

夫妻披甲会银城 不同岗位同初心

记者 刘伟

太康发生疫情以来,周口市中医院先后派出五批共 300 余人的支援医疗队,助力太康疫情防控。其中就有一对冲锋在“疫”线的“夫妻档”,他们扛起责任,不同岗位同初心,成为疫情防控前沿一道美丽的风景线。

丈夫王猛是医院脑外科副主任,妻子王欣是体检中心护士。面对突如其来的疫情,夫妻俩闻令而动,白衣披甲,先后出发支援太康,舍“小家”为“大家”,坚守在抗疫一线,用并肩作战诠释了别样的浪漫。

3 月 22 日 19 时,刚做完手术的王

猛得知医院要选派 100 名医护人员支援太康核酸检测后立刻报名,于次日凌晨开拔出征。临行前,他对妻子说:“家里就交给你了,我不在家的这些日子你辛苦了。”

随着抗疫进入胶着阶段,医院第二批、第三批、第四批医务人员相继投入到抗疫一线。3 月 30 日,按照市疫情防控指挥部统一部署,市中医院连夜组建第五批医疗队共 120 人支援太康核酸检测。王欣主动请缨参加第五批医疗队。夫妻二人在电话里聊到这件事,王猛表示:“抗击疫情已经到了关键时刻,

只要国家需要,我们要舍‘小家’为‘大家’,我支持你到抗疫一线。”医院领导考虑到王猛已经前往太康支援,家中还有 7 岁的孩子需要照顾,王欣不适合前往一线。但王欣说:“我是一名医务工作者,支援太康抗击疫情是我义不容辞的责任!”将孩子托付给亲戚照看后,第二天凌晨,王欣前往太康,迅速投入到疫情防控工作中。

在太康战“疫”的日子里,夫妻俩的儿子淇淇很懂事,每天晚上都会和父母通电话。当问及爸爸妈妈何时才能战胜疫情回家时,王欣强忍泪水,告诉儿子:“快了,我

们只有在太康战胜疫情,你们才能回归校园学习、生活。”看着儿子画的父母抗疫的图画,王欣内心满是欣慰和骄傲。

夫妻二人虽同在太康,却无法见面,每天只能通过视频相互鼓励,他们不厌其烦地叮嘱对方一定要做好自身防护,照顾好自己,字里行间都是对爱人的担忧与浓浓的情谊。

没有豪言壮语,只有朴素的奉献;没有惊心动魄,只有恪尽职守;没有荡气回肠,只有任劳任怨。夫妻二人坚守在抗疫一线,为“大家”贡献着“小家”的力量。

践行初心 抗疫有我

——记周口市中心医院支援太康核酸检测医疗队

记者 张蕾 通讯员 袁文清

3 月 22 日,周口市中心医院接到紧急派出医务人员前往太康支援核酸检测的指令。医院立即组建支援太康核酸检测医疗队,检验科医务人员主动请缨,助力太康疫情防控。

医疗队共 9 人,分别是申林、袁文清、吕海军、梁冰、武娟、许丽娜、李璐、卢东方和蒋子豪。他们会“小家”顾“大家”的精神令人感动。他们既没有英雄的铠甲,也没有超人的能力,不过是穿上了一身白大褂,就变成了无畏的勇士,将危险置之度外。

3 月 22 日,袁文清第一时间到达太康,立即开展工作,深入太康县人民医院、太康县第二人民医院、高贤方舱实验室和太康县疾控中心进行现场指导,规范各个流程,并提出整改意见。同时,他连夜研判第二天全员核酸检测能力匹配,为疫情防控指挥部出台工作方案提供了依据。

为解决方舱实验室检测人员少的问题,吕海军、蒋子豪、梁冰、武娟、许丽娜、李璐、卢东方先后申请来到太康方舱实验室。检验科主任申林跟随省督导组对各个实验室进行督导,提出合理化建议,优化流程,助力核酸检测工作高效开展。

医疗队组织体系完善,分工明确,申林负责督导;袁文清和吕海军负责协调标本转运、结果数据统计等工作;梁冰、武娟、许丽娜、李璐、卢东方、蒋子豪进入

方舱实验室参与核酸检测工作。

时间紧,任务重。医疗队员接收到标本后,立即争分夺秒开展工作,严格规范操作,确保每个标本都能得到准确检验。同时,全程做好质量控制和清洁消毒工作。

实验室工作繁重又复杂,队员们每天 9 时进入实验室,直到晚上才出仓,午饭都顾不上吃,累到只想瘫倒在地是他们内心最真实的感受。出仓后,他们稍作休息,拿起冰凉的盒饭,席地而坐,强迫自己吃下去。初升的太阳照在队员们疲惫的脸上,他们都是迎着光的最美“逆行者”。

工作中,队员们的手磨出了水泡,胳膊使不上劲,每次长达六七个小时的坐立使他们后背疼得厉害。但大家努力克服自身各种不适,一次次完成核酸检测任务。

太康二院作为红黄码医院,检测压力很大。为缓解太康二院的工作压力,武娟、许丽娜主动请缨,到太康二院 PCR 实验室支援,经常凌晨两三点才能结束工作。

相比方舱实验室机械重复的工作,疫情防控指挥部的工作更加繁杂,申林、袁文清、吕海军经常日夜颠倒,白天督导、分派任务,晚上进行汇总、研判,平均每天休息时间不到 4 个小时。

太康之行,永生难忘。市中心医院“检验人”用实际行动践行医者初心,为疫情防控分担压力,守护一方百姓平安。

周口港区医院援沪护士用河南豫剧抚慰患者心灵

本报讯 (记者 史书杰) 近日,周口港区医院援沪医疗队护士刘桂平在对口支援上海东方医院时,为患者表演了一段豫剧《刘大哥讲话理太偏》,得到了病友的一致好评。

“这段时间,我发现患者的心情有一点沉闷,就想调节一下气氛,于是就给大家带来了一段豫剧。”电话中,刘桂平告诉记者,“我们不仅要消除患者身体

上的痛苦,还要给他们带去快乐。因为快乐是一种情绪、一种心态、一种积极的姿态,可以影响他人,让他们充满信心。”

身为河南人的刘桂平谈及此次援沪的原因时表示:“河南去年发生洪灾时,得到了全国人民的帮助,我想将这份爱心传递下去,所以,我义无反顾地来了!”

封校期间,如何做好心理防护?

记者 王珂

封校期间,学生面对考试、就业等压力,很容易产生压抑、焦虑、烦躁等负面情绪。如何更好应对疫情带来的心理变化?缓解心理压力?对此,记者采访了周口市第六人民医院早期干预科主任魏海燕。

“面对疫情,学生可能出现焦虑、恐慌、烦躁等不良情绪。这是遇到应激事件的正常心理反应,是自我保护的一种体现。”魏海燕说,首先要正确对待心理变化,坦然面对,不要过于敏感、紧张,要积极进行调节。为此,魏海燕为学子们开出了“心理处方”。

学会简单的心理调节方法,如深呼吸放松法、手操放松法,用谈话、听音乐等方式调节心理压力。

保持良好的生活习惯。在学校,要养成良好的生活习惯。在空闲的时间可以适度锻炼,不仅可以增强免疫力,还可以缓解释放心理压力。

理性获取疫情信息。打开手机,各种有关疫情的消息扑面而来,真假难辨,让人很难辨别。同学们要通过官方渠道获取消息,理性对待,不信谣、不传谣。

做好防护,配合检测。疫情期间,核酸检测次数会增多,要排很长时间的

疫情防控与孕产妇救治“一个都不能少”

记者 刘伟

为支援太康抗击疫情,周口市妇幼保健院医疗救治组进驻太康县妇幼保健院,收治来自封控区和管控区的孕产妇。救治组严格按照防控流程,在做好自身防护的同时,凭借过硬的技术开展孕产妇、新生儿救治工作,做到疫情防控与孕产妇救治“一个都不能少”。

完善工作计划 助力院感防控

院感防控是不可突破的底线和红线。市妇幼保健院副院长王彬副对各环节逐一检查核查,对防控方案及制度进行进一步优化,每日就医疗安全、疫情防控等方面的问题向太康妇幼领导班

子反馈。

为防患于未然,遇难于未发,控感专家姜婷婷指导预检分诊工作,落实公

共区域环境物体表面清洁消毒工作,并对全院医务人员进行消毒、防护等方面的培训。医务人员坚决做到关口前移、消杀到位、防护到位,确保太康妇幼整体防控流程最优化、局部医疗流程最安全。

全力做好孕产妇救治工作

妇产科救治组组长王霞带领医疗团队每日对患者进行查房,对重点病人进行会诊和病历讨论,及时调整治疗方案,规范诊疗措施。护士长崔晨曦带领护理团队在做好患者病情观察、专科护理的基础上,主动与患者沟通,疏导患者疫情防控期间紧张焦虑的情绪,发现问题,及时解决,确保母婴平安。

在医务人员的共同努力下,一声声啼哭打破了封控区的紧张气氛,当医生把新生儿送到产妇眼前时,产妇开心的笑容,让医护人员的心底溢满了感动与自豪。

面对每一位孕产妇,救治组成员用满腔热忱和精湛的技术全力保障孕产妇和新生儿安全,极大缓解了太康妇幼的接诊压力。

真情守护换来诚挚感谢

从外地返乡孕足月的武女士,因疫情原因无法到原本预约的医院分娩。4 月 4 日上午,出现腹部阵痛且合并甲状腺功能减退的她,得知市妇幼保健院医疗团队来到太康妇幼,急忙来到医院。王霞和崔晨曦了解情况后,在做好心理

“疫”路阻击 同“周”共济

——周口承悦糖尿病医院抗疫侧记

记者 史书杰

为响应市委、市政府“外防输入、内防反弹”的疫情防控要求,周口承悦糖尿病医院全体医务人员逆流而上,积极主动投入到疫情防控中,成为我市疫情防控阻击战中的“排头兵”……

外防输入:筑牢周口防疫屏障

外防输入的首要工作就是对市区人口严格防控,筑牢疫情防控屏障。为此,该院根据疫情防控指挥部的要求,组织医护人员到车流较大的周口北站高速路口,24 小时轮流执勤。

进入疫情防控点,白衣天使就是坚守阵地的钢铁英雄。从白天到黑夜,无论是雾霾笼罩,还是风雨交加,他们都坚守岗位,不漏查一车一人。

面对繁琐枯燥、紧张劳累的工作,该院医护人员日夜坚守,无怨无悔。面

对司乘人员的不文明行为,该院医护人员耐心为他们讲解疫情防控形势和防疫政策,确保防控执行到位。

内防反弹:多措并举防患未然

疫情期间,该院充分发挥自身优势,派出精干力量,组成抗疫小分队,主动深入街道社区、工厂学校等地,开展防疫知识宣讲、核酸检测等活动。

为确保防疫宣传到位,核酸检测不留死角,不落一人,该院医护人员骑着电动车,用小喇叭沿途进行防疫宣传,并随时为路人免费检测核酸、发放口罩等。

3 月 17 日下午,周口承悦糖尿病医院再次接到上级部门通知,抽调医护人员参加川汇区全民核酸检测工作。

接到任务后,该院各科室、各病区

迅速响应,自我加压,克服困难抽调 30 余名精干力量,成立 5 个核酸检测组,支援川汇区全民核酸采样工作。

哪里有防疫需求,哪里就会出现医护人员的身影。他们吃苦耐劳、乐于奉献的精神和热情周到的服务受到社会各界一致好评。

援助太康:逆流而上无私奉献

3 月 24 日夜,周口承悦糖尿病医院再次接到川汇区卫健委的通知,在保证做好周口北站高速路口等地的疫情防控工作外,还需紧急组建一支医护小分队,连夜奔赴太康抗疫一线。

“我老家是太康县高贤乡的,我自愿报名参加家乡的抗疫工作!”“我年富力强、精力充沛,支援太康算我一个。”得知消息后,该院医护人员纷纷请缨。

据了解,为做好隔离点群众的后勤保障工作,工作人员全天候待命,除配合医学观察外,还当起了“贴心管家”。送餐、送药、消毒消杀、卫生保洁……特别是对老人、孕妇等特殊群体,他们还组织专门力量,满足个性化诉求。

为保障隔离点的服务质量,项城市第二人民医院按照标准配备医护人员和后勤保障人员,积极开展消杀、送餐送药、心理健康辅导等服务,向所有隔离人员公布服务电话,提供全天候细致服务;设立定点医院,为急危重症隔离

项保障工作,用实实在在的暖心举措,满足他们的生活需求。一个个暖心故事在隔离点上演。

“感谢可袁医生,谢谢大家!第一次有这么多人陪我过生日。”“每天跑上跑下,为我们采集核酸、清理垃圾,不厌其烦满足我们的要求,谢谢你们。”“疫情无情,人间有爱。千言万语汇成一句,感激、感恩、感谢!”连日来,隔离点不断收到隔离人员通过微信发来的“真情告白”,感谢工作人员的周到服务和暖心照料。

项城市秣陵镇隔离点暖心服务收获“真情告白”

本报讯 (记者 刘伟) “为了照顾我们这些陌生人,你们穿着防护服,坚守岗位,不离不弃,不是亲人胜似亲人!我们深深体会到你们的辛苦……”近日,项城市秣陵镇隔离点收到太康转运人员集中隔离点隔离人员发来的感谢信,表达对一线工作人员的感激之情。

因疫情防控工作要求,秣陵镇接收太康转运隔离人员 176 人,隔离点选在原项城师范院内。

为了让隔离群众生活得更舒心、更安心,项城市第二人民医院全力做好各



心理健康

三种宫颈癌疫苗有何区别?

徐永光

宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,是 15~44 岁女性第三大高发癌症。我国每年新发患者约 10 万人,约 6 万人因宫颈癌去世,所以接种 HPV 疫苗对年轻女性十分重要。

HPV 疫苗,又称人乳头瘤病毒疫苗,俗称宫颈癌疫苗。高危型 HPV 除导致宫颈癌外,还可导致肛门癌、阴道癌、阴茎癌和口咽癌等。

通常,80%~90% 的女性一生中都会感染 HPV,大部分能自动清除,少数高危型 HPV 持续感染可能会引起癌前病变,如果病变不治疗可能会发展为宫颈癌。引发宫颈癌的有十几种病毒,但是主要的是 16 和 18 型 HPV,大概 84.5% 的宫颈癌由这两种病毒引起。

目前,我国上市有三种 HPV 疫苗,适种人群各不相同。

2 价疫苗:9~45 岁女性。其中 9~14 岁接种 2 剂次,15~45 岁接种 3 剂次。351 元/剂。预防高危 16、18 型 HPV,性价比高,供应较充足。

4 价疫苗:9~45 岁女性。共 3 剂,820 元/剂。预防高危 16、18 型 HPV 及低危 6、11 型 HPV。适合除预防宫颈癌还想预防生殖疣且经济条件可承受的,供应紧张。

9 价疫苗:16~26 岁女性。共 3 剂,1320 元/剂。预防约 90% 的宫颈癌及生殖系统。适合追求较好保护效果且经济条件可承受的,供应紧张。

在预防宫颈癌方面,2 价=4 价,稍低于 9 价。

最后提醒大家:HPV 疫苗应尽早接种,从公共卫生角度看,2 价 4 价 9 价都能起到很好的保护效果,不要盲目等待。世界卫生组织建议:9~14 岁女孩为 HPV 疫苗最佳接种年龄。

作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所

