

干在实处 走在前列

市中医院传达学习周口市两会精神

本报讯（记者 王珂）5月23日下午，周口市中医院召开会议，集中学习贯彻市两会精神。市政协副主席、市中医院院长程维明，市中医院党委书记刘广明参加会议。

会上，刘广明传达了政协周口市第四届委员会第七次会议开幕式、周口市第四届人民代表大会第八次会议上市委书记张建慧的讲话精神，领学了周口市

第四届人民代表大会第八次会议上市长吉建军作的政府工作报告。

会议强调，要增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”，把捍卫“两个确立”转化为听党话、感党恩、跟党走的思想自觉、政治自觉、行动自觉，以重整行装再出发的奋斗豪情，朝着党中央指引的方向奋勇前进；号召广大党员

建功立业，在为民服务中担当尽责，以“人一人、我十之”的精神状态，奋力书写医院发展新篇章；要求对照落实“十个坚持”，扎实做好常态化疫情防控，毫不放松抓好安全生产，全面提升社会治理能力，有效防范化解重大风险。

程维明要求，与会人员要把周口市两会精神传达给每位职工，并督促其认真学习、贯彻落实。

市中心医院呼吸介入团队让患者重获新“声”

本报讯 5月20日上午，周口市中心医院呼吸介入团队为一名患者顺利置入“安全 T 管”，解除了患者气促和无法发声的痛苦。

该院呼吸介入科主任刘勇介绍，这是一名颈髓损伤、气管切开患者，气管切开处的上缘有瘢痕组织增生，气管严

重狭窄，导致拔管困难，长期依赖气管切口呼吸，存在反复的下呼吸道感染。同时，由于患者无法发声，不能和家属交流，十分痛苦。

该院副院长吕燕平带领呼吸介入团队进行详细讨论，精确评估患者气道狭窄的部位、长度、性质及功能受损程度，和家

属沟通并征得同意后，决定采取在硬质支气管镜下实施“安全 T 管”置入手术。

手术在医院内镜中心实施，医务人员在全麻通气辅助下，经口置入硬质支气管镜，后经气管切开处置入“安全 T 管”。“安全 T 管”置入后，患者呼吸改善，吞咽有力，且能发音，与家属恢复了



5月24日，川汇区进行新一轮全员核酸检测。川汇区妇幼保健院积极响应，组建核酸采集医疗队，抽调90名工作人员前往人和办事处各社区及7所学校，累计采集核酸标本25044份。

记者 刘伟 摄

市第六人民医院医务工作者为隔离人员上门服务

本报讯（记者 刘伟）“太感谢你们了！多亏你们帮忙！”5月23日上午，周口市第六人民医院万达预防接种门诊医务工作者再次来到周口经济开发区某隔离点，给茹女士接种第三针狂犬疫苗。再次见到“大白”，茹女士不禁感叹。

原来，5月19日，周口经济开发区某隔离点接到一通特殊的求助电话，隔离点的茹女士因处于隔离期，无法外出按时接种第二针狂犬疫苗。考虑到狂犬疫苗按时接种对于机体产生抗体尤为重要，为保障隔离人员的健康，该门诊组织医务人员为茹女士上门服务。

5月19号11时，护士李霞化身“大白”，背上疫苗冷藏箱来到隔离点，与隔离点护士张丽莎一同为茹女士接种第二剂狂犬疫苗，并把之后几针狂犬疫苗接种时间详细告知茹女士。30分钟后，在确定茹女士未出现接种异常反应后，两位医务工作者才放心离开。

讲好抗疫故事 守护美好家园

——记川汇区北高速方舱隔离点医务工作者

记者 史书杰

为让川汇区北高速方舱隔离点隔离人员安心度过这段“非常时期”，川汇区中医院派驻医务人员24小时值班。他们分别来自医院控感、急诊、康复、影像、护理等岗位，按照职责分工，每天有序进行核酸采集、物资转运、环境消杀、管理服务，做好舱内隔离人员情绪安抚、解答疑问等工作，同时做好隔离人员身体健康和生活需求服务工作。

亦医亦友 温情服务

李峰是川汇区中医院发热门诊主任、中医主治医师，也是方舱隔离点的隔离区组长。接到任务后，他第一时间

投入到工作中，每天例行召开晨会，对隔离人员管理情况与后续工作进行详细安排，除全天候守护集中隔离医学观察人员的身体健康外，还承担着大量的“额外工作”，即缓解隔离人员的焦虑情绪、安全规范将隔离人员转运等。作为一名医生，他用自己丰富的经验，通过电话、微信等，时刻关注隔离人员的身体和心理状态，确保他们在隔离点安全、稳定。一位隔离人员因右下腹疼痛在微信群发出求助信息，李峰了解情况后，马上联系工作人员，将其送至上级医院进一步检查。有的隔离人员患有高血压、糖尿病等慢性病，他会密切关注

他们，并给予一些指导建议。他说：“隔离人员年纪不同、需求不同，由于被隔离，他们的心理压力会比较大，要尽最大努力用温情服务满足隔离人员的日常需求。”

奋勇当先 书写青春

方舱隔离点工作人员大多是“90”后，他们一人分饰多角，化身“快递员”“外卖员”“心理疏导员”等，有时完成工作回到房间时，已是凌晨一两点。为节省防疫物资，他们一套防护服一穿就是几个小时，脸上时常留下深深的勒痕，汗水浸湿衣服，手泡得发白……但他们从不叫苦叫累，相互配合，相互鼓励，将

用行动践行救死扶伤的医者誓言

——记太康县人民医院急诊科

记者 史书杰

一场春风还没吹来枝丫的新绿，却吹来了一场悄无声息的抗疫“战争”。三月本应万物复苏，而这一刻太康却按下了“暂停键”。

疫情悄然而至，按照疫情防控要求，太康县人民医院迅速响应，派出上百组核酸采集队。该院急诊科主任许俊山带领急诊科全体人员，在做好疫情防控的同时，为全县危急重患者就诊保驾护航。

预检分诊工作是枯燥的，甚至偶尔伴随着病人的不理解、白眼和谩骂。当黑夜来临，月亮爬上天空，预检分诊处医务人员依然伫立在寒风中，“蓝胖子”化身一个个“绿巨人”，把好关口，守住防线。

疫情防控期间，全院门诊停诊，急诊科医生按照疫情防控指挥部安排，由许俊山、护士长夏曼负责统筹，再做好

感控工作的同时，日夜坚守在一线，救治危急重病人。4月13日，许俊山忙碌到深夜，无意间看到家人的生日祝福信息，这时才猛然想起当日是他的生日。

随着急诊人数的增加，急诊坐诊医生常常顾不上吃饭，夜以继日救治各种病人。他们变成“高速运转的机器”，为患者消除恐慌、诊断病情。遇到病人误解，医生谢彩霞、李威总是耐心解

周口市妇幼保健院

劝导全民戴口罩 党员在行动

本报讯（记者 刘伟）5月23日，周口市妇幼保健院（周口市儿童医院）第一党支部组建党员干部先锋队，深入社区开展“全民佩戴口罩”文明劝导活动。

活动旨在深入贯彻落实《周口市人民代表大会常务委员会关于新冠肺炎疫情常态化防控期间佩戴口罩的决定》，巩固来之不易的防疫成果，让“出门戴口罩”成为群众的自觉行动，营造常态化疫情防控的浓厚氛围。

活动中，党员志愿者深入周边社区，对居民进行疫情防控宣传，提醒群众规

范、科学佩戴口罩，倡导大家勤洗手、常通风、不聚集。

“大叔，口罩送您一个，别舍不得换，安全第一！”“大姐，咱们聊天也要戴上口罩。”党员志愿者在街道口、小区内给没戴口罩的行人分发口罩，并细心指导正确佩戴口罩的方法。

此次活动，党员志愿者率先垂范，积极主动投入疫情防控工作，当表率，争做防控措施的践行者；勇担当，争做防控工作的参与者；勤引导，争做防控知识的宣传者，助力常态化疫情防控措施落到实处。

周口市人民医院

慰问大病集中救治贫困人员



本报讯（记者 史书杰 通讯员 张欢 文/图）近日，周口市人民医院院长皮精英、副院长李春卫带领工作人员到金海街道办事处孙咀、党庄行政村，城北街道办事处邵火庙、朱楼行政村，慰问大病集中救治贫困人员，为他们送去面粉、食用油及常用药品（如图）。

每到一户，皮精英、李春卫都详细询问贫困人员的身体情况和生活状况，并安排

排随行医生为他们检查身体，鼓励他们自强不息、乐观生活；增强防范意识，严格遵守疫情防控要求，室内保持通风、勤洗手、戴口罩，照顾好自己和家人。

慰问过程中，长期卧床的李学兰老人拉着皮精英的手感动地说：“感谢你们百忙之中来看俺，处处关心照顾俺，送医送药还送生活用品，感谢国家的好政策！”

淮阳六旬老太重获行走自由

本报讯（记者 史书杰）近日，周口淮海医院骨科成功为一名右侧股骨颈骨折的六旬老人实施人工全髋关节置换手术，让患者重获行走自由。

患者是淮阳区鲁台镇马庄村人，今年68岁，走路时不慎摔倒，导致其不能站立、行走。家人急忙将她送到周口淮海医院，经该院门诊医师查体，结合影像学检查结果，以“右侧股骨颈骨折”收入医院。

患者入院后，医生姚卫朋为患者进行了全面检查与评估，考虑到患者年龄大，保守治疗可能会导致患者出现骨折不愈合和股骨头坏死等情况。医生和患者家属充分沟通，决定进行手术治疗。

术前，该院院长姚树俊、骨科主任李松林、内科主任孙旺盛及麻醉科主任唐利霞共同会诊，为患者进行术前综合评估，制定了个性化诊疗方案。

4月15日下午，姚树俊主刀为患者实施右侧股骨颈骨折人工全髋关节置换手术。1个小时后，手术顺利完成。

术后，患者生命体征平稳，返回骨科病区继续治疗。经骨科医护团队严密监测及康复指导，患者各项指标恢复良好，术后第二天就能下床行走。

“老话说伤筋动骨一百天，没想到我家老太太术后两日就可下床活动，现代医学的进步真让人赞叹。感谢周口淮海医院骨科团队精湛的医术和优质的服务。”患者家属说。

李松林介绍，骨折本身并不致命，但很多老年人基础情况较差，往往患有慢性的心、肺疾病，长期卧床会引起肺部感染、凝血系统紊乱，甚至会引起褥疮、下肢静脉血栓等致命性疾病。所以老年人髋部骨折也被称为“人生最后一次骨折”。现在关节置换技术已成熟，具有创伤小、出血少、恢复快等特点，结合医院加速康复治疗理念，关节置换病人不下尿管、不用止血带、不下引流管、不拆线，促进骨科患者快速康复，缩短住院时间，让病人尽早回归正常的生活状态。同时，在费用方面，4月20日起，我省执行国家组织人工关节集中带量采购中选价格，周口淮海医院积极响应，确保集采中选价格落到实处。髋关节平均价格从3.5万元降至7000元左右，膝关节平均价格从3.2万元降至5000元左右，切实为患者减轻就医负担，提高群众的生活质量。

关注甲状腺 关爱自身健康

马战凯

甲状腺是全身新陈代谢的“发动机”，一旦发生异常就会危害到机体各组织器官。从胎儿、儿童到中青年再到老年人，生命的各个阶段均有可能受到甲状腺疾病的侵扰。通常来讲，甲状腺疾病包括甲亢、甲减、甲状腺结节、甲状腺癌。许多甲状腺疾病症状隐匿，缺乏特异性，不经过专业检查很难被发现。

关注甲状腺症状及早检查。公众可以通过关注自身症状来筛查甲状腺疾病，例如甲亢的症状主要是心慌、乏力、怕热、多汗、食多、易饥、便秘、手抖、失眠、焦虑、易怒、月经紊乱、突眼及颈部增粗等。但老年患者症状不典型，主要是心动过速和消瘦，神情淡漠，容易误诊。甲减的症状主要表现为怕冷、嗜睡、乏力、心律缓慢、抑郁、浮肿、皮肤粗糙、记忆力减退、体重增加、便秘、月经紊乱

等，如出现上述症状可及时到甲状腺专科或内分泌科进行甲状腺功能检查。

甲状腺功能检查简单易行，通过血液检查游离四碘甲状腺原氨酸（FT4）、游离三碘甲状腺原氨酸（FT3）、促甲状腺素（TSH）等3个指标就可以发现大部分甲状腺疾病。而B超是筛查甲状腺结节和甲状腺癌的首选。有甲状腺结节的人群，建议每半年复查一次甲状腺功能，正常人群要定期检查甲状腺功能，以便早期发现甲状腺疾病，早期干预治疗，维护自身健康。

作者单位：周口市专科病医院甲状腺科



健康服务热线
健康热线: 13949993566 13592285505 13525720304
电子信箱: zkrbsw@126.com