

# 白衣执甲赴“疫”线

## ——周口市援助安阳核酸检测医疗队工作纪实

记者 王珂 通讯员 吕海军 杨舒雯 胡敏

1月8日,安阳市在主动检测人群中筛查发现2例本土新冠病毒核酸阳性病例。1月9日,经河南省疾控中心实验室病毒全基因组测序,显示2例本土病例感染病毒均为奥密克戎变异株BA.1分支。自此,安阳市拉开了抗击奥密克戎新冠肺炎疫情的序幕。1月13日,周口市援助安阳核酸检测医疗队开始集结,队员们披上“铠甲”,奔赴安阳。

### 一声号令,他们奔赴疫情防控一线

1月13日,河南省新冠肺炎疫情防控指挥部紧急下发了《关于紧急选派人员支援滑县开展全员新冠病毒核酸筛查核酸检测工作的通知》。周口市新冠

肺炎疫情防控指挥部积极响应,同步下发了该通知,由市卫健委牵头,从各单位遴选符合条件的核酸检测技术人员,支援安阳开展全员核酸筛查工作。

当日17时,来自全市23家医疗单位的34名业务熟练的检验人员在市卫健委集结完毕,整装待发。带着全市人民的殷殷嘱托,在队长市中心医院吕海军、副队长市疾控中心杨舒雯的带领下,周口市援助安阳核酸检测医疗队奔赴安阳。

### 战前培训,他们确保万无一失

1月14日凌晨2时30分,队伍顺利抵达位于安阳市文峰区的驻地。由

于没有接到立刻投入当地检测工作的指令,经过短暂休整,34名检验人员在队长吕海军的指导下,对驻地进行了消杀和个人防护用品穿戴的培训和考核。

吕海军要求,所有队员严格按照国务院2021年印发的《新型冠状病毒肺炎防控方案(第八版)》进行防护用品穿戴训练。同时,要求队员在未来的检测工作中要严格遵守新冠肺炎实验室检测技术指南,为即将到来工作夯实基础,确保万无一失。

### 夜以继日,他们同时间赛跑

1月15日,安阳市疫情防控指挥部

经过统一调配,确定周口市核酸检测医疗队工作地点为距离驻地二十分钟车程的移动PCR方舱实验室。该实验室承担了安阳市部分县区全员新冠病毒核酸筛查的核酸检测工作。

时间紧,任务重。吕海军决定将全队分为三组,采取24小时三班倒模式进行工作。队员们到达工作地点后,立刻投入到仪器调试等工作中,确保在最短时间内保质保量完成核酸检测任务。

“这是一次和病毒赛跑的防疫保卫战,疫情当前,身为医务人员我们责无旁贷。我们一定会快速、准确、保质保量完成核酸检测任务,坚决打赢这场疫情防控阻击战。”吕海军说。

## 市中医院:疫情防控常态化 筑牢防线不松懈

本报讯(记者刘伟)随着春节临近,外出务工人员返乡增多,疫情防控形势严峻、复杂,为进一步扎实有效做好常态化疫情防控工作,保障医疗安全,1月17日上午,市中医院院长程维明带队督导检查市中医院疫情防控工

作。

程维明每到一个病区,都反复叮嘱科室负责人要把疫情防控当作各项工作的重中之重来抓,切实担当起科室疫情防控第一责任人的职责,从严从紧落实各项防控措施。病区

要实行封闭管理,过渡病房、隔离病房要严格按照标准使用,确保患者安全。要严格住院就诊患者的管理,对患者及其家属实行闭环管理,要求他们出示核酸检测报告,详细询问流调史,落实测温、扫码、戴口罩、一米线、

消毒等常态化防控措施,织密筑牢疫情防控安全防线。同时,全院上下要增强安全意识,认真落实安全生产工作,做好“无疫”“三零”医院创建工作,切实保障人民群众的身体健康和生命安全。



近日,周口市第六人民医院联合周口经济开发区公用事业管理中心、川汇区出租汽车管理站开展“疫情防控 贴心有我”免费核酸检测活动。

据悉,在疫情防控期间,该院于每周一、周二下午2:00至5:00,在周口市第六人民医院门诊广场东侧,为开发区环卫工人和中心城区出租车司机免费进行核酸检测。

记者 王珂 摄

## 周口市妇幼保健院

### 开通24小时接送孕产妇绿色通道

本报讯(记者刘伟)疫情期间,为了让孕产妇合理就医,切实保障市民的就医需求,尽可能减少市民的出行和聚集,减少院内交叉感染,周口市妇幼保健院开通24小时接送孕产妇绿色通道。该院互联网医院也将于1月21日开展专家免费在线诊疗活动。

据了解,对于孕产妇就诊,该院为她们提供预约诊疗服务,包括电话预约、微信预约、网络预约、现场预约、微脉诊间预约等多种形式。患者来院就诊可提前进行预约,减少就诊等待时间、降低人员聚集风险。就诊时,按照“一人一诊一室”的防控措施,门诊就诊后如需住院的,由门诊坐诊医师开具住院证和新冠病毒核酸检测申请,凭患者及陪护人员48小时新冠病毒核酸检测阴性结果报告办理住院。

对于急危重症孕产妇就诊,医院开通24小时绿色通道。到医院采集核酸后,无需等待结果,直接由对应病区收入缓冲病房。如伴有“十大症状”(发热、干咳、咽痛、鼻塞、流鼻涕、眼部结膜炎、

肌肉酸痛、味觉改变、嗅觉改变、腹泻)的,可在急诊科隔离抢救室先行救治,视核酸检测结果转入隔离病房或普通病房。

该院副院长王芳告诉记者,1月21日起,市民可通过周口市妇幼保健院健康服务集团公众号进入互联网医院,点击“免费在线咨询”,提前联系分诊护士免费预约。会诊当天,专家将进行在线视频问诊,患者足不出户就可接受规范的诊疗和送药到家等服务。特别是对于慢性病患者及部分复诊患者,通过医生远程诊疗,及时开具处方并进行药物配送,可以有效管控病情,同时减少自身出行及医院排队就诊时间,降低感染风险。

周口市妇幼保健院院长李凤启说,周口市妇幼保健院互联网医院将坚持“人民至上、生命至上”的原则,下一步将联合拓展更多的互联网医院服务功能,“急群众之所急,解人民之所盼”,全力做好数字防控工作,全力守护市民生命健康。

## 用爱与奉献书写护理人生

### ——记2021年度“周口好人”、市中医院脑病一区护士长郭秋红

记者 刘伟

郭秋红,女,汉族,1982年9月出生,中共预备党员,周口市中医院脑病一区护士长。

#### 敬业爱岗 甘于奉献

2020年,郭秋红白衣执甲,逆行出征,撇下刚满一岁还没有断奶的小儿子,毅然带领周口市中医院6名队员跟随河南省第一批援鄂医疗队奔赴前线,进驻武汉大学人民医院东院区重症病区奋战39个日夜,眼里心里只有患者,用中原儿女博爱的胸怀、精湛的技术圆满完成了援鄂任务。

#### 心系患者 视患如亲

自2002年参加工作以来,郭秋红一直奋战在临床一线,用自己的言行践行了一名医者的初心与使命。在脑病科病房工作的她更能体会老人的失落、孤独和焦虑。老吾老以及人之老,幼吾幼以及人之幼,该科卧床患者多、重症患者多,大部分患者生活都不能自理,看到他们承受身体和心理的痛苦,郭秋红坚守自己的初心,用一颗真诚的爱心去关心、帮助每一位患者。翻身、拍背、擦

洗、陪老人聊天、逗老人开心是她工作的日常。工作上,她还注重引导年轻护士学会“爱”——爱家人、爱父母,是我们的本能,爱陌生人、爱患者,是一个优秀护士的情怀。

#### 勤奋好学 勇于创新

作为一名护士长,郭秋红深知自己需要学习和付出的东西更多。早出晚归是她日常的工作状态,身先士卒是她的领导风格。作为一名专业技术人才,她始终坚信扎实的基本功、精湛的技术,才能保障患者的身体健康。在做好本职工作的同时,她努力学习专业知识,参加院内外各种学习、省市专业技能竞赛,把疾病的预防、科普视为己任,创新健康宣教模式,运用中医辨证施护、改良中医特色疗法,取得了良好的临床疗效,先后发表国家级论文7篇,参加市级科研课题2项、省级科研课题1项。

郭秋红用心去护理,用爱去服务,她坚信:唯有爱与奉献,才能更好更关心、帮助每一位患者。翻身、拍背、擦

全面地护理好每一位患者。



近日,川汇区小乔社区卫生服务中心安排医护人员在周口北高速出口执勤,对返周人员进行体温测量,并为未能提供48小时核酸证明的返周人员免费检测核酸。

记者 史书杰 摄

## 周口淮海医院:医护全力救伤者 家人感恩送锦旗

本报讯(记者史书杰)“送上这面锦旗,表达我们对薛医生的感激之情。”2022年新年伊始,一名患者及其家属将一面绣着“医德高尚暖人心 医术精湛传四方”字样的锦旗送到周口淮海医院骨科病区医生薛肖洋的手中,表达对薛医生及骨科病区全体医护人员的感谢。“谢谢你们把我从死亡线上拉了回来,更谢谢你们悉心照顾,让我这么快就能恢复。”该患者说。

据悉,该患者是西华县东王营乡新

三行政村人,去年11月下班途中,乘坐的三轮摩托车和一辆轿车相撞,当时就受伤无法动弹。周口淮海医院120出诊,把患者接回医院救治。患者入院后,骨科医生薛肖洋为患者做了全面检查,发现患者右侧股骨转子间粉碎性骨折、左侧腓骨下端骨折、左侧内踝骨折、双足第5跖骨基底骨折、骨盆骨折、右内里第4、5肋骨骨折、右侧肩胛骨骨折等,骨折多达十处,同时还患有高血压。

薛肖洋介绍,患者骨折部位较多,如果一次完成全部手术,手术时间长,患者会有生命危险。综合考虑后,薛肖洋根据患者情况为其制订了切实可行的治疗方案和手术计划,决定将手术分两期进行,先对患者进行消肿后行右股骨转子间粉碎性骨折切开复位内固定术。在手术室麻醉医师及医生的密切配合下,第一期手术顺利完成,并安全将患者送回病房。待患者病情好转后,在第一期手术后的第10天,进行

第二期手术。历经近两个小时,医疗团队顺利为患者完成左侧腓骨远端、内踝、双足第五跖骨骨折切开复位内固定术。术后,患者病情平稳、感觉良好,复查检查各个部位的骨折固定良好。

该院医护人员为患者进行了预防感染、消肿、止痛等处理。患者在医护人员的耐心指导下开始进行功能锻炼。经过近两个月的治疗和功能锻炼,患者恢复良好,患者及其家属非常满意。

## 太康县返乡大学生助力家乡疫情防控

本报讯(记者史书杰)1月14日,太康县板桥镇的返乡大学生主动请缨,号召大家在做好自身防护的同时,积极参与疫情防控工作,为家乡疫情防控贡献力量,诠释了当代大学生的风采与担当。

“我们要用实际行动回报家乡。”是板桥镇叶寨行政村大学生

曹蔚波说得最多的话。今年23岁的曹蔚波,是河南澍青医学高等专科学校的在校大学生。2021年12月20日,放假归来的曹蔚波得知村里开展疫情防控工作需要大学生志愿者帮忙时,他便主动联系村委会,报名参加了基层疫情防控工作。

据村干部介绍,有了像曹蔚波这样的大学生志愿者的帮助,很多工作进行起来非常顺利。大学生志愿者利用自己所学的知识帮助整理相关上报资料,在村口执勤,测量出入人员体温,对相关出入人员进行扫码登记。疫情防控期间,曹蔚波和其他几名志愿者用平时省吃俭用节省下来

的零花钱,买了一箱医用外科口罩、十箱桶面捐赠给了太康县板桥镇卫生院的一线防疫人员。

太康县卫健委副主任席明礼表示,返乡大学生主动投身基层防疫一线,不畏严寒、奋战一线,用实际行动诠释了新时代大学生的责任与担当。

## “两癌”筛查扩大至城乡适龄妇女

本报综合消息 近日,国家卫生健康委印发《宫颈癌筛查工作方案》和《乳腺癌筛查工作方案》,要求以农村妇女、城镇低保妇女为重点,为适龄妇女提供宫颈癌、乳腺癌筛查服务,促进疾病早诊早治。到2025年年底,实现适龄妇女宫颈癌筛查率达到50%以上,适龄妇女乳腺癌防治核心知识知晓率达到80%以上,宫颈癌筛查早诊率达到90%以上;适龄妇女乳腺癌防治核心知识知晓率达到80%以上,乳腺癌筛查早诊率达

到70%以上。

两个方案明确,“两癌”筛查的对象均为35周岁~64周岁妇女,优先保障农村妇女、城镇低保妇女。宫颈癌筛查包括妇科检查、宫颈细胞学检查、阴道镜检查、组织病理学检查等流程,乳腺癌筛查包括乳腺体检和乳腺彩超检查、乳腺X线检查等流程。另外,应做好异常或可疑病例随访管理、社会宣传和健康教育等服务。两个方案明确,各地应当对辖区内

适龄妇女进行摸底调查,结合实际制订年度筛查计划,积极动员目标人群到相关医疗机构接受宫颈癌和乳腺癌筛查。要进一步健全宫颈癌和乳腺癌综合防治网络,完善工作规范和服务流程,加强区域间、机构间转诊和协作。鼓励建立多种形式的宫颈癌或乳腺癌防治联合体。

相较2019年版《农村妇女“两癌”检查工作规范》,两个方案扩大了筛查服务对象范围,将筛查对象由农村适龄

妇女扩大为城乡适龄妇女;完善了筛查服务内容,更新宫颈癌筛查流程,提出做好筛查和后续诊断衔接,积极运用互联网、人工智能等技术提高基层筛查能力;突出了质量控制要求,明确要对参与筛查工作的医疗机构及外送检测机构开展全流程质量控制,依据宫颈癌、乳腺癌筛查质量评估手册的具体要求开展质控工作;明确了宣传教育要点,提供宫颈癌、乳腺癌防治核心知识,供各地在宣传中参考使用。(赵星月)

## 做好六件事 保护呼吸道

天一冷,有些人的嗓子就开始燥热、干痒、痰多……呼吸道疾病像连续剧一样上演。为什么冬天的呼吸道如此脆弱?下面详解保护呼吸道的6个生活细节。

保证蛋白质摄入。抵抗力差容易诱发呼吸系统疾病,充足的蛋白质摄入是防止抵抗力下降的重要一环。建议摄入足量的瘦肉、蛋、豆制品等。

注意保暖。冷空气会刺激呼吸道,减弱上呼吸道黏膜的防御功能,因此必须避免受凉,尤其要保护好颈部、腹部和双脚。

摄取充足水分。呼吸道需要适量水分以维持健康正常的功能,当呼吸道干痒不适或痰多、咳嗽时,水是最佳的止咳药。

规律运动。规律运动可有效促进

呼吸道健康,此外还能增强体质,提高耐寒能力和机体抵抗力。建议冬季温和运动,微微出汗就好。

注意空气流通。少到人多、空气不流通的地方,室内则要保证空气流通、新鲜且有一定湿度。如果遇到雾霾天,最好不要开窗通风。

疫苗预防。老年人和有慢性病的特殊人群应在流感暴发前注射流感疫苗,防止因病毒感染而诱发呼吸系统疾病。 周口骨科医院营养科



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkrbwsb@126.com