

市第六人民医院成立老年综合感染救治中心

本报讯 (记者 史书杰) 为进一步做好老年重点人群的新冠感染医疗救治工作,12月16日,周口市第六人民医院整合心内科、神内科、呼吸内科、消化内科、重症医学科、中医科、康复医学科、心理诊疗科等医疗资源,组织20余名中高级职称临床医生、100名护士,成立老年综合感染救治中心。

“老年患者很多都患有呼吸系统疾病、心脑血管疾病等基础病,加之部分老年人未接种新冠疫苗,是出现

重症新冠肺炎的高危人群,需要格外重视。”老年综合感染救治中心负责人李华伟主任介绍,“老年患者在住院期间,不但需要制订更加慎重、全面的诊疗方案,精准施治,还需要花更多精力关注老人的睡眠、饮食等日常生活状况,需要医务人员有更多的耐心和责任心。”

记者了解到,周口市第六人民医院是周口市老年医院之一,“国家敬老文明号”荣誉称号单位,对老年患者的诊疗、救治有着丰富的临床经

验。

据介绍,成立老年综合感染救治中心后,医院将继续发挥“全院一张床”的管理理念,增强多学科协同配合、规范临床路径、强化全过程病程管理、进一步优化人文关怀、增加医护日常巡视频率,不仅让感染新冠老年患者得到专业有效的救治,更要用心替患者家属完成老人的日常照料,保障好老年患者身体健康、心情舒畅,让患者家属放心。

此外,面对老年人可能出现的焦虑、急躁、孤独、情绪低落等心理问题,该院将发挥特色专科优势,将优秀的心理诊疗医师纳入团队管理,必要时对患者采取心理干预,帮助排解老年患者的不良情绪,为其营造温暖轻松的治疗环境。

目前,该中心共设置200张床位(含35张老年新冠ICU床位),重点收治65岁以上感染新冠的老年患者(周口市中心城区患者可通过健康直通车免费接送)。

周口港区医院

轻伤不下火线 全力保障群众就医需求

本报讯 (记者 郑伟元) 疫情就是命令,医院就是战场。新冠疫情发生以来,周口港区医院(周口烧伤医院)300余名干部职工迎难而上、服从命令,奋战在疫情防控第一线,守护着人民群众的身体健康和生命安全。

12月以来,随着疫情防控政策逐步优化,新冠阳性感染者越来越多,周口港区医院的医护人员也受到了疫情感染的冲击。全院上下坚持以人民群众健康为重理念,只要不是高烧太严重,他们都选择坚守在岗位,并没有因为医护人员减员而减少床位、减收病人,也没有降低医疗技术和服务质量。

医院院长贺志勇前不久被感染了。他发烧到39.2℃,浑身疼痛,皮肤像刀割一样。他没有休息,仍旧坚守岗

位,深入一线查房指导工作。贺志勇说:“疫情防控这三年,无论是我,还是医院各个科室,都经历了巨大的挑战。在很长一段时间里,发热门诊、急诊等各科室,都承担着巨大的责任和繁重的任务,所有医护人员都处于超负荷工作状态。这三年,我们做好自身疫情防控,并援鄂、援沪、援侨、援非,周口港区医院从没有被疫情吓倒和退缩,现在我们又面临这第一波感染高峰,医护人员没有时间喘息,只能迎难而上,‘轻伤不下火线’,越是关键时刻,越显担当本色!”

梁玉丹是医院普外科护士,家中老人和孩子都感染了,但她依然坚持正常工作。“在这个特殊时期,科里人几乎都感染了,我肯定要顶上。”据了解,梁玉丹坚持工作了几天后也感染

了病毒,但她仍在输液治疗之后继续工作。

在监护室,记者见到内科副主任孙明霞,她发烧、头痛、浑身酸痛,由于近日内科住院患者暴增,周日也顾不上休息,仍准时出现在病区查房,给患者诊治开药。

监护室是个特殊的科室,里面住着危重症合并新冠感染的患者,里面的医护人员几乎都感染了,这其中就包括医生董向阳和护士李灵灵,医生的职责和患者的需要,容不得他们退下火线休息片刻。“从事这个职业,这个时候就是战士,做出应有的贡献,让自己这份专业没有白学。”董向阳医生这样说。

“前几天腰疼、腿疼,坐着都难受,还以为是走的路多了,身上也没劲,一

量体温才知道发烧了。”李灵灵护士笑着说,随后她连续发烧三四天,最难受的时候下不了床。感染的症状她几乎全都有。但烧稍微退了点后,仍旧第一时间返回了工作岗位。

在烧伤整形科,主任靳雪义感染后仍旧带队查房、手术。护士杨香兰怀了孕还感染了,但仍旧坚持在临床护理一线。

在周口港区医院,这样的“战士”,还有很多很多……

疫情终将过去,医护人员也不过是这个社会的沧海一粟。但在当下需要他们的时候,他们忘我地付出和贡献,拼了命地燃烧着自己,贡献着自己的力量,只为能够换来更多群众的安康,为疫情早日结束而步履蹒跚但坚定地砥砺前行!



周口市中医院

忘我奋战一线 守护市民健康

本报讯 (记者 郑伟元) 随着新冠疫情防控政策的不断优化,面对新冠疫情新时期新任务,周口市中医院各科室医护人员奋战在疫情防控的第一线,尽职尽责守护人民群众健康,全力以赴保障群众就医需求。

12月26日,周口市中医院重症医学科主任刘洪喜已经连续工作13天了。多日来,重症医学科的病人不断增多,科室持续加床,其中感染合并呼吸衰竭的病人居多。刘主任带领团队昼夜奋战,克服身体不适、人手紧张,为急危重症患者保驾护航。

脑病病区迎来了今冬以来的接诊高峰,现有住院病人215人。病区实行晚班夜班双班制,他们忙碌的身影穿梭在病房,细心为每一位病人诊断治疗。医务人员白班早上7点准时到岗,中午在科室就餐,晚上9点才能到家。问起医务人员自身情况,他们微笑着说:“轻伤不下火线,病人需要我们。”

在急诊科,每天来就诊的急诊病人剧增。疾风知劲草,周口市中医院急诊科在主任宋菊芯和护士长李帅带领下,全科人员主动加班加点,义无反顾地投入到工作中。争分夺秒减轻患者痛苦。医务人员每天加班至深夜。

其他科室的医务人员也在坚持作战。肝病科副主任罗华兵连续工

作72小时。让急需治疗的患者第一时间病有所医,默默守护着群众的生命安全。产科医生田琳琳,因科室人员少,她带病坚持上岗,她持续低热,从未请假一天。每天查完房才让值班护士给她扎针。她边输液吸氧边工作,连续坚持工作一周。用实际行动展现着新时代青年的“硬核”担当……

面对疫情防控新形势,周口市中医院全面落实党中央、国务院决策部署和省委市委要求,做实做细新阶段新冠肺炎疫情医疗救治工作,坚决守住人民生命安全和身体健康防线。

据了解,医院进一步完善应急预案,合理调配医务力量,优化就诊流程。为发热门诊增派资深医疗专家和护理骨干参与发热门诊值班,同时开设3个诊室满足患者就诊,实现患者分层管理。同时,儿科门诊、妇科、产科门诊24小时值班。互联网医院及时上线了40多个临床科室,涵盖内科、外科、儿科、妇科等学科,上线医务人员达200余人,实行24小时全时在线,患者朋友可以线上复诊、图文咨询、预约挂号、门诊缴费、就诊卡充值、病历复印在线申请、挂号问诊北京专家等一站式、全流程医疗服务。全力守护人民群众生命安全和身体健康。

这个冬天,他们是最辛苦的人!致敬奋力坚守岗位的白衣天使!

市眼科医院

将开启近视屈光手术新篇章

本报讯 (记者 刘伟) 日前,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)引进德国蔡司“VisuMax”全飞秒激光近视手术设备,将为更高品质视觉需求、特殊行业、用眼强度大等人群开展全飞秒激光近视手术,开启了我市近视屈光手术新篇章。

所谓全飞秒,就是用飞秒激光直接透过角膜上皮,在基质层制作一个“小透镜”,再用激光开一个弧度很小的切口,将“小透镜”取出以达到矫正近视的目的,相当于在角膜上“制作一副镜片”。

据介绍,此次引进的全飞秒“VisuMax”手术系统,可以准确控制角膜切削的厚度、范围,确保手术的安全性,且神经纤维组织损伤小,术后眼睛的舒适度也更好。年龄18~50岁,屈光度数稳定满两年,每年近视度数增长不超过50度;近视度数小于1000度,散光度数小于500度且屈光状态稳定无进展,无其他禁忌疾病的近视患者都可以接受全飞秒,正常情况下,手术过程只需几分钟,术后第二天就可以正常用眼。

周口市眼科医院屈光手术专家介绍:“与半飞秒LASIK相比边切长度缩短了80%,层间切面减少了30%,最小切口2毫米。无瓣微创使得干眼症的潜在发生率更低,角膜神经损伤更少,角膜感染和上皮内生的风险更低。并且精准度是可预测性的,尤其是对高度近视的矫正,患者无需移动位置,流程高效患者轻松。”

市妇幼保健院

开通“医保刷脸支付”

本报讯 (记者 刘伟) 为进一步优化就医服务流程,提升患者就医体验,近日,周口市妇幼保健院严格遵照国家医保平台标准,以医保电子凭证为媒介,开通“医保刷脸支付”就医服务,初步实现了“医保刷脸支付”功能。

据悉,医保刷脸支付通过医保刷脸支付终端,利用人脸识别技术将患者结算诊疗信息传给医保中心端直接结算,支付方式便捷安全。在周口市医保局的指导下,该院将充分利用信息技术手段切实提高患者的就医效率,真正实现让数据多跑路,让患者少跑路。

“医保刷脸技术服务的正式上线,标志着我院‘互联网+医保’服务迈上新的台阶。接下来,我院将深入推进‘互联网+医保’服务,为患者提供多途径的结算方式,进一步提升患者在医保服务方面的获得感、幸福感、安全感。”该院长李凤启说。

科学防控 远离传染病

性病在我国传染病发病报告数中位居前列,已成为重要的公共卫生问题和社会问题。目前,除艾滋病外,我国重点防治的性病有梅毒、淋病、生殖道沙眼衣原体感染、尖锐湿疣和生殖器疱疹。那么,性病防治有什么特点呢?

1.近年来,我国性病患者发病率总体上呈逐年上升趋势,在卖淫嫖娼、多性伴、男性同性性行为等人群中感染率较高。

2.性病患者更容易感染艾滋病病毒,及时治愈性病可减少艾滋病的感染和传播。

3.感染性病后,如不能及时发现和规范治疗,不仅会损害生殖器官,更可能导致不孕不育,还有传染给胎儿或新生儿的危险,有些性病还会造成人体多个器官损害,导致残疾甚至死亡。

4.性病可以造成家庭内传播。夫妇中的一方感染性病后,可通过性生活传染给对方。少数情况下,家庭成员也可通过接触性病患者分泌物污染的物品而被感染。

5.性病可防可治。坚持安全性

行为可预防性病,绝大多数性病及早期规范治疗可治愈。病毒性性病积极治疗可以临床治愈,但会复发。

6.许多性病没有明显症状,大多数性病可以彻底治愈,关键是及时发现、尽早治疗。

7.正规医疗机构可为性病者提供规范的诊断和治疗,并按照国家有关规定保护患者的隐私。性病者不要到非法行医机构或找游医治疗,也不要自行治疗。

8.人体对性病没有终生免疫能力,即使性病已治愈,也可能再次感染。因此,性病治愈后仍需要预防性病。(26)(张斌)

周口市疾病预防控制中心免费咨询检测及暴露后预防门诊电话:0394-8270155



我市首例试管婴儿诞生

本报讯 (记者 刘伟) 12月26日8时50分,一阵响亮的婴儿啼哭声划破了周口市中心医院产房的宁静,在期盼和希冀中,35岁的张女士夫妇终于迎来了他们第一个新生宝宝。他也凝聚着全体辅助生殖中心医护人员心血的小生命,让现场的医护人员兴奋不已。

从今年3月2日生殖医学中心获批开展试管婴儿技术,到12月26日第一例试管婴儿成功诞生,短短300天,记录着周口市中心医院的速度,也承载了成功背后的艰辛和苦涩。

这一时刻值得永远铭记,它见证了周口市辅助生殖技术的成功运用,也庄严地宣告了周口市中心医院首例试管婴儿的出生,标志着该院人类辅助生殖技术又迈上了一个新的台阶,同时也给周口市不孕不育人群和

家庭带来了孕育的希望和福音。

望着襁褓中的婴儿,张女士夫妇激动万分:“感谢周口市中心医院,感谢生殖医学中心及产科所有给予我帮助和照顾的医务人员,让我们实现了做父母的梦想!”

“孕育梦”是每个家庭的幸福梦。拥有一个自己的孩子,对大多数年轻育龄夫妇来说,也许是顺理成章的事情,然而对于已35岁高龄的张女士来说,孕育却显得一波三折。

原来,张女士结婚2年余一直不孕,到当地医院进行输卵管造影检查时提示:左侧输卵管粘连,右侧输卵管不通。于是便在当地医院行宫腔腹腔镜联合手术治疗,术后积极试孕1年余仍未怀孕,无奈于2022年2月到周口市中心医院进一步检查,复查输卵管造影提示:双侧输卵管严重阻

塞。这个结果就意味着张女士自然怀孕的概率几乎为零。

听闻诊断结论,张女士感到非常绝望和无助。生殖医学中心高玉青主任详细询问患者情况后,及时给予心理安抚,并针对患者的现实情况,认为让患者选择试管婴儿助孕比较合适。于是便向张女士夫妇详细讲述了整个试管婴儿技术助孕的流程、注意事项以及成功率、费用等细节问题,最终取得了张女士夫妇的信任并同意选择试管婴儿助孕。

经过详细检查,高玉青更加明确了试管婴儿助孕指征:女方双侧输卵管阻塞。在确认夫妻双方均无“试管婴儿”助孕禁忌症后,根据张女士的具体情况,为她认真制定个性化的助孕方案。接下来,就进入了试管婴儿周期各个阶段的准备:促排卵、监测

卵泡发育、打夜针、取卵、体外受精、胚胎培养、胚胎观察、胚胎移植等一系列繁琐而精细操作。

2022年4月6日,生殖中心高玉青主任结合张女士的胚胎发育情况,为张女士挑选了2枚优质胚胎,进行了新鲜周期胚胎移植。移植后的第14天,张女士既紧张又期待地怀着忐忑不安的心情来验孕,当医生宣布她怀孕的那一刻,她激动万分,喜极而泣。

张女士怀孕后,医院给予高度的关注,生殖医学科、产科、超声科共同组成专家小组对其进行严密监护。2022年12月26日凌晨,张女士突然发生胎膜早破,此时正值预产期,于是赶紧到院产科住院待产,经过严密观察产程进展,于当天8时50分因“持续性枕后位、脐带绕颈2周”剖腹产一健康男婴,体重3700克。

体检血脂高 如何正确吃

我们一般说的体检血脂高,主要是看血清总胆固醇(TC)、甘油三酯(TG)、低密度脂蛋白胆固醇(LDL-C)三种指标的情况。当这些检查指标中有一项或多项升高,就会诊断为高脂血症。

如果体检发现血脂指标升高,首先要考虑改善饮食习惯,比如:低脂饮食,然后根据医生的建议使用药物等方法将血脂降到最佳水平。

脂肪是人体所必需的营养素之一。那么,低脂饮食就是不吃肉、不吃油吗?低脂饮食是要求限制每日食物中总脂肪的摄入量,同时提高摄入脂肪的质量。

脂肪也分很多种,怎么吃更合理?

脂肪由甘油和脂肪酸构成,根据脂肪酸结构的不同可以分为饱和脂肪酸、单不饱和脂肪酸、多不饱和脂肪酸三类。具体哪些油脂不能吃,哪些能适当吃?

1. 能不吃就不吃的

反式脂肪酸较多的食物,如含有人造黄油的糕点,含有起酥油的饼干和油炸、油煎食品,高温精炼的植物油和反复煎炸的植物油等。

2. 能少吃就少吃的

饱和脂肪酸较多的食物,如肥肉、腊肉、奶油等,做菜尽量不要用椰子油和棕榈油(类似猪油、牛油,室温下是固体的油脂,主要成分是饱和脂肪酸)。

3. 可以少吃一点的

单不饱和脂肪酸较多的食物,如富含油酸的茶油、玉米油、橄榄油、米糠油等烹调用油。

4. 正常吃、别过量的

多不饱和脂肪酸较多的食物,如食用植物油(常温下一般是液体的食用油,如花生油、葵花籽油,饱和脂肪酸含量相对较少),每人每天25克(约2.5汤匙)。

每周食用鱼类≥2次,每次150~200克;多不饱和脂肪酸提倡从自然食物中摄取,不主张盲目补充鱼油制剂。

素食者可以通过亚麻籽油和坚果(如开心果、核桃等,但要注意可

能因为加工时加入盐等调味,造成盐等摄入过多)获取。

此外,胆固醇含量丰富的食物也要限制,如肥肉、动物内脏(心、脑、肝、腰子)、鱼子、鱿鱼、墨鱼、蛋黄等。正常人每天胆固醇摄入量不要超过300毫克(大概相当于3.4个鸡蛋食用后被人体吸收的量)。要注意,富含胆固醇的食物同时也富含饱和脂肪。

除了注意油脂和胆固醇之外,建议适当增加富含膳食纤维的食物,如新鲜的蔬菜、水果、粗粮和各种豆类等。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 梁凌霄)