

市中医院

第七届职工代表大会第二次会议召开

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黎倩 平 文/图)2月9日下午,在雄壮的国歌声中,周口市中医院第七届职工代表大会第二次会议召开(如图)。周口市中医院院长程维明、副院长鲁恒心、史卫东、工会主席孙俊及职工代表138人、特邀代表2人、列席代表33人共177人参加会议。

程维明向大会作医院工作报告。他在报告中详细回顾了第七届职工代表大会第一次会议距今四年来的工作成就。四年来,周口市中医院在市委、市政府的坚强领导下,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,按照医院发展规划,持续推进基础设施建设,人才队伍建设,医疗设备建设,中医特色建设,学科专科建设,按照“先做大、再做强”的总体思路,朝着建设“中医特色突出的现代化综合医院”的目标,排除万难,脚踏实地,安安稳稳,行稳致远。

程维明说,2022年医院面对前所未有的挑战,全院上下科学应对,沉着应战,迎难而上,砥砺前行,在挑战中寻机遇,在困难中寻突破,在创新中求发展。医院紧紧围绕疫情防控和医院高质量发展



两条主线,以“国家三级公立中医医院绩效考核、中医医院双核心指标评价细则和三级中医医院评审标准”为抓手,统筹推进疫情防控和医院高质量发展,取得了历史性成就、突破性进展、标志性成果。

关于2023年医院工作重点,程维明提出,要坚持党建引领,旗帜鲜

明讲政治;以“国家三级公立医院绩效考核”“中医医院双核心指标”“国家三级中医医院评审标准”三个核心文件为抓手,全面推动中医院高质量发展;加快推进“省级三大区域中医专科”建设;加快推进“五大中心”建设,落实多学科联合工作机制;以“中原学者工作站”建设为契机,推动院士工作站、国医大师工作

站、杰青工作站、全国名中医工作站、博士后流动站建设;加快推动中医优势专科学科建设,探讨中医特色、中西融合发展的具体举措、方法和路径;加快推动数字医院智慧医院建设;加快推进东区分院建设。

孙俊向大会作医院工会工作报告,对2019~2022年院工会主要工作回顾,并对2023年主要工作进行安排部署。史卫东宣读《周口市中医院关于表彰2022年度先进集体和先进工作者的决定》。

程维明在会上表示,今天的中医院正处于高质量发展的关键时期,今天的中医院正努力实现基础设施建设再突破再完善阶段,今天的中医院正站在高质量发展的前沿,今天的中医院站在了从“大”到“强”的关键时期,今天的中医院站在了医改的关键时期,我们一定要弘扬中医院人的优良传统和作风,恪守“重义守信、崇德向善,不甘落后、奋勇争先,开拓创新、务实重干”的周口精神,奋进“十四五”,再筑新辉煌,为高质量建设现代化周口,高水平实现现代化周口贡献中医人的力量。②27

市中心医院名医工作室重新接诊

本报讯(记者 郑伟元)2月12日,周口市中心医院名医工作室重新启动,来自北京的两位专家前来坐诊,为医院神经外科疾病患者现场诊疗,并为症状严重的患者进行手术。此前,市中心医院名医工作室因疫情影响暂停两年。

12日,记者在市中心医院看到,前来就诊的患者已经在医院神经外科一病区排起了队。在名医工作室,两位来自北京的专家正在认

真询问患者病情,身边还有其他医生在旁听学习。“顶级专家就是不一样,我头疼持续了好几个月,也看过好几次,检查没少做,没能查出是什么病。今天医生结合询问和检查结果,立刻为我做了诊断并约好手术时间,希望这次能得到根治。”前来看病的市民王阿姨说。

“医院名医工作室开设于2017年,最早邀请首都医科大学宣武医

院神经外科专家桂松柏教授前来坐诊,后又与首都医科大学附属北京天坛医院脊髓脊柱专家陈赞教授进行合作。起初他们定期来市中心医院坐诊,这两年受疫情影响,一直没能来坐诊。现在新冠病毒感染实行“乙类乙管”,他们又能来为周口的患者服务了。”市中心医院神经外科一病区主治医师周雷廷介绍,两位医生之前接诊的患者大约有150例,诊疗效果很好。他们

不仅在门诊坐诊,还会指导医院医生对患者进行手术,对医院神经外科手术水平的提升也给予了巨大帮助。

市中心医院相关负责人表示,医院今后将持续以名医工作室为支点和平台,大力引进开展新业务、新技术,全面提升各个学科专业技术水平,不断打造学科业务新高地,努力为周口医疗技术进步和广大群众健康作出更大的贡献。②18

视觉新闻

日前,为扎实推进全国文明城市创建工作,周口市卫生健康委迅速行动,结合行业系统和各单位工作职责进行再部署、再安排,着力开展文明创建活动,强化“人人都是参与者,人人都是受益者”的意识,不断推动全国文明城市工作走深走实。

记者 刘伟 摄



饮酒后一定要警惕这五种情况

近日,市第六人民医院收治了36岁的李先生,他每天饮酒一斤多,很少吃饭,经常发脾气与家属争吵。他最近一段时间突然觉得身体不适,不喝酒就手抖、心慌、大汗淋漓,因此,到医院接受治疗。

经检查,李先生血糖偏低、血压异常,同时反应迟钝、记忆力差。医院心身障碍科段杰主任诊断他患有“酒精依赖戒断综合征”,并让其住院治疗。

经过治疗,李先生身体状况有些好转,但面对饮酒后的不良反应,他还是有些后怕。对此,段杰介绍了饮酒后的五种情况,请类似患者注意,以防意外发生。

一、窒息

在喝醉之后,人体对气管本能的保护作用会减弱甚至消失。若此时出现呕吐现象,呕吐物极易进入气管,堵住气管引起窒息,从而造成生命危险。因此,醉酒人呕吐时一定要将其头部转向一侧,减少误

吸发生。

此外,若呕吐量较大、次数较多,需警惕低钾血症的发生。重度低钾血症可诱发恶性心律失常、呼吸肌无力,危及生命。因为低钾血症的症状在醉酒的掩盖下难以识别,所以如果醉得不省人事需尽快就医。

二、双硫仑样反应

有些人服药后饮酒或饮酒后服药会出现类似服用解酒药物的反应——双硫仑样反应。患者多在饮酒后半小时内发病,主要表现为面部潮红、头痛、胸闷气短、四肢乏力、恶心、呕吐,严重者血压下降、呼吸困难,可出现意识丧失,极个别引起死亡。

引起双硫仑样反应的药物多为抗生素,需注意在使用抗菌药期间及停药后14天内,均应避免饮酒或进食含乙醇制品(包括饮料、食物、药物),尤其老年人、心血管疾病患者更应注意。一句话:饮酒

不吃药,吃药不饮酒。

三、低血糖

酒精在人体代谢过程中会诱发低血糖。血糖是身体运营的能量基础,对维持脑功能尤其重要。低血糖早期可表现为心悸、多汗、烦躁,伴随低血糖加重,可出现嗜睡、神志模糊甚至昏迷症状。低血糖经及时治疗大多可迅速恢复,无永久后遗症。若低血糖持续时间超过6小时,则可造成不同程度的神经功能损伤甚至死亡。因此,在饮酒时一定要适当吃些主食,避免发生低血糖。若出现上述症状,可以先吃点糖,但仍要及时就医。

四、心脑血管急症

大量饮酒会对人体造成心肌损伤。清醒的人会觉得心慌、胸闷等,醉酒的人可能没有任何感觉。心脏损伤静静地出现、悄悄地夺人生命。此外,饮酒可诱发各种心血管意外,最常见的是心肌梗塞、脑卒中、脑出血。同样,因为醉酒者处

于沉睡状况,所以旁观者甚至其本人都难以察觉。因此,饮酒者要加强自控力,旁观者要提高警惕,以防意外发生。

五、急性胰腺炎和消化道出血

大量酒精进入人体后可诱发胰腺炎。正常情况下,胰腺向肠道输送胰酶,负责消化各种食物。但肠道有大量的食物、液体,导致胰酶输送受阻,于是大量库存胰酶滞留胰腺,开始消化胰腺本身,从而诱发全身反应,重者出现全身多个器官衰竭甚至心跳停止。

大量饮酒还会导致消化道出血甚至大出血。一方面,酒精会刺激胃酸分泌,侵蚀血管引起出血,尤其是肝硬化合并食管胃底静脉曲张患者,饮酒后极易诱发消化道大出血。另一方面,酒精可以使胃的黏膜层、黏液层变薄,导致黏膜上皮细胞坏死,诱发胃出血。②18

(记者 郑伟元)

健康周口

医院动态

市妇幼保健院

接受年度行风评议考核

本报讯(记者 刘伟)2月12日下午,河南省卫健委民主评议医院行风工作考核组到周口市妇幼保健院(市儿童医院),对该院2021~2022年度行风评议暨创建“群众满意医院”工作进行考核检查。市卫健委副主任王文灵、市妇幼保健院院长李凤启及相关负责人陪同检查。

王文灵首先对行风评议考核组专家表示热烈欢迎。她表示,本次检查对于市妇幼保健院来说是一次难得的交流学习和整改提升的机会,希望医院借助此次难得的评议机会,虚心聆听领导和专家的意见,不断改进医院工作,更好地为人民健康服务。

考评组组长郑州大学第二附属医院纪委书记唐艳华简要介绍了此次检查的内容,并就此次行风评议工作的具体分工、考核方法和要求做了

详细介绍。李凤启分别从医院概况、工作机制、主要做法、工作亮点等方面进行了讲解。

随后,考核组按照具体考核内容,分为综合、“三合理一规范”、药费、物价4个小组与医院相关科室人员一一对接,通过现场查阅资料、考试、抽查病例档案、现场提问、发放调查问卷等方式,对医院进行了全面考评与指导。

此次考核检查是对市妇幼保健院行风建设工作的一次重要检验。李凤启表示,将以此检查为契机,做到以查促改、以查促建,进一步加强医院党风廉政建设与行业作风建设,坚决纠正医疗服务中的不正之风,持续推动医院行风建设和整体工作再上新台阶,为保障全市人民群众的生命安全和卫生健康事业作出更大的贡献。②15

健康周口行 大医献爱心

健康科普志愿服务活动成功开展

本报讯(记者 史书杰)为进一步普及健康知识,提高健康技能,近日,周口市卫健委、周口市疾控中心、周口骨科医院联合走进商水县汤庄乡,开展“健康周口行 大医献爱心”健康科普志愿服务活动。

在活动现场,记者看到,数幅印有健康科普标语的横幅高高悬挂,医务人员为大家发放宣传资料,咨询台前有不少群众在向医生学习疾病预防知识。另一边,来自周口骨科医院的医生为现场群众讲解糖尿病防

治、心脑血管病以及肿瘤疾病防治知识,让居民充分认识到这些疾病的危害及自身健康状况,做到早诊断、早治疗、早预防,提高居民健康素养,降低疾病发病率。

活动负责人表示,此次的医疗健康知识科普志愿服务活动,进一步普及了卫生健康知识,能够有效引导广大群众养成良好的生活习惯,从而不断提升全民健康素养水平,促进形成讲卫生、树文明、重健康的浓厚氛围。②2

压面机“咬”手 紧急救治修复

本报讯(记者 史书杰)近日,周口淮海医院收治了一位来自淮阳区的遭遇压面机“咬”手的患者,情况危急。经医生紧急手术和后续治疗,患者的手成功得以修复。

今年年初,这位患者在家使用压面机。一不留神,他的右手就被压面机死死“咬”住,无法松开。经家属一番紧急操作后,右手成功取了出来,但右手食指、中指已经面目全非,鲜血不断外流。

到达医院后,由于情况危急,医院第一时间为其开启了绿色通道。接诊患者的手足外科医生曹晔介绍:“当时患者右手已在当地简单包扎止血,我一打开被血浸染的纱布,就看到他的食指、中指指体毁损严重,环指甲床毁损。”曹医生立即为患者完善相关检查,对各项指标进行评估。与此同时,手术室、麻醉科迅速完成术前准备,手足外科主任朱东亮带领手术团队开展紧急救治。

“患者右手食指自掌指关节处皮肤呈脱套样撕脱,远指间关节分离,中指皮肤自近节中段呈脱套样撕裂离体,末节指骨缺损,环指末节指腹

分离,甲床撕裂。”朱东亮详细介绍了术中患者右手的情况。两位医生立即对患者行右手扩创、除失活的软组织及游离指骨、吻合环指损伤的血管神经束膜、修复甲床,借用抗生素材料覆盖创面。在显微镜下,医生小心翼翼地对接指体的血管及神经,进一步修剪吻合,手术历时3小时顺利结束,患者生命体征平稳。

由于患者手指撕脱皮肤无再植条件,该患者需要进行二期游离皮瓣修复创面。2月初,患者接受了二期手术。医生经10小时的努力,取皮肤质地更接近于手部的左右足内侧的游离皮瓣,成功为患者进行了修复。目前,患者移植皮瓣血运良好,近日即可出院。

朱东亮提醒大家,压面机伤手、绞伤等事件屡见不鲜,也是外科常见的损伤,伤肢坏死率、致残率高。因此,在使用食品加工器械时一定要注意安全,务必佩戴手套,切不可疏忽大意。一旦发生“咬”伤事故,应立即关闭电源,不要生拉硬扯,避免对手掌造成二次伤害,并及时到医院进行救治处理,以免延误病情。②2

如何预防春季儿童流行病的发生

春季是麻疹、风疹、流行性腮腺炎疾病的高发季节,为了让儿童避免感染,健康快乐的成长,我们都需要做些什么措施呢?

麻疹、风疹、流行性腮腺炎都有什么发病特点呢?

1. 麻疹是一种儿童常见的急性呼吸道传染病,由麻疹病毒感染引起,通过呼吸道飞沫传播,具有高度的传染性,潜伏期为10~11天。临床表现为高热、咳嗽、发病第四天起从耳后出现玫瑰色斑丘疹,2~3天内皮疹遍布全身,随后疹退脱屑。易感人群为6个月到5岁的儿童。

2. 风疹是由风疹病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫传播。风疹病毒还可通过胎盘感染胎儿,如果妊娠早期感染风疹可导致胎儿畸形。临床表现为发热、头疼、咳嗽等上呼吸道感染症状,发热1~2天后出现皮疹,皮疹初见于面部,迅速扩展至躯干四肢,一天内遍布全身,一般持续3天左右消退。易感人群多见于儿童、育龄妇女。

3. 流行性腮腺炎,俗称“痄腮”,是由腮腺炎病毒引起的急性呼吸道传染病,主要通过呼吸道飞沫和直接接触传播。临床症状

表现为发热、头痛、乏力,单侧腮腺肿大或两侧同时肿大,2~3天内达高峰。腮腺肿大一般以耳垂为中心,向前、后、下发展,状如梨形而具坚韧感,边缘不清,腮腺肿大可持续5日左右,以后逐渐减退,全部病程约7~12日。并发病有脑膜炎、心肌炎、卵巢炎或睾丸炎等,易感人群主要为儿童和青少年。

针对春季传染病的流行特征,如何做好预防!

1. 接种疫苗,麻疹风疫苗可有效预防麻疹、风疹和流行性腮腺炎,接种方式为幼儿出生后在8月龄和18月龄各接种1剂次。接种疫苗是预防传染病最经济最有效的手段。

2. 培养良好的个人卫生习惯,勤洗手,不喝生水。

3. 均衡饮食,适当进行锻炼,增强机体抵抗力。

4. 经常开窗通风,保持室内空气流动。

5. 外出戴好口罩,避免去人员聚集和空气不流通的公共场所。

6. 及时隔离患者,避免与患者及其患者家属接触。②2

(周口市疾控中心太昊路预防接种门诊 王红)