

打造健康服务集团和互联网医院

# 市中心医院:让群众看病“零距离”

记者 张蕾

周口市中心医院自10月21日成立健康服务集团和互联网医院以来,不仅积极完善互联网医院、5G智慧医院和全市信息化医疗健康服务总平台建设,还积极发展智慧医疗服务,利用信息化手段加强医院管理,规范医疗行为,提升医疗质量,利用网络信息技术促进成员单位及各县市区医共体的合作,将农村居民看病就医与县市专家连成一体,打通服务群众最后“一公里”,实现资源共享、上联下通,让群众看病“零距离”。

“互联网+医疗健康”让群众健康服务触手可及

近年来,周口市中心医院高度重视互联网医疗技术应用,充分利用信息化手段,进行“互联网+医疗健康”的探索,自2017年以来,医院共向医联体、医协体等基层医疗机构铺设了106部远程心电设备(截至2021年6月,累计上报诊断心电图病例193621例),不仅建立了我市远程心电网络会诊平台,还与周口市第六人民医院开展远程科间会诊、查房工作,并设置6个医疗专业与周口市第六人民医院太昊社区所

属40家一体化诊室开通远程会诊系统,依托信息化平台极大程度上满足了广大患者日益增长的就医需求。同时,周口市中心医院充分发挥“互联网+医疗”优势,不断优化业务流程,改造提升现有业务功能交互能力,在具体实践过程中,发现问题、解决问题;开展远程教育、健康咨询、预约转诊、慢病随访、指导科学用药等业务,实现资源共享、上联下通,让群众健康服务触手可及。

为深入贯彻市委、市政府全市深化医药卫生体制改革工作框架关于“组建互联网医院,加强智慧医疗建设”的工作思路,周口市中心医院健康服务集团结合医院的发展现状和发展规划,开始了互联网医院建设。周口市中心医院健康服务集团依托这一线上平台,加强与医联体、医协体的合作,采取网络预约、下派专家、教学指导等有效方式和手段,多措并举,加强与各县市区人民医院牵头的医共体之间的技术交流与互通,开展多种形式的业务联动,做到人才资源共享、技术设备共享、服务资源

共享、信息资源共享、管理资源共享,同时提供市域内急危重症和疑难复杂疾病的诊疗服务。

打造互联网医院“周口模式”

目前,周口市中心医院互联网医院已与上海万序健康科技有限公司、广州天鹏计算机科技有限公司、北京通用环球医疗集团有限公司等18家互联网医院公司签约,实现远程问诊、远程会诊、远程手术示教和指导,可为患者提供智能导诊、预约挂号、在线咨询、电子处方、移动支付和处方流转等一站式便民化服务。如今,集团与“好大夫”平台互联网医院已对接完成,计划在门诊一楼设立诊室,现已开通门诊业务。

据了解,自周口市中心医院互联网医院开始运行以来已对全市400余家医疗机构完成互联网医院系统安装布点工作,其中包括18家二级医院、8家乡镇卫生院、8家社区卫生服务中心和386家诊所、卫生室。在实时线上视频问诊方面,互联网医院累计实时线上问诊806次,视频问诊758次,图文问诊51次;在远程会诊方面,与已开通运

行的13家医疗机构累计远程会诊超过352次;在远程心电诊断中心建设方面,已完成131家单位的布点工作(含集团单位及其覆盖医疗机构94家),院内院外累计远程心电诊断量达200余万次;在远程影像中心建设方面,已实现与周口市人民医院、项城市第一人民医院、郸城县中心医院、淮阳区第三人民医院等11家基层单位互联互通;与周口师范学院院校合作建立远程会诊平台,可为25000多名师生提供线上问诊服务;上线“周口大健康”手机小程序,其中手机端视频和图文问诊功能已可正常使用。

为了让广大人民群众实实在在地感受到医疗改革的实惠,增强获得感和幸福感,周口市中心医院健康服务集团将按照市委、市政府、市卫健委的要求,以满足人民群众多层次、多元化的医疗健康需求为导向,进一步推动远程会诊平台建设,构建一站式医疗健康服务体系,打造互联网医院“周口模式”,为患者提供更加便捷、周到和个性化的医疗服务,为周口人民的健康保驾护航。

## 市中医院在省第二届中医住院医师技能竞赛中获佳绩

本报讯(记者 刘伟)12月15日至17日,河南省第二届中医住院医师技能竞赛在郑州举行,全省13家规培基地共91名住培医师参加比赛。周口市中医院代表队以扎实的理论功底、熟练的技能操作和精彩的竞答表现,获得了团

体二等奖,其中陈明明和张灿灿两名住培医师荣获优秀学员称号。

据了解,该院高度重视此次技能竞赛,赛前,院领导和科教科组织相关人员认真准备,进行了为期半个月的集中培训,后经严格的训练和多轮考核,最终选出7名

综合素质过硬的住培医师参赛。

“以赛促学、教学相长。”周口市中医院负责人表示,医院将以此为契机,继续加强基地内涵建设,提升实训质量;重点抓好中医临床思维培养,把中医思维贯穿中医住培全过

程,把经典学习系统化、日常化;加强多种形式的各级督导,保证最优质的资源用于培训住培医师,为中医住培医师的成长搭建更广阔的平台,为中医药人才队伍源源不断地输送新鲜血液。



12月21日中午,川江区妇幼保健院为住院患者送上热气腾腾的饺子,并祝愿患者早日康复。一份饺子不仅温暖了住院患者的心,也进一步增进了医患之间的感情。几年来,该院始终坚持以“患者为中心、把患者当亲人”,努力为患者营造“家”的氛围。

记者 王珂 摄

## 太康县人民医院胸痛中心获国家级荣誉

本报讯(记者 史书杰)日前,2021中国心血管健康大会在苏州国际博览中心隆重召开。太康县人民医院胸痛中心因良好的运行及优秀的质控工作荣获“2021年度优秀县域胸痛中心”奖。

“我院顺利通过中国胸痛中心认证,成为国家级标准版胸痛中心,标志着我院急性心肌梗死等胸痛疾病综合

诊疗水平已经与国家标准胸痛诊疗技术接轨。”该院党委书记、院长聂方华说,这次成绩的取得,离不开胸痛中心参与和协作科室的辛苦努力,也同样离不开全院干部职工的大力支持和配合,这是对全院综合救治能力的充分肯定,也标志着医院胸痛中心工作又上了一个新的台阶。

据《中国心血管健康与疾病报告

(2020)》显示,中国心血管病患病率、死亡率处于持续上升阶段,心血管病死亡占我国城乡居民总死亡原因的首位,农村为46.66%,城市为43.81%。针对以胸痛为主要临床表现且死亡增加速度更快的重大心血管疾病,如急性心肌梗死、主动脉夹层、肺栓塞等,在预防救治的关键环节上进行标准化、体系化建设,是胸痛中心建设在我国

过去十年中的探索和实践,已取得了显著成效。

下一步,太康县人民医院胸痛中心将继续加强建设培训,整合现有资源,不断完善、持续改进,争取用最短的时间、最优质的技术为胸痛患者带来新的生机,为太康及周边地区人民群众搭建一条“心”的快速通道。

## 周口淮海医院

### 医生精心治疗助康复

本报讯(记者 史书杰)近日,一位出院患者再次到周口淮海医院康复医学科和康复大厅,把两面崭新的锦旗送到医护人员手中。锦旗上分别写着“德艺双馨 医术精湛”和“医术精湛 医德高尚”。患者握着医生的手不停地道谢:“很感谢你们,没有你们好的治疗方案和精心护理,我不可能恢复得这么好。”

据了解,该患者今年10月份意外

发生车祸,导致股骨、肋骨、骨盆多发骨折,以及内脏损伤、全身多处软组织损伤,因病情危重在郑州进行治疗。术后病情平稳,患者到周口淮海医院继续治疗。

该院康复医学科医师朱艳玲介绍,见到他时,不能坐也不能站立行走,生活不能自理,且下肢血栓已形成,再加上当时他已经住院25天,意志消沉,心理状态不是很好。针对患者病情,康复医学科

主任王亚珂综合评估后,给予患者抗凝药物治疗、磁疗促进骨折愈合、低频消除水肿、场效应消炎镇痛及心理疏导。康复综合大厅张方杰介绍,虽然患者病情有所好转,但是康复训练必不可少,为患者增加了运动疗法和推拿疗法。

患者在周口淮海医院治疗了近两个月,经过康复医学科医生和康复治疗师的共同努力,从自行站立到自主行走,慢慢找回自信,脸上也露出了久违的笑容。为感谢医护人员,患者出院后特地送来锦旗。

王亚珂说:“多骨折患者由于术后得不到及时有效正确的功能锻炼和康复指导,临近骨折部位的关节往往出现粘连僵硬,同侧肢体肌肉废用性萎缩,遗留不同程度的后遗症,一旦放弃康复治疗就代表着生活质量的提升止步了,所以,我们应该相信,康复治疗能让患者拥有更有品质的生活。”

## 周口长城医院为住院患者送上爱心水饺

本报讯(记者 刘伟)为了让住院的患者在冬至吃上热腾腾的饺子,周口长城医院提早准备,在冬至当天午饭时为住院患者送去了热腾腾的水饺。

“冬至快乐”“祝您早日康复”……每到一个病床前,都能听到医护人员亲切的问候和患者的道谢声。一碗碗热气腾腾的饺子,传递着医护人员对患者的

真心与关心,不仅温暖了患者的心,也进一步增进了医患之间的感情。

据了解,周口长城医院自开展优质服务以来,始终坚持以“病人为中

心”,把“关爱患者,人性化管理”作为一项常抓不懈的工作来做,努力为患者营造一个温馨舒适、如家一般的就医氛围。

“青春之心灵,青春之少年”|青少年心理健康科普(八)

### 恋爱受挫

高中生处于青年早期,追求美好的爱情是正常现象,但由于受人生阅历、心理与生理成熟的不均衡等多方面因素的影响,许多高中生并不能很好地处理一段感情,待感情结束后,往往会出现一系列的问题,不仅影响学习和生活,还有可能危害社会,造成不必要的后果。

#### 案例介绍

瘦高、文弱的小华从高一开始对同桌女同学产生了好感,买雪糕总是买两支,有新书主动借给同桌,晚上放学还护送同桌回家。学期结束时,小华便兴奋地提出“发展恋爱关系”,同桌却说他“歪心眼”,并让老师调了座位。被浇了冷水之后,小华不但没有冷静下来,反而产生了强迫性思维:“她为什么不喜欢我

呢?我长得太瘦弱?我对她还不够好?”终日胡思乱想,使他的成绩不断下降。

#### 恋爱受挫

青春期的孩子往往比较敏感,此时一些微小的事情也容易引发心理问题,恋爱受挫也属此类。

#### 如何应对

青少年的心理和生理发育往往是不同的,恋爱受挫会使他们心灰意冷,这时候心理承受力差的青少年就容易产生心理疾病。因此,对恋爱受挫的青少年,周口市第六人民医院专家建议,家长和老师应当及早发觉,并予以正确的引导和无微不至的关怀。老师可以对青少年开展青春期性教育,并以优秀的文艺作品和伟人的事迹来帮助其形成正确的世界观。

## 沈丘县第一医疗健康服务集团

### “远程心电”到百村

本报讯(记者 史书杰)12月17日,沈丘县第一医疗健康服务集团远程心电中心二期工程启动仪式暨村医培训会议在集团总医院行政楼综合会议室举行。

仪式上,集团总医院把斥资54万元采购的15台十八导联心电图机和100台十二导联心电图机,免费发放给了集团15个乡镇卫生院和100个村卫生室。这意味着总医院和各成员单位“远程心电”真正实现互联互通、县乡村一体化管理,所辖乡、村的心血管疾病患者在家门口就可以享受到县人民医院,甚至省、市医疗专家的诊疗服务。

据了解,自医共体建设以来,集团总医院一直秉承竭尽全力搞帮扶的理念,通过上联、自强和下带,“保基本、强基层、建机制”,医共体建设的优势开始显现,医疗服务能力开始由县级强向县域强转变。同时,集团总医院经常深入各个乡镇医院,推行7S同质化管理,主动开展技能培训,想尽办法做好人、财、物统一后的服务工作,不让乡镇医院的人多跑路,通过技术帮扶、管理服务,进一步实现医防融合,提升县域医疗卫生服务能力,有效利用医保基金,合理控制居民医药费用负担,尽快形成便捷、高效、有序的就医新格局。

## 全市中医医院“双核心指标”考核评价结果出炉 西华县中医院获得县级医院第一名

本报讯(记者 史书杰)近日,周口市卫生健康委召开全市中医医院“双核心指标”考核评价情况通报反馈会,对医院“中医特色”“基础管理”核心指标工作开展情况进行综合反馈通报。西华县中医院在“中医特色”核心指标和“基础管理”核心指标的综合考评中位列第

一。西华县中医院将以此次“双核心指标”考评工作为契机,按照院党委统一部署,坚持中医办院方向,充分发挥中医药特色优势,严格基础管理,为广大人民群众提供更加优质的中医药服务,为推进“健康西华”建设贡献中医力量。

### 吃汤泡饭增加胃的负担?

很多朋友喜欢吃汤泡饭,或者用汤泡饭解决剩饭。汤泡饭可以吃,但是不宜多吃。

有人说汤泡饭可以养胃,但是实际上汤泡饭不仅养不了胃,还会损胃。虽然汤泡饭经过浸泡以后,让饭变软了,但是,正因为如此,饭粒没有经过好好咀嚼就进入了胃里,反而不利于消化和吸收。

口腔的咀嚼过程可以锻炼面部各

种肌肉的协调运动,使得食物在口腔中可以跟唾液充分结合,这样食物的消化在口腔中就已经开始了,这时候米饭也就更加好消化和吸收了。

**健康知识讲堂**

### 借酒消愁真的好吗?

近日,张女士电话咨询,表示自己的丈夫特别喜欢喝酒,而且喜欢找各种理由喝酒,虽说每次喝酒不是太多,但很频繁。有时高兴了喝点,有时烦恼了喝点,在不同的情感爆发时都喜欢用饮酒、醉酒的方式去面对。电话中,张女士问,这种带有情绪化的饮酒对身体是否有害?

对此,周口第六人民医院心身障碍科副主任段杰表示:喝酒只能暂时性地麻痹自己,让我们感到挺舒服,好像暂时解决了问题,其实只是一种回避。但饮酒后,平时被压抑在内心的情绪就可能显露出来,让人陷入一种原始的情绪状态之中,有狂喜、暴怒、悲痛、绝望等表现。

有人认为,睡前饮酒好,其实这种方法十分有害。经常夜饮入睡,还可能导致酒精中毒性精神病、神经炎及疾病等。另外,睡前饮酒还易导致“胃不和”。久而久之,会对人体造成诸多危害。夜晚饮酒入睡后,代谢减慢,肝功能也相对减弱,酒中的有害物质更容易积蓄,故对健康极为不利。所以,睡前饮酒也是不可取的。

此外,长期喝酒也会导致抑郁情绪的发生,抑郁情绪是酒依赖的一个危险因素。因此,建议人们在情绪不好的时候,能够找一些科学的、更适当的方式解决,而不是通过喝酒来解决。可以找朋友聊一聊,或者做一些运动,因为在运动的时候,我们身体里的一些神经递质比如说多巴胺的增加会让我们的心情好一些。当然,也可以从一些事情中暂时转移出来,让我们的心情得到缓解。

不正当的饮酒酗酒方式和情绪化的酗酒方式对人体都是有害的,我们一定要坚决抵制不良习惯,禁止酗酒、醉酒,爱护身体,守护健康。

### 健康咨询

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子邮箱:zkrbwsb@126.com