市督导组督导市中心医院健康服务集团和互联网医院建设工作

本报讯（记者 张蕾）12月9日，市督导组组长刘亚一行到市中心医院，督导健康服务集团和互联网医院建设工作。

在督导过程中，市中心医院党委书记、院长于彦章介绍，市中心医院健康服务集团立足全市经济社会和卫生健康事业发展实际，以满足群众不断增长的健康服务需求为目标，优化全市医疗卫生资源配置，落实医疗机构功能定位，为网格内居民提供疾病预防、诊断、治疗、康复、护理等一体化、连续性的医疗卫生服务，努力实现“小病不出村、一般病不出乡、大病不出县、疑难危重病不出市”的医改目标。针对健康服务集团成员单位，医院通过相关数据的流转，进行远程诊疗；通过远程影像、远程心电、远程病理诊断等服务，实现集团内部优质医疗资源共享及公共管理。“在紧密型县域医共体建设的道路上，周口市中心医院全体职工会继续努力，为周口人民提供更加优质、高效、全方位的健康服务。”于彦章说。

督导组先后到市中心医院健康服务集团“一办四部”、互联网医院、远程心电中心、远程多学科综合会诊室和远程教学与手术示教室实地查看，并查阅相关资料。

据了解，为全面贯彻党的十九大和全国卫生与健康大会精神，践行省委省政府、市委市政府关于卫生健康事业高质量发展的新思路，在市委、市政府的支持下，周口市中心医院健康服务集团和周口市中心医院互联网医院于2021年10月21日正式成立。

市中医院开展模拟“创文”督导检查

本报讯（记者 刘伟）为进一步做好创建全国文明城市迎检工作，12月13日上午，周口市中医院党委书记刘广明带领医院“创文”督导组，开展模拟“创文”督导检查。

督导组在讲解员的引导下，先后对医院宣传橱窗、志愿者服务站、便民服务部、第三卫生间、母婴室、无障碍设施及极具中医药文化特色的仲景墙等进行检查。本次检查总体情况较好，针对检查过程中发现的一些问题，及时向责任人和相关科室负责人反馈，并督促其整改完善。

刘广明强调，要提高思想认识，全院上下务必认清当前形势，严格对照标准，加强整改落实，迅速补齐短板。要坚持问题导向，“创文”任务务必责任到人，落实到岗，高效解决问题，形成常态化自我反复督查机制。要坚持求真务实，真抓实干，持续提升医院“创文”品质，以更高要求做好“创文”各项工作，形成良好工作格局，确保“创文”工作有序推进，做好攻坚冲刺和全面迎检的准备。



为充分发挥中医、中药在常见病、多发病、慢性病治疗方面的优势，满足群众日益增长的中医药诊疗需求，12月11日，沈丘县第一医疗健康服务集团邀请“岐黄学者”、河南中医药大学第一附属医院学科带头人王新志在集团总医院行政楼综合会议室举办“说中医 话中风 辩证又辨病——中风病指南解读”专题讲座。

记者 王珂 摄

“青春之心灵，青春之少年”| 青少年心理健康科普(七)

学习障碍

近年来，学生学习困难的现象越来越多。在咨询门诊，大部分接受咨询的孩子都觉得生活、学习缺乏乐趣，每天都是机械性的学习，尤其是受到批评后，反抗情绪更加激烈。

案例介绍

小熙今年刚入学，父母发现孩子写作业十分粗心，经常多一撇或少一捺，把答案抄错。一次试卷发下来，父母发现中间竟然漏做了很多题，而小熙却说自己根本没看见这些题，父母觉得孩子学习态度有问题，故意不做题，于是打了她，但整整一个学期，这种情况始终没有得到改善。其实，小熙存在学习障碍。

体象烦恼

学习障碍是指智力正常，但因学习能力低下而导致成绩不好的现象。研究表明，大约有5%~10%的在校生属于学习障碍儿童。学习障碍是由若干不同类型障碍所构成的，包括书写障碍、阅读障碍、数学障碍(又叫非语言学习障碍)。

如何应对

小熙其实是书写障碍。一般这类患者的眼睛似乎与别人不一样，好像“懒惰的眼睛”，会漏掉许多明显的信息，表现在学习时视而不见，可以把整个题“丢掉”，事后却说自己没看见这道题。这种孩子最容易受到老师和家长的误解。其实，这是一种特殊的学习能力障碍，只有进行有关视知觉训练才能有效改善。

周口市第六人民医院专家建议，遇到孩子学习表现不佳时，家长和教师应当了解孩子的学习心理出了什么问题，严重到什么程度，为孩子制订一个个别化的教育方案，并进行针对性训练。

市妇幼保健院

远程会诊为基层医疗机构赋能

本报讯（记者 刘伟）清晰的画面、同步的声音……近日，在周口市妇幼保健院产科主任胡凤丽的指导下，周口市妇幼保健院健康服务集团总医院与西华县妇幼保健院通力合作，完成了一次研判诊疗。

这是该集团利用远程诊疗技术，对基层医疗机构进行帮扶的一个缩影，也是该集团成立至今远程会诊室内常见的一幕。

今年10月，周口市妇幼保健院健康服务集团成立。为满足成员单位跨科室、跨医院、跨区域远程会诊的需求，该集团采用先进的互联网医疗技术，实现了远程会诊、远程质控、远程教学等。截至目前，该集团累计开展远程会诊60余次、超声影像会诊40余次，为基层医疗机构赋能。

该集团远程会诊工作的开展，为成员单位提供了沟通媒介，打破了时间与空间的限制，使优质的医疗资源下沉到了基层。

市第六人民医院

为师生身心健康保驾护航

本报讯（记者 王珂）为加强学生身心健康管理，12月13日，周口市第六人民医院走进周口技师学院，开展心理健康教育系列活动，计划用一周的时间，为8000余名师生进行心理健康科普，利用心理检测系统对全院师生进行心理测评，并对重点人群开展针对性心理干预。

活动现场，市第六人民医院精神科副主任医师王建刚、主治医师王前勇分别以“青少年常见心理问题”“青少年心理问题早期识别及疫情防控期间在校学生如何做好心理调节”为题作专题讲座，引导师生养成健康文明的生活方式，合理膳食，科学运动，保持积极向上的心理状态。

讲座内容涵盖什么是心理健康、心理健康标准、大学生常见心理疾病及应对方法等，根据在校学生的年龄特点和心理需求，科学分析学生的困惑及问题，鼓励大家珍惜当下，保持良好的心理状态。

青少年的心理健康是保证学生适应校园生活、促进个人健康成长的关键，对整个社会的发展有着至关重要的影响。下一步，市第六人民医院将持续开展心理健康进校园、进机关、进社区活动，利用医院专科优势，为全市人民的身心健康保驾护航。

市人民医院

提升服务质量 筑牢群众健康屏障

本报讯（记者 卢好亮 通讯员 刘宇）“我母亲入院治疗才2个月，斑块就全部消失了，而且花钱不多，真是遇到了好医生！”近日，在周口市人民医院大门口，陪伴母亲出院的高先生由衷地称赞该院肿瘤科医护人员。

高先生的母亲今年73岁，前不久脑颅出现7处癌变斑块，确诊为癌细胞扩散。该院肿瘤科收治患者后，由主任医师刘跃华牵头组成专家组，集体会诊，采取“免疫+靶向”中药抗肿瘤治疗法，经过2个月的治疗，癌变斑块消失了。据了解，该院肿瘤科在我市扶沟、西华等县(市、区)率先开展癌症“免疫+靶向”治疗，有效缓解了癌症病人的痛苦，提升了患者的生命质量，受到了广大患者及家属的高度赞扬。

市人民医院始终牢记习近平总书记“没有全民健康，就没有全面小康”重要指示精神，始终把人民群众的健康放在第一位，加强对医务人员的思想政治教育和业务知识培训，增强廉洁从医意识，提升技术水平和服务质量。近年来，该院荣获市级科技成果奖11项，开展新技术新项目29项，发表国家、省级论文28篇，先后荣获“全国巾帼文明岗”“中原健康先锋岗”“河南省巾帼文明岗”“河南省新冠疫情防控先进集体”等称号。

去年以来，面对疫情，该院承担了周口中心城区核酸检测任务，先后派出了16个梯队261人参加疫情防控阻击战。面对严峻的形势和长时间超负荷工作，该院3名医生晕倒在岗位上，52人在疫情防控一线递交入党申请书，115名党员干部踊跃捐款12886元。今年11月，该院派出两支医疗队驰援商丘市和扶沟县开展疫情防控工作，受到商丘市委、市政府的表彰，扶沟县委、县政府向医疗队赠送了锦旗。“我们就是要用实际行动践行‘人民至上、生命至上’崇高理念，在新时代担当新使命、展现新作为。”该院院长皮精英表示。

该院完善医疗制度，健全医疗质量控制体系，全面实施临床路径管理，优化诊疗方案，提升护理服务质量，打造一流就医环境。同时，该院积极承担公益责任，落实健康扶贫工作，开展便民惠民活动，为巩固拓展脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接提供坚实健康保障。去年以来，该院先后举办医学知识讲座和培训活动62次，选派优秀人员进修学习56人次；减免困难群众住院费51.65万元，接种新冠疫苗14550人次；组织专家团队进社区、乡村、敬老院12次，免费筛查1260人。

太康县人民医院

智慧化医院建设迈出新步伐

本报讯（记者 史书杰）近日，周口市卫生健康委员会成立互联网医院评审专家小组，对太康县人民医院进行互联网医院资格评审。

专家组首先对该院信息化建设情况进行实地察看，检查机房管理制度、消防安全制度落实情况，并调取了相关文字记录，对中心机房建设表示了肯定。同时，专家组核查了该院信息化建设组织架构、应急处置、网络安全等相关文件。

随后，专家组现场核验了该院互联网医院系统功能。针对网络预约挂号、随身诊室、手机充值缴费、预约检查检验等功能，专家组表示，公立医院信息化建设，要以保障群众就医体验为基准。通过现场查看，专家组对该院互联网医院系统功能有了全面了解，对优化系统流程提出了建议。

最后，专家组就前置审方、医师身份核查、患者院外取药、远程影像及远程会诊申请等方面，对该院进行了审核。专家组宣布，太康县人民医院互联网医院建设评分为85分，通过评审。

该院互联网医院建设通过市级专家组评审，标志着该院在建设智慧化医院，为群众提供便捷化、共享化、精准化、智能化服务的进程中，迈出了关键一步。

女婴“六指”形似蟹钳 淮海医院医生巧手矫正

本报讯（记者 史书杰）近日，周口淮海医院手足外科一病区接诊一名7个月大多指畸形的女婴，其右手有主、副两个拇指紧紧相连，形似蟹钳。该院外一科主任祝海峰为患儿切除多指，并完成矫正。

这名7个月大的女婴从出生那一刻，右手拇指就比别人多一个，医学上称之为“复拇指”。因两个拇指形状弯曲像蟹钳，又称“蟹钳指”畸形。据女婴父母介绍，女婴刚生出时就发现手指异样，但考虑到那会儿孩子还小，在咨询过医生后，决定等孩子大一点再进行治疗。近日，因担心孩子大了会自卑，女婴的妈妈满心焦虑，怀着忐忑的心情，来到周口淮海医院求医。

该院外一科医生闫孝天接诊后，对女婴进行了全面检查。患儿桡侧多余指体较拇指指体偏小，指间关节主动屈指活动受限，为了达到良好的治疗效果，还患儿一个美好未来，需手术去除多指。与女婴父母充分沟通后，祝海峰和闫孝天为其制订了详细的手术方案，实施了右手拇指多指去除、关节囊修复、掌指关节成形、拇对掌功能重建术。在麻醉医师和医护人员的密切配合下，仅用时45分钟便顺利完成了畸形矫正手术。

女婴的母亲激动地对医护人员说：“孩子以后可以无忧无虑探索这个世界了，感谢你们！”

血脂、血糖异常者，适合吃哪种油？

橄榄油中含有丰富的单不饱和脂肪酸，即油酸，不仅可以供给人体能量，还有助于调节人体血浆高、低密度脂蛋白胆固醇的比例。来自国际橄榄油协会及欧盟的资料表明，橄榄油有促进血液循环、预防动脉硬化、改善消化系统功能的作用，很适合血脂、血糖异常者食用。但这并不意味着橄榄油可以多吃，还是应该控制用油量，健康饮食。

（供稿：周口骨科医院营养科）



建议开通项城市第二人民医院门诊报补通道

近日，本报记者接到项城市秣陵镇群众来信，反映项城市第二人民医院至今没有开通门诊报补通道，秣陵镇卫生院虽说开通了报补通道，但由于其医疗基础薄弱，致使这里的群众不能很好享受医保政策。

截至2020年6月，秣陵镇下辖4个社区、29个行政村，户籍人口70000多人。项城市第二人民医院坐落在秣陵镇，距离项城市区32公里，服务人口不局限于秣陵镇，辐射项城市南半部8个镇60余万人，是项城市政府向居民提供基本医疗卫生服务的重要载体。

来信说，秣陵镇卫生院由于技术人员少、服务范围小(没有外科、妇科、儿科、中医科)、只有最基本的医疗设备，同时承担着区域内公共卫生服务职能，治疗辖区居民常见病、多发病、慢性病及危重症时显得力不从心。项城市第二人民医院根植秣陵镇70余年，设备、技术等对比当地卫生院有明显优势，也是秣陵镇群众平时就医的医院。

希望有关部门及时开通项城市第二人民医院门诊报补通道，让当地居民充分享受政策红利，切实解决当地居民看病难、看病贵的问题。

（本报记者整理）

群众来信

健康服务热线

健康热线：13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱：zkrbwsb@126.com