

市卫健委“一述一评”提升党建工作水平

本报讯(记者 刘伟)4月10日下午,市卫健委召开2022年度基层党组织书记抓党建工作述职评议会,参会的各党总支(支部)书记进行了述职。会议还就党组书记进一步抓好基层党建工作提出具体要求。

会上,市卫生计生监督局党总

支、市儿童医院党总支、市传染病医院党总支、市第六人民医院党总支、市眼科医院党总支、市第二人民医院党总支6名党总支(支部)书记进行了述职,其他党支部书记作书面述职。大家围绕抓实基层党建工作的五个方面汇报了履行党建第一责任人的工作开展情况。

驻委纪检监察组组长王玉栋和市卫健委党组成员、副主任杨超采取“一述一评”的方式,综合点评了2022年各党总支(支部)党建工作取得的新成效和新进展,同时指出存在的不足,并提出具体要求。

市卫健委党组书记、主任胡国

胜表示,2023年是全面贯彻落实党的二十大精神开局之年,面对新形势、新任务,要认真贯彻落实市委、市工委的重点工作部署,以创建“四强支部”“标杆支部”为抓手,全面提升直属卫生健康系统党建工作水平,推动卫生健康系统各项工作高质量发展。②18



市第二人民医院 贴心服务守护老年人健康

本报讯(记者 郑伟元)“你们医院的服务太周到了,真正做到了关爱老人。”4月11日,已出院4个月的刘延章大爷再次来到市第二人民医院,向医务人员表示感谢。

去年11月,69岁的刘大爷感到头晕不适,老伴和子女都不在家的他只好来到市第二人民医院就诊。接诊的医院老年医学二病区及重症监护室主任程勇在为其进行血压监测、徒手检查和询问病史后,发现刘大爷的血压已达220mmHg,且具有脑梗风险,便立刻要求他住院治疗。

“当时已临近中午,程主任亲自为我办理了住院手续,还安排护士送来了午餐。住院的时候,护士们帮我穿鞋脱鞋,提供坐便椅。程主

任甚至还带我回家洗澡更衣。”刘大爷非常感动,“治疗期间,医生更换药物都向我详细说明。他们也非常重视我的心理状况,经常来对我进行心理疏导。住院24天,我从来没有因为治疗和生活问题操过心。虽然已经康复出院,这里的服务却让我时不时就想来表示谢意。”

刘大爷的经历是该院关爱老年人健康、提供优质服务的缩影。程勇表示,市第二人民医院将继续以老年患者为中心,持续改善就医流程,优化诊疗服务,为他们营造一个安全、友善、适宜的医疗环境,全力保障老年患者的就医尊严和生活质量,彰显医院敬老爱老、治病救人的责任与使命。②2

推进医保信息化建设 守好群众的“看病钱”

本报讯(记者 刘伟)近日,市医保局召开2023年度医保信息化建设工作会。会议总结了2022年主要工作,并根据当前面临的新形势,部署2023年重点工作。

会议指出,2022年,全市医保信息化建设工作在市委、市政府的正确领导和省医疗保障局的悉心指导下,以开展“能力作风年”活动为契机,坚持统一规范、

改革创新、提质增效,初步实现“数据多跑路,群众少跑腿”的便民目标。

会议强调,2023年全市医保信息化建设要坚持以人民为中心的发展思想,重点做好七个方面的工作。要持续深化医保信息平台信息业务编码标准数据库动态维护和十五项国家医保信息业务编

码贯标。要积极推广移动支付和医保电子凭证全流程应用。要持续推进医疗机构接口改造,实现医保部门与医疗机构之间数据交换、就诊信息资源共享。要大力提升村卫生室医保结算能力,定期督导乡镇卫生院组织村医进行医保系统操作培训。要加快推进医保智能场景监控建设和医保业务综合服务终端使用工作。要积极拓展智能审核本

地化规则应用,创新医保智能监管新模式。

会议强调,医保信息化建设工作是提升公共服务质量和医保基金监管效能的基础性工作,对助力医保事业高质量发展起着重要作用。要提高思想认识,敢于创新,积极作为,守好人民群众的“看病钱、救命钱”,让人民群众切实享受到国家的红利。②18

市中心医院掌握迷宫IV手术技术

本报讯(记者 郑伟元)房颤是一种较常见的持续性心律失常疾病,会让患者出现胸闷气短甚至血栓等症状,而迷宫手术是消除房颤的一种方式。近日,市中心医院心脏大血管外科成功施行第五台迷宫IV手术。这也标志着该院已熟练掌握这种技术,能更好地为我市心血管疾病患者的健康保驾护航。

“之所以心脏会出现房颤,是因为心电信号的传播出了问题。迷宫手术通过手术缝合,去除传播错误电信号的组织,让心电信号能沿着正确路线传递,从而使房颤患者的心跳恢复正常的节律。”该院心脏大血管外科主任金辉介绍,经过近30年的发展,如今的迷宫IV手术以使用射频、冷冻、微波、激光等方式来形成心动活动的阻断线,使该手术更加安全可靠。

据了解,房颤常用的治疗方式是由心血管内科施行导管射频消融,这一方式创伤小、恢复快,但其远期效果不如外科的迷宫手术。而迷宫手术一般需要开胸,创伤较大,所以通常作为附加手术,与其他开胸心脏手术同期施行。“最近接受迷宫手术的这名患者患有房颤和心脏瓣膜疾病,我们在为其更换瓣膜的同时施行迷宫手术,既能更好地治疗房颤,又让患者免除再接受一次手术的痛苦,还降低了治疗成本。”金辉说。

该院有关负责人表示,下一步,市中心医院将持续学习国内外先进的新技术、新理念,不断提升医疗技术水平,切实做好梯队建设,推动医院高质量发展,为广大群众提供更优质的医疗服务。②15

献血车开进校园 莘莘学子贡献“热血力量”

本报讯(记者 史书杰)为保障我市临床血液供应,培养青年学子的公民意识、服务意识和奉献精神,传递社会正能量,近日,市中心血站献血车开进周口职业技术学院,近200名大学生成功献血。

当日,在周口职业技术学院校内广场上,记者看到两辆献血车平行停放,前来献血的学生络绎不绝,献血车上也站满了等候献血的学生。“市中心血站一周前与我们联系之后,我们通过班会将信息传达给同学们,同学们积极响应,纷纷报名献血,今天有近200名大学生成功献血。”周口职业技术学院护理学院院长于爱霞说,“国家鼓励高等学校在校学生率先献血,

我们这次集中献血,既响应了号召,也为树立社会新风尚作了表率。”

此次献血活动共有30余名志愿者主动前来帮忙。他们身着红马甲,引导前来献血的同学们填写个人信息、进行预检,并发放献血小礼品等。为维护好秩序,他们提前学习献血相关知识,做好充分准备,保障

了献血活动的顺利进行。

于爱霞表示,下一步,周口职业技术学院护理学院还将联合市中心血站开展献血知识科普进校园、参观血库等活动,让同学们了解献血有关知识和流程,号召大家以涓涓热血传递真情,用实际行动诠释对生命的关爱和对社会的责任。②16



4月10日,市妇幼保健院(市儿童医院)急诊科利用下班时间组织开展120急救司机和轮岗人员急诊急救技能强化培训活动,旨在进一步提高急诊人员院内外急危重症救治应急水平,全力锻造一支来之能战、战之能胜的高素质急诊队伍。

据了解,该院近期急诊就诊人数激增,为最大限度满足患者就医需求,该院因势施策,加强急诊科管理,积极优化诊疗流程,确保医院医疗秩序总体平稳有序。

记者 史书杰 摄

鹿邑县人民医院荣获“中国县域医院影响力价值奖”

本报讯(记者 侯国防 通讯员 刘桂秀)记者近日获悉,4月8日至9日,由中国医药卫生文化协会、《中国农村卫生事业管理》杂志、健康县域传播平台、健康界、搜药联合主办的“2023第五届中国健康县域大会暨新时期县域医院综合能力提升高峰论坛”在浙江乌镇隆重举行。经大会组委会专家评审,鹿邑县人民医院荣获“中国县域医院影响力价值奖”。

会上,鹿邑县人民医院院长孙普英应邀作题为《建立常态化工作机制促进卒中中心工作常态化发展》的典型发言,她从县域及鹿邑县人民医院介绍,卒中中心工作开展情况、建立常态化工作机制,以卒中中心为轴线建立全生命周期的健康管理和目标展望等方面进行阐述。发言结束后,孙普英接受健康界、健康县域传播记者专访。孙普英代表鹿邑县人民医

院接受颁奖。

据了解,2021年以来,鹿邑县人民医院积极响应国家卫健委“千县工程”号召和省卫健委“百县工程”工作要求,以县域外转诊患者病种清单为抓手,扎实做好急诊急救五大中心工作。该院在胸痛中心、卒中中心和创伤中心建设方面成效显著,于2021年2月、12月相继通过市“二级卒中中心”和省“三级医院卒中中心”现场评价,

2022年6月,该院获批牵头成立鹿邑县卒中质控中心及专家委员会,同年8月10日,河南省首个县级卒中质控中心在该院揭牌。该院在2022年全国防治卒中中心综合排名中7次排名全国第一。胸痛中心和创伤中心排名位居全市县级医院前列,其中核心技术的开展更是大大惠及了县域广大人民群众,在创建和“回头看”工作中均取得较好成绩。③12

市第六人民医院 专业家庭医疗服务将爱延续

本报讯(记者 史书杰)“真的太感谢了,没想到你们能上门为俺妈更换胃管,六院这样的服务项目真是让我们做儿女的省心不少。”近日,市民王奶奶的家属体验了市第六人民医院的家庭医疗服务,感到非常满意。

王奶奶多年瘫痪在床,体内长期留置胃管。某天早上,她的胃管被老伴不慎拔出,一时间无法前往医院更换新的胃管,家人十分焦急。这时,王奶奶的儿子在市第六人民医院的公众号上看到该院提供的家庭医疗服务,可以上门留置胃管,便抱着试试的心态下了订单。

市第六人民医院家庭医护护士长赵爽爽看到信息后,立刻与王奶奶的儿子取得联系,了解具体情况。随后,赵爽爽便安排护士准备所需医疗用品,按照约定时间来到王奶奶家。

护士现场为王奶奶评估鼻腔及日常身体状况后,认为适宜进行留置胃管操作,便指导家属在知情同意书上签字后,顺利地为王奶奶留置了胃管。

“为避免胃管再次被意外拔出,护士耐心地教我们固定胃管和防止意外脱落的方法,临走前还留下了联系电话,嘱咐我们如有需要可以及时联系。”王奶奶的儿子说,“以前我们在外地时,每个月都要折腾老人到附近的医院更换胃管,这有了上门服务方便多了。”

据介绍,自2019年开展家庭医护上门服务以来,该院已为2000多人提供上门护理服务,好评率达100%。赵爽爽表示,家庭医疗服务将继续坚持“想居民所想,做居民所需”的服务宗旨,为更多的家庭送去温暖和守护,用专业服务将爱延续。②15

市中医院开展“世界帕金森病日”义诊活动

本报讯(记者 郑伟元)今年4月11日是第27届“世界帕金森病日”,主题是“关注心理健康,全面全程管理”。当日,市中医院脑病二病区组织医务人员来院前开展“世界帕金森病日”义诊活动。

活动通过悬挂横幅、展示宣传海报、播放视频宣传片、发放宣传资料等方式对帕金森病的症状及防治知识进行宣传。医务人员还为前来咨询的市民免费测量血糖、血压,用通俗易懂的语言解答市民提出的问题,并指导他们自测帕金森病。对于已经出现帕金森样症状的患者,义诊医生认真倾听他们的病情陈述,细致了解患者既往

病历和检查资料,并提供治疗建议。同时,针对患者随着病情发展出现的心理问题,医生对他们进行心理关怀,并提醒他们听取医生建议,配合药物治疗,实现精准病情管理。医务人员精湛的医术和认真严谨的工作态度得到市民一致好评。

据介绍,此次义诊活动共发放宣传手册500余份,接受健康咨询200余人次。市中医院相关负责人表示,此次义诊活动让广大市民了解到帕金森病是个进展性病程,有着复杂、变化的症状谱,同时也让帕金森病患者和家属对该病有了更深入的认识,增强了他们的治疗信心。②18

令青春“花容失色”的多囊卵巢综合征

青春是美丽的,但也有部分年轻女性会出现满脸痤疮、唇上有须、体毛明显、脱发严重等症状,这可能是患有多囊卵巢综合征(PCOS)。今天我们就一起认识一下这种疾病。

一、什么是PCOS

PCOS是一种内分泌疾病,其发病机制目前尚不明确,与遗传及环境因素密切相关。PCOS的高发年龄段为20~35岁。国际上的PCOS患病率约为5~10%,我国育龄女性患病率为5.61%,并呈现增长趋势。

二、PCOS有哪些临床表现

- 1.月经稀少:月经周期长至35天~6个月。闭经:16岁后尚无月经初潮,或超过6个月无月经来潮。月经减少:月经量少或月经来潮天数减少,颜色变黑或褐色,有时表现为没有规律的出血症状。
- 2.超声检测出卵巢经常没有优势卵泡产生,成熟卵泡没有形成和排卵,卵巢多囊样改变和(或)卵巢体积增大。
- 3.性激素分泌紊乱、妊娠困难、不孕、易流产。长期无排卵也会使子宫内膜增生或导致子宫内膜癌、乳腺癌发生。
- 4.雄激素过多,表现为面部痤疮,毛孔粗大,体毛增多,毛发分布于上唇、腋下、腹中线、肛周等部位。
- 5.黑棘皮症:颈背部、腋下、腹股沟等处皮肤皱褶部位出现灰褐色色素沉着,皮肤增厚,质地柔软,常被人误认为不讲究卫生、邋遢所致。
- 6.约50%以上的患者出现肥胖(体重指数≥25),出现胰岛素抵抗或血脂血糖异常。

三、PCOS如何诊断

- 1.稀发性排卵或者不排卵。
 - 2.有高雄激素临床表现或者检测到高雄激素血症。
 - 3.超声检测出一侧或者双侧卵巢有多囊样改变和(或)卵巢体积增大。
- 符合以上3条标准中的2条,并排除其他导致高雄激素过多疾病,即可诊断。

四、PCOS如何治疗

- 1.调整生活方式:适量规律的有氧运动可以增加机体肌肉脂肪比,从而减轻体重,并改善胰岛素抵抗。通过控制体重,有些轻症患者会恢复正常月经和排卵。
- 2.药物治疗:在医生指导下口服短效避孕药或周期性孕激素进行调经,降低雄激素。服用二甲双胍改善胰岛素抵抗。根据患者生育需求,适时采取促排卵治疗。
- 3.在调补肝、脾、肾的基础上,通过中药、针刺、艾灸、穴位埋线等方法施以理气、化痰、利湿、化痰、清热等治疗。

五、PCOS如何预防?

PCOS很难从病因上预防。对于已经诊断出患有PCOS的患者,除了要积极治疗,还要预防远期并发症,需要定期监测胰岛素、血糖、血脂、血压,定期进行妇科超声检查等。②15

(郑州大学第一附属医院 饶玉梅)