

# 全面加强健康教育与健康促进工作

**本报讯** (记者 刘伟 通讯员 黄耀宗)日前,周口市卫生健康委转发《河南省卫生健康委关于加强全省医疗机构健康教育与健康促进工作的通知》(以下简称《通知》),要求进一步完善卫生服务体系,加强全市医疗机构健康教育与健康促进工作,普及健康知识和技能,提升全市居民健康素养水平,促进人民健康。

《通知》指出,各级医疗机构要以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,深入贯彻新时代卫生健康工作方针,充分认识加强健康教育与健康促进工作的重要意义,提高站位,主动作为,充分发挥医疗机构健康教育主阵地、医务工作者健康教育主力军的作用,不断提升

**本报讯** (记者 郑伟元 通讯员 刘畅)为深入推进党风廉政建设和清廉医院创建工作走深走实,不断巩固党风清正、院风清朗、医风清新的政治生态,日前,周口市妇幼保健院(周口市儿童医院)召开2023年重点岗位、重点部门及重点人员廉政谈话会,传达学习2023年全省卫生健康系统党风廉政建设暨清廉医院创建工作会议精神。

会议指出,全院党员干部职工要以习近平新时代中国特色社会

主义思想为指导,全面深入贯彻党的二十大精神,全面落实中央和省、市纪委监委工作部署,提高政治站位,准确把握全面从严治党及行风作风建设新形势新任务。要坚持全面从严治党永远在路上、行风作风建设永远在路上、卫生健康系统反腐败斗争永远在路上的思想清醒、政治坚定和行动自觉,推进医院党风廉政建设及行风作风建设落地见效。

院党总支书记、院长李凤启强调



群众健康教育,将健康教育延伸到所在社区,结合科普日、健康宣传日等,通过开展讲座、义诊、健康咨询等公益性活动向社区居民普及健康知识。针对老人、妇女、儿童等重点人群,重点疾病和主要健康问题开展健康教育指导。

《通知》强调,医疗机构要加强组织保障,实施多部门联动,完善激励考核制度,强化人才队伍支撑,加大经费投入保障力度,开展医疗卫生机构健康教育与健康促进工作综合性培训和评估,对在健康教育与健康促进工作中涌现出的优秀典型案例进行表彰推广,鼓励引导各级医疗卫生机构、新闻媒体和社会力量积极配合开展工作。②18

## 持续推进清廉医院建设走深走实

主义思想为指导,全面深入贯彻党的二十大精神,全面落实中央和省、市纪委监委工作部署,提高政治站位,准确把握全面从严治党及行风作风建设新形势新任务。要坚持全面从严治党永远在路上、行风作风建设永远在路上、卫生健康系统反腐败斗争永远在路上的思想清醒、政治坚定和行动自觉,推进医院党风廉政建设及行风作风建设落地见效。

院党总支书记、院长李凤启强调

调,清廉医院创建行动是河南省委统一部署、省纪委监委主推推动、各级医疗机构主责落实,清廉河南建设的一项重要任务,大家一定要提高认识,做到知责于心,担责于身、履责于行。要提高政治站位,扛牢压实责任。全面履行从严治党主体责任,院领导班子及科室主任严格落实“一岗双责”,重点岗位、重点部门负责人及重点人员落实直接责任,坚守政治红线、纪律高压线,廉洁底线。要提升鉴别能力,防范化解风险。根据岗位廉政风险

点,有针对性地制定防控措施,常打廉政“预防针”,把好用权“方向盘”,扣紧廉政“安全带”,做到依法用权、廉洁用权,坚决斩断“被围猎”的利益链,破除权钱交易的关系网。要提振精气神,铆足新干劲。2023年是医院实现科技兴院、人才强院,打造省一流妇幼保健院的关键之年,全院党员干部职工要充分发扬苦干、实干精神,时刻警醒自己,用心、用情、用力答好妇幼健康保障事业高质量发展的时代答卷。②18



为做好居民健康档案建档工作,增强居民健康意识,近日,周口市人民医院专家团队走进人和社区、复兴社区、文昌社区、太平社区等开展义诊健康档案登记服务活动,对慢性病患者、独居老人、残疾人和精神障碍患者等重点人群分层级建立台账,做到一人一档、专人专管,精准掌握辖区各类型人群健康状况,力争不落一人,让国家卫生惠民服务项目惠及更多居民。②18

记者 刘伟 通讯员 张欢欢 杨苏雅 摄

## 医院手术器械如何消毒灭菌

消毒供应中心是医院的一个特殊组成部分,是医院消毒灭菌体系中具备清洗、消毒、灭菌功能的核心部门,是复用污染诊疗器械、器具及物品的聚集中心,是无菌物品周转中心,也是临床科室医疗服务的主要保障科室。

随着医学的发展,人们对于感染的认识不断提高,消毒供应中心已经成为一个独立的专业领域,其工作质量直接影响着医疗护理的质量和患者安全。消毒供应中心虽然不直接服务患者,但是服务于临床科室,是承担着医院各临床科室的可重复使用诊疗及护理器械、器具和物品、管路装置的回收、清洗、消毒、包装和灭菌以及无菌物品供应的核心科室,也是医院感染控制和保证医疗质量安全的重要环节,在感染控制体系中起着重要的作用,被人们称之为医院里感染控制的“心脏”。

对于医疗机构来说,消毒供应

室是一个特殊科室,病人使用的所有手术器械都是由消毒供应室提供,而且提供的是一次性百消毒合格的器械。从器械回收、分类、清洗消毒、检查组配、包装,到灭菌、储存、发放、消毒供应室的每一步都必须严格遵循工作规范与流程,也正因这样,它需要在非常干净的环境下工作,非工作人员严禁进入,这也让它成了一个“神秘的科室”。

吸氧瓶、止血带、手术器械、腔镜等各类看上去并不起眼的器械因为需要重复使用,在每一次的使用后都要通过十大类数十道的工序才能重新上岗。回收、分类、清洗、消毒、干燥、检查与保养、包装、灭菌、储存、发放,这是一套可复用诊疗器械流转的常规流程,每一个流程环环相扣,才能保证物品的清洗、灭菌合格并发放进行使用。

1.回收:是整个流程的第一步,由工作人员通过专用的器械密闭式转运车将手术器械、器具转运至供

应室。重复使用的器械、器具和物品直接置于封闭的容器中,其中精密器械应采用保护措施。

2.分类:按个人防护要求着装并在去污区回收分类台由回收人和清洗员进行诊疗器械、器具和物品的清点、核查。

3.清洗:分为机械清洗、手工清洗。机械清洗适用于大部分常规器械的清洗。手工清洗适用于精密、复杂器械的清洗和有机物污染较重器械的初步处理。

4.消毒:清洗后的器械、器具和物品应进行消毒处理。消毒方法首选机械湿热消毒,也可采用75%乙醇或其他消毒剂进行消毒。

5.干燥:应对清洗消毒后的器械进行干燥处理,宜首选干燥设备进行干燥处理。根据器械材质选择适宜的干燥温度,金属类干燥温度应在70℃~90℃之间;塑胶类干燥温度应在65℃~75℃之间。管腔器械内的残留水迹,可用压力气枪等进行干燥处理。

(商水县人民医院消毒供应中心 王艳敏)

6.器械检查与保养:应采用目测或使用带光源放大镜对干燥后的每件器械、器具和物品进行检查。器械表面及其关节、齿牙处应光洁,无污渍、血渍、水垢等残留物质和锈斑,功能完好,无损毁。

7.包装:包装前应核对器械的种类、规格和数量。包装完毕后核对包外标签上的内容是否完整、正确。

8.灭菌:常用到的是压力蒸汽灭菌(耐湿、耐热器械物品的首选)和低温灭菌(不耐热、不耐湿的器械)。

9.储存:灭菌后物品应分类、分架存放在无菌物品存放区。一次性使用无菌物品应去除外包装后,进入无菌物品存放区。

10.无菌物品发放:无菌物品发放时应遵循先进先出的原则,发放时应确认无菌物品的有效性和包装完好性等,并应记录无菌物品发放日期、名称、数量、物品领用科室、灭菌日期等。②15

## “锌负大患”孩子的这些表现家长要注意

食欲减退、挑食、发育迟缓、免疫力降低、反应慢,孩子出现以上现象时家长要注意了,孩子可能是缺锌元素。

人体的生长发育需要各种营养物质作为支撑,其中微量元素更是不可缺少。身体中的营养元素有很多种,锌元素是参与身体新陈代谢的重要一种。当身体缺锌时,孩子的发育及器官会受到影响。一般我们获取锌元素,都是通过日常食物摄取,偏食往往导致营养不均衡,家长要时刻注意孩子是否有以下表现:

### 1.饮食不好

孩子缺锌会出现挑食、厌食的症状,从而导致营养不良,主要表现为头发枯黄、稀疏或脱落,脸部出现不健康的蜡黄色。

### 2.体质虚弱

缺锌的孩子免疫力下降,容易生病,难以抵御一系列的病毒性疾病,因此经常生病,体质越来越差。特别到季节变换的时候,孩子很容易因缺锌导致免疫力下降,引发感冒或感染病毒。发现孩子平时容易感冒,或免疫力弱的时候要注意,

有可能是身体需要补锌。

### 3.多汗

孩子稍微运动就出虚汗,晚上睡觉盗汗。缺锌会出现肾功能不全的症状。

### 4.智力落后

孩子身体缺锌比较明显的一个表现,就是智力发育出现迟缓现象,特别是一些孩子会出现记忆力降低,注意力不集中等现象。如果发现孩子有这种情况就要注意,在采取其他措施不能改善的情况下,要及时找专科医生就诊检测微量元素,

并做好日常饮食的调理。

### 5.影响身高

锌缺的孩子身高比其他健康儿童偏矮。

虽然上述介绍是孩子缺锌常见症状,但不要通过怀疑症状而盲目地判断孩子是否缺锌,建议到医院进行诊断。锌是孩子成长中不可缺少的一部分,家长应该多关注孩子日常状况,及时发现孩子异常表现,以便尽快给孩子补充营养。②15

(周口市中心医院 泰峰)



## 市中心医院文昌路院区实现一站式用血直免

**本报讯** (记者 刘伟)为给无偿献血者本人及家庭成员提供更优质、高效、便捷的服务,日前,周口市中心医院文昌路院区按照《河南省无偿献血者临床用血费用直接减免工作实施方案》和我市用血直免相关实施办法要求,实现了与血站接口及费用直免系统互联互通,正式实施无偿献血者及其家庭成员用血费用“一站式”减免模式,实现了让群众“少跑腿、省时间、不作难”的用血直免工作目标。

据了解,2022年,在河南省卫健委主办的河南省提升医疗服务十大举措经验交流论坛上,周口市中心医院作为用血报销简化标杆单位,上台以《用血费用报销简化》为题作经验交流分享。目前,该院的用血费用直免率达到了100%,高于《河南省无偿献血者临床用血费用直接减免工作实施方案》要求的“着力让90%以上的血费减免问题在医院出院结账时‘一站式’办结”的目标。

用血减免需要什么条件?具体流程怎么办理?需要提供哪些材料?市中心医院相关负责人告诉记者,减免

适用范围是指在我省献血的无偿献血者本人及家庭成员。家庭成员指献血者配偶及双方父母、献血者子女及其配偶。用血遵循“先献血后用血”的原则,需本人用血的提供献血证,献血者有效的身份证件原件、出院发票或复印件、文昌路院区门诊2楼东侧输血科或人民路院区1号楼2楼西侧输血科开具的输血证明材料。家庭成员用血除需提供上述材料外,另需提供用血者与献血者关系证明(户口本,结婚证,派出所证明,办事处、居委会、村委会及所在单位证明中任何一种即可)。无法提供与献血者关系证明的,在用血直免窗口填写《河南省临床用血费用减免承诺书》;承诺书与诚信挂钩,可不能弄虚作假。

记者还了解到,本人献血5年内,免费享用献血量三倍的血量,五年后享用等量血量;本人献血累计满800mL的10年内免费享用所需血量,10年后享用献血量三倍的血量;本人献血量累计满1000mL以上的,终生免费享用所需血量;献血者的家庭成员临床用血,按献血量等量免费用血。②15

## 转观念拓思路 协同构建慢病管理体系

**本报讯** (记者 史书杰)为加强县域慢病协同管理体系建设,提升集团慢病管理水平,推进慢病管理工作高质量发展,5月8日下午,太康县第一医疗健康服务集团召开慢病管理中心建设调研会。总院班子成员,慢病管理中心、医务科、网络中心等部门主要负责人,医共体成员单位院长等参加会议。

据了解,太康县第一医疗健康服务集团总院院长聂方华表示,今后,集团将进一步转变观念、拓展思路,携手医共体各成员单位,扎实推进县域慢病协同管理体系建设,为太康县慢病管理中心建设提供有益的建议和思路。

## 鹿邑县人民医院利用新技术成功完成心脏支架植入术

**本报讯** 记者从鹿邑县人民医院获悉,近日,该院介入科在上级专家帮扶指导下,成功为一位冠脉多支病变伴心功能不全的高危复杂冠心病患者开展IABP(主动脉内球囊反搏)支持下支架植入术,以及为两位冠脉严重钙化患者实施了经皮冠状动脉旋磨+支架置入术。这3例患者手术成功,标志着该院在疑难复杂冠心病介入治疗方面迈上了一个新台阶,走在了全省县级医院前列。

该院介入科主任介绍,开展IABP支持下支架植入术在该县尚属首次。IABP是通过物理作用提高主动脉内舒张压,以增加冠脉供血和改善心肌功能,进而保障手术安全。

据悉,该院于2020年5月在全县率先开展了冠状动脉旋磨术。该技术是当前冠脉介入治疗领域较为尖端的技术,是将一个金刚石旋磨头沿导丝送至冠脉内钙化病变处,利用16~18万转/分钟的频率高速转动,将钙化斑块处打磨销蚀,从而使球囊能够顺利扩张病变,完成冠脉介入治疗。

目前,随着人口老龄化日益显现,老年冠心病患者越来越多,而且多伴有不同程度的冠脉钙化。钙化病变是冠脉支架植入术的难点,该院介入科在上级医院帮扶指导下,通过引入新技术,有效解决了这一难点,凭借新技术加持,实现一次突破,走在了医院高质量发展前列。③11 (侯国锋)

## 鹿邑县人民医院召开“5·12”国际护士节表彰大会

**本报讯** 桤风沐雨践初心,白衣执甲绽芳华。5月9日下午,在第112个国际护士节即将来临之际,鹿邑县人民医院医疗健康服务集团召开“5·12”国际护士节表彰大会。

会议首先向全县护理工作者致以崇高的敬意和诚挚的慰问,感谢广大护理工作人员用自己的汗水和心血,守护着每一位患者的生命与健康,让许多家庭重新拥有了幸福和温暖。

会议指出,护理工作者不仅仅是为治疗疾病,更是为了保障人民群众的健康和幸福。护士需要具备高度的责任心、爱心、耐心,需要不断学习提高自己的专业技能,从而更好地服务患者。广大护理人员秉承全心全意为人民服务的宗旨,坚守在临床第一线,以良好的职业道德,和蔼可亲的笑容,给患者带来了安慰和希望;以精湛的护理技术和规范的护理服务,为守护人民群众的健康付出了艰辛劳动,为促进医疗集团卫生事业发展作出了巨大贡献。

会上,县人民医院医疗健康服务集团对优秀护士、优秀护士长等83名优秀护理人员进行了表彰。县人民医院重症医学科护士长白素霞、妇产科护士宋新磊分别作典型发言。

最后,县医疗健康服务集团还对新入职的59名护士举行授帽仪式,新入职护士在会上进行庄严宣誓。③11 (侯国锋 侯润生)

### 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子邮箱:zkrbwsb@126.com