

全市烟草系统纪检监察工作会议召开

本报讯(记者 岳建辉 通讯员 田犇)3月18日,全市烟草系统落实全面从严治党主体责任暨纪检监察工作会议召开,传达贯彻全省烟草系统落实全面从严治党主体责任暨纪检监察工作会议和五届市纪委二次全会精神,总结回顾2021年工作,分析当前面临的形势,安排2022年重点任务。

会议指出,近年来,全市烟草系统各级党组织和纪检监察机构认真贯彻

落实党中央决策部署,坚定不移推进全面从严治党,探索构建主体责任体系,全力推进“两项整改”,紧盯关键节点、重点人员、突出问题,持之以恒纠“四风”、转作风、树新风,在全省率先开展“双守”警示教育,创新推进“非常6+1”涉刑涉罚问题专项排查整治,实现了行业风气持续向上、政治生态持续向好,为周口烟草在高质量发展道路上行稳致远提供了坚强保证。

“大家一定要把口罩戴好,做到勤洗手、不扎堆、不聚集,思想上绝不能麻痹大意……”近日,沈丘县烟草专卖局组织部分党员干部到帮扶村——刘庄店镇前王庄行政村,配合驻村帮扶工作队开展入户大走访活动。

为扎实做好巩固脱贫攻坚成果和常态化疫情防控工作,助推乡村振兴,沈丘县烟草专卖局积极响应县委、县政府号召,组织部分党员干部深入分包乡镇帮扶村认真做好“三类”监测户走访慰问和近期全县疫情

“我们村的这条路是临近几个村去往镇里、县里的主要通道,平时往来的车辆很多,前几年安装的路灯基本都坏了,没什么事大家晚上都不出来,不安全,现在好多了!”3月16日,郸城县大侯行政村村民侯振华看着渐次亮起的太阳能路灯甭提多高兴了。

为有效巩固脱贫攻坚成果与乡村振兴有效衔接,郸城县烟草专卖局驻村工作队了解情况后,及时入户开展调研,把村民反映的路灯问题作为第一要务向该局党组进行汇报,争取到10万元资金,购置了近500盏“光控+

会议强调,2022年管党治党工作要坚持“严”的主基调不动摇,围绕市烟草专卖局党组中心工作,聚焦“主责”“双责”“专责”“全责”抓落实,在拥护“两个确立”提高政治判断力政治领悟力政治执行力、一体推进“三不”保持高压态势、做实监督管理提升监督效能、推进体制改革打造纪检“铁军”、抵制歪风邪气守护公平正义5个方面开展,持续增强管党治党意识,以更大的力度抓好管党治党责任全面落实。

质量发展,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。

会议要求,2022年纪检监察工作要重点围绕推进政治监督常态化、一体推进“三不”落地化、净化政治生态长效化、落实“两个责任”主体化、深化队伍建设规范化5个方面开展,持续增强管党治党意识,以更大的力度抓好管党治党责任全面落实。

入户走访暖民心

记者 岳建辉

通讯员 李小娇

防控工作专题会议精神宣传落实工作。

刘庄店镇前王庄行政村的李振会家庭是该村“三类”监测户中较容易返贫致贫的家庭,也是该局领导最牵挂的对象。走访人员来到他的家中,详细了解、询问他们的衣食住行等生活情况,

查看住房是否存在漏水等安全隐患,生活上存在的困难等。在走访过程中,驻村帮扶工作队收集整理发现问题,和村干部一起对照整改,为困难群众带去了党和政府的温暖,增强了他们脱贫致富的信心。

驻村帮扶工作队还结合近期国内

路灯照亮幸福路

记者 岳建辉 通讯员 刘志华

“过去村里晚上冷冷清清的,现在路灯亮了,大家都愿意出来走走,这两天广场舞也开始跳起来了。”村民开心地说。

“亮起来的不仅是路灯,还有大家对未来生活美好期盼的心灯。有党和政府的好政策,有郸城县烟草专卖局的大力支持,我们有信心有决心做好

疫情防控隐匿性传播的特点,积极向村民宣传疫情防控知识,教育村民要增强科学化、常态化的防控意识,把日常防控措施落实到生活的每一个环节。

在当天的走访活动中,沈丘县烟草专卖局党员干部和驻村帮扶工作队队员还慰问贫困户6户,为他们送去大米和食用油、日用品等,并组织召开疫情防控宣传广播会,拉近了驻村帮扶工作队和群众之间的距离,坚定了群众听党话、跟党走的信念。

乡村振兴这篇大文章,带领村民奔向更加幸福的好日子!”大侯行政村党支部书记尹邦兴坚定地说。



市中医院第三批支援太康抗疫医疗队出征

本报讯(记者 刘伟)3月29日,按照周口市疫情防控指挥部统一安排,周口市中医院迅速组织16名业务骨干组成市中医院第三批支援太康抗疫医疗队,奔赴太康抗击疫情。

当日15时,该院在门诊楼前举行了简短的出征仪式,市政协副主席、市中医院院长程维明,市中医院党委

书记刘广明及相关科室负责人为医疗队送行。程维明为医疗队员点赞,祝愿他们平平安安去,顺顺利利回,同时提出四点要求,一要展示良好的形象,走到哪里都要展示大医精诚和勇于担当的精神风貌。二要展示精湛的技术,秉承医者仁心,全力以赴为患者的生命健康安全保驾护航。三要展

示良好的工作作风,发扬博爱精神,视病人为亲人,认真工作,一丝不苟。四要突出中医特色,发挥中医药优势,中西医融合救治病人,爱中医、用中医,弘扬中医药文化。

目前,医疗队已到达太康县骨科医院,助力太康抗击疫情,用实际行动展现“中医院人”的责任与担当。

据了解,3月23日凌晨,市中医院按照市卫健委紧急部署,连夜抽调100名业务骨干组成医疗队支援太康核酸检测工作;3月27日,按照周口市疫情防控指挥部统一安排,2小时内组织40人的医疗队支援太康隔离点抗击疫情。截至目前,该院累计派出支援人员156人。

男子左手4指离断

本报讯(记者 史书杰)近日,一位43岁男子不慎被机器割伤左手4根手指,手指当即离断,感觉消失,周口淮海医院接诊后立即开通绿色通道,在手足外科医生杨坤和张艳娟的共同努力下,成功将离断的4根手指再

植。

据了解,该患者是郸城县汲水乡景寨村人,由于使用机器时操作不当,左手食、中、环、小指被机器割伤,导致4根手指完全离断,在当地简单包扎后,为求进一步治疗,在家属的陪同下来到周口淮海医院。张艳娟介绍,“当时病人面色发白,面容痛苦,患者及家属强烈要求保住手指。由于是机器割伤,创面比较整齐,加上断指保存妥当,送医及时,具备再植条件,完善相关检查后,当即进行了手

医生10小时成功再植

术。”

手术中,手术团队密切配合,与时间赛跑,先固定骨折端,再缝合肌腱、关节囊、血管神经及甲床,经过10个小时连续奋战,断指再植成功。目前,患者情况稳定,正在接受进一步治疗。

抗疫一线的“侦察兵”

——记周口支援吉林核酸检测医疗队检验师吕平

记者 史书杰 通讯员 朱青松

知。“使命在肩,职责在身,在疫情面前,我要坚守在疫情防控第一线。”和丈夫商量之后,吕平立即报名参加。

3月17日早上,吕平来不及办理年迈婆婆的住院手续,就匆匆告别婆婆,连夜收拾行装,奔赴长春。

长春市九台区是吉林疫情最严重的地区之一,吕平的工作主要是核酸

标本检测及结果上报。为尽快完成核酸检测工作,她尽量不喝水、不上洗手间,一直坚持到工作完成。“核酸检测是确诊新冠肺炎的‘金标准’,是协助临床快速确诊并进行后续诊疗的关键一环。检测标本、结果核对等不允许出现丝毫差错,不能漏过任何一个‘阳性’标本,只有这样才能更快打赢疫情防控阻击战,保证群众生命健康安全。”吕平说。

面对工作、生活上的困难,吕平努力克服,从不叫苦,时刻牢记医务工作者的初心和使命,以实际行动展示白衣天使敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆的职业精神,为疫情防控贡献力量。②6

面对疫情 如何进行心理调适

记者 王珂

通过朋友圈、微信群等,可能会看到一些疫情相关的信息,有些信息是正面的,有些信息是夸大的。建议大家只关注官方通报的信息。

积极配合少抱怨。这段时间,大家的自由可能会被限制,甚至被隔离,也可能会被要求多次做核酸检测,没有了之前的随心所欲。大家不要抱怨,因为越抱怨情绪越差,为了自己和身边的人,要积极配合疫情防控工作。

宽容理解多感恩。疫情防控过程中,可能有些工作不是很到位。这时希望大家能多些宽容和理解,想想那些彻夜工作的医护人员和社区工作者,

心怀感恩之心。做好防护是关键。这段时间,不管去哪里,身处何方,要戴口罩、勤洗手、不聚集,做好个人防护,这样就不会过度担心,焦虑感自然就减轻了。

作息规律身体好。身心是互相影响的,身体健康会影响心理状态。因此,建议大家这段时间规律作息、合理饮食。

适度运动调节情绪。适度运动是最好的情绪调节方式。运动能宣泄情绪,改善情绪,促进心理健康,还能产生多巴胺,让自己更愉快。因此,建议大家不论身处何处都要运动起来,这样情绪就能稳定,心态也会变好。

懂得求助很重要。如果你的情绪不是太好,要找朋友、家人倾诉。如果心理症状比较严重,没有办法排解,要积极寻求专业人员的帮助。

学习工作要坚持。不要因疫情放弃学习和工作,疫情期间要适度学习和工作,每天有事情做比虚度时光要好,每天有收获的日子才有幸福感。同时,适度学习和工作,也是转移注意力的好方法。



市烟草专卖局

“四个着力”扎实开展市场治理

本报讯 近日,市烟草专卖局“四个着力”扎实开展市场治理,进一步提升市场监管质效。

着力做好外流治理。该局针对当前真烟异常流动的严峻形势,牢固树立“守土有责”监管意识,持之以恒抓好重点商户警示教育和货源管控;继续将物流寄递网点作为重点监控对象,对高铁站、汽车站和高速收费站开展专项检查,切断真品卷烟流向外省、市的运输渠道;突出案件经营,查清收购倒烟、运输流通、落地分销等环节,实施全链条打击,确保查办彻彻底、打击到位、形成震慑,全力遏制真烟外流。

着力做好后续监管。该局严格按照《河南省烟草专卖局零售许可证后续监管工作规定》的有关要求,及时发现处理未亮证、证照不符、证件过期等问题;充分运用自主研发的许可证后续监管平台,对违法违规经营商户,及时采取责令停业整顿、取消经营资格等行政管理措施,全面提升证件管理水平。

着力做好队伍建设。该局以“三通四会一口清”为重点,开展常态化专卖应知应会培训,持续提升专卖人员理论水平和工作能力;全面加强专卖队伍思想作风纪律教育,营造“严紧硬”的工作氛围,努力打造纪律严明、听从指挥、能打胜仗的专卖管理“铁军”。(潘涛)



为进一步维护辖区卷烟市场秩序,连日来,淮阳区烟草专卖局组织开展夜间错时检查,有效堵塞了法定工作时间以外监管缺失漏洞,强化了卷烟市场监管。

记者 岳建辉 摄



近日,周口市妇幼保健院举办防护用品穿脱和检测样本采集方法培训班,该院护理、医疗、辅助岗位人员参加培训。通过培训,该院建立了一支专业核酸采样应急队伍,为切实做好常态化疫情防控工作夯实了基础。

记者 刘伟 摄

春季血压忽高忽低怎么办?

唐玉清

春天的气温,时高时低,对高血压患者来说,忽冷忽热的环境变化,很容易刺激血管收缩,造成血压不稳定,像坐“过山车”……要知道,咱们的血压,没有想象的坚强。

所以,重点来了!春季保持血压平稳很重要,尤其是老年人。一是“倒春寒”,春季早晚温差较大,气温忽冷忽热,会造成血压的波动。

温度上升的“热应激”效应使人体温度突然升高,血压下降。温度降低时,机体为了维持正常体温,血管会有明显的收缩,血管阻力就会增大,为了保证全身的供血,血压就明显升高了。

当早晚温差较大时,很多老年人因血管弹性差,血压波动就会更加明显。二是自行调整服药的剂量。有些高血压患者平时对自己的血压比较重视,日常会频繁测血压,对血压读数的变化也很敏感,一发现数值高了就加药,数值低了就立即减药。同时,过度关注和紧张,也会造成血压忽高忽低。三是生活方式对血压

的影响。有部分患者对降压有一定的误解,认为只要吃降压药就可以了,全然不在意生活方式的调节,抽烟喝酒、久坐不动、胡吃海喝、熬夜等,这样必然会导致血压越来越高。四是激素水平的变化。春天的时候人体激素分泌相对旺盛,尤其是一些升压激素,如多巴胺、肾素等均可导致血压升高。

建议高血压患者注意增减衣物,坚持低盐低脂饮食,在适当进行有氧运动的同时,继续按照原降压方案规律服药,尤其不能随意增减降压药,更不能随意停药!如果血压近期出现较大波动,建议居家规律监测血压,同时到医院就诊,向医生寻求帮助。

作者单位:周口市专科病医院高血压科



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子邮箱:zkrbwsb@126.com