开的他喜欢上了一位班上的女孩子,没想到表白后,女孩转身就逃,一边逃还一边喊:“难看死了。”

“我不是真的很难看?”小亮不停地问自己。当天回去就照镜子,镜子里的他小眼睛,塌鼻梁。他越看自己越难看,于是产生了自卑心理。

他想“改头换面”,常常失眠,开始在意外人对他评价,人多的地方再也不敢去了,成绩一落千丈。小亮这种症状属于体象烦恼。

体象烦恼
体象烦恼是一种性心理障碍,一般出现在青春发育期。面对性别差异

的突然出现,青少年往往缺乏足够的心理准备。

他们会不由自主地与他人进行对比,一旦出现较大的差距,一些人就会产生体象烦恼。

如何应对
男孩忧虑自己的身躯不够高大,女孩则担心自己的形体不够优美。

进入初中的学生随着生理的变化,渐渐开始注意自己的形象,其中,不少青少年甚至由于容貌或生理上的缺陷而产生严重的精神负担。体象烦恼在青少年各种心理烦恼中占有很高的比例。

周口市第六人民医院专家建议家长告诉这类孩子,体象上没有十全十美的人,俊男美女也有不足,告诉他们气质才是最重要的,要学会欣赏自己的才华,比如小亮虽眼睛小,但很有神,虽长相普通,但身材不错。

市中医院成为河南中医药大学教学医院

本报讯 (记者 刘伟) 近日,河南省教育厅、河南省卫健委联合发布《河南省教育厅河南省卫生健康委员会关于公布2021年第一批临床教学基地认定名单的通知》(教高[2021]424号),周口市中医院被认定为河南中医药大学教学医院。

市中医院是一所集医疗、教学、科研、预防、保健为一体的具有中

特色的现代化综合性医院,国家三级甲等中医院,河南中医药大学教学实习基地,国家中医住院医师规范化培训基地,河南省县级医院骨干医师培训定点医院。该院注重人才培养,建立医院科教平台,开通中医理论学习课程,搭建技术交流平台,定期邀请国家、省级专家来院授课,提升医务人员业务水平,使医院

一些学科带头人,成为学术型专家,不断提高医院的竞争力。该院先后荣获“国家高级卒中中心建设单位”“国家慢性丙型肝炎规范化诊疗分中心”“河南省中医药文化建设先进单位”“河南省中医药科普工作先进单位”“河南省抗击新冠肺炎疫情先进单位”等称号。

市中医院成为河南中医药大学教

学医院,充分表明该院在临床教学方面取得了优异成绩。

该院相关负责人表示,医院将以此为契机,强化临床教师队伍,提高实践教学能力,进一步提高整体教学水平;充分发挥国家三级甲等中医院示范和带动作用,为全市医药卫生体制改革和中医药事业发展作出新的更大贡献。

我市300余人参加儿童健康管理线上会议

本报讯 (记者 刘伟) 近日,周口市儿童健康管理相关技术培训线上会议在周口市妇幼保健院举行。各县(市、区)卫健委分管领导、妇幼保健机构主要负责人、从事儿童保健工作相关人员等300余人,利用周口市妇幼保健院互联网医院和远程医学中心平台参加线上会议。

会上,周口市妇幼保健院儿童保健部相关人员分别对《周口市新生儿访视

工作反馈及规范培训》《儿童社区获得性肺炎管理指南解读》《水电解质与酸碱平衡紊乱》《儿童常见眼保健相关知识》《新生儿危重症管理规范与转运保障措施》等内容,进行系统分析和生动讲解,深受参会人员欢迎。

此次会议进一步提高了基层儿童保健人员的知识水平,规范了儿童健康服务工作的提升。

市残联调研组到市第六人民医院调研残疾人康复工作

本报讯 (记者 刘伟) 11月29日,周口市残联调研组到市第六人民医院调研残疾人康复工作。

调研组一行查看了该院儿童康复大厅、儿童康教融合中心、康复治疗环境和设备,听取了关于残疾人康复工作开展情况的汇报,对残疾人康复人数、康复好,一个月左右就可以恢复时关节大部分功能。患者送锦旗时,左胳膊活动自如。

医者有德,患者有情。一面面锦旗的背后,展现了周口淮海医院骨科医护人员呵护患者的崇高精神和道德情操,同时,也承载着患者的信任与感恩的情怀。

肯定了该院残疾人康复工作、精神康复工作等,肯定了该院采取的“医教结合、融合教育、特教提升”的残疾人康教结合新途径。同时,调研组重点了解医院在康复工作中存在的困难和问题,表示将一如既往地提供帮助和支持。

市第六人民医院院长赵灿表示,医院将继续发挥资源优势,坚持公立医院的公益性,全力做好儿童康复、精神康复等工作,同时做好残疾人后续健康管理工作,持续关注残疾人的身心健康。



12月1日是第34个“世界艾滋病日”,今年的主题是“生命至上,终结艾滋,健康平等”。当日,周口市人民医院在院前广场开展“世界艾滋病日”宣传义诊活动。活动现场,该院医务人员向市民发放“防艾”宣传资料200余份、安全套300余只、宣传纸中近200盒。医务人员向居民详细讲解艾滋病的传播途径、危害、预防方法等知识,免费为群众测量血压、血糖。

记者 史书杰 摄

男子高处坠落致骨折 医护妙手回春保健康

本报讯 (记者 史书杰) “医生、护士,你们辛苦了!我恢复得这么快,都是你们的功劳,真是太感谢你们了……”近日,一位出院两个月的患者带着一面写着“医德高尚,医术精湛”锦旗来到周口淮海医院骨科病区,对该院医护人员表示感谢。

据了解,患者今年36岁,家住淮阳区齐老乡柳北村,对自家房子进行装修时,不慎从脚手架上跌落,左肘部出现

肿痛,当时未进行处理,2天后疼痛加重,活动受限,遂到周口淮海医院骨科就诊。经该院门诊医师检查,结合影像学检查报告,以“左肘骨间骨折”收入该院。

患者入院后,该院骨科主任李松林和医生苑玉东为患者进行了全面检查与评估。考虑到患者较年轻,建议进行手术治疗,保守治疗不能达到预期效果。李松林和苑玉东为其制订了切实可

行的治疗方案和手术计划,对患处消肿后行左肘骨间骨折切开复位内固定术。最终,在手术团队的密切配合下,手术顺利完成。

术后,医护人员为患者进行了预防感染、消肿、止痛等处理。患者在医生、护士的耐心指导下,开始进行功能锻炼。精准的治疗、精心的护理使患者恢复得很快。患者对此表示非常满意。

苑玉东介绍,由于该患者是青壮年,愈合能力非常强,自身条件也比较

周口经济开发区第一医疗健康集团

紧密型区域医共体解难题

本报讯 (记者 刘伟) 在新冠肺炎疫情形势严峻时期,很多医疗机构都遇到医务人员紧缺、医院控感人员培训压力大等难题。为保障经开区居民能够安全高效完成核酸检测和新冠疫苗接种工作,周口市第六人民医院在周口经济开发区第一医疗健康集团征集志愿者,

40多个成员单位派出医护人员到核酸检测和新冠疫苗接种工作岗位上,解决了医务人员紧缺的难题。

目前,疫情防控取得阶段性成效,人们的生活逐渐恢复正常。但不久前,周口市第六人民医院门诊每天要为3000余名居民采集核酸样本或接种

新冠疫苗。在维持秩序的工作人员中,有一群特别的志愿者,他们穿着红马甲,佩戴工作证,耐心为居民指导办理流程、检查健康码和行程码、核对信息、维持现场秩序。他们就是周口经济开发区第一医疗健康集团的乡村医生。

据悉,周口经济开发区第一医疗

健康集团在市、区卫健委的指导下,由市第六人民医院牵头,于2020年8月正式成立。该集团一直贯彻一体化管理原则,切实将“紧密联系、共同发展”的理念融入日常管理。集团成员单位团结一心,共同抗击疫情,体现了集团内部强大的向心力和凝聚力。



进入冬季以来,项城市第二人民医院绷紧疫情防控这根弦,保持高度警惕,压紧压实责任,慎终如始抓好常态化疫情防控工作。该院坚持“动态清零”的防疫目标不动摇,做到思想丝毫不松,防控标准不降力度不减,持续巩固来之不易的疫情防控成果。

记者 刘伟 通讯员 李峰 摄

国家医保局:2025年底DRG/DIP支付方式基本实现全覆盖

据新华社北京电 (记者 彭韵佳 沐铁城) 为加快推进按疾病诊断相关分组(DRG)/病种分值(DIP)支付方式改革全覆盖,国家医保局制定了《DRG/DIP支付方式改革三年行动计划》,明确到2025年底,DRG/DIP支付方式覆盖所有符合条件的开展住院服务的医疗机构,基本实现病种、医保基金全覆盖。

以加快建立管用高效的医保支付机制为目标,计划将分期分批加快推进,从2022年到2024年,全面完成DRG/DIP支付方式改革任务,推动医保高质量发展;到2024年底,全国所有统筹地区全部开展DRG/DIP支付方式改革工作,先期启动试点地区不断巩

固改革成果;到2025年底,DRG/DIP支付方式覆盖所有符合条件的开展住院服务的医疗机构,基本实现病种、医保基金全覆盖。

“十三五”时期,医保支付方式改革有序推进,全国30个城市开展DRG付费国家试点工作,试点城市全部通过模拟运行前的评估考核,进入模拟运行阶段;71个城市启动区域点数法总额预算和DIP付费国家试点工作。

计划明确,将从统筹地区、医疗机构、病种分组、医保基金四个方面全面覆盖,推动DRG/DIP支付方式改革实现从局部向全面、从部分到全体、从粗放式向精细化纵深发展。

——统筹地区全覆盖。在2019年到2021年试点基础上,按2022年、2023年、2024年三年进度安排。以省(自治区、直辖市)为单位,分别启动不少于40%、30%、30%的统筹地区开展DRG/DIP支付方式改革并实际付费。鼓励以省(自治区、直辖市)为单位提前完成统筹地区全覆盖任务。

——医疗机构全覆盖。统筹地区启动DRG/DIP付费改革工作后,按三年安排实现符合条件的开展住院服务的医疗机构全面覆盖,每年进度应分别不低于40%、30%、30%,2024年启动地区须于两年内完成。

——病种全覆盖。统筹地区启动

DRG/DIP付费改革工作后,按三年安排实现DRG/DIP付费医疗机构病种全面覆盖,每年进度应分别不低于70%、80%、90%,2024年启动地区须于两年内完成。鼓励入组率达到90%以上。

——医保基金全覆盖。统筹地区启动DRG/DIP付费改革工作后,按三年安排实现DRG/DIP付费医保基金支出占统筹区内住院医保基金支出达到70%,每年进度应分别不低于30%、50%、70%,2024年启动地区须于两年内完成。鼓励超过70%的基金总额预算覆盖率。

此外,计划还在建立机制、基础建设、协同改革等方面提出相应要求。

蔬菜放久点有利于农药挥发?

一些人将蔬菜买回来以后总是放几天再吃,觉得这样蔬菜上残留的农药会挥发,吃这样的蔬菜更安全。

其实,蔬菜在家存放的过程,就是维生素C及其他营养物质流失的过程。

蔬菜存储7天,维生素C的衰减量为50%~80%,即使放在冰箱里保存,衰减过程仍然不会中断,只是速度可能会慢一点。

其实,大家在日常生活中也会发现,有些蔬菜仅仅在冰箱里存放三天就会出现褐斑,甚至菜叶和菜根也会变黄,这代表着营养物质的流失。

至于农药问题,把蔬菜用流动的

水冲洗,然后浸泡5~10分钟,再冲洗干净,可以清除大部分残留农药。与蔬菜里的营养损失相比,为挥发农药而放置数天,未免得不偿失。

所以,建议大家购买新鲜蔬菜,尽可能早吃,现买、现做、现吃是最好的。

(供稿:周口骨科医院营养师)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkrbwsb@126.com