



# 从参与者到东道主

## ——我市参加省历届民族运动会回顾

□记者 徐启峰

4月的周口，繁花似锦，春光怡人。周口市体育场内，各个体育场馆经过紧张施工，修葺一新；运动健儿加紧训练，处处可见生龙活虎的身影；一台精彩绝伦的开幕式表演正在紧锣密鼓、精益求精……4月22日至26日，河南省第九届少数民族传统体育运动会将在我市举行，全市上下精心筹备，各项工作有条不紊推进，力争办出一届高水平的运动会，全力展现追赶跨越的“周口精气神”。

1982年，河南省第一届少数民族传统体育运动会在南阳、郑州两地举行，如今已过去41个春秋。时光荏苒，赛场上的拼搏与欢笑如在昨日，民族大团结的情谊早已地久天长。让我们顺着时光的长河，探寻省民族运动会的演进脉络以及周口代表团留下的难忘回忆。

### 薪火相传，省8届民族运动会精彩纷呈

第一届：1982年5月10日至16日，由省体委、省民委主办，南阳市体委承办了河南省第一届少数民族传统体育运动会武术表演赛；6月4日至8日，郑州市体委承办了摔跤比赛。主要内容为摔跤比赛和武术表演，在少数民族群众中引起极大反响，踊跃报名。来自全省18个地(市)的102名回、蒙古、满等民族的运动员参加了运动会。

第二届：1984年9月20日至25日，由省体委、省民委主办，郑州市民委、市体委承办了河南省第二届少数民族传统体育运动会。主要内容为摔跤比赛和武术表演。来自全省各地(市)的16个代表团共254名回、蒙古、苗、彝等民族的运动员参加了比赛和表演。运动员中年龄最大的84岁，最小的9岁。

第三届：1987年10月6日至8日，由省民委、省体委主办，平顶山市民委、市体委承办了河南省第三届少

数民族传统体育运动会。主要内容为摔跤比赛和武术、石锁、抢花炮、木球等表演项目。参加运动会的有郑州、开封、洛阳、新乡、焦作、濮阳、商丘、许昌、平顶山、漯河、信阳、南阳、驻马店、周口14个地(市)的代表队，回、满、壮等民族的234名运动员。

第四届：1998年10月20日至23日，由省民委、省体育局主办，洛阳市民委、市体委承办了河南省第四届少数民族传统体育运动会。主要内容为武术、摔跤、毽球3个竞赛项目和14个具有民族性、体育性、观赏性的表演项目。全省17个地(市)9个民族的近500名运动员参加了这次运动会。

第五届：2006年10月15日至17日，由省民委、省体育局、漯河市人民政府主办，漯河市市民宗局、市体育局承办了河南省第五届少数民族传统体育运动会。本届运动会设6个竞赛项目，分别为木球、珍珠球、毽球、蹴球、武术、摔跤，还设有具有鲜明少数民族特色的表演项目，这些表演项目分综合类、技巧类等，有抖空竹、石锁、陀螺、太极拳、健身秧歌、韵律操、串铃操、独轮车等。本届民运会共有包括郑大在内的19个代表团参加，教练员、运动员、裁判员及工作人员有700多人。

第六届：2010年9月11日至13日，由省民委、省体育局主办，济源市人民政府承办，济源市民宗局、市体育局和省少数民族体育协会协办了河南省第六届少数民族传统体育运动会。本届运动会项目设置为竞赛项目和表演项目两大类，竞赛项目分别是珍珠球、毽球、木球、蹴球、陀螺、板鞋竞速、武术和摔跤，共8个大项28个小项；表演项目28项。运动会设金牌29枚，奖牌总数87枚，规模超过河南省往届少数民族传统体育运动会。

第七届：2014年5月27日至29日，由省民委、省体育局主办，南阳市人民政府承办，南阳市市民宗局、南阳师范学院协办了河南省第七届少数民族传统体育运动会。本届运动会共设立

10个大项32个小项的竞赛项目和表演项目，竞赛项目包括武术、民族式摔跤、珍珠球等10项。来自18个省辖市、6个省直管县(市)以及河南大学、郑大等6所高等院校，共30个代表团的各民族运动员以及教练员、裁判员等1500余人参加了竞赛。

第八届：2018年9月6日至10日，由省民委、省体育局主办，郑州市人民政府承办了河南省第八届少数民族传统体育运动会。全省18个省辖市、10个省直管县(市)、6所高等院校组成的34个代表团21个民族的运动员，参加了珍珠球、毽球、木球、蹴球、陀螺、板鞋竞速、少数民族武术、民族式摔跤、高脚竞速、押加、花炮、龙舟、射箭、秋千、独竹漂、民族健身操、空竹球17个竞赛项目和38个表演项目的比赛，运动会规模约2000人。

### 继往开来，周口色彩闪耀民族运动会

周口市共有回、满、蒙古等33个少数民族20.6万人，少数民族人口居河南省第二位，其中回族人口19.3万，回族人口居河南省第一位。河南省历届少数民族传统体育运动会周口无一缺席，亮点频仍。

源自川汇区的国家级非遗——心意六合拳在河南省第六届少数民族传统体育运动会上首次亮相就大放异彩，获得银奖。在河南省第七届少数民族传统体育运动会上，川汇区心意六合拳再进一步，与沈丘县槐店回族镇的文狮舞一起为周口捧回两个金奖。

2018年，在郑州市举办的河南省第八届少数民族传统体育运动会上，作为下届运动会的东道主，我市选派精英小将96人组成了周口市代表团，参加了摔跤、押加、武术、民族健身操、博克、空竹球6个竞赛项目和综合类、技巧类表演项目3个。在历时4天的比赛中，我市少数民族健儿奋勇拼搏，超常发挥，取得了辉

煌战果，再一次改写了历史成绩。经过激烈的角逐，国家级非物质文化遗产川汇区心意六合拳、沈丘县槐店回族镇文狮子分别荣获综合类表演项目和技巧类表演项目二等奖；沈丘县摔跤代表队荣获金牌3枚、银牌1枚、铜牌1枚；淮阳县武术代表队荣获金牌3枚、银牌2枚、铜牌1枚；项城市空竹球代表队荣获第四名；川汇区龙舟代表队、淮阳县民族健身操代表队均是首次参加运动会，也取得了较好的成绩。

参赛期间，我市代表团组织严密，全体成员发扬“友谊第一、比赛第二”的优良作风，严格遵守大会比赛规则和纪律，团结友爱，赢得了大会组委会和裁判员、运动员、工作人员的高度赞扬。16名运动员被大会组委会评为体育道德风尚奖，3名教练员被评为优秀教练员，我市代表团被评为体育道德风尚奖、优秀组织奖。

如今，河南省第九届少数民族传统体育运动会举办地花落周口。纵观河南省历届少数民族传统体育运动会，无不是在经济条件较好的城市举办，以前周口都是参与者。而今，站位“临港新城、开放前沿”的新高度，周口上下励精图治，经济社会发展水平不断提高，已有足够实力举办大型运动会，此番当上东道主，可谓水到渠成。

河南省第九届少数民族传统体育运动会由省民委、省体育局主办，周口市人民政府承办，共设珍珠球、毽球、木球、蹴球、陀螺、板鞋竞速、少数民族武术、民族式摔跤、高脚竞速、押加、龙舟、民族健身操、空竹球13个竞赛项目和33个表演项目。来自全省18个省辖市和15所院校组成的33个代表团参加，规模约3000人，比上届增加1000余人，群众参与度再创新高。

从参与者到东道主，河南省历届少数民族传统体育运动会的调板上，周口色彩从未缺席，而今更加光彩夺目。期待着，本届运动会圆满成功，把一个开放进取的新周口完美呈现在全省人民面前！②18

# 我市陀螺项目参赛选手积极备战



参赛选手积极训练

本报讯(记者牛思光文/图)“你们不能走，得陪我们练完这一局！”4月15日下午，市体育中心篮球场上，正在此集训的参加第九届全省民族运动会陀螺项目的女队员坚持要男队员再陪练一局。

原来，在第九届全省民族运动会陀螺竞赛项目比赛中，分为进攻方和防守方，双方交替互有攻守。在平时的训练中，我市参加比赛的男队和女队集中训练，相互配合交替担任攻守方。防守方只需释放陀螺在指定区域内，而进攻方则要想尽办法击出防守方的陀螺，以扩大战果

赢得更多比分。队员们为了提升自己的技战术，都愿意担任进攻一方，而不愿作防守方。

随着攻守不断转换，训练时间过得很快。已经是傍晚时分，经过一个下午的训练，队员们已经非常疲惫，可是都想多练习一次进攻，于是最后作陪练的防守方不断要求对方再陪练一局。最终为了第二天的训练计划，教练不得不出面干预，停止了一天的集训。教练表示，队员们训练热情很高，每次集训都要超出预定时间。队员们都被鼓足了劲，希望在比赛中获得一个好成绩，为周口增光添彩。②15

### 特色项目抢先看

## 木球

木球，回族群众俗称“打篮子”“打锁子”或“赶毛球”。是由回族青少年放牧时“打篮子”“赶毛球”活动演变而来的民族传统体育项目。1991年在广西举行的第四届全国少数民族传统体育运动会上，该项目第一次被列为运动会正式比赛项目。

木球，避开地方防守，将球击入对方球门得分，并用抢断球等防守技巧，阻止对方得分。全场比赛时间40分钟，每半场20分钟，两半场中间休息10分钟。

木球比赛场地为平整、无障碍物的长方形土质或人造草场地，长40米、宽25米。木球的形状为长圆柱体，球体长9厘米。

由于木球比赛紧张激烈，对抗性强，并能够充分显示个人高超技巧与集体的配合默契，因此木球运动具有很强的观赏性和趣味性。在本次河南省第九届少数民族传统体育运动会中，我市共派出10名运动员参加木球比赛项目，10名队员均为“00后”，目前正在集训中训练，力求在比赛时发挥最佳水平，夺得奖牌。②16(记者田亚楠整理)

比赛期间，交战双方每队各出场5名队员，每人手握竹、木或非金属材料制成的全长70厘米的击球板，运动传球、接球、运球和击球射门等技

## 民族健身操

民族健身操在我市有着悠久的历史，在灯光闪烁的广场上，晨曦初照的公园里，总有一群人在尽情起舞。随便一块空地，都可以看到舞动的身影，娱乐的同时又锻炼了身体。

情和民族性格，突出了健康性、观赏性和体育性。

我市曾代表河南省参加第十一届全国少数民族传统体育运动会民族健身操项目，有丰富的参赛经验。在本次第九届全省民族运动会中，我市将派出10人参赛，10人来自社会不同的行业，目前正在积极训练，以实现心中的冠军梦。

民族健身操是由各民族在日常生活、劳动、健身中的习惯动作编成的健身操。由于不同民族有着不同的地域分布及文化特点，动作和节奏有的舒缓轻柔，有的雄浑，具有浓郁的乡土风

情和民族性格，突出了健康性、观赏性和体育性。民族健身操以众多民族典型的舞蹈元素为动作素材，把健身作为第一要素，将民族舞蹈的柔美与健身操的力度自然、流畅、合理地结合在一起，突出动作的健、力、美，使民族传统文化与现代健身完美结合。

民族健身操由徒手操和持轻器械健身操组成。比赛分为规定套路和自编、自选民族健身操。比赛时上场运动员16人，其中男运动员不少于4人，比赛着具有民族特色且便于运动的服装。民族健身操是第八届全国少数民族传统体育运动会新增的表演项目，因受大家喜爱，第十届全国民族运动会将其增加到竞赛项目序列。②2(记者田亚楠整理)

# 淮阳区全力备战第九届全省民族运动会

本报讯(记者侯俊文/图)第九届全省民族运动会定于4月22日在周口开幕。淮阳区多措并举，全力备战，将参加4大类7小项比赛，并承担15个代表团876名运动员的后勤服务保障工作。

13人。立足有人才、有实力、有特色的民族武术、民族舞蹈优势项目，加强实战训练，着力提高训练的针对性，保证该拿的奖牌不丢。对优势不突出但有夺奖实力的项目，着力提高竞技水平，增强夺奖实力。在加强技能训练、提高竞技水平的同时，高度重视参赛运动员的思想和励志教育，使各民族运动员在共同训练、共同表演、共同欣赏、共同学习中，对中华文化更加自信，增强“五个认同”。定期召开联席会议，开展专项督导检查11次，协调运动员所在单位，保障训练场地和训练时间，提高备战训练水平。区财政及时拨付专项资金，加强训练场地、比赛服装、训练器材等服务保障，并大力宣传和开展群众性少数民族传统体育运动，不断推动群众性体育运动事业全面发展。



民族武术项目训练

高位谋划，确保统筹协调到位。成立淮阳区第九届全省民族运动会工作协调小组，坚持“逢冠必夺、逢杯必捧、逢一必争”的工作目标，制订详细工作方案，对照第九届全省民族运动会的每个环节、每个细节，精准落实工作任务。特别是第九届全省民族运动会筹委会办公室第五次推进会议召开后，该区锚定6块奖牌的目标，区民宗局、区教体局向区委、区政府递交了责任状，坚定争金夺银的决心、信心。

办牵头的后勤保障工作领导小组，制订后勤保障方案，在安全上确保万无一失，紧盯环境安全、用电安全、餐饮安全、交通安全、消防安全等，完善安全防范措施，确保第九届全省民族运动会安全有序进行；在树立形象上体现特色，把尊重民族风俗习惯落实到服务接待全过程，把各项接待工作做

精做细，把后勤保障工作做出淮阳水平、淮阳特色、淮阳亮点；在带动消费上做好文章，借助第九届全省民族运动会打好淮阳旅游牌，充分发挥淮阳丰富的文旅资源优势，把民族文化、非遗文化和旅游文化结合起来，彰显文化自信，拉动消费需求，叫响淮阳文旅品牌。②7

高效备战，确保任务落实到位。根据第九届全省民族运动会规程总则和单项竞赛规程，借鉴第八届全省民族运动会参赛经验，该区组织参赛项目4个(民族武术项目、民族健身操项目、木球项目、表演项目)，参赛运动员40名，其中少数民族运动员

的升级、物流行业的蓬勃发展，闫桥变蛋畅销安徽、山东、湖北等省。不是亲眼所见，真是难以置信。一个乡镇毛蛋加工企业，年营业额竟有5000多万元！商水县瑞祥发制品有限公司在董事长范高峰的带领下，把这个“奇迹”在练集镇变成了现实。

### 特色种植业蓬勃兴起

走进商水县拓农合作社，一座座整齐划一的西瓜大棚呈现在眼前，颇为壮观。近年来，随着经济社会快速发展，市民的消费观念也在不断变化，练集镇党委、镇政府因势利导，鼓励群众转变种植观念，特色种植业如雨后春笋般在练集镇蓬勃兴起。

目前，练集镇特色蔬菜种植面积1000余亩，全镇有1200多个蔬菜大棚，种植品种包括色素辣椒、有机花菜、301泡椒、生菜等品种，主要采取订单采收模式，销售至农产品批发市场、各大连锁商超。

都等品种西瓜。麒麟西瓜经过育苗、移植、授粉、伸蔓期、花期、坐果期的精心培植，期间进行双蔓培植、精准滴灌、水肥一体等科学管理，严格控制温度湿度，重视病虫害防治，坐果率超过80%，亩产2万斤，产值5万余元，产品经过包装销往全国。

镇，富民产业可谓“遍地开花”，既富了一方百姓，又促进了乡村振兴。

(上接第一版)小变蛋，同样能闯出大市场。闫桥村民闫全政当兵回乡后子承父业，通过20多年的摸索，建立起变蛋产销体系，来自全国各地的订单源源不断。闫全政说，很多村民依托变蛋加工走上致富路。

练集镇毛蛋加工企业形态多样，市场前景广阔，经过30多年的滚动发展，在龙头企业的带动下，全镇形成碎套、钱营、马庄、杨庄、刘楼、练集、三所、五所、王寨9个毛蛋加工专业行政村。目前，全镇规模以上毛蛋加工企业35家，年产值百万元以上毛蛋加工企业15家，年产值千万元以上毛蛋加工企业7家，带动就业近3000人，产品通过各种电商平台销往国内大中城

市，出口至欧美、非洲等地。富民产业“遍地开花”数据反映变化，故事承载创新。练集镇产业办主任万国旗坦言，在练集

镇，富民产业可谓“遍地开花”，既富了一方百姓，又促进了乡村振兴。麻袋加工产业主要以周楼行政村为主。周楼行政村麻袋加工兴起于20世纪80年代，产品主要为翻新麻袋。群众从泰国、菲律宾等国进口麻袋原料，加工翻新后销往东北三省、江西、广西等地，销售点遍布全国。目前，周楼行政村从事麻袋加工的企业有20多家，规模以上企业8家，年产值3000多万元，带动全村500多人就业。

建立旧手机回收利用产业链。练集镇旧手机回收利用产业兴起于2012年，旧手机回收用户从全国各地回收旧手机，拆卸配件销售到深圳。目前，旧手机回收利用产业遍布全镇各个行政村，从业人员1万多人。刘坡

青春逢盛世，奋斗正当时。“产业是支撑经济发展的根基所在。近年来，练集镇党委、镇政府在县委、县政府的坚强领导下，立足本地资源禀赋，把发展产业作为推进乡村振兴的重头戏，因地制宜、因材施教，通过政策引导、典型带动、特色培育等举措，合理布局镇域产业，带领农户走上致富路。”练集镇党委副书记、镇长刘凤雷表示，“下一步，练集镇将依托特色资源禀赋，不断在延链、补链、壮链、强链上下功夫，让产业发展更具活力，努力走出一条市场化、规模化、品牌化的产业发展新路子，为乡村全面振兴积蓄实力和后劲！”③12