

## 周口市卫健委:

## 开展“四送一助力”走访慰问结对帮创活动

本报讯(记者刘伟)8月12日下午,市卫健委党组书记、主任胡国胜带领市卫健委妇幼保健科科长常文彬、宣传科科长杨基伟等及周口市第二人民医院医护人员一行深入结对帮扶村沈丘县白集镇大滩李行政村开展“四送一助力”走访慰问结对帮创活动。

胡国胜一行与大滩李行政村“两委”班子召开工作座谈会,常文彬为村干部进行“喜迎二十大 学习向未来”理论政策宣讲,并传达“五星”党支部创建工作方案,驻村第一书记邢海华和大滩李行政村党支部书记张顺围绕“五星”党支部创建、巩固拓展脱贫攻坚成果、

基础设施建设、村集体经济项目等工作进行了汇报。

胡国胜一行走进困难群众李北臣、李华山家中,实地查看了他们的家庭情况,询问了李北臣、李华山存在的实际困难,并与其进行亲切交谈,针对其家庭存在的困难,提出具体意见,要求驻村工作队从实际出发,解决群众的实际困难。

胡国胜一行实地调研了大滩李行政村村容村貌以及村卫生室建设情况,询问了解人居环境整治、村室建设、疫情防控、家庭医生签约等工作存在的问题和困难。胡国胜指出,要扎实推进村“两委”班子建设,以高质量党建带动各

项工作全面提升;要切实改善村容村貌,为群众创造良好生活生产环境;要积极谋划实施产业项目,提高村集体经济收入;要认真开展“五星”党支部创建,助力文明村风建设;要落实好常态化疫情防控措施,保障人民群众生命安全和身体健康。

当天,市卫健委、市第二人民医院还为大滩李行政村老年群众开展了义诊活动,为就诊群众免费测量血压、血糖,向有需要的群众发放药品,向村民进行疫情防控、慢性病预防等方面的健康知识宣讲,对健康知识掌握好的村民发放了毛巾、洗脸盆等奖品,他们的这些暖心行动受到了群众热烈欢迎。

## 一封感谢信 浓浓医患情

本报讯(记者王珂)“就看俺老伴恢复情况这么好就看出来了,无论是技术还是服务,周口市中心医院真中!我们从漯河赶来看病,值得!”8月15日是郝女士老伴常先生出院的日子,她专门写了封感谢信,感谢该院消化内科李涵主治医师精湛高超的医术、良好的医风医德。

据了解,常先生六十多岁,是一名

胆总管结石患者,为了看病曾多地求医,8月2日慕名来到周口市中心医院就医。患者入院时出现黄疸、发热。随后,消化内科刘俊英主任医师、赵明主任医师会诊。由于患者胆红素急剧升高,合并急性胆管炎,病情十分危重,经过综合、科学分析,向患者提出行ERCP取石治疗方案。征得患者及家属同意后,在周洪涛主任医师指导下,由

李涵主治医师进行ERCP取石治疗。术后患者黄疸、发热症状消失,复查肝功能指标明显好转,手术效果获得患者和家属的好评!

“看到手术后李医生汗流满面,被汗水浸透的衣服,老伴在医生鼓励下坚强的样子,那一刻我流下了感动的泪水。”术后,走进手术室的郝女士说,李涵医生对工作非常认真负责,因老

伴术前恐惧,李医生在术前经常与老伴聊天,对其进行心理疏导,我很感激他,如果不是他,我老伴根本坚持不下来。

“以患者为中心”是周口市中心医院始终坚持的服务理念,患者的感谢是对医院的认可,也是一种鞭策。李涵说,他将为患者提供更加优质的服务。

## 市中医院入列中国创伤救治联盟

本报讯(记者刘伟)8月16日,“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”签约授牌仪式在周口市中医院顺利举办,周口市中医院健康服务集团成员单位——周口市中医院、项城市中医院,同时成为“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”。

仪式上,中国创伤救治联盟代表

刘寒松和周口市中医院副院长史卫东共同签署了《中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位协议书》,授予周口市中医院“中国创伤救治联盟创伤救治中心建设单位”的牌匾。由此,周口市中医院正式成为由中国创伤救治联盟正式授牌的创伤救治中心建设单位。

签约揭牌仪式后,中国创伤救治

联盟各专家就我国创伤救治体系建设现状与目标、严重多发伤救治等方面内容,通过线上线下相结合的方式进行了深入探讨。最后,刘寒松教授一行到急诊科、病区做现场指导。

“创伤中心的创建对我院在创伤救治总体布局、队伍建设、设备要求、救治

流程等方面都有了很大的提升和改善。”周口市政协副主席、市中医院院长程维明说,今后,创伤中心将持续规范救治流程,整合各相关创伤学科的力量,提高救治效率,增加创伤患者生存率,以更加精湛的医疗服务、反应敏捷的专业救治团队,为周口市人民群众的身心健康保驾护航。

## 强化托育技能培训 呵护婴幼儿健康成长

本报讯(记者刘伟)3岁以下婴幼儿照护服务是保障和改善民生的重要内容,事关婴幼儿健康成长。日前,由市卫健委主办,市妇幼保健院、市婴幼儿照护服务指导中心承办的全市0至3岁婴幼儿人口监测和照护服务技能培训班开班。

本次培训为期两天,以理论知识和实

操技能相结合的方式展开,从婴幼儿安全防护、生活照料、卫生消毒及气管异物等方面开展授课。参训人员表示通过培训,切实提升理论和实操水平,受益匪浅。

周口市妇幼保健院副院长王彬说:“通过这次培训,一方面让我们进一步掌握了理论知识,另一方面学习锻炼了实操技能,培训内容与我们的日常工作

十分贴合,能够帮助我们提升托育服务健康管理能力和水平。”

“这是一次非常难得的学习机会,培训注重实操训练,让我受益匪浅。”某托育服务中心负责人说。

据了解,通过两年的努力,我市的婴幼儿照护服务工作不管是备案机构数,还是从业人员数都有了明显

提升。目前全市共有备案的托育机构24家,市级示范性托育机构8家。

市卫健委人口家庭科科长姚瑞说:“托育服务关系千家万户,关系民生福祉,为进一步强化从业者服务能力,我们会不定期开展培训活动,做好托育机构登记备案工作,确保托育机构规范化、专业化发展。”②18



为了构建和谐医患关系,让患者度过一个难忘及愉快的生日,近日,周口市人民医院医护人员来到病房为患者送去蛋糕,祝患者生日快乐、早日康复。

记者 史书杰 摄

## 学习不好也能治? ——探访周口首家“学习困难”门诊

记者 刘伟

最近,国内多家医院开设“学习困难”门诊成为热搜,相关话题引发网友讨论。近日,周口首家“学习困难”门诊也引起了众多学生家长关注。

“学习困难”门诊可以解决孩子的哪些问题?会有什么效果?什么样的情况可以到“学习困难”门诊就诊?8月15日上午,记者带着这些疑问,来到周口市妇幼保健院周口市儿童发育行为中心一楼的“学习困难”门诊。

“学习困难”门诊开设的目的 “我们去年3月就挂牌成立了,当时称为‘学习障碍’门诊。为了让家长更好地理解,我们今年7月改成‘学习困难’门诊,是周口首家开设该门诊的医院。”该门诊主任康慧慧说。

据康慧慧介绍,对于“学习困难”,一般大家理解为学习能力低、学习成绩差。在医学上,“学习困难”则是一个临床症状的表述,“学习困难”又称“学习障碍”,常指孩子智力发展正常,但在学

习中有明显的困难或障碍。

“我们每周只预约20名孩子,在周六集中进行干预治疗。自门诊开设以来,已接待千余名儿童、青少年。”一名负责预约的医生告诉记者。

据了解,“学习困难”门诊就是针对学生的学习问题开设的,医生可通过感觉统合能力发展评定量表测评、多动症诊断量表测评、注意力测验、视听整合测验、学习能力测验等多方面检查评估方式,诊断造成学生“学习困难”的原因,并根据原因进行针对性的指导建议、训练、家长支持及药物治疗、心理治疗等综合干预。

“学习困难”诱因多 在“学习困难”门诊,记者看到,带着孩子前来咨询的家长大都脸上写满疑问:“我的孩子怎么了?能够治疗好吗?”家长和门诊医生交流最多的话题就是,孩子难以集中注意力,在学习的时候容易分心、发呆、产生畏难情绪。

“我是经熟人介绍来的。他们说康主任是医学硕士、心理治疗师,专门看小孩不愿意上学。我今天先带着孩子过来咨询一下。”来自郸城县的梁女士说。

据了解,康慧慧着重研究方向是儿童发育行为的特点、评估和干预方法。康慧慧告诉记者,一说到“学习困难”,很多人首先想到的是智力问题,但随着心理学、神经科学的发展及科普,大家逐渐意识到其他因素也可以造成“学习困难”,并且可能发挥决定性作用。比如注意力障碍、感觉统合失调、阅读障碍、记忆障碍、计算障碍、运用障碍、心理障碍等,可单独存在或涉及多个方面异常同时存在,其成因主要为记忆力差、注意力障碍、言语障碍、运用障碍功能不全。

通过个性化综合训练可改善 小美(化名)是一名小学一年级的学生,智力正常,学习成绩中等偏下。小美记忆特别困难,经常是刚学过的字一会儿就忘记了。小美的朗读课文能力

差,不能成句读,在读课文时会增字、减字,也不能理解课文的意思。此外,小美写字经常丢撇捺,部首张冠李戴,偏旁左右颠倒。她写字时看一笔写一笔而且写得东倒西歪,没有结构和笔画。她常常会漏掉许多明显的信息。

康慧慧通过《学习障碍儿童筛查量表(PRS)》《学习障碍儿童行为检查表》《儿童语言发育迟缓检查表》《学习能力测验》以及观察、晤谈等,诊断出小美存在学习障碍,特别是阅读障碍和书写障碍。

对于小美的阅读障碍、书写障碍矫正,康慧慧给出了详细的治疗方案和心理咨询。在对小美进行矫正过程中,康慧慧始终注意提供学习策略,改善学习能力;进行行为矫正,矫正注意力缺陷;激发学习动机,积极予以鼓励。

经过一年多的个性化综合训练,小美有了明显进步。“小美的书写正确率由原来的不足60%到了现在的90%以上,阅读和理解能力也有了显著提高,而且完成的速度也比原来快了许多。”小美的妈妈告诉记者。

“调查显示,部分‘学习困难’孩子,是因为存在一些情绪和精神障碍,比如‘学校适应障碍’‘焦虑抑郁’等。孩子一旦出现相关的问题,只要通过正规的心理咨询和药物治疗,还是有希望矫正的。”康慧慧说。①6

## 太康县人民医院

## 多措并举筑牢疫情防控屏障

本报讯(记者史书杰)为有效面对当前严峻的新冠肺炎疫情形势,太康县人民医院按照“外防输入、内防反弹”的防控要求,多措并举,加强新冠肺炎疫情常态化防控及院感管理,持续落实院感防控、门禁管理、核酸检测、疫苗接种等工作,坚决筑牢疫情防控屏障,切实保障广大人民群众生命安全和身体健康。

太康县人民医院院党委高度重视。院领导靠前指挥,全面强化督导。该院积极开展院感和防控知识培训,强化质量控制。加强联防联控,筑牢疫

情防线。加强在院患者及陪护管理,禁止探视。严格医疗废物规范处置,院内实施全面消杀。全力保障大规模核酸采集与检测。勇担方舱隔离点重任,凝心聚力践使命。开展志愿者服务,保障有序就医。

由于疫情防控形势十分严峻复杂,外防输入、内防反弹压力持续不减,太康县人民医院坚持“两手抓”,“两手都要硬”,在抓好疫情防控工作的同时,持续提升整体的医疗服务水平,面对疫情防控常态化的新形势,力争把工作抓紧、抓实、抓细,持续巩固疫情防控成果。



为了让老年人老有所医、老有所养,周口市第二人民医院建立“医疗护理、心理护理、生活护理”三位一体服务体系,切实为老年人提供温馨服务。图为医护人员帮助老人进食。

记者 史书杰 摄

## 以瘦为美不敢吃饭 小心造成神经性厌食症

记者 刘伟

7月2日,周口六院早期干预科主任医师魏海燕在早期干预科门诊接诊一位面黄肌瘦、哭哭啼啼的女孩。在诊室门口,她极度不配合,身体一直挣脱,最终被母亲硬拉着,才安静地进入诊室。

据了解,女孩名叫小张(化名),今年17岁,高三学生,一年前,她哭着说同学嘲笑她胖,之后就开始了疯狂减肥。小张每餐只吃一点水果、蔬菜及主食,每晚进行高强度锻炼,体重明显地下降,母亲劝她不要再减肥了,但是小张根本不听劝告,还说自己不够瘦,随后吃得比之前还少,现在饮食除了少量青菜和稀粥,别的食物一点儿也不吃。

如今,小张体重从120斤变成了70斤,整个人瘦成皮包骨,几天都不上厕所,月经四个月没来了,学习上无法集中精力,情绪急躁,身体素质也越来越差。小张母亲担心地向记者诉苦道:“近段时间,孩子吃吃东西就催吐,整天只想睡觉,无精打采,像个行尸走肉一样,孩子到底怎么了?”

魏海燕根据患者的情况,随即安排相关检查,检查结果显示小张BMI=13.6kg/m<sup>2</sup>,属于严重营养不良导致中度贫血。魏海燕以小张“神经性厌食症”收入我科,并制定了后续的治疗方案。

在病区,魏海燕根据小张情况,通过药物、心理治疗相结合的方式,搭配每日合理营养餐进行调养。经过一段时间,小张病情明显好转,从一开始不愿意吃饭,害怕体重增加,到后来逐渐增加饮食,身体各项指标得到改善,医生建议小张出院。

半个月后,家属带小张复诊,激动地说:“魏医生,孩子前几天来月经啦!吃饭明显变多,家庭氛围也温馨了,我悬着的心也放下了,太谢谢您了!”

日常生活中这种情况比较常见,针对神经性厌食症我们在日常生活中应该如何做呢?周口市第六人民医院早期干预科专家魏海燕给大家以下几点建议:

家长需要注意的是:

1. 治疗成功的关键是父母需要及早咨询专业人员,管理好患者的饮食和体重恢复。
2. 家属应建立良好的家庭关系,促进家庭和睦。家长有责任监管孩子的饮食和行为,指导子女进行正确的饮食和运动,确保体重恢复。
3. 家属应密切观察患者情绪及行为,面对患者拒绝食物摄入等行为,家属应当耐心和坚定,对患者表现出的自伤、自杀等过激行为,应冷静评估,果断采取保护或送医。
4. 家属每周一次监测患者体重(避免频繁称重)。
5. 家属在患者进食期间及饭后一小时内对患者密切监视,避免患者丢弃食物、饭后呕吐、导泄等行为发生。
6. 家属应带患者定期复诊,向心理治疗师反馈患者具体的行为表现。

患者需要注意的是:

1. 患者应当树立正确的审美观。
2. 患者应当提高自身精神修养,合理宣泄情绪。
3. 患者应多参加社交及文体活动,积极改善认知。

## 注意儿童居家安全 谨防坠落受伤

梁凌霄

发现儿童自高处坠落,应立即拨打“120”急救电话,并告知儿童目前的状况。

检查孩子受伤的部位,但不要随意抱起孩子,或摇晃他的头部,避免加重损伤。

发现活动性出血的伤口时,可用干净的衣服进行压迫止血。如果孩子出现呼吸心跳骤停,立即进行心肺复苏。

对于头部受到撞击的儿童,家长不要因早期临床症状不太严重而疏忽大意,要将孩子送医院做相应检查,特别是孩子出现呕吐、精神淡漠、反应迟钝,或者头部肿胀有包块等情况时。

防范措施: 避免儿童独自在家,儿童外出玩耍时也应做到有效看护。家中窗户应设置护栏,有阳台的可将阳台封闭,护栏的

高度要高于幼儿的身高,或是将家里的窗户上锁。此外,家长在抱幼儿的时候,要和窗口保持一定的距离,避免孩子扭动后脱落,造成意外坠落。

不要把床、桌子、椅子、板凳这些物品放在靠近窗口的地方,防止孩子借这些物品爬上窗户。

告诫孩子不要探出身体到阳台护栏或窗户外,外出玩耍时不要攀爬高处或站在高处。

(作者单位:周口市疾病预防控制中心健康教育所)



## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkbrwsb@126.com