

市卫健委机关党支部

让“红红脸出出汗”成为组织生活常态

本报讯(记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)2月20日,周口市卫生健康委机关党支部召开组织生活会和民主评议党员会议...

义,切实增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”,弘扬伟大建党精神...

员表。市卫健委机关党员采取不记名填写形式评选出优秀共产党员17名,并将评选结果予以公示。

领、作用发挥、纪律作风等方面存在的不足和问题,形成问题清单,做出整改承诺。



健康快讯

市妇幼保健院刘洁在省托育职业技能竞赛中获奖

本报讯(记者 郑伟元 实习生 梁梦瑛)2月23日至24日,河南省首届托育职业技能竞赛在郑州成功举行...

湛的技术、娴熟的操作得到评委一致认可,最终成功获奖,展示了我市医务人员精湛的专业技能和良好的精神风貌。

市中医院参加“超声介入临床应用”学术会

本报讯(记者 刘伟)日前,由中国医师协会介入分会超声介入专委会、河南省医学超声学会介入超声专业委员会...

相结合的授课方式,通过教学讲座、手术视频转播、案例分享、穿刺演练等形式...

授等国内多位超声领域专家受邀现场授课。周口市中医院负责人朱增良作《超声引导下射频消融术在妇科疾病中的应用》报告...

临床一线科室。“超声介入技术的实时性、微创性、无辐射等优点得到越来越多临床医师和患者的认可。”

市中心医院开展医生“家乡行”义诊活动



本报讯(记者 郑伟元 文/图)为深入贯彻落实党的二十大精神,助力美丽乡村建设,进一步满足广大人民群众的健康需求...

发药,这真是利民惠民的好活动啊!”前来就诊的王大爷说。“关爱生命,呵护健康。在家门口让广大父老乡亲不出远门就能享受到三甲医院知名专家的优质诊疗服务...

肿瘤专家到周口骨科医院指导交流

视觉

新闻



2月26日,周口骨科医院邀请知名骨与软组织肿瘤专家胡永成教授来院指导交流。图为胡永成为患者问诊。②16 记者 史书杰 摄

周口胡辣汤将有标可依

本报讯(记者 刘伟)为保障消费者身体健康,严格规范企业行为,2月20日,周口市疾控中心组织召开河南省食品安全地方标准《方便胡辣汤》修订稿征求意见座谈会...

河南京遥食品有限公司、河南省老杨家食品有限公司企业代表30余人参加会议。座谈会上,市疾控中心副主任张正尧从标准修订的必要性、适用性、存在的问题等方面提出指导性意见和建议。

要求作了详细说明。与会专家和代表就河南省食品安全地方标准《方便胡辣汤》的修订稿进行了深入探讨,针对标准修订稿内容进行了讨论,对修订稿中的术语和定义进行了进一步修改,保证用词规范严谨;就理化指标中的灰分、生物毒素等标准限量问题进行了深入交流,确定了灰分、真菌毒素

的限制标准;对水冲式胡辣汤微生物指标中的部分指标超标问题进行了研讨,查找了超标原因,并提出整改方案。“通过此次座谈会,促进了地方标准的完善,提升了胡辣汤品牌价值,确保了胡辣汤食品安全,也为保护‘地方名吃’和促进市场经济发展起到积极推动作用。”

青少年“网络成瘾”不容小觑
网络是一把双刃剑,在给我们带来便利的同时也带来了许多问题。近三年来,受疫情影响,越来越多的孩子在家上网课,网络成为他们生活中不可缺少的一部分。由于家长无法时刻监督,加之孩子自制能力比较差,青少年很容易被网络吸引。过度使用网络,就会发生“网络成瘾”问题。
什么是“网络成瘾”?
网络成瘾是行为成瘾的一种,成瘾者需要不断增加上网时间来获得满足,离开网络后表现出明显的生理、心理不适。网络的使用对成瘾者的生活、学习、社交等方面造成了损害。
“网络成瘾”的特点是什么?
1.过度使用。使用网络的次数越来越多,并因为上网而减少重要的社交活动、工作活动和娱乐活动。
2.戒断反应。不用网络时会出现戒断症状,如易怒、紧张或抑郁等。
3.负面影响。常见的表现有性格孤僻、易怒、成绩或业绩下降、社会退缩和易疲劳等。
青少年“网络成瘾”该怎么办?
1.做好交流与沟通。通过耐心沟通交流才能发现问题所在,使青少年主动意识到危害,主动、愿意做出改变。
2.规定上网时间和规则。与孩子约定好,限制上网时间、上网内容,比如只允许周末上网,或者完成作业后玩30分钟。家长不可强制、完全禁止,应制定合理的规则,共同遵守。
3.鼓励参加社交活动。鼓励青少年多参加一些集体活动,多培养孩子的兴趣爱好,多带孩子参加一些户外活动,也可共同参与家务劳动,把他们上网的念头转移到生活和学习中。②18 (记者 郑伟元 整理)

老年人用药这些误区要注意
老年人普遍患有多种慢性疾病,以高血压、糖尿病、冠心病、慢性阻塞性肺疾病、慢性肾脏病最为常见,患有多种疾病就需要同时使用多种药物,于是就出现了药物相互作用的风险。此外,老年患者还常常出现营养不良、睡眠障碍、认知功能下降、慢性疼痛、焦虑抑郁等老年综合征,使病情复杂化,因此老年人的疾病治疗和药物使用更需小心谨慎。
出现典型症状要尽快服药
老年人是感染各种疾病后发生重症的高风险人群,在做好日常防护、接种疫苗的同时,根据地域、气候、体质的不同,可以通过服用中医药提高机体免疫力,减少感染或降低感染后疾病加重风险。如果感染了,出现典型症状,要尽快进行治疗。如果出现胸闷、气促、高热不退等症状,建议尽快到医院就诊。
避开老年人不适合服用的药物
很多复方感冒药含抗过敏成分扑尔敏,能缓解鼻塞、流鼻涕等症状,但前列腺增生或便秘的老人服用这种药物,可能会排尿、排便困难。布洛芬是常用的解热镇痛药,但胃肠功能不好、患有某些心脏疾病的老人应慎用。②18 (周口市疾控中心健康教育所 梁凌霄)

2岁幼童两指断离 淮海医院再植成功

本报讯(记者 史书杰)近日,太康县马头镇柳岗行政村一名2岁幼童在玩耍时,被搅拌机三角带完全绞断左手环指、小指,并重伤中指。周口淮海医院为患儿接上两根断指的同时,一招“移花接木”修复残缺中指。目前患儿已顺利康复出院。
据家人回忆,2022年年底,患儿家中正在建房,大人忙着干活,就把2岁的女儿放在家门口玩。平时就爱动、贪玩的她看到搅拌机在转动,便对机器产生了好奇,就伸出左手触摸了搅拌机三角带……听到孩子的哭声,家人才发现孩子左手已经被三角带弄伤了。“看到她手指掉了,邻居赶紧送医院啊,我才反应过来。”患儿母亲说。
接诊的周口淮海医院手足外科医师闫孝天介绍,患儿来到医院时

已是傍晚,她的左手环指、小指已完全断离,且中指指端皮肤及组织缺损,创面还附着黑色颗粒污染物,关节面及肌腱断端外露,情况危急。闫孝天立即向科室主任祝海峰汇报,并安排患儿入院做相关检查。祝海峰带领手术团队,迅速制订手术方案,并通知手术室做好手术准备。
当晚9时,患儿进入手术室,手术团队对患指进行创面清洗、扩创后,对环指、小指断指关节面进行了修整,固定骨折端,在显微镜下分别修剪环指、小指双侧指固有血管及神经,并进行吻合,观察到通血良好。为了减少患儿创伤,针对其缺损的中指,医生施行带蒂皮瓣修复术,取大鱼际皮瓣覆盖创面。在麻醉医师和手术室护士的默契配合下,经过5个多小时的奋战,手术顺利完成,患儿左手断指血运情况正常,离断手指再植成功。②2

健康服务热线
健康热线:13949993566 13592285505
电子信箱:zkrbwsb@126.com