

周口市援助太康县骨科医院医疗队圆满完成任务

记者 张蕾

3月29日,来自周口市中心医院和周口市中医院的39名医护人员,组成周口市援助太康县骨科医院隔离院区医疗队,携带物资,火速到达指定位置,迅速开展工作。14天的日夜奋战,让队员们变成了配合默契的“战友”,圆满完成了疫情防控和医疗救治任务。

快速改造完成隔离区

3月29日14时,接市疫情防控指挥部紧急命令,征用太康县骨科医院,临时改造成为新冠肺炎患者定点救治隔离院区。周口市中心医院副院长毛国璋被任命为太康县骨科医院隔离院区院长,接到任命后,毛国璋立即邀请省、市感控专家现场走流程,草拟医院改造

工程方案,按照传染病防治要求,依据三区两通道原则进行改造。

疫情就是命令,容不得丝毫松懈和怠慢。当日16时许,由县住建局负责寻找施工队、采购材料,立即动工。改建工作进行的同时,隔离院区医疗队队员要把太康县骨科医院现有的69名骨科手术患者转移走,还要对原病区进行终末消毒、环境消杀,培训工作人员熟练掌握进出隔离病区的流程,粘贴各种地标、标牌,院区平面流程图,配置各房间所用被服、床头柜、输液用具、医疗废物容器等各种物品。经多方配合,各项前期准备工作于3月30日0:30全部完成,并于当日4:50完成了太康县人民医院神内二、神内三病区51名患者和59名陪护人员的安全转运和接收工作。

因地制宜完善隔离院区制度

太康县骨科医院隔离院区共分为神经内科二病区和神经内科三病区两个病区,在保障医疗安全的基础上,毛国璋在该院院长刘强的协助下,迅速完善相关工作制度,成立太康县骨科医院隔离院区临时党支部,明确党支部成员及职责,同时,完善隔离院区医疗应急预案手册和危急值报告制度及流程,组织建立医院感染管理组织体系,明确感染管理组织架构,明确各级感控工作人员工作职责。

开展培训确保隔离院区安全

太康县骨科医院作为隔离院区,不

仅加强了对医院重点岗位人员防护用品穿脱及相关注意事项的培训,还进行了新冠肺炎核酸采样技术、标本保存和送检注意事项、生物安全知识的培训。在做好疫情防控工作的同时确保医院消防安全,保持消防通道畅通,保障患者及医务人员的生命安全。同时,毛国璋对该院中层干部管理能力进行强化培训,希望通过“传、帮、带”的模式快速为医院打造一支带不走的队伍,真正实现授人以渔。

白衣执甲,逆行出征!不忘初心,不辱使命!支援太康县骨科医院隔离院区所有医护人员在工作中迎难而上,团结协作,克服各种困难,不负众望,向隔离院区的患者和陪护交出了一份完美的答卷,圆满完成了疫情防控和医疗救治任务。



4月15日至21日是第28个全国肿瘤防治宣传周,扶沟县人民医院开展以“癌症防治、早早行动”为主题的抗癌宣传周活动。活动现场通过悬挂横幅、摆放宣传展板、发放宣传资料向群众普及防癌抗癌知识,帮助大家增强对肿瘤疾病的认识,引导群众养成健康的生活习惯、树立“早发现、早诊断、早治疗”的意识。图为该院医务人员在吕潭乡赵楼村向群众普及健康知识。

记者 史书杰 通讯员 张格伟 摄

市妇幼保健院召开加强能力作风建设工作推进会

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市妇幼保健院召开加强能力作风建设工作推进会,对医院“能力作风建设年”活动进行再动员、再部署、再安排。

会议指出,开展“能力作风建设年”活动,是深入贯彻落实党的十九届六中全会精神的重要抓手,是践行“两个维护”的本质需要。要坚持以

建“第一责任”引领和保障发展“第一要务”,推动全院广大党员干部能力大提升、作风大转变,加强思想淬炼、政治历练、实践锻炼、专业训练,大力弘扬“干事干净干练”的优良作风,持续推进锻造建设新时代卫生健康工作的过硬本领。

会议要求,要强化政治建设,大兴学习之风。全体干部职工要深入学习

贯彻习近平总书记关于能力作风建设的重要论述,重点围绕政治能力、专业技术能力、改革创新能力、统筹发展能力的提升,深入学习。要大兴居安思危之风,增强安全意识。各部要牢固树立安全发展理念,强化底线思维和红线意识,以更大力度统筹发展和安全,擦亮眼睛、扛起责任,牢牢守住疫情防控及安全生产底线,切

实维护广大群众生命、财产安全。要大兴开拓创新之风。要解放思想、主动作为,善于用改革的办法、创新的思维、超前的眼光解决妇幼健康工作高质量发展中的难题,以永不懈怠的精神状态和一往无前的奋斗姿态推动工作争先创优、开创新局,推动全院干部职工改革创新的作风明显改进、能力明显增强。

鹿邑县人民医院:多学科联动高效救治患者生命

本报讯(记者 史书杰)4月12日下午,鹿邑县人民医院门诊部专家周秀兰接到一位患者家属电话,诉说患者突发右下肢无力,不能行走。周秀兰初步怀疑是脑卒中,便让他们尽快到医院检查。

周秀兰随即与神经重症科副主任梁浩取得联系,安排其等候患者。初诊过程中,梁浩发现患者右下肢发凉、足背动脉搏动微弱等症状,怀疑为“右下肢动脉栓塞”,到超声科检查后确诊,便联系血管外科主任杨明远会诊。会诊意

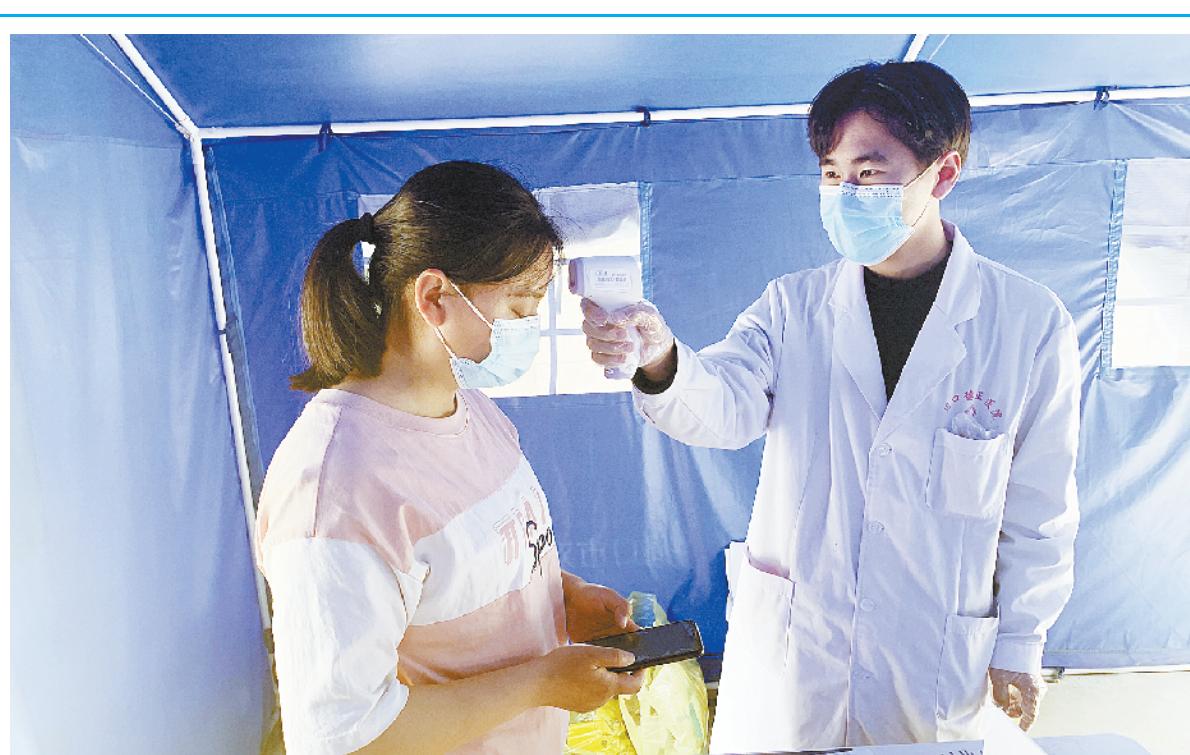
见认为患者目前心功能较差,端坐呼吸,不能平卧,暂不宜手术,需转入重症医学科纠正心衰。待患者具备手术条件后医院立即给予取栓术,手术过程顺利,并给予床旁透析治疗,目前患者处于康复阶段。

据了解,该院在患者的诊治过程中进行了多学科会诊,医院血管外科、重症医学科、介入科、透析室、超声科等多个科室密切协作,为患者提供了及时、精准、合理、经济的治疗方案。

“患有此类重症疾病的老年人,若是放在三两年前的大部分县级医院,治疗过程没有这么快,治疗效果也没有这么理想。”周秀兰感慨。“内科疾病外科化治疗、外科疾病微创方式治疗,实现内外科相互转化、互通有无的治疗模式,是现代医学的发展趋势。”在谈及该患者的成功救治时,院党委副书记、院长孙普英说,近年来,在上级医联体合作单位的帮扶指导下,医院引入了多学科诊疗模式,通过多学科

专家合作,对各类重症患者病情进行客观、全面、具体分析,调整优化治疗方案,减少及预防并发症的发生,为患者提供“一站式”、最佳的医疗服务。

孙普英在谈到医院发展时说,科技发展日新月异,新科技赋能医疗是必然趋势,下一步,医院要在持续巩固成熟治疗模式基础上,不断做好新技术新项目的引进与开展,提高病种救治质量与水平,更好地满足人民群众多样化需求。



体温检测、扫场所码、查看健康码和行程码……连日来,周口德政口腔医院持续做好常态化疫情防控工作,落实细节,严把“入口关”,全力保障疫情防控和正常医疗服务。

记者 刘伟 摄

市中医院医生朱增良受邀分享超声引导下全芯活检取样经验

本报讯(记者 刘伟)为进一步增强临床医师对超声引导下全芯活检取样的关注,高效传递优质医疗理念和技能,“辩出芯花样”全芯活检 VS 侧切槽活检辩论会于4月17日在开播。周口市中医院超声科医生朱增良受邀作经验分享。

辩论会由河南省人民医院段少博教授主持,来自国内的20多名超声专家共享盛宴。辩论会就超声全芯活检与侧切槽活检在多学科中应用的优劣势进行专题辩论。

来自成都医学院第一附属医院、川北医学院附属医院、四川大学华西

医院、南阳市中心医院、河南省人民医院、郑州大学二附院等的超声专家就侧切槽活检和全芯活检在临床中的应用进行专题分享。点评嘉宾从不同角度切入,陈述侧切槽活检和全芯活检在临床应用中的优劣势,从取样质量切入点、安全性向各位专家进行点评,进行了多角度、深层次、全面的剖析。

活动中,辩手们的观点紧贴临床,通过辩题设置对立面,从而引起大家深思,用心沉淀,活学活用,用扎实的理论和先进的技术,更全面地解决临床问题,更好地服务广大百姓。

过量服用感冒药可致精神障碍

记者 刘伟

感冒是常见的上呼吸道疾病,一个人在一年中可能会感冒好几次。一般情况下,感冒后及时添加衣服,多喝水,注意休息,服些抗病毒药和对症处理的药物,通常在数日内症状会好转乃至痊愈。但是,有报道说过量服用感冒药有可能出现精神问题?

对此,记者采访了周口市第六人民医院物质依赖科主治医师、医学硕士高战涛。

高战涛告诉记者,在感冒后的家庭用药中,除了板蓝根冲剂、抗病毒冲剂之外,人们常常备有一定数量的速效感冒片,服用十分方便,而且效果可靠。但应当注意的是,家庭用药中无论所用药物副作用多么小,都要按照说明书或医嘱用药,绝不能随意增大剂量。以速效感冒片来说,常规剂量服用相对安全性大,几乎没有明显副作用。但如果超量服用则有可能引起不良反应。

高战涛说,某天下午,一群人带着一名30多岁的女性,急匆匆到精神科门诊就诊。据患者家属描述,该患者之前没有精神异常史,却突然间出现幻听和被迫害妄想症状。患者既往身体健康,最近几天有咳嗽、流鼻涕症状,目前正在服用自己购买的非处方感冒药物。

对于首次急性发病的患者,精神科

医生都不敢掉以轻心,尤其是发病前有呼吸道感染症状的患者。紧急完善相关检查后,接诊医生未发现明显的器质性病变,准备按照原发性精神障碍治疗时,患者家属不經意的一句话让医生找到了病因:“医生,她今天吃了好几次快克感冒药,一共吃了有十几粒。”接诊医生意识到,患者的精神症状也许是过量服用感冒药导致。后续的检查治疗验证了这个结论。

发病机制
快克、速效伤风胶囊、感康等多种感冒药均为复方制剂,主要成分相似,均为金刚烷胺、对乙酰氨基酚、人工牛黄和咖啡因。金刚烷胺主要起抗病毒作用,但进入脑组织后可促进纹状体内多巴胺能神经末梢释放多巴胺(DA)增强神经元的DA含量并加强中枢神经系统的DA和儿茶酚胺的作用。当金刚烷胺进入人体的量超过200mg/d时,其毒性作用增加可出现幻觉、意识障碍甚至谵妄等急性精神症状。

治疗方案
对于服用含有金刚烷胺成分药物过量出现的精神问题,应停用相关药物,治疗前期加用小剂量抗精神病药改善精神症状,并给予对症支持治疗,一般2至3天内能迅速缓解,待精神症状好转后,可停用抗精神病药。

周口淮海医院

援太医疗队医护人员受称赞

本报讯(记者 史书杰)近日,周口淮海医院援太医疗队医护人员纷纷收到来自太康县马厂镇6个支援点赠送的锦旗和证书,感谢队员们在一线疫情防控工作中的辛勤付出。

3月23日,周口淮海医院派出18名素质过硬、经验丰富的医护人员,分别支援太康县马厂镇6个核酸采集点,做到应采尽采、不落一人。队员们尽心竭力,不辞辛苦,加班加点做好群众的核酸采样工作,为群众的健康安全筑起保护墙。

队员们连续奋战,努力克服身体疲惫、睡眠不好等诸多困难,始终坚守在

岗位上。为了完成各个村庄的核酸采集任务,他们用实际行动诠释医护工作者的使命与担当,以精湛的技术,持续作战在防控一线,和村干部齐心协力建立疫情防控防火墙。

每一轮核酸采集的背后,都离不开援太医疗队队员的恪尽职守。录入信息、采样、折咽拭子、手消毒等动作循环往复,队员们的辛勤付出得到了村干部和村民的一致肯定。4月10日,太康县马厂镇于庄村、徐庄村、廖庄村、滩上村、陈集村、后屯村的村干部及村民代表纷纷为援太医疗队的医护人员送上最诚挚的感谢,赠送锦旗和证书。

健康饮食之亚硝酸盐

张静

亚硝酸盐是一类含氮无机化合物,可作为护色剂、防腐剂,在腌腊肉制品、酱卤肉制品和熏、烧、烤肉等加工中使用,外观与食盐相似,呈白色或淡黄色,粉末或颗粒状,味微咸,易潮解和溶于水。常见的亚硝酸盐主要有亚硝酸钠和亚硝酸钾。

按照标准规定使用亚硝酸盐是安全的,当摄入量达到0.2~0.5g时可能导致中毒,超过3g时可致人死亡。中毒的特征有头痛、头晕、乏力、胸闷、气短、心悸、恶心、呕吐、腹痛、腹泻、口唇、指甲及全身皮肤、黏膜紫绀等。严重者意识不清、烦躁不安、昏迷、呼吸衰竭直至死亡。

常见的中毒原因有3种:

1.亚硝酸盐外观与食盐相似,误将亚硝酸盐当作食盐使用,是引起中毒的主要原因。

2.我国很多家庭有自制加工肉

制品的习惯,食用含亚硝酸盐过量的肉制品也会引起食物中毒。

3.储存过久、腐烂或煮熟后放置过久及刚腌渍不久的蔬菜中亚硝酸盐的含量较高,食用容易中毒。

建议:

1.购买正规渠道销售的食盐,不购买私盐。

2.少食加工肉、颜色鲜艳的熟肉制品。

3.新鲜蔬菜尽快食用,勿久放。

4.饭菜最好现做现吃。

5.勿食大量刚腌的菜。

6.多食富含维生素C、维生素E、茶多酚等成分的食物,以及新鲜水果等。

作者单位:周口市疾病预防控制中心心理化验室

健康周口

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304
电子邮箱:zkrbwsb@126.com