

中日肠胃无剪辑大赛河南豫东赛区站比赛在周启动

本报讯 2月26日，中日肠胃无剪辑大赛河南豫东赛区站比赛在周口启动，本次比赛由周口市中心医院主办。

河南省人民医院孙培春教授、郑州大学第一附属医院邵永顺教授、河南省人民医院张超教授、河南省肿瘤医院李智教授及豫东赛区评委和选手参加开幕式。周口市中心医院副院长

张晓阳致开幕词。

张晓阳在致辞中表示，本次比赛给大家提供了一个公平竞争的机会，搭建了一个展示才华的舞台。同时，也是大家相互学习、相互促进、共同提高的机会。通过此次比赛，医院进一步营造了比学赶超的浓厚氛围，掀起了学技术、比技能、勇创新的热潮，保持和发扬了学无止境

学无止境的优良作风和开拓创新的精神。

孙培春在讲话中指出，举办本次比赛的目的目的是为了更精准地解读标准，通过“以赛代解读，以赛代培训，以赛代考核”，促进豫东南区域胃肠镜技术提升，进而为人民群众提供更优质、更高效的医疗服务。

开幕式结束后，来自周口、开封、商丘的选手依次上台展示自己的腔镜作品，评委对其作品进行点评。

经过一天的角逐，来自周口市中心医院的崔永欣获得腔镜肠组第一名，来自淮河医院的李全营获得腔镜胃组第一名。他们将代表豫东赛区参加本月举行的河南总决赛。

（贾一佳）

市中医院心衰中心传来捷报

本报讯（记者 刘伟）近日，周口市中医院心衰中心传来捷报，该院成功入围“第九批次心衰中心及第七次基层心衰中心(2022年第一批次)申请认证单位”。

2021年6月，周口市中医院心衰中心经过数月筹备，开始在国家心衰中心

平台进行注册、申请。经过扎实推进各项工作，健全完善各项机制，该院心衰中心质控工作取得较好成绩。该中心2022年1月份质控结果反馈全市排名第一、全省排名第一、全国排名第十二；2021年12月份质控结果反馈全市排名第一、全省排名第一、全国排名第四；

2021年11月份质控结果反馈全市排名第一、全省排名第一、全国排名第五。

据了解，该院心衰中心成立于2021年年初，凝聚心内科、心理科、康复科、营养科、中西医结合病区等临床科室精锐力量，成为一个多学科诊疗中心。该院各部门联合协作，对患者进

行评估、上报、定期电话随访，为心衰患者提供精准、快速、高效、规范的诊疗服务，真正实现“以病人为中心”。

目前，该院各科室经过共同努力，减轻了心衰患者的负担，提升了诊疗效果和质量，降低了患者住院率，缩短了住院日程。



近日，周口市妇幼保健院产科ICU被河南省妇女联合会拟评为“河南省巾帼文明岗”。据悉，我市获评此殊荣的医疗机构仅此一家。

记者 刘伟 摄

太康县人民医院吹响创建“三甲”医院号角

本报讯（记者 王珂）为持续提升医疗服务质量，加强内涵建设，推进医共体、分级诊疗体系建设，努力实现公立医院高质量发展，2月28日下午，太康县人民医院召开创建三级甲等医院启动大会，正式吹响创建“三甲”医院号角。

会议传达了《太康县人民医院“三甲”创建实施推进方案》《太康县人民医院“三甲”创建工作考核办法》，以及《医院“三甲”评审（新标准）解读与医院应对策略分享》。

该院院长聂方华表示，创建“三甲”医院是未来两年重中之重的战略目标任务，是医院发展进入新阶段的关键一步，也是“太医人”的梦想和期盼，在医院发展历程中具有里程碑意义。

会议指出，要通过创建“三甲”医院，达到“以评促建、以评促改、评建并举、重在内涵”的目标，全面提升医院医疗质量、技术水平、服务能力，塑造医院的社会形象，扩大品牌影响力，提高医院的综合竞争力。

会议要求，全体“太医人”要统一思想，增强意识，全面理解创建“三甲”医

院的重要意义，切实落实要求和部署，雷厉风行，充满激情，全力以赴投入到创建工作中。

“三级甲等医院是医院综合竞争力的‘金字招牌’。”聂方华说，太康县人民医院致力于通过争创“三甲”医院，全面提升医院的综合能力，为患者提供高水平的诊疗服务。

示范区基本公共卫生服务项目培训会在周口淮海医院召开

本报讯（记者 史书杰）为进一步提高卫生服务能力和水平，推进基本公共卫生服务工作，近日，市城乡一体化示范区基本公共卫生服务项目第一期培训会在周口淮海医院召开。

此次培训会由示范区卫计中心主办，周口淮海医院承办。培训会对2021年全区基本公共卫生服务工作进行总结，对各诊所、卫生室、卫生院存在的突出问题进行分析，并对2022年工作提出新要求，作出新部署，要求全区各医疗卫生机构做好新冠肺炎疫情防控工

作。

随后，市健康教育所副所长徐永光，周口淮海医院党支部书记王亚珂、控感科主任张杰及综合内科主任孙旺强分别进行现场授课。讲座内容实用性

强，现场学习气氛浓厚。

许湾乡基层医生牛乃海说：“当了一辈子乡医，不能只会看头疼脑热这些常见病，要活到老学到老。通过参加培训会，我学到了很多医疗知识及急救方法，对老年病也有了新的认识，希望多举办这样的活动，以后还会参加。”

该院副院长王冲介绍，医院将不断完善培训流程，丰富培训内容，提高基层医疗服务能力和医疗技术水平。同时，多层次、全方位、多维度开展技术培训、远程会诊、公益巡诊等活动，为城区诊所、村卫生室工作者业务能力提高提供学习平台、实践基地，推动我市基本公共卫生服务工作高质量发展。

过敏性紫癜您了解吗？

王海燕

冬去春来，万物复苏。春季也是过敏性疾病的高发季节。过敏性紫癜是一种小儿常见的变态反应性疾病，又称舒特综合征。是儿童时期发病率最高的血管炎疾病，常见年龄多在2~8岁，男孩发病率高于女孩。

什么症状的孩子可能得了过敏性紫癜？

如果孩子双下肢或臀部皮肤出现紫红色小点，用手按压不褪色，且对称性分布，家长可要高度警惕了，要到医院检查一下血常规，排除血小板减少性紫癜。一般医生还会问腿疼不疼、肚子疼不疼？查一下尿常规。因过敏性紫癜是一种全身性疾病，有三分之二的病人常伴有腹痛，多数为脐周绞痛，也可波及腹部任何部位，并伴有呕吐。约半数患儿大便潜血阳性，少部分患儿出现血便甚至呕血。如果尿常规异常可能得了紫癜性肾炎，严重者可能导致肾功能衰竭。

过敏性紫癜的诱因有哪些？

由于过敏性紫癜的发病机制和病因目前尚不完全清楚，其诱因复杂，如感染、药物、食物、花粉、预防接种、自身免疫状态、遗传因素等都有可能成为致病因素。多数患儿在发病前1~3周患呼吸道感染。春秋季节易发病。

过敏性紫癜能自愈吗？

大多数单纯型过敏紫癜为自限性疾病，预后良好，约有三分之一的患儿病程反复。反复发作可影响患儿远期预后。故若紫癜迁延不愈或消失后再起、反复，特别是尿蛋白异常者就不要等着自愈了，需及时找医生诊断，警惕出现紫癜性肾炎。

孩子患过过敏性紫癜，尤其是腹型或混合型过敏性紫癜，饮食在治疗过程中非常关键，容易引起过敏的食物主要有牛奶、鸡蛋、鱼、虾、蟹等。患病期间，应避免食用此类食物，如明确食物过敏源，更应禁止食用。有些家长说，我家孩子不过敏，以前经常吃。需要了解的是，过敏性紫癜患儿机体处于高敏状态，原来不致敏的食物如蔬菜、水果等，有可能引起变态反应，所以患儿在急性期应严格限制动物蛋白的摄入，以食用淀粉为主，尽量不吃蘑菇、木耳、土豆、西红柿等，紫癜消失一个月后方可添加动物蛋白，但要一种一种逐渐添加，少量多餐，避免过饱加重胃肠道负担。恢复期应注意合理饮食，进食清淡，以易消化富含维生素的食物为主，少吃易上火食品，避免进食辛辣、坚硬、粗糙食物，注意饮食卫生，避免肠道感染。

过敏性紫癜患儿皮疹消失后也切莫大意，不起皮疹不见得万事大吉。在皮疹消失后，有30%的患儿会出现反复，个别患儿会出现蛋白尿。所以说，定期复诊和在家观察尤为重要。日常生活中需注意劳逸结合，保证充足睡眠，提高免疫力，根据天气及时增减衣物，预防上呼吸道感染。做好个人卫生，避免感染，合理饮食，避免接触可能引起过敏的东西，如花粉、药物等，防止复发。另外，要定时复查尿常规，随诊期限至少6个月。

健康知识科普

沈丘县第一医疗健康服务集团召开县乡一体化卒中中心建设培训会

本报讯（记者 史书杰）为推动医共体建设，促进县乡医疗服务一体化管理，提升急性脑卒中区域协同救治能力，2月28日下午，沈丘县第一医疗健康服务集团在总医院召开县乡一体化卒中中心建设培训会，特邀郑大一附院刘凯教授作学术讲座。

“卒中救治单元的建立将大大规范急性卒中患者的诊疗，缩短救治时间，这是县乡一体化卒中中心建设走向实质化的标志，也是医共体建设迈向实质化、精细化管理的重要一步，更是全县人民群众的福音。”培训会上，集团党委书记、总院长欧阳剑说。

培训中，刘凯从卒中救治单元创建目的、现状、存在问题、工作重点和挑战等方面入手，进行了精彩授课，并指出，基层卫生院要在总医院的指导下，尽快建立卒中救治单元，打通卒中中心建设“最后一公里”。总医院神经内科二病区主任贾卫东为大家讲解了静脉溶栓的禁忌证和适应证，依据国家卫健委制订的《卒中患者医疗救治技术方案》，对各指征具体解读。

会议结束后，参会人员共同观摩了医院卒中“绿道”。大家纷纷表示，此次观摩学有所获、受益匪浅，一定将所学知识应用于工作实践，为广大患者提供更加优质的医疗服务。

西华县中医院心理咨询科成立有望成为当地心理咨询发展的标杆

本报讯（记者 刘伟）近日，西华县中医院心理咨询科正式成立，并被西华县心理咨询师协会授予会员单位，标志着该院在推动心理健康事业发展方面迈上了新台阶。

授牌当日，西华县心理咨询师协会组织人员参观了该院设立在门诊3楼的心理咨询室，以及在建的4间心理咨询室。西华县心理咨询师协会对该院心理咨询科人员的专业程度、心理咨询室数量、现代化设备配备给予了肯定和赞赏，并表示，西华县中医院有望成为西华县心理咨询发展的标杆。

据了解，西华县中医院心理咨询科将继续在2个领域更好地发挥作用，一个是社区领域，为社区居民提供心理健康服务，促进社会和谐稳定；另一个是教育领域，推进学校心理教育工作健康发展，促进小学生、初中生、高中生、大学生群体的心理健康发展。

该院相关负责人表示，在西华县心理咨询师协会的督促下，医院将更好地发挥心理咨询科优势，为每一位心理咨询人员服务，为社会心理服务体系建设尽一份力。

久病成医？不遵医嘱私自更改药量后果很严重

本报讯（记者 王珂）“小杨三年来一直吃的就是这种药，我觉得自己可以调整她的用量，结果弄得一团糟。”近日，在周口市第六人民医院，小杨的母亲接小杨出院，看到重新焕发活力的小杨时，难掩内心的兴奋，同时又十分自责。

原来，小杨是一名偏执性精神障碍患者，4年前第一次发病，之后病情一直反反复复，通过服药控制病情3年余。春节前，小杨母亲和小杨因一些家庭琐事吵了一架。之后，小杨的情绪就变得不太稳定，母亲自责之余，又担心小杨的病情出现反复，决定给小杨加大药量控制病情。

几天后，小杨的病情非但没有好转，还出现手抖、心慌、焦虑的症状，有时还会一坐就是一下午，期间，不吃不喝一动不动，小杨母亲这才意识到问题的严重性。

春节刚过，小杨母亲带小杨到市第六人民医院找到该院早期干预科主任魏海燕。魏海燕根据问诊和检查结果，诊断小杨为偏执性精神分裂症，药物不良反应，将小杨收住入院。

住院第一天，小杨一直高热不退，全身大汗淋漓，嘴里还含糊不清说着话。医生临时给予退热药，补充液体，对其进行治疗。

住院第二天，小杨除高热不退外，还出现躺在床上不动、四肢肌张力增高、胡言乱语、呼吸加快、口唇发紫等症状。医生立即给予吸氧治疗，停用一切抗

精神药物，并进行抗感染治疗。

住院第三天，小杨呼吸情况好转，但睡眠差，因患者肌张力增高，呼吸状态未完全恢复，不适合选用镇静睡眠的药物。小杨一天睡眠时间只有两个小时左右，还有吞咽、排尿困难等症状。医生对患者进行鼻饲管饮食，留置导尿，值班护士24小时监护其病情变化。

入院的第一周，小杨需卧床治疗，护士每隔两个小时为她翻身、擦汗，并在床上为她洗头、吹头发。

住院一周后，小杨的病情逐渐好转，肌张力慢慢消退，生命体征恢复正常，意识也慢慢变得清晰起来。从自己下床走路，到自行去卫生间，再到主动与人交流、吃饭、参与集体活动，小杨慢慢恢复健康。

精神障碍患者长期服药，很多人自以为完全掌握了所服药物的使用方法，根据自己的经验自行调整药量，这样可以吗？

就此，记者采访了魏海燕，她表示，大家不管在什么状态下，精神类药物都不能乱吃，否则会引起严重后果。

魏海燕提醒广大患者，对于精神类药物，患者应该遵照医嘱用药。在家期间按时吃药，不得随意更改药物剂量。药物都有起效时间，不可能立刻见效，应在医生指导下逐步调整剂量，每加一次剂量，是否足够、有效，至少要等半个月时间。如果因为疫情被隔离，药物不足，可联系医生邮寄药物，或在当地医院复诊及在正规药房买药，切勿停药。

周口爱尔眼科医院提醒您

小心“盗走光明的小偷”

3月6日是“世界青光眼日”。青光眼是不可逆的致盲性眼病，因隐匿性强，早期症状难以发现，80%的患者发病之前是没有任何症状的，因此被称为“盗走光明的小偷”。2020年，中国的光青光眼患者约有2200万，且随着年龄的增长呈发病率递增趋势。

据悉，青光眼是中老年人常见眼病，在我国40岁以上人群中，约有2%的人患有青光眼。

如何预防和治疗青光眼呢？

周口爱尔眼科医院青白科专家孙晓宇说，在国家卫健委发布的“十四五”全国眼健康规划中明确提出：加强重点人群重点眼病防治，提高青光眼的早诊早治能力。青光眼一旦致盲，就是永久性失明。建议以下5类人群定期进行眼部检查：一是有青光眼家族史的。二是年龄35岁以上，长期未做眼部检查的。三是眼睛受外伤或患有糖尿病的。四是高度近视或高度远视患者。五是长期使用皮质类固醇激素者。

青光眼是可以治疗的。如能及早发现并作出正确诊断，并进行对症治疗，采取合理的方法控制眼压，可以达到阻止视神经进一步损害的目的。

孙晓宇建议，35~40岁人群应至少进行1次全面的青光眼检查，40岁以上人群每隔2~3年检查一次，50岁以上人群每隔1~2年检查一次，60岁后每年检查一次。

孙晓宇提醒大家，目前，临床治疗青光眼主要采用滴眼药水、口服降眼压药、激光和手术等治疗方法，且青光眼是终身性疾病，需要遵照医嘱定期复查。觉得自身有患青光眼可能性的朋友，千万不能轻视、忽视，一定要定期排查，及时合理进行治疗。

（记者 刘伟 整理）



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱: zkrbwsb@126.com