

# 聚·往 河南省第九届少数民族传统体育运动会



聚·往

河南省第九届少数民族传统体育运动会



16名队员苦练阵型

## 非遗心意拳 练“阵”展武韵



在心意六合拳四把拳套路中加入一些花样以增加美感



练拳礼

□记者 梁照曾 文/图

连日来,每天19时至21时,在中心城区莲花路和八大道交叉口三川·奥特莱斯酒店的袁氏心意拳俱乐部,16名心意六合拳队员中年龄大的有50余岁,年龄小的有十三四岁,他们利用下班或放学的业余时间,赶到俱乐部统一接受训练,一遍遍走队形,练习心意四把拳套路,大家都非常用心,以饱满的状态迎接河南省第九届少数民族传统体育运动会。

“心意六合拳是以动物捕食、袭击、自卫等动作作为武形的单式练习,这是心意六合拳的特征,动作凶猛,不好看,也不像其他拳种,有很多展示套路,心意六合拳只有一套心意四把拳套路,我们在此套路的基础上,加入队形和一些花样,以求观赏性,让全省观众一睹周口‘心意拳中兴之地’的风采。”正在指导队员们苦练队形的领队袁东告诉记者。

袁东是心意六合拳大师袁长青的嫡孙,也是周口市武术协会副会长。心意六合拳是中国内家功夫拳,在19世纪,以漕运兴起、富甲一方的周口,商业繁荣、商贾云集,看家护院、押镖运输成为武术界谋生的一个行当,四方武师纷纷到周口谋生。因而,当时武术界有一种“豫西刀客,豫东镖师”的社会描述,是对周口商贸社会的真实写照。

身怀心意六合拳绝技的鲁山县武师买壮图,从山里顺沙河而下,最初到周口卖皮子为生,后以武结缘周口。随后,一代宗师买壮图、李海森表兄弟二人在周口收徒传艺,教出周口西老寨的袁凤仪、南寨的袁长青两位高徒,“二袁”成为心意六合拳在周口奠基人。此后袁凤仪培养出杨殿卿、卢存高、尚学礼、宋国彬四大“金刚”,袁长青培养出买金奎、买银奎、买祥生、买致远、方毅生、杨树田、白全忠、尤万顺、马彦才、马金敬、马存典、陈金波、陈金聚十三“太保”。“二袁”的高徒们为了谋生闯荡江湖,远至上海、武汉、蚌埠、浙江等地,开门收徒,成为当地心意六合拳的开创者。自此,在他们推动下,心意六合拳练习者遍布海内外,周口也被誉为“心意六合拳中兴之地”,每年都有大量海内外心意六合拳门人来寻根,使得心意六合拳成为周口的一个金字招牌。

近年来,在市武协名誉会长、市心意六合拳协会会长、国家武术八段、国家级非遗心意六合拳第九代传人买西山的带领下,周口传承心意六合拳的薪火,已经打破门第旧规,开门授艺,将心意六合拳由旧时回族不外传的技艺,变成全社会健身的一种形式,而且积极向大学、中小学推广,建立了不少教学基地。如今,心意六合拳在周口蓬勃发展,成为全民健身的一道风景。此次,由市心意六合拳协会派出的16名心意六合拳队员的展演,将在河南省第九届少数民族传统体育运动会上充分展示该技艺的民族文化风情和独特的武术韵味。②16



国家级非遗心意拳第九代传人买西山是当前我市心意拳领军人物,授艺之余,对心意六合拳开展研究和整理



阵容整齐划一是展示活动的重要美感尺度,习惯单练的心意六合拳选手正在排练队形



我市心意六合拳参赛选手正在训练

