

市中心医院

全力以赴应对节后就诊高峰



本报讯 (记者 郑伟元 文/图) 春节假期上班后的第一天,浓浓的过年气氛还未散去,市中心医院各科室已是一片繁忙的景象。全体医务人员以昂扬的斗志,扎实工作,奋力拼搏,全力以赴应对节后就诊高峰。

近日,记者驱车来到市中心医院

人民路院区,前往就诊的患者车辆已经排起长队。医院保卫人员加强一线的巡查督导,在院区门口路边和院内主要交通区域引导过往车辆,保障就诊秩序和交通循环通畅。

在门诊大厅,挂号收费窗口前排起了长长的队伍,门诊各科室、超声

诊室及 CT 室门前也满是等待的人群。“今年由于新冠病毒感染和天气波动的影响,从大年初三开始,前来就医的患者就开始增加。今天下午 4 时左右,我们的接诊量就达 7800 人次。”门诊办公室主任高永升说。

“院领导在新年之前,就提前对

就诊高峰应对工作进行了安排部署。自正月初一到正月十六,行政科室的人员都到接诊一线,到门诊大厅、候诊区域、服务台等处值岗,加强医患沟通,耐心解答患者疑问,合理引导患者就诊、做检查、取药等,减少患者的就诊时间。”高永升介绍,院领导每天都在院内进行巡视,现场办公,了解患者就医动态,及时调整人员布置,全力减少患者排长队、扎堆现象。

除行政科室人员外,中心医院还对业务科室的资源进行及时动态的调整。据了解,目前接诊人数较多的科室有心血管科、呼吸科、外科、神经内科和消化科等。门诊办公室副主任李富元表示,面对节后就诊高峰,我院临床、医技各科室医护人员坚守岗位,全力为患者提供安全、高效、便捷的医疗服务,多个部门紧密配合,积极联动,就诊高峰应急措施到位,大大减少了患者的等候时间,全力保障门诊患者在高峰期期间可以有序就诊、住院患者可以得到及时有效救治。

“为进一步应对就诊高峰,从 1 月 30 日起,全体员工中午不再下班,全力接诊患者。”门诊办公室护士长王玲介绍,许多医务人员忙碌到中午一点才吃午饭,一点半又开始接诊患者。据了解,中心医院每天召开工作会议,制订工作方案,最大化利用院内各类资源,尽最大努力保障我市人民的身体健康。②2

“小针眼”解决“大问题” 市中医院新增超声介入科

本报讯 (记者 刘伟 通讯员 黎倩平) 1 月 28 日是周口市中医院超声介入科开诊第一天。当天,该科完成了肾脏穿刺、腹腔胸腔积液置管、子宫瘢痕处妊娠消融等 4 例手术,这意味着市中医院今后将能为广大患者提供更精准、便捷的介入超声“一站式”诊疗服务。

提到超声,很多人认为它只用于做检查。其实,随着医疗技术的进步,超声也可用于治疗。据周口市中医院

超声介入科负责人朱增良介绍,超声介入改变了传统的疾病诊断和治疗模式。现在,医生在超声的实时引导下穿刺患者病灶区域,可以完成各种穿刺活检、引流、置管、注药、消融治疗等微创操作,具有操作时间短、疼痛小、创伤小等优势,真正实现了“小针眼”解决“大问题”。

据了解,目前超声介入技术临床应用非常广泛,开展项目已涉及各科室,如超声引导下甲状腺肿瘤、肝脏

肿瘤、子宫肿瘤的射频消融术以及子宫瘢痕处妊娠射频消融术;各脏器肿瘤的穿刺活检及超声造影诊断,甲状腺结节细针穿刺活检术;心脑血管介入穿刺并发症假性动脉瘤介入治疗;贵要静脉 PICC,锁骨下静脉、颈内静脉穿刺置管术;外科、妇科术后并发症处理,术后腹腔、盆腔积液、化脓性感染置管引流等,都适用超声介入技术。医院针对急救创伤工作,

“医院超声介入科的成立,标志着这项技术将在临床应用治疗中发挥越来越重要的作用,为医院高质量发展作出更多贡献,让患者享受到优质的诊疗技术。”周口市中医院有关负责人说。②18

提高儿科医疗水平

日前,国家卫生健康委办公厅发布了关于进一步加强儿童临床用药管理工作的通知,为进一步做好儿童临床用药管理工作,提高儿科医疗质量,保障儿童用药安全。

通知要求,医疗机构要建立完善儿童用药遴选制度,做好儿童用药的配备管理。遴选儿童用药(仅限于药品说明书中明确儿童适应证和儿童用法用量的药品)时,可不受“一品两规”和药品总品种数限制,进一步拓宽儿童用药范围。

同时,医疗机构要落实安全、有效、经济的用药原则,遵循药品临床应用指导原则、诊疗方案和药品说明书等,加强医师处方、药师审方、护士

给药等各环节管理。要准确掌握用药适应证,以及不同年龄儿童的药物选择、给药方法、剂量计算、药物不良反应等,合理开具处方并经审核合格后进行调配。

对于儿科药师配备,通知提出医疗机构要加大药师配备力度,围绕儿童患者需求和临床治疗特点开展专科药学服务。其中,综合医院、妇幼保健院的儿科以及儿童专科医院的小儿呼吸、小儿消化、新生儿、儿童重症等科室,鼓励安排 1 名经过培训的药师或临床药师驻科,与本科室的医护团队共同提供药物治疗服务。

在儿童用药处方调剂方面,医疗

保障儿童用药安全

机构要按照处方剂量精准调配儿童用药,特别是针对低龄儿童的药品调剂,鼓励开发可灵活调整剂量的新技术、新方法,加强个性化给药的标准化管理和质量控制,减少“剂量靠猜、分药靠掰”等问题。

通知还要求开展儿童用药临床监测。医疗机构应当建立覆盖儿童用药采购、贮存、发放、调配、使用等全过程的监测系统,加强药品使用情况动态监测分析,分析结果作为儿童用药目录遴选、药品临床合理使用等的重要依据。医疗机构要根据《国家卫生健康委办公厅关于加强儿童抗菌药物临床应用监测和细菌耐药监测工作的通知》(国卫办医函〔2020〕601 号)的要求,按规定开展儿童抗菌药物临床应用监测和细菌耐药监测。

最后,通知指出医疗机构要围绕用药中、用药后的常见问题,加强对儿童家长的指导和教育。建立完善用药随访制度,特别是对出院慢病儿童患者的用药情况进行跟踪和指导。医疗机构要综合利用手机、APP、微信公众号等多种方式,开展儿童临床合理用药宣传和儿童疾病预防保健等相关健康教育活动,引导儿童家长树立科学用药观念,提高安全用药意识及儿童用药依从性。②2

(记者 郑伟元 整理)



青少年如何预防龋齿

龋齿和牙龈炎是青少年最常出现的口腔疾病,长期未进行治疗会影响青少年生理和心理健康,甚至影响生活和学习。防治龋齿有以下妙招:

一、健康饮食,限糖减酸

经常摄入过多的含糖食品或碳酸饮料会引起龋齿或造成牙齿敏感。青少年应少吃甜食,少喝碳酸饮料,减少吃糖次数并控制进糖总量。酸会引起唾液 pH 值下降,使牙齿表面脱矿,因此,酸性饮食后要及时漱口,同时应间隔半小时以上再刷牙,以防牙齿表面的磨耗。

二、为适龄儿童进行窝沟封闭

窝沟封闭是预防窝沟龋的有效方法,不会对牙齿造成损伤,也不会引起疼痛。其方法是使用高分子材料把牙齿的窝沟填平,使牙齿表面变得光滑易清

洁,使细菌不易存留,实现预防窝沟龋的作用。

三、每天使用含氟牙膏,定期涂氟

使用含氟牙膏刷牙是安全有效的防龋措施。在非高氟饮水地区的青少年可每天使用用量为黄豆粒大小的含氟牙膏刷牙。青少年还可以每半年到医院进行一次涂氟,给牙齿刷上一层保护膜,预防龋齿的发生。

四、定期口腔检查,每年洁治一次

青少年应每半年至一年进行一次口腔健康检查,也可在寒暑假期间定期检查,发现问题就采取早期治疗。洁治可以清洁牙齿表面的软垢、牙菌斑和结石,使牙龈恢复健康,建议青少年每年进行一次洁治。②2

(作者单位:周口市疾控中心
学校卫生科 袁倩)

如何缓解春季焦虑

“伤春悲秋”一词出自《李义山诗笺注》,意思是因季节、景物的变化而引起悲伤的情绪。从心理学的角度讲,这是因为由于一些人过去沉淀下来了未完成的事情和目标,导致对将来面临的压力和挑战产生了恐惧和焦虑。如何对抗焦虑呢?日前,记者采访了周口市第六人民医院精神二科主任王前勇。

王前勇表示,对抗焦虑首先要树立生活目标,不能被个人情绪左右。健身就是应对焦虑的方法之一。大家每天可以进行适量运动,早晚都可以,每次健身应坚持半小时以上,促进大脑分泌多巴胺,提高幸福感,缓解焦虑情绪。同时,健身能提高身体机能,使人更有动力和精力去做事情。

其次,将大目标分成一个个小目标去完成,也是有效缓解焦虑的方式。每当完成一个小目标,

人的内心就会有成就感,心情就会好很多。

有的人会说,那自己没有什么目标,该怎么缓解焦虑呢?如果自己没有目标,也不知道自己想要什么,那就先走出去,随便做一件事,并把它认真做好,做比想重要很多。有焦虑情绪的人群大部分都是完美主义者,要求自己尽善尽美。这时,一定要让自己放松,告诉自己,先去做再去考虑结果。

另外,有规律的作息也很重要。睡眠是影响情绪的重要因素。每天早睡早起,三餐均衡,合理运动与规律作息能使情绪更加稳定。

王前勇还说,焦虑的人一出现问题情绪就很糟,并会把情绪带到工作中。这时,一定要冷静,不要让负面情绪影响了工作和生活。②2

(记者 史书杰 整理)



健康快讯

慰问暖人心 关怀显真情

市卫健委领导慰问一线医务人员



本报讯 (记者 刘伟 通讯员 黄耀宗 文/图) 1 月 28 日是春节过后第一个工作日,周口市卫健委党组书记、主任胡国胜一行深入市第六人民医院和市第五人民医院,调研重点项目和医疗机构建设情况,看望慰问一线医护人员,并送上新春祝福。

“新年好,大家辛苦了!”在市第六人民医院住院部,胡国胜对医护人员舍小家为大家、无私奉献的职业精神给予充分肯定,对医护人员的辛勤付出表示衷心感谢。同时,他勉励大家继续保持战斗状态,坚守工作岗位,全力以赴守护人民生命安全和身体健康,为健康周口建设贡献力量。

随后,胡国胜一行查看了市第六人民医院和市第五人民医院的项目用地,分别听取医院班子成员汇报。胡国胜要求,医院要抢抓机遇,发挥政府债券及资金的惠民生作用,加快推进医疗机构专项债项目建设,多措并举,加强医疗卫生基础设施建设,努力建设优质、高效、便民的医疗卫生服务体系。另外,胡国胜还要求医院要加强人才培养,全面提升医疗服务能力和质量,努力解决群众看病就医难题。②18

周口港区医院

开展“健康中国社区行”大型义诊活动

本报讯 (记者 史书杰) 为贯彻落实《“健康中国 2030”规划纲要》,落实预防为主方针,实施健康中国行动,日前,周口港区医院(周口烧伤医院)联合鹿邑县丘集乡尹王行政村村委会,联合开展“健康中国社区行——鹿邑丘集乡尹王行政村大型义诊活动”。

据了解,此次义诊活动由周口港区医院业务副院长尹坤鹏及内科、妇产科、超声科等科室专家骨干组成。在义诊现场,团队耐心地为每一位前来咨询的村民测量血压、血糖、血氧饱和度,为有需求的村民免费检测心电图和超声,同时为村民们进行健康指导、疾病诊治、讲解新冠病毒感染康复后的注意事项等医学常识。村民

义诊团队通过悬挂横幅、发放宣传单、健康抽奖送礼品等形式,把科学生活、健康保健、防病治病的知识传授给村民,并为村里的老党员、五保户等群众赠送体检卡 10 余张。

尹坤鹏介绍,本次义诊活动为 300 多名村民提供了健康咨询和义诊检查。未来,周口港区医院将持续开展义诊、讲座、筛查等多种形式的活动,营造关注健康、追求健康的社会氛围,持续为推进“健康周口、健康中原、健康中国”建设贡献力量。②16

市民右手卡入绞肉机

消医联动 手掌获新生

本报讯 (记者 史书杰) 近日,周口骨科医院与经开区消防救援大队成功联合救治了一名因操作绞肉机时不慎失手,把整个右手卷入机器中的急危重症患者。

1 月 27 日上午 9 时许,经开区消防救援大队和周口骨科医院接到消息,一位市民在家打馅时右手不慎绞入绞肉机内死死卡住,手掌严重挤压损伤,大部分手指处于“离断”状态,手臂因疼痛过度已经麻木,情况万分危急!为最大限度为患者争取充分的救治时间,经开区消防救援大队接到报警后提前到达周口骨科医院,医院院长也到急诊现场紧急调派创伤中心、急诊科、麻醉科等科室准备多学科会诊,同时安排手术部、麻醉科等相关科室提前做好手术准备。

上午 10 时,患者在家人的陪同下到达医院,医务人员立即为患者采取急救措施稳定生命体征。同时,消防救援人员开始对绞肉机实施破拆。

由于绞肉机为整机锻造,硬度大,且机器构造复杂,内壁和刀片死死“咬”住患者手掌,救援人员的切割深度十分有限。为尽量缩短破拆时间,消防救援人员多人接力,通力配合。与此同时,医务人员不断使用生理盐水对

为保住患者右手,医院立刻为患者进行手术。从 27 日中午 12 时 40 分到 28 日早上 6 时 50 分,两位主任医师带领多位医生,在麻醉科、手术部的全力配合下,经过 18 小时连续奋战,患者的手掌终于全部恢复了血液循环。目前患者正在医院接受进一步治疗,生命体征平稳。

此次医院消防紧急联动是成功挽救伤患右手的重要基础。周口骨科医院表示,将继续与其他应急救援单位一同搭建绿色生命通道,有效精准救治患者,切实维护人民群众的生命安全。②16



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子邮箱:zkrbwsb@126.com