

市卫健委

以“巡听旁听”推动理论学习提质增效

本报讯 8月15日,市卫健委党组召开理论学习中心组(扩大)学习会议。会议学习贯彻习近平总书记在二十届中央纪委二次全会上的重要讲话精神和习近平总书记在同团中央新一届领导班子成员集体谈话时的重要讲话精神及近期习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,学习《中国共产党纪律处分条例》,学习省委副书记楼阳生在中原打造医学科学创新高峰重建河南省医学科学院揭牌仪式上的讲话,并结合卫生健康工作实际,交流学习心得体会。市直机关工委理论学习中心组学习巡听旁听工作组到会指导。会上,市直机关工委副书记孟现红对此次巡听旁听情况进行了点评,指出这次中心组学习组织程序严谨,内容丰富,主题鲜明,紧扣核心重点,

学习交流认识深刻,突出重点要点,达到了预期效果。孟现红提出,要提升政治站位,把牢政治方向。要深刻领悟“两个确立”的决定性意义,增强“四个意识”、坚定“四个自信”、做到“两个维护”。要充分认识理论学习中心组学习的重要性,加强党的创新理论成果学习,在深化学习中不断坚定理想信念,切实提高理论水平和工作能力;要扛牢主体责任,严格规范管理。要严格落实有关规定,切实把理论学习中心组学习纳入公开议事日程,纳入党建工作责任制,着重深入研讨交流,在读原著、学原文、悟原理上作表率,在真学、真懂、真用上作表率;要用学习启发思路,解决实际问题。要坚持问题导向,在解决突出问题上下功夫,将理论与实践更加紧密地联系起来,真正做到在学中干、在干中学。通过实实在在的

学习,真正引导广大党员干部在医疗卫生事业的各个岗位上当先锋作表率,为我市经济社会发展高质量作出新的贡献。市卫健委党组书记、主任胡国胜要求,一要筑牢信念根基,增强全面从严治党政治自觉。全市卫生健康系统要深入学习习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,把严的基调、治的理念长期坚持下去,以风清气正的政治生态推动习近平总书记关于卫生健康工作的重要指示批示精神落地见效。广大卫生健康工作者要不断强化理论武装,牢牢守住廉洁底线,自觉站在人民立场履行职责使命,真正做人民生命健康的守护者;二要压实主体责任,守住拒腐防变底线。要持续压实管党治党政治责任和主体责任,进一步完善卫生健康系统

全面从严治党主体责任体系,严格落实党风廉政建设“一岗双责”要求,将全面从严治党与卫生健康事业发展同谋划、同部署、同推进,加强党组织建设,严格落实党内政治生活制度,坚定不移推进全市卫生健康系统全面从严治党向纵深发展;三要坚持问题导向,强化行业治理。要以“零容忍”的态度坚决惩处腐败,大力营造风清气正的医药领域发展环境。要坚持抓早抓小、防微杜渐,保持高压惩治力量常在,坚持风腐一体纠治,坚决做到无禁区、全覆盖、零容忍。要加强行业作风建设,持续推进清廉医院创建行动,开展医药领域腐败问题集中整治,持续整治形式主义、官僚主义,以作风建设新成效为全市卫生健康事业高质量发展提供坚强保障。②18 (郑伟元 黄耀宗 林雪柯)



市中心医院

医保“亲情代付”让老幼就医更便捷

本报讯 “我的妈妈已经87岁了,别说用手机支付医保,连看屏幕都困难。现在,我能用自己的手机帮她刷医保,方便多了。”8月15日,带母亲到市中心医院就诊的李女士说。日前,市中心医院开通了医保移动支付“亲情代付”功能,成为全市第一家正式上线该功能的医疗机构。 “这个功能已经是二次升级后的了,之前虽然也能医保‘亲情代付’,但市民在陪老人和小孩就医时依然要往返于诊室间开单,再去缴费窗口排队,才能刷医保。”市中心医院相关负责人介绍,现在的医保“亲情代付”已全面整合到线上平台,参保市民只需在市中心医院支付宝小程序首页

点击“医保电子凭证”,就可绑定家庭成员亲情账户。市民根据提示上传家人相关资料图片后,就可为家人绑定本人医保卡,绑定后再返回医院小程序首页,点击门诊缴费,即可为自己家人支付医疗费用。 相关负责人表示,这一功能的推出减轻了医院收费窗口工作人员的工作压力,不仅方便老幼患者就诊,还可以减少家属陪诊跑动的次数,降低交叉感染的风险,是医院实现便民服务的又一重大举措。下一步,医院将开通更多的就诊服务功能,进一步提升群众就医购药的便捷性、高效性、安全性,让更多的参保市民享受数智生活。②15 (郑伟元)

发挥多学科协同作用 做好安宁疗护工作

本报讯 8月14日,市中医院召开2023年安宁疗护工作推进会,传达医院安宁疗护工作推动情况,强调发挥多学科MDT团队协同作用,推动和实现安宁疗护服务科学化、专业化、规范化发展。医院安宁疗护多学科团队全体成员参加了本次会议。

会议介绍了医院安宁疗护项目建设情况,总结了医院作为国家第三批安宁疗护试点单位相关工作的开展情况,就《周口市中医院健康服务集团安宁疗护指导中心实施方案》进行现场解读和意见收集,并就下一步工作做出安排部署。会上,安宁疗护团队成员进行了

热烈讨论和沟通交流,就医院当前的发展举措和存在的问题各抒己见,就安宁疗护学科发展提出了意见和建议。市中医院院长程维明表示,推行安宁疗护是医学的价值取向和社会文明的进步,也是一项重要的民生举措。多学科团队要做好分工,把工作

要求落到实处;要积极与国家、省级安宁疗护项目对标对表,努力学习安宁疗护专业知识,发挥好安宁疗护专科的引领作用,为老年患者提供减轻其身体、心理痛苦的诊疗和护理服务,让更多的老年患者享受到人性化、亲情化服务。②18 (郑伟元)

抓纪律教育 树廉洁之心

市人民医院开展“纪律教育活动月”系列活动

本报讯 为持续推进全面从严治党向纵深发展,市人民医院自7月5日起持续开展“纪律教育活动月”系列活动,引导医院党员干部和医务人员坚定理想信念,增强政治定力,严守政治纪律和政治规矩。 7月5日,该院监察室向全院各科室发放廉洁文化手册,倡导大家阅读学习,以潜移默化的方式达到倡廉于有形、润心于无声的教育效果,使全院医务人员坚定理想信念,涵养廉洁品格。 7月12日,该院相关负责人在院工作群传达学习《关于严禁党员干部违规操办“升学宴”的通知》,对医院中有子女参加中考、高考的党员干部进行全面排查统计,建立台账,并宣传近年来违规操办“升学宴”的典型案例,引导党员干部自觉抵制

“升学宴”。 8月8日,该院组织全体党员干部到川汇区党风廉政警示教育馆开展警示教育活动,通过聆听图文讲解、观看视频等形式,深入学习习近平总书记关于全面从严治党的重要论述,重温党的纪律建设历程。参观结束后,全体党员干部面对党旗庄严宣誓,重温入党誓词,回忆入党初心,强化使命担当。 市人民医院院长赵高洋表示,“纪律教育活动月”系列活动的开展进一步提升了医院党员干部的党性修养。医院将以此为契机,带领大家深入学习党章党规党纪,把讲政治、守规矩、改作风融入日常、抓在经常,以严格的纪律、扎实的作风推动医院高质量发展。②16 (刘伟)

守初心 护警心

市六院专家走进市公安局留置看护支队开展心理健康讲座

本报讯 为帮助基层民警调整身心状态、缓解心理压力,提升警察队伍的凝聚力和战斗力,8月9日,市第六人民医院社会心理健康金牌讲师公益巡讲团受邀到市公安局留置看护支队开展心理健康讲座。 当日,市第六人民医院临床心理科主任王前勇以《民警辅警心理问题分析及应对》为题,从警察职业本身承受压力的特殊性和从业环境的特殊性入手,向民警辅警讲解如何正确认识情绪、应对情绪,做情绪的主人。王前勇还现场演示解压小技巧,让大家在聆听中收获方法、在体验中学到技能。 讲座结束后,王前勇邀请大家参与心理测评,帮助民警辅警了解自

身心心理状况,并提供心理援助电话和微信,为有需要的民警辅警提供心理干预服务。“民警的工作压力确实大,市六院的专家通过讲座和心理测评让我更好地了解了自己,我也学会了如何排解压力。”参与活动的王警官说。 市公安局留置看护支队大队长齐洪昌表示,本次心理健康讲座让基层民警辅警愉悦了身心、缓解了压力、激发了活力,增强了大家的职业荣誉感和归属感,为让广大民警辅警更好地投入工作提供了强有力的心理支撑,希望以此讲座为契机,与市第六人民医院加强合作,进一步提高民警辅警心理健康水平和心理危机识别应对能力。②18 (刘伟)



为进一步增强护理人员的安全意识,保障患者就诊安全,8月14日,市妇幼保健院护理部组织召开全院护理安全警示教育大会。会议通过分析典型案例、剖析隐患细节、强调操作规范,要求医护人员在护理工作中要严格落实安全措施,遵守规章制度和操作规程,持续为患者提供“全面、全程、专业、人性化”的护理服务。②16 刘伟 摄

子宫病变致痛经 可用射频消融治疗
痛经是困扰许多女性的烦恼之一。痛经轻微者会感到小腹胀痛不适,严重者则疼痛难忍,服用止痛药也无法好转。痛经常伴随经量增多,患者长此以往会出现贫血、免疫力低下等症状。痛经分为原发性及继发性两类,继发性痛经可能是子宫肌瘤和子宫腺肌症所致。
子宫肌瘤是育龄期女性发病率最高的良性肿瘤,也是以往造成子宫切除最常见的病因,其中约20%的子宫肌瘤患者有月经过多、贫血等症状。子宫肌瘤主要由构成子宫肌层的平滑肌细胞增生形成,常见于30-50岁女性,20岁以下女性少见。子宫肌瘤恶变率非常小,只有0.4%-0.8%。根据子宫肌瘤部位不同可划分为黏膜下肌瘤、肌壁间肌瘤、浆膜下肌瘤和宫颈肌瘤等。
子宫腺肌症是指子宫内膜侵袭到子宫肌层引起的病变,会导致经期延长、经量增多,使痛经进行性加重,甚至导致子宫增大及不孕,给患者带来无尽痛苦。
治疗子宫病变的传统方法有药物治疗和手术切除治疗。但药物治疗多使用激素,患者长期使用副作用很大;通过手术治疗,切除子宫会使患者失去生育能力,对患者身心也会造成巨大影响。近年来,先进的超声引导射频消

孕期如何保养乳房
孕期乳房的变化
孕早期:从怀孕6-7周开始,孕妈妈开始能感受到乳房不适,乳房会发胀、有刺痛感或在触摸时感到疼痛,在走路时也能感到有些沉重。
孕中期:这个阶段,乳房会持续增大,不适感消失。
孕晚期:乳房尺寸会不断增大,乳头距离也会不断增大。但在分娩前,乳房增大的速度反而会减慢。
孕期乳房护理要点
孕早期:可以采用热敷、按摩等方式缓解乳房不适,轻柔的按摩还能促进乳腺发育。
孕中期:从怀孕5-6个月开始,可以每天用温水擦洗一次乳头,注意要将乳头上积聚的分泌物与结痂清洗干净,随后可以在乳头表面擦一点婴儿油,增强皮肤的弹性和乳头接受刺激的能力。
如果存在乳头凹陷,可以采用以下方法纠正:把两个大拇指放在靠近凹陷乳头的两侧,适度用力下压乳房,从乳房的位置向外推,待乳头稍稍突起后,用拇指和食指轻轻捏住乳头根部,向外牵拉,每日清晨或入睡前做4-5次。
孕晚期:除正常的清洁外,可以适当进行针对性的乳房按摩,

太康县人民医院
优化门诊患者就诊流程
本报讯 为落实“便民就医少跑腿”七大举措,太康县人民医院自8月9日起对门诊患者就诊流程进行优化,取消门诊患者就诊卡。
8月13日,记者在该院门诊大厅看到,就诊患者不用再到门诊服务窗口办理就诊卡,而是使用身份证就能进行建档。“患者可以到自助服务机或门诊收费窗口用身份证进行建档,再预约挂号。挂号后,分诊台会为患者进行签到排序。医生叫号后,患者即可凭身份证就诊。”太康县人民医院相关负责人介绍,医生开具检查、检验或处方单后,患者扫描单子左上角的二维码即可缴费。缴费后,需要做检查的患者可带着处方单直接去检查,需要领取药品