

婴幼儿生活场所监控设备全覆盖

国家卫健委发布《托育机构质量评估标准》

本报讯(记者 郑伟元)11月7日,记者从中国政府网了解到,国家卫健委近日发布推荐性卫生行业标准《托育机构质量评估标准》(以下简称《标准》),对托育机构的办托条件、托育队伍、保育照护、卫生保健、养育支持、安全保障、机构管理等评估内容进行了规定。

据了解,《标准》适用于对为3岁以下婴幼儿提供全日托照护服务的机构(含幼儿园的托班)的评估。对提供半日托、计时托、临时托等照护服务的托育机构的评估可参照执行。

《标准》明确,托育机构是由单位(事业单位、社会组织、企业等)或个人举办,由专业人员为3岁以下婴幼儿提供全日托、半日托、计时托、临时托等照护服务的机构。

针对办托条件,《标准》从托育机构资质、环境空间、设备设施、玩具材料等方面进行了规定。《标准》指出,托育机构应取得提供托育服务的营业执照,自制婴幼儿餐食的托育机构应具有经营期内《食品经营许可证》原件。托育机构应设有满足婴幼儿生活游戏的生活用房

及适当的辅助用房,并为婴幼儿提供与生活游戏相适宜的室内外活动场所。托育机构的设备设施、玩具材料要符合现行的国家标准或行业标准。

对于托育队伍,《标准》指出,托育机构负责人应具有大专及以上学历,有从事儿童保育教育、卫生健康等相关管理工作3年以上的经历。保育人员应具有中专或普通高中及以上学历,并具有婴幼儿照护经验或相关专业背景,保育人员配备数量与婴幼儿的比例应不低于以下标准:乳儿班1:3,托小班1:5,托大班1:7。卫生保健人员应具有高中以上学历。自制婴幼儿餐食的托育机构,每托育50名及以下婴幼儿应配备1名炊事人员。所有托育工作人员应具有健康证明。托育机构负责人应经过托育机构负责人岗位培训合格。托育机构应依法与所有托育工作人员签订劳动合同。

在保育照护、卫生保健方面,《标准》要求,托育机构要创设安全、宽松、快乐的情感氛围,且根据婴幼儿的生理节律科学安排其一日生活,保

障婴幼儿的午睡和休息时间,根据婴幼儿的月龄特点培养其自主进餐、生活自理、交流互动等方面的能力。托育机构要做好一日生活制度(包含婴幼儿照护内容)、膳食管理制度、体格锻炼制度、卫生与消毒制度、健康检查制度等卫生保健工作制度,通过入托时查验全体入托婴幼儿的“预防接种证”和入托体检表,为每名婴幼儿建立完整的健康档案,做好每日晨检和午检等,做好对婴幼儿的健康管理。托育机构还要保障婴幼儿膳食营养,做好传染病和常见病管理工作。

根据《标准》,托育机构应与家长签订协议,明确双方责任、权利义务、服务项目等;做好新生儿托登记,了解婴幼儿的基本信息。托育机构应通过不同方式做好对家长的信息告知,定期开展家长满意度调查,并根据其意见改进托育工作。此外,托育机构还应积极与社区联动,为社区婴幼儿及家长提供科学育儿支持。

在安全保障与机构管理方面,《标准》要求,托育机构应做好安全

领导组织建设、安全制度建设,建立外来人员出入登记制度、婴幼儿接送制度、消防设备检查制度、设施设备安全检查制度及维护检修制度等。托育机构应设置专人检查设备设施;设置消防专责人员,每月定期检查消防设备,并做好记录;设置食品安全检查专责人员,做好食品留样、食堂卫生、饮用水质安全检查等工作。托育机构应完善人防建设、物防建设、技防建设,婴幼儿生活场所安装监控设备且全覆盖,监控录像资料保存期不少于90天。托育机构应购买至少一种托育机构责任类保险,在日常生活与活动中向婴幼儿渗透安全教育,确保婴幼儿受教育率达到100%。托育机构还应做好机构的文化建设、组织架构建设、人事管理及费用公示等工作。

《标准》自2024年4月1日起施行,具有专业性,熟悉办托规律和婴幼儿年龄特点,经主管部门认可或推荐的事业单位、高校、研究机构等,可作为评估机构,根据托育机构质量评估标准(评估工具)开展评估,并出具评估报告。



11月8日,是第24届中国记者节。当日,周口爱尔眼科医院工作人员来到周口日报社,为奋战在一线的新闻工作者进行眼健康公益体检。

记者 刘伟 摄

中药炮制小知识

在对中医的认识中,大家对中药炮制了解多少呢?本文就来简单介绍一下中药炮制小知识。

什么是中药炮制

中药炮制是指中药在使用前进行的加工过程,古代又称炮炙、修事等。中药经过炮制可以增强疗效、改变性能、便于调剂。临床上常用的中药饮片就是指炮制后的饮片。

常用的中药饮片炮制方法

净制:对中药材进行净化,去除杂质、非药用部位、霉变品等。如去核(山茱萸、山楂等)。

切制:将中药材进行软化,并切成一定规格的片、块、段、丝。中药饮片中,极薄片厚度一般在0.5mm以下,薄片厚度一般为1mm~2mm,厚片厚度一般为2mm~4mm。药丝包括细丝和宽丝,细丝一般宽2mm~3mm,宽丝一般宽5mm~10mm。

炒制:将净制或切制后的饮片根据需要加入辅料,用适当的火力连续加热,并不断翻炒至一定程度的操作过程。其又分为单炒和固体辅料炒。

炙法:将净制或切制的饮片加入液体辅料润炒的过程。常用的辅料有白酒、黄酒、醋、盐、蜂蜜、油等。

蒸煮 ■ 法:蒸制主要用于滋补作用或有毒副作用的中药,制后可以增强其补益作用,减轻其毒副作用。煮制适用于有毒中药,可以减轻其毒副作用。■ 制主要适用于去皮的种子类药物,制后便于分离种皮和种子。

药物的炮制方法是根据药物的性质和治疗的需要而定的。中药经过炮制以后,其所含的成分发生不同的

洗手——简单有效预防秋冬季传染病

随着天气转凉,支原体肺炎、流感等传染病进入高发期,出现发热、咳嗽等症状的患者明显增多。有一个简单有效的方法能帮助大家预防传染病——洗手。

如此洗手效果好

正确洗手可以有效清洁双手,在特殊场合,要使用专业的七步洗手法;在日常生活中,应通过以下几个步骤正确洗手:

- 1.湿手
- 用水打湿双手,并涂抹适量的洗手用品。
- 2.搓手
- 双手相互搓洗至少20秒,注意搓洗手指间、手腕和手掌。
- 3.冲洗
- 用清水彻底冲洗双手,确保手上没有肥皂或洗手液残留。
- 4.干手
- 使用干净的毛巾或纸巾擦干双手。
- 5.养护
- 使用适当的护肤用品,减少频繁洗手对皮肤的损害。

洗手用品介绍

洗手用品主要有洗手液、肥皂、新型洗手用品等。

洗手液清洁效果好,一些洗手液还含有酒精成分,可以有效去除细菌和病毒。

肥皂有固体和液体两种,固体肥皂携带方便,液体肥皂则可以降低

因多人使用造成交叉感染的风险。

新型洗手用品有“免洗洗手液”“泡泡洗手棉”“肥皂纸”等,其原理与传统洗手用品一样,使用表面活性剂与其他特殊成分达到洁净双手的目的。使用这些新型洗手用品时,需要根据具体情况进行选择。

干手用品有哪些

- 1.干手纸
- 干手纸是一次性纸质清洁用品,具有良好的吸水性和环保性,质地柔软,吸水性好,易降解,但容易破损,消耗较快。
- 2.干手毛巾
- 目前使用较多的干手毛巾有

超细纤维干手毛巾和纯棉干手毛巾。前者由聚酯纤维制成,吸水性好,质地柔软,易清洗,但价格相对较高,不易降解,不环保。后者在家庭场景应用较多,具有吸水性好、质地柔软、易清洗等优点,对人体皮肤无刺激,但容易滋生细菌和出现霉变,需要定期更换和清洗。

- 3.烘手机
- 烘手机是一种利用热风将手部吹干的设备,具有快速干手、节能环保、使用寿命长、避免交叉感染等优点,但价格相对较高,且需要电源支持。

(周口市疾病预防控制中心健康教育所 徐永光)



周口市中心医院 落实“双报到” 推动社区环境改善

本报讯(记者 郑伟元)为深入开展学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想主题教育,落实党员干部联系群众“双报到”工作部署,11月3日,周口市中心医院党委办公室组织该院党员干部到周滨社区开展“双报到”工作。

在现场,社区负责人为市中心医院党员干部介绍了周滨社区的基本情况,双方就如何开展党建共建活动、社区志愿服务等工作进行交流。

随后,该院党员干部与周滨社区工作人员共同开展“入户大走访”活动,收集社区群众对社区环境、社区服务的意见和建议。“有些商户会

在街道上摆摊,阻塞道路。”“小区里的花坛缺少少绿,希望能尽早处理一下。”社区群众积极为社区环境改善建言。市中心医院党委办公室相关负责人表示,医院党员志愿者将积极配合社区党支部的工作,切实为老百姓多办实事。

据了解,“双报到”是指机关企事业单位到社区报到、党员干部到社区报到,解决群众的烦心事。市中心医院积极落实“双报到”,激活了党建引领基层治理新动能,拉近了党员与社区群众的距离,让党员走出单位、走进社区,以真心、真情、真意融入到群众中,为社区群众办实事、做好事、解难事。

周口市中医院 “双核心指标”工作接受考评

本报讯(记者 刘伟)近日,周口市卫健委中医办专家组对周口市中医院“双核心指标”工作进行现场考核评价。

专家组成员现场查阅了医院相关资料,对相关科室进行实地考察,对现有的统计资料进行分析,并进行现场考核。专家组还检查了市中医院医疗质量、行政管理、护理、药事、院内感控等工作落实情况。市中医院相关负责人就医院相关工作情况进行汇报。

在考核反馈会上,专家组对市

中医院在医疗质量、服务水平、患者满意度等方面所取得的成绩给予了高度评价。专家组成员表示,医院在不断提高医疗技术水平、优化服务流程及关注患者体验等方面成绩显著。医院在医疗质量方面表现出色,在服务方面也展现出极高的水准。专家组还就医院的发展提出了意见和建议。

市中医院党委书记史卫东表示,医院将按照专家组提出的意见进行整改,不断提升医院的医疗服务水平和管理能力,推动医院高质量发展。

为胳膊肘换“芯”

本报讯(记者 史书杰)11月6日,记者从周口骨科医院了解到,该院于10月25日为一位胳膊肘粉碎性骨折患者完成了肘关节置换手术。

据了解,患者武奶奶家住太康县,一年前因不慎跌倒导致左肱骨髁间粉碎性骨折。由于恢复不佳,其骨头断裂处形成了假关节,整个胳膊呈“双截棍”样,前臂“耷拉”,无法活动。因此,武奶奶到周口骨科医院寻求治疗。

周口骨科医院手外科主任刘本全接诊后,对武奶奶的肘关节进行了CT扫描和三维重建,发现她除了左肱骨髁间粉碎性骨折外,还患

有严重的肘关节强直及关节炎等病症。“这意味着我们不能只为她治疗骨折,还要医治她的关节炎与肘关节功能障碍,治疗难度较高。”刘本全介绍,为使武奶奶的胳膊恢复正常活动,该院组织专家进行会诊,最终决定为其进行定制人工假体改良入路肘关节置换手术。

10月25日,周口骨科医院手外科团队在手术室、麻醉科等科室医务人员的配合下,耗时2个多小时,成功为武奶奶做了手术。11月6日,记者在该院看到,武奶奶的X光片显示其肘关节假体位置良好。“现在胳膊能用了,我很开心。”武奶奶说。

患了抑郁症该怎么办

近日,周口市第六人民医院接诊了32岁的王女士。她称自己因工作压力和家庭问题,情绪逐渐低落,对身边的事物失去了兴趣。医院临床心理科主任王前勇以抑郁症将其收治入院,通过治疗缓解了她的症状。

“我们为她进行了药物治疗和心理治疗。药物治疗是帮助她缓解情绪低落和焦虑等症状,心理治疗则是帮助她分析自己的情绪,并学习如何应对压力和困难。”王前勇介绍,经过治疗,王女士逐渐恢复健康,并以积极的心态回归到工作和生活中。

据介绍,抑郁症又称抑郁障碍,是以长时间情绪低落为主要表现的精神心理疾病。抑郁症患者会有情绪低落、兴趣丧失、睡眠障碍、食欲改变、疲乏无力等

症状。

王前勇提醒,如果患抑郁症或有抑郁情绪,可采取以下方法改善情绪:

- 1.坚持运动。运动可以使大脑分泌多巴胺,从而改善情绪。
- 2.寻求家人和朋友的支持。他们的理解和关爱对于改善抑郁情绪很重要。
- 3.从事有意义的工作。选择有成就感的工作,不断充实自己。
- 4.冥想。通过冥想放松自己,平静心情,从而调整情绪。
- 5.保持良好的饮食习惯。饥饿也会使人产生不良情绪,保持良好的饮食习惯可以使人心情愉悦。
- 6.接受专业的心理治疗。专业的医生会开具合适的药物,并给出相应的治疗方案。

(记者 郑伟元 整理)

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

电子信箱:zkrbwsb@126.com

更正

本报2023年11月8日8版刊登的国家金融监督管理总局周口监管分局公告核准中国平安财产保险股份有限公司郸城支公司更址、换发《保险许可证》,批准日期应为2023年11月7日;核准中国平安财产保险股份有限公司淮阳支公司更址、换发《保险许可证》,批准日期应为2023年11月7日。

2023 年 11 月 9 日