

在线问诊 预约就诊

## 互联网医院给群众看病就医带来方便

记者 张蕾 通讯员 任桂平 吕亚超

打开“周口大健康”小程序,点击专家咨询、专家评估患者病情、患者预约挂号、以往需要来回几趟才能办理的住院手续,现在只需在手机上动动手指就能完成。周口市中心医院互联网医院的成立给群众看病就医带来了极大方便。

4月24日下午,兰先生术后通过“周口大健康”小程序向市中心医院互联网医院坐诊专家视频问诊。肾内科主任田其生与患者连线,详细了解患者的

病情和检查结果,为患者开通5月3日有专人陪检绿色通道,并向患者交代了注意事项。同时,互联网医院工作人员做好充分准备,为患者接下来的检查提供有力保障。

“俺身体不好,去医院来回奔波很辛苦。特别是疫情防控期间,出村去医院很不方便。还好有互联网医院,通过手机就能联系到医生,还能预约挂号,真是解决了俺的大困难。”提到互联网医疗服务,兰先生激动地说。

在互联网医院,群众足不出户就能与专家在线沟通,新的就医模式让看病就诊流程大大简化,医患的联系更加紧密。“通过‘周口大健康’小程序,我们能快速了解患者的基本病情和就诊需求,便于及时为患者制订科学、合理的治疗方案。针对群众‘住院难’这一问题,平台推出预约住院功能,为群众提供全流程、全周期的医疗服务,增强了群众看病就医的获得感,提高了满意度。”田其生介绍。

据了解,市中心医院互联网医院成立以来,不断加强信息化平台建设,完善互联网医疗服务,目前已开通预约挂号、在线问诊、处方流转和送药到家等功能。下一步,互联网医院将借助市场化力量,积极引进优质医疗资源,不断提升医院专科医疗诊疗能力,同时创新医疗服务形式,提升医疗服务的质量和水平,满足群众多样化、多层次的就诊需求,为周口人民的健康保驾护航。

## 周口港区医院为百岁寿星过生日

本报讯(记者 史书杰)“祝你生日快乐……”4月26日,周口港区医院领导和康复科医护人员,带着生日蛋糕、长寿面和鲜花,来到张奶奶的病床前,和家属一起唱起《生日歌》,共同庆祝张奶奶100岁生日。

受疫情影响,张奶奶的更多家人不能前来探视,为她过生日。该院康复科护士长赵兰得知情况后,向科主任和院领导进行沟通汇报。医院决定给老人过一个特别的生日。

在张奶奶生日当天,周口港区医院董事长孙继祥携在院领导和康复科

医护人员,为张奶奶庆祝百岁寿辰。他们带着蛋糕、鲜花、长寿面和祝福,来到老人床前。张奶奶的陪护家属不停地说:“真是太感谢了,周口港区医院考虑得太周全了,我替老人和家人谢谢你们。”

为传递这份幸福和喜悦,张奶奶家属特地嘱咐医护人员把蛋糕分给病区其他病友和家属,让大家沾沾喜气,共享欢乐。

据了解,为患者过生日、送蛋糕、送祝福,给予患者更多人文关怀,是该院提升医疗服务水平的一项举措。

## 用行动诠释共产党员的责任与担当

——记太康县人民医院保卫科科长常红磊

记者 史书杰

他不是医生、护士,却始终坚守在医院。为确保患者和医务人员安全,他默默奉献,兢兢业业做好每一项工作。在疫情防控中,他以极强的责任感迎难而上,毫无怨言。他就是太康县人民医院保卫科科长常红磊。

“进院人员最先接触的就是我们,我们是疫情防控的第一道岗。”这是常红磊这些天最常说的话。在他看来,保障患者、家属与医院职工的安全是他的使命。

疫情发生以来,身为党员的他一边学习疫情防控知识,一边分配人员、部署工作,从秩序维持、人员疏导、体温监测,到日常治安巡逻、车辆指挥、病人转运,再到鼓励一线岗位值班人员、协助搬运分发防疫物资、处置院内各类突发情况,医院处处都有他的身影。

为把好医院第一道关,筑牢“疫情防控墙”,他带领保卫科10余名人员在医院门口设置执勤点,划定人员进出通

道,并在各通道值守,引导来院人员进出。同时,在入院口设立体温监测岗,对外来车辆及人员进行严格检查和体温测量,做到“不漏一车、不漏一人”。在抗疫值班的进程中,他一次又一次反复、拦阻违规人员,多次阻止违反防疫规定的行为。他始终坚持严于律己、身先士卒,即使脚底板走得起老茧,嘴巴说得涎水挂。

为避免病区人员交叉感染,疫情期间,住院患者只允许一人陪护。疫情防控人员经常需要对来看望病人的家属进行劝返。为了争取患者家属的理解和支持,他带领保卫科人员深入病房对患者家属进行一对一讲解,赢得患者家属的理解和支持。

在疫情防控中砥砺初心、锤炼党性。常红磊在平凡的岗位上,默默作出自己应有的贡献,用行动诠释共产党员的责任与担当。

## 市中医院开展“全国儿童预防接种日”“全国疟疾日”义诊活动

本报讯(记者 刘伟)4月25日、4月26日分别是“全国儿童预防接种日”“全国疟疾日”,宣传主题分别是“及时接种疫苗保障生命健康”“防止疟疾输入再传播,共创无疟世界”。

4月26日上午,周口市中医院疾控

科联合营养师、医疗合作部、肝病科、口腔科、急诊科在门诊大厅举行“全国儿童预防接种日”“全国疟疾日”义诊活动。

活动现场,该院医务人员为群众发放了《儿童预防接种手册》《新冠疫苗预

防接种手册》《新冠肺炎防治知识及疟疾防治知识手册》等宣传资料,通过悬挂条幅、摆放展板等方式向群众普及新冠肺炎、疟疾预防与救治知识,进一步增强群众的防控意识,受到群众称赞。

此次义诊活动提高了群众对疟疾

防治、新冠肺炎防治等相关传染病防治知识及预防接种知识的知晓率,使广大群众认识到预防接种是预防和控制疾病的有效措施,对保障人民群众生命健康具有十分重要的意义,让预防接种知识深入人心。



4月26日,市卫健委召开疫情防控工作会议,学习《河南省新冠肺炎疫情常态化防控工作方案》,研究分解工作任务,安排部署疫情防控常态化工作落实措施。  
记者 刘伟 通讯员 杨基伟 摄

## 双相情感障碍知多少

小吴,18岁,是一名大一女生。因在校自残被父母送到周口市第六人民医院早期干预科进行治疗。

小吴的父母因忙于工作,对女儿的情绪关注较少。4年前,女儿因学业压力大,渐渐出现心情低落、烦躁等负面情绪,什么都不想干,也不想出门,把自己关在屋里,想起不开心的事就容易哭泣。在学校时,看见同学说话就觉得是在议论自己,觉得别人在嘲笑自己胖、不好看。小吴在学校没什么朋友,有事经常闷在心里,经常用小刀划自己的手腕,问及原因,她说,“划了之后觉得心里能放松些。整天觉得头晕、乏力、后背痛,感觉喉咙里有东西堵着。”

经过在外地某医院治疗,4年来,小吴间断出现心情低落。最近,小吴又出现4年前的情况,出现一次话多、兴奋、开心,盲目自信,后来又转回心情低落,总是闻到奇怪的味道,感觉味道有形状,自己能触摸,听到脑子里有个声音,常看不见却听见有人喊自己的名字,让自己去干一些危险的事,控制不住伤害自己,被制止后,问她发生了什么,为什么这么做,她说当时脑子一片空白,

感觉自己是两个人,一个是温柔的,一个是暴躁的,感觉不受控制,认为自己干什么都不干不成。又说自己小时候咬人、打人是不可饶恕的事情,胡言乱语。

市第六人民医院医生魏海燕了解到小吴的病情后,以“双相情感障碍,伴有精神病性症状的重度抑郁发作”收入早期干预科住院治疗。

入院后,魏海燕基于小吴的病情,制订了详细的治疗方案,通过心理干预慢慢开导小吴,同时利用抗抑郁药物心境稳定剂和抗精神病药物稳定和改善了小吴的抑郁、躁狂情绪及精神病症状。并帮助小吴养成良好的作息习惯,鼓励小吴多和别人交流,多交朋友,参加各种娱乐活动和各类运动等。

经过一段时间的综合治疗,目前,小吴的病情得到控制,变得自信很多,很多事情都想开了,割腕、自伤等消极行为再没有出现过,调整好状态,就可以出院了。

患有双相情感障碍的人,情绪就像一个不倒翁,喜怒无常,可能一段时间情绪低落,另一段时间则精力旺盛,甚至不睡觉也不困乏。

魏海燕表示,双相情感障碍患者出院后,患者和家属要注意护理,以免疾病复发。

如何识别早期青少年双相情感障碍?

如果你的孩子交替出现或单一出现无法思考、精神迟滞、存在自杀意念、瘦弱或无力、体重饮食增加或降低、睡眠增多或减少、快感缺乏、愧疚、沮丧、急躁、情绪高涨、思想活跃、目标趋向性兴奋、啰嗦、注意力分散、狂妄自大等情况,家长要注意了。

面对双相情感障碍患者应该怎么做?

家庭护理日常。患者应培养良好的性格,矫正不良的认知模式和行为模式,可以学习心理调节的方法,同时寻求家人和周围人员的帮助。当患者病情不稳定时,家人和周围人员应注意防止患者自伤自杀,防止其冲动伤人,让其及早就治疗,做好患者的心理疏导。

日常生活情况。患者规律服药期间,应忌烟、酒、浓茶、咖啡等,合理安排作息,按时起居,保证睡眠,适当参加社会活动,与人交往,恢复规律生活。

日常病情监测。患者和家人都应当正确认识这种疾病,家人和周围人员应当支持患者,积极接受治疗,帮助反发作者树立长期治疗的理念和信心。患者应当定期到门诊复查,加强与医生的沟通。

特殊注意事项。若患者希望怀孕生子,双相情感障碍的治疗应被列为计划妊娠的一部分。患者及家人应向精神科医生和产科医生咨询,以获得有关双相情感障碍遗传性、妊娠期服药与停药风险权衡的知识,避免潜在的致畸性;应与医生一起,制订妊娠期或产后期出现病情复发的应对计划。

魏海燕说,身边人患精神障碍疾病,应敦促对方尽快、规范就医,并坚持配合治疗;给予温暖陪伴,不激怒患者;以平常心相处,不过度关心,也不刻意回避,帮助患者稳定情绪,控制病情。

(周口市第六人民医院供稿)



## 做CT检查应注意哪些事项

做CT检查存在很大争议,担心会对身体带来辐射。那么,做一次CT检查会对身体带来多大影响,不妨探究一下。

正常情况下,身体能耐受住一定的辐射,外来辐射量过高时,会使身体出现不同程度的症状,也会出现无力,重则对重要器官带来伤害,降低认知功能。

CT检查是放射性检查,有一定辐射,但很多人对CT检查有一定的认知误区,认为做一次检查就会对身体带来不可预想的后果。其实,现在医学科技越来越发达,做CT检查对身体带来的辐射身体能承受住,普通平扫CT检查身体不会有明显的症状,但免疫力弱的人群可能出现恶心、呕吐或腹泻,大部分是因注射造影剂引起的,跟CT检查带来的辐射关系不大。另外,CT检查属于先进的检查手段,对于诊断疾病有一定的意义。

总而言之,正常的CT检查对身

体带来的伤害不大,只要控制好检查频率即可。

做CT检查前,要如实告诉医生自己有没有药物过敏史,有没有荨麻疹或哮喘等过敏性疾病。必须去除身上所有的金属物质和各种装饰品,以免影响诊断结果。检查前两天少吃豆制品、蔬菜、水果等多渣且容易胀气的食物。若做CT增强扫描或神志不清的患者,必须由家人陪同。

不是所有人群都适合做CT检查,如再生障碍性贫血、对X射线高度敏感、病情危重且难以配合的人群及孕妇不能做CT检查。另外,严重肾功能、肝功能、心功能衰竭的患者不能做增强扫描。

(商水县第一医疗健康服务集团商水县人民医院CT&MR室 姚艳杰)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505 13525720304

电子信箱:zkbrwsb@126.com

## 亚龙商业中心办理不动产权证公告

尊敬的亚龙商业中心一期业主:

一期C、D、E区已确权,具备办理不动产权证的条件,现我公司已全面协助业主办理不动产权证。如您着急办证可提前到产权登记机关预约,也可委托我公司代为预约,有序办理。

以上通知,请已交房符合条件的业主相互转告。亚龙商业中心祝您工作顺利,阖家欢乐!

营销中心:0394-5798888

特此公告

河南欧龙房地产有限公司  
2022年4月28日

## 道歉信

我叫张学清,由于我法律意识淡薄,造成水产品资源损失,损害了国家和社会的公共利益。对此,我已经深刻认识到自己的错误行为,现通过媒体公开道歉,希望大家以我为戒,严格遵守法律,不做任何违法违规的事情。

致歉人:张学清  
2022年4月27日

## 遗失声明

●项城市南顿镇育新小学食品经营许可证副本丢失,编号:JY34116810007342,声明作废。  
2022年4月28日

●郭海利的营业执照正(副)本不慎丢失,注册号:411623623177185,声明作废。  
2022年4月28日

## 鹿邑县伯阳中学举行疫情防控应急演练

本报讯(记者 侯国防 通讯员 张涛)为进一步提高新冠肺炎疫情防控应急处置能力,更加科学、规范、有序做好校园疫情防控工作,最大程度保护全体师生的生命健康安全,4月26日15时,鹿邑县伯阳中学举行疫情防控应急演练。该县教体局党组书记、局长何东玉一行到现场观摩指导。

演练开始前,该校召开部署会议。演练总指挥、校长王国立强调疫

情防控应急演练的重要性和必要性,对学校全体教职员提出明确要求,增强责任意识,严格按照上级和学校要求完成此次演练。随后,王国立对具体人员进行分配,对演练流程进行详细部署。

之后,随着县疾控中心电话响起,该校疫情防控应急演练正式拉开帷幕,发现异常、启动预案、广播告知、实施封校,一分钟反应部署;锁定目标、严格封控、科学隔离、跟踪消杀,各部

门积极响应;上报上级领导、上报属地社区、上报对接医院,指挥长指挥若定;流调排查、心理疏导、核酸检测,各流程有条不紊;转运隔离、宣传教育、全面消杀,各环节严丝合缝;全员阴性、风险解除、演练收官,教学秩序有序恢复。

此次演练按照学校疫情防控应急处置方案,全流程全要素进行模拟演练,明确了具体职责,细化了演练要求,走实了演练流程,帮助全体师生

员工熟练掌握了疫情防控应急处置程序,做到遇到突发事件时镇定、迅速、科学、有效应对。同时,规范执行步骤流程,细化落实应急措施,进一步推动学校疫情防控工作科学化、规范化、程序化和常态化。

演练过程中,该校疫情防控应急处置领导小组及专班人员指挥调度临危不乱,广大师生员工密切配合、通力合作。演练流程全面,步骤科学,圆满成功。②16