

# 有重点 有特色

## ——我市医疗机构全力推进医改工作

记者 郑伟元 实习生 梁梦瑶 姚燕乐

2022年,周口市坚持以人民健康为中心,以高质量发展为主题,以公共卫生安全为底线,以健康周口行动为抓手,以党建“第一责任”引领和保障发展“第一要务”,深化医药卫生体制改革。一年多来,我市多家医疗机构以深化改革为主线,以建设特色学科、智慧医院为支点,补短板、强弱项,打基础、强基层,构建就医和诊疗新格局,为群众提供“全方位、全过程、全生命周期”的卫生与健康服务,全力推进医院改革与高质量发展。

### 市中医院:以中医药特色优势推进高质量发展

“推进三大省级区域中医专科诊疗中心建设提速增效,持续强化急救五大中心建设,充分发挥中医药特色优势,让中医药发展成为医院发展的新引擎。”2月9日,市中医院相关负责人在职工代表大会上如是说。

该院三大省级区域中医专科诊疗中心是指心衰中心、房颤中心、创面修复中心。去年一年,三大中心得到了很好的发展,中医药特色建设取得重大突破。康复中心病区、康复大厅成为医院标志性科室。2022年底,治未病科独立建科,近4个月以来,该科以针灸、推拿、按摩、穴位贴敷、耳针、膏方为主的门诊中医外治中心、传统疗法中心、膏方门诊运行良好,中医药在治未病中的主导作用得到进一步发挥。规模和内涵实现双提升双促进的市中医院在服务群众健康需求方面发挥着越来越重要的作用。

该院急救急救五大中心是指卒中中心、胸痛中心、创伤中心、危重孕产妇救治中心、危重症新生儿救治中心。过去一年,该院以高标准建设五大中心为抓手,使医院急诊科告别单“科”作战的传统模式,成功搭建汇聚

全院优质医疗资源的现代化急救救治平台,为心脑血管疾病患者、创伤患者、危重症孕产妇和危重症新生儿打开了生命救治绿色通道,提供了“一站式急救”服务,织就了一张生命救治网络,为救治危重症患者提供坚实的医疗保障。

上线结构化门诊和住院电子病历系统,取得互联网医院牌照,改造优化综合预约管理系统,完成医保移动支付和医保电子凭证全流程应用……市中医院加大信息化建设力度,为群众提供更加便利的医疗服务。近年来,该院提出建设“智慧医疗、智慧服务、智慧管理”三位一体的数字化智慧医院,以信息化建设推动医院进入高质量发展快车道。

“落后不是中医院该有的状态,中医院在当代的发展中必须回答好‘中医药的传承和现代诊疗技术有机结合’,打造现代化中医院的问题。”市中医院院长程维明表示,下一步,市中医院将持续提升危重症救治能力,实现现代诊疗技术和中医特色优势的有机结合,为患者提供融中西医优势、发挥中医药三大作用的医疗健康服务,推动中医院高质量发展。

### 市妇幼保健院:走出妇幼健康特色“周口模式”

2022年,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)成立医改与高质量发展示范项目领导小组,结合全市公立医院改革与高质量发展示范项目相关实施方案,加快推进医改与高质量发展示范项目建设工作。

市妇幼保健院建立周口市危重孕产妇、危重儿童救治中心和新生儿救治中心,以救治中心为依托,形成协同救治的区域综合急救体系。同时,该院在两救治中心成立急救专家组,负责我市危重孕产妇及危重新生儿的急救、会诊、转诊工作。

随着5G网络和“互联网+”概念的不断深入,打造智慧医院也成为推动医院高质量发展的重中之重。市妇幼保健院加大互联网医院资金投入力度,并把互联网医院融入院内分级诊疗体系,建设院内智能导航系统,全方位提供就诊流程指引,逐步减少传统人工导诊的工作压力,提升患者就诊体验。

同时,该院基于“融合共享、互联互通”原则打造在线复诊、在线咨询、在线预约等服务场景,实现面向患者的统一预约挂号、预约检查、预约床位、预约手术等多种功能一体化的服务体系。

促进妇女儿童营养发展也是保障妇幼健康的重要一环。市妇幼保健院于2月6日~8日派出技术骨干到河北医科大学第一医院临床营养科参观学习,制订适合我市妇女儿童营养发展的工作模式。该院建立临床营养科,设立妇女营养门诊及儿童营养门诊,开展营养筛查、评价、诊断和治疗,并对其效果进行评价。此外,该科的营养信息化及临床营养质控信息系统已在考察中,仪器设备的配置已经在走流程,相关科室正根据工作需要积极筹备中。

下一步,市妇幼保健院将积极推进院内急救急救系统与市120急救调度平台、市两危中心质控平台无缝对接,健全“5G+物联网”急救急救一体化体系,走出妇幼健康特色“周口模式”,优化患者服务。

### 市第六人民医院:做全市精神卫生行业的“领头雁”

一年多来,周口市第六人民医院着力提升服务能力,不断丰富服务内涵,促进全市精神卫生事业高质量发展。

为深化医药卫生体制改革,该院多措并举,切实推动医院精神专科高质量发展。坚持全院“一张床”的工作

理念,在推动精神专科大融合的同时,突出心理诊疗与咨询、睡眠医学、青少年心理健康、酒精依赖障碍、中西医及躯体引发精神障碍等五大诊疗特色,完善心理服务体系,落实各项严重精神障碍患者特需服务。2022年,该院完成全市残疾评定1000余人次,并落实严重精神障碍患者健康签约及积分管理工作,新签约管理200余人次。

面对居民日益增长的精神卫生、心理卫生健康服务需求,市第六人民医院充分发挥中医治疗慢性病的优势,开设了以中医诊疗、慢性病管理、心理治疗、特需服务为主的中医经典病房,主要收治以睡眠障碍、酒精依赖等疾病为典型的慢性病患者,受到患者积极评价。

同时,市第六人民医院发挥专业优势,促进全民精神、心理健康素养提升。该院成立社会心理健康金牌讲师公益巡讲团,2022年共组织巡讲活动26场,受众3000余人次。此外,该院还开通周口市心理健康援助热线,为产生心理困惑的市民提供在线干预服务,自热线开通以来,已帮助700余人次走出心理阴霾。

在市卫健委的指导和市第六人民医院的不断努力下,截至2022年底,我市在国家严重精神障碍信息系统中的平均患者报告患病率、在管患者规范管理率、面访率、体检率、患者服药率、规律服药率等各项指标均达到国家和省级标准,综合指标排名连续两年位居全省第一。

下一步,市第六人民医院将持续加强人才培养,抓好特色专科建设,加强信息化平台建设,提升危重救治能力,重点做好数据质控,落实简报报送制度,加强发报管理,规范严重精神障碍信息管理系统管理,全面贯彻落实省、市精神卫生防治工作会议精神和工作要求,做全市精神卫生行业的“领头雁”。②16



# 扎实推进新冠感染疫情监测预警工作

本报讯(记者 刘伟)3月24日,市疾控中心组织各县(市、区)疾控中心和哨点医院参加中国疾控中心全国新冠病毒感染疫情监测预警工作方案视频培训,并通报了近期全市新冠病毒感染疫情监测有关工作开展情况。

来自我市疾控中心传染病科、应急办、微生物检验科等科室业务人员,各县(市、区)疾控中心传染病科、检验科及业务骨干,中心城区及各县(市、区)新冠病毒变异监测哨点医院主管院长及有关负责人共75人参加了培训。此次培训内容包

括疫情监测报告、哨点医院监测、变异株监测、城市污水新冠病毒监测、社区人群哨点监测等。市疾控中心相关负责人表示,

市委、市政府高度重视新冠疫情防控工作,经过三年多的共同努力,全市疫情防控取得了决定性胜利。“乙类乙管”后,新冠疫情防控工作仍是各级关注的重点工作,各级、各

## 名医名家走基层

# 爱心义诊 交流学术

本报讯(记者 史书杰)为推进我市疼痛学科发展,提高我市疼痛学科学术和技术水平,3月24日,河南省医学会疼痛学分会“名医名家走基层”公益活动暨疼痛学学术交流会在周口骨科医院举行。

活动现场,来自省人民医院、郑大一附院、郑大二附院、省肿瘤医院和郑州市骨科医院的专家们为前来就诊的患者进行了健康义诊。他们耐心细致地询问患者的病情与症状,检查其疼痛部位,并给予科学化的治疗建议。“我最近膝盖不太舒服,正准备去郑州看病呢。今天他们一来,我不用出远门就能享受到省专家的诊疗服务。这活动真是办到了我们老百姓心坎上啊。”前来就诊的王先生说。

在学术交流会上,来自省内

的知名疼痛学专家分享了疼痛学最新治疗经验和研究成果,为现场医务人员献上了一场精彩丰富的知识盛宴。周口骨科医院神经脊柱中心团队对一场脊柱手术进行了直播,以贴近临床的现场讲解和直观的手术观摩形式,向参会专家分享相关规范规范化治疗理念。“相信在省内各位教授的大力支持和帮助下,我们的疼痛疾病诊治技术水平将会更上一层楼。”周口骨科医院院长李军说。

市医学会主任郁艳玲表示,此次活动向与会人员分享了疼痛学临床和基础研究方面取得的新进展和新成果,提供了相互学习、相互交流的平台,对我市疼痛学专业的建设起到了促进作用。②2

# 我市首个医疗领域中原学者工作站揭牌



## 视觉新闻

3月28日上午,我市首个医疗领域中原学者工作站在市中医院正式揭牌(如图)。至此,我市在医疗科研创新方面有了一个更新更高的平台,将助推我市医疗卫生事业高质量发展,为人民群众提供优质、精准、高效、便捷的医疗健康服务。②2

记者 刘伟 摄

## 反映社情民意 强化使命担当

# 周口华侨医院胡园园建言献策获表彰

本报讯(记者 刘伟)记者近日从周口华侨医院获悉,该院院长胡园园撰写的建言献策文稿《关于重大传染病防治基地建设存在困难和对策建议》,荣获民进河南省委2022年度参政议政优秀成果特等奖。

作为医疗卫生工作者,胡园园在疫情防控、医疗救治工作中践行初心、勇担使命、挺身而出、冲锋在前。在对重大传染病防治基地建设情况作专项调研时,胡园园发现基层存在重大传染病防治基础设施建设滞后、公共卫生体系建设发展不平衡、急救救治能力不强等问题。因此,她提出构建强大公共卫生体系,筑牢生命安全屏障;进一步规范

舱医院建设和管理,更好地为阳性感染者提供服务;加强人才队伍建设,提高科学预防和传染病控制水平;重视发挥当地医学人才作用,主动邀请老专家发挥余热;对重大公共卫生科研立项给予政策倾斜;建立标本库,为进一步研究提供生物资源,并撰写了《关于重大传染病防治基地建设存在困难和对策建议》建言献策文稿。

该文稿经民进河南省委2022年度参政议政优秀成果评审委员会依照优秀成果评审标准,采用匿名方式进行评审后,荣获民进河南省委2022年度参政议政优秀成果特等奖。②2

# 使用胰岛素要注意什么

### 1.使用胰岛素时

胰岛素剂型的选择及剂量的调整一定要在专业内分泌科医生的指导下进行。使用胰岛素时,每顿饭必须要吃主食,定期监测血糖,根据血糖调整胰岛素剂量。使用胰岛素的病人要随身携带糖块、巧克力等,如果来不及测血糖并出现心慌、出汗、手抖等症状,

可以用于及时补充能量。

### 2.保存胰岛素时

胰岛素不要一次性购买太多,储备1个月的使用量即可。暂时用不着的胰岛素应当放入冰箱冷藏室保存,千万不能放入冷冻室。已经开封并装入注射笔内的胰岛素常温保存即可。已开封的胰岛素最长使用期限为1个月,到期后不能

继续使用。

### 3.注射胰岛素时

注射胰岛素建议使用规格较细的针头,针头规格为4-5毫米。这种规格最为安全,疼痛感也相对较轻。注射胰岛素时无需捏皮,但进针角度一定要垂直。推完药液后,要将针头留置10秒后再拔出,以免发生漏液,影响降糖效果。注射完胰岛素

后,要立即旋上外针帽。同时,将针头从注射笔上去掉,放入专用废弃容器内再丢弃。注射胰岛素要做到一针一换,避免感染。如果注射部位出现疼痛、出血、进针困难等症状,要观察注射部位是否存在异常,并更换注射部位,以减少皮下硬结形成。②2

(郑州市中心医院 杨楠楠)

# 肛瘘科普小常识

临床上有一种叫肛瘘的肛周常见疾病,很多人第一次听说它的名字都会被吓着,以为是肛瘘即肛门泄漏粪便的意思。其实,肛瘘是指肛管与直肠及皮肤相通的慢性、感染性

通道,多是肛门和直肠周围脓肿、破溃或切口引流后引发的后遗症。

肛瘘由内口、外口和上皮化的窦道组成,其典型症状是反复的肛周溢液(血性、脓性、黏

液性),并伴有瘙痒、疼痛等症状。少部分肛瘘患者无明显的肛周直肠周围脓肿过程,这时应当注意由特殊原因引起的肛瘘,如克罗恩病、特殊感染、创伤、恶性肿瘤等。

当前,医学界对于肛瘘的主流观点是采用手术治疗。手术的主要目的是消除肛瘘的内口和相关的上皮化瘘管,并保留肛门括约肌功能。②2

(郑州市中心医院 王东方)

# 周口爱尔眼科 科学防控近视 共筑光明未来

本报讯(记者 郑伟元)2023年3月是我国第6个近视防控宣传教育月。连日来,周口爱尔眼科医院紧贴近视防控宣传教育月宣传主题,借助医院专业优势,积极配合市疾控中心到我市多所学校开展科普讲座和眼健康体检,积极做好我市青少年儿童近视防控工作。

该院组织专家先后走进实验小学、莲花路小学、市直幼儿园、金海幼儿园、六一路小学、文昌小学、周口一高、市十九中、市二十三中、河南科技职业大学和周口文理学院,开展了以“开学第一课,护眼大课堂”为主题的近视防控科普宣

讲。专家从保持正确读写姿势、养成良好的用眼卫生习惯等方面向大家介绍保护眼睛、预防近视的相关知识,并就师生提出的问题现场进行解答。

在开展知识宣讲的同时,该院还为我市各中、小学近6万名学生进行了视力监测工作。医疗团队通过视力检查和电脑验光,判断学生的视力发育和屈光状态是否异常,并建立视力档案。“通过一人一档,可以对孩子们的视力发育做到持续跟踪和提前干预,并及时反馈至老师和家长。”周口爱尔眼科医院相关负责人说。②2

## 健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505  
电子信箱: zkrbwsb@126.com