



# 加强老龄健康服务体系建设的推进国家级安宁疗护试点工作

**本报讯** (记者 刘伟 通讯员 黄耀宗) 1月4日,我市召开全市老龄健康工作座谈会,回顾总结2023年全市老龄健康工作开展情况,分析当前老龄健康工作面临的形势,研究谋划2024年重点任务。市卫健委一级调研员张焜出席会议并讲话。市卫健委老龄健康科科长郭义龙通报了2023年周口市老龄健康工作情况,并解读了《河南省医养结合机构服务质量等级评定实施方案》。

会议听取了各县(市、区)的老年健康促进、医养结合服务能力提升、老年友善医疗机构建设、安宁疗护试点工作等情况汇报,就工作中遇到的困难及问题进行了深入交流讨论。与会人员还共同观看了医养结合质控平台等级评审操作培训视频。

会议指出,近年来,市委、市政府高度重视老龄工作,结合我市实际先后出台《周口市加强新时代老龄工作实施方案》《周口市“十四五”老龄事业发展规划》《关于深化医养结合促进健康养老发展的意见》等一

系列涉老政策文件,从顶层设计上为我市老龄健康事业营造了良好的发展环境,有力促进了医疗卫生和养老服务融合发展。特别是今年以来,我市老年友善医疗机构建设工作、医养结合服务能力提升工作、国家级安宁疗护试点工作、老年医疗人才队伍建设工作、老年健康促进工作等各项工作齐头并进,老龄工作和老龄事业发展取得阶段性成效。我市老年友善医疗机构建设覆盖率达到76.4%,二级综合医院老年医学科设置比例达到80%以上。郸城县成功创建河南省医养结合示范县,并被确定为省级“全链式”医养结合模式推广应用县;扶沟康复养老院被命名为河南省医养结合示范机构;我市2家乡镇卫生院入选“五个100”医养结合实践样板名单,2家乡镇卫生院入选“五个100”安宁疗护实践样板名单;我市被国家卫健委确定为安宁疗护国家级试点。我市老龄健康服务体系进一步完善,服务水平和质量实现大幅度提升。

会议要求,各县(市、区)要准确把握全市人口老龄化发展趋势,进一步增强做好老龄健康工作的责任感紧迫感,树牢积极老龄观、健康老龄化理念,推进老年健康保障体系建设。要聚焦工作重点,加强老龄健康服务体系,着力构建以老年医院为龙头,二级以上综合性医院老年医学科、康复医学科、护理院为支撑,基层医疗卫生机构为基础的老年医疗服务网络。要增强目标意识、强化目标导向,以医养结合机构等级评定为抓手,以医养结合智慧质控平台为载体,加强市、县两级医养结合服务质控中心体系建设,强化对医养结合机构的业务指导和数据监测,加大医养结合人才培训力度,引导促进医养结合机构持续提升服务质量和水平。要持续加强在医养结合项目上,扎实推进医养结合示范县和示范机构建设,积极打造“五个100”医养结合实践样板和安宁疗护实践样板。加快省级、市级

“全链式”医养结合模式推广应用实践探索,总结形成可复制可推广的好经验、好做法。要持续开展老年健康促进行动,组织好老年健康宣传周、敬老月、阿尔茨海默病日等系列宣传活动,推进老年心理关爱、老年口腔健康、老年营养改善和阿尔茨海默病防治行动,做好老年人健康管理。

会议强调,今年是推进国家级安宁疗护试点工作的关键之年。各县(市、区)要按照《周口市安宁疗护国家级试点工作方案》要求,加快安宁疗护示范病区(房)和安宁疗护指导中心建设,同步做好安宁疗护人才储备,加强人员培训。要制定医疗机构安宁疗护收治准入标准,完善服务质量考评办法,出台扶持安宁疗护事业发展的财政、医保支持政策,确保试点工作有实效、见长效。

各县(市、区)卫健委老龄健康工作分管负责同志、老龄健康股股长,医养结合机构分管院长等60余人参加座谈。

## 国家卫健委专家组到市中医院调研指导

**本报讯** (记者 郑伟元) 1月6日,国家卫健委能力建设和继续教育创面修复学专家组一行到市中医院,调研指导该院创面修复学学科建设。

专家组一行在该院领导的陪同下,参观了该院慢创中心相关科室和设施,对中心的整体布局、医疗设备、技术水平等进行了全面了解。在调研过程中,专家组深入了解该院在创面修复方面的特色和优势,并与医务人员进行交流,分析解答医务人员在日常工作中遇到的问题。

在随后的座谈会上,市中医院院长程维明对医院慢创中心的基本情况进行了详细汇报,重点阐述了

医院在创面修复学领域的发展现状以及未来规划。专家组对该院在创面修复学领域所取得的成绩给予了充分肯定,表示市中医院在创面修复学方面的优势明显,具有很大的发展潜力,并针对该院在创面修复学领域存在的问题提出了宝贵的意见和建议。

市中医院院长程维明表示,医院将加大人才培养和科研创新力度,加强慢性创面修复专科能力建设,促进慢性创面修复学科发展,更好地提升慢性创面修复诊疗能力和规范化水平,丰富慢性创面修复医疗内涵,为患者提供更加优质、高效的医疗服务,共同为创面修复学事业的发展助力。

## 周口市中心医院胸痛中心 2023年度ACS患者随访量 排名全国第一

**本报讯** (记者 郑伟元) 1月3日,中国胸痛中心总部发布胸痛中心ACS患者随访进展2023年度榜单,其中周口市中心医院胸痛中心的2023年度ACS患者随访量排名全国第一。

据了解,市中心医院胸痛中心于2015年6月开始建设,于2016年4月一次性通过国家“标准版胸痛中心”认证,并于2017年5月牵头成立周口市胸痛中心联盟,于2020年5月设立胸痛随访中心。

市中心医院相关负责人表示,胸痛中心在2024年将提升随访质量,做到对心血管疾病高危人群及心血管病患者的规范管理,建立胸痛院前急救、院中救治、院后随访康复的全流程管理模式,实现患者长期、全方位管理,最大程度地降低心脑血管疾病发生率、患者再住院率,尽可能地挽救患者的生命。

“早期的胸痛患者随访由心血管内科负责,此种随访模式的患者依从性较差,又因不同医生对患者的随访方式不同,无法对患者开展同质化院内心康宣教、院外随访管理及心脏康复工作,存在随访率较低、失

## 太康县人民医院卒中中心 获省“溶栓之星奖”

**本报讯** (记者 史书杰) 日前,河南省卒中防治工作推进会议在郑州召开。会议旨在进一步加强全省脑血管病防治网络建设,推进各地卒中防治中心及卒中中心建设工作,提升全省脑血管病综合防治水平。会上,太康县人民医院卒中中心团队荣获河南省卒中适宜技术应用“溶栓之星奖”。

据了解,2023年以来,太康县人民医院坚持以问题为导向,聚焦短板弱项,不断改进卒中中心诊疗流程,明确人员分工及职责,搭建组织架构,规范制度流程,取得了优异的成绩。2023年,该院开展静脉溶栓542例、动脉取栓41

例;开展动脉瘤介入栓塞术38例,较2022年提高一倍;新开展动脉瘤夹闭术2例,诊疗技术取得新突破。

太康县人民医院相关负责人表示,此次获奖是河南省卒中防治中心对医院过去工作的肯定,将激励医院卒中中心团队不断总结经验、不断加强院内外急救衔接、持续提升脑血管疾病的诊疗能力。下一步,医院将充分发挥卒中中心的引领作用,进一步加强卒中筛查与防治工作,提升区域内医疗服务能力,为保障全县人民群众脑健康作出更大的贡献。

### 视觉新闻



2023年以来,我市按照“促进医疗、医保、医药协同发展和治理”要求,推广村卫生室药品“三统一”工作,实现村卫生室药品统一采购、统一管理、统一结算,满足了居民门诊基本用药需求,减轻了参保患者用药负担,规范了门诊统筹资金使用,节约了医保资金,调动了村医工作积极性。图为1月6日,一位患者在沈丘县北城街道郭庄中医卫生室刷脸购药,并通过医保获得60%的费用减免。

记者 刘伟 摄

### 健康周刊

## 牙周病的危害及预防方法

牙周病是发生在牙齿支持组织的一种慢性感染性疾病,牙齿支持组织指在牙齿周围维持牙齿稳定的组织,包括牙龈、牙槽骨、牙周膜。牙周病被医学界定位为继癌症、心脑血管疾病之后,威胁人类健康的第三大杀手,也是威胁口腔健康的头号杀手,我国成年人牙周病患病率高达73%~90%,且具有年轻化趋势。

**牙周病的危害**

1. 导致牙龈红肿、疼痛、出血,牙槽骨吸收,牙齿松动脱落,严重影响咬合功能。
2. 导致牙周反复溢脓,口腔出现异味。
3. 诱发心脑血管疾病。大量研究证明,牙周感染可能是高脂血症及动脉粥样硬化的危险因素。牙周感染中的细菌可产生大量内毒素,并激活淋巴细胞产生大量炎症因子进入血液循环,侵蚀血管内皮,致使胆固醇沉积在血管壁上,诱发动脉粥样硬化。
4. 导致肺炎。口腔内的大量病原体在患者睡眠期间随着唾液、痰液、食物残渣一起被吸入肺部,引起吸入性肺炎。
5. 致胎儿早产。研究显示,患重度牙周病的孕妇发生胎儿早产的可能性是牙周正常孕妇的7.5倍。
6. 导致幽门螺杆菌感染。近年来,研究者发现牙周病患者的牙菌

斑中幽门螺杆菌的检出率高于牙周健康者。

7. 与糖尿病相互影响

牙周病与糖尿病之间具有双向联系,糖尿病与慢性牙周病在同一患者中的发病率极高。一方面,糖尿病是诱发牙周病的危险因素。另一方面,牙周病对于糖尿病患者进行血糖控制具有负面影响。

8. 有炎症的牙周组织可成为细菌、细菌产物、炎症和免疫介质的储库,从而与远离口腔的器官、系统相互作用,诱发或加重某些全身性疾病,如风湿性或类风湿性关节炎、肾小球肾炎、虹膜睫状体炎等。

**如何预防牙周病**

1. 饭后、睡前要刷牙、漱口,彻底清除牙齿和牙龈上的残留物,必要时可使用牙线。
2. 遵医嘱选用有杀菌剂成分的漱口水。
3. 定期去医院洗牙,去除牙菌斑,降低发病风险。
4. 出现任何口腔不适,及时到正规医院就诊。
5. 均衡饮食,补充足够的维生素和矿物质,多吃水果、蔬菜、坚果。
6. 避免熬夜,规律作息。适当运动,增强体质,提高免疫力。
7. 避免焦虑、抑郁等负面情绪。
8. 戒烟戒酒,杜绝香烟、酒精对口腔的侵害。

(周口口腔医院牙周科主任 张晶晶)

### 婚育健康

## 做好护理 防治儿童呼吸道感染

呼吸道感染是儿童常见的健康问题之一,尤其是在气候多变、季节交替的时候,儿童呼吸道感染高发。做好呼吸道感染对于孩子的健康非常重要,不仅可以减少感染的风险,还能提高免疫力。

**保持室内空气清新**

良好的室内空气质量对于呼吸道健康非常重要。要保持良好通风,定期清理灰尘,避免使用含有有害物质的清洁剂等。在室内种植植物也是净化空气的好选择,它们可以吸收有害物质,并释放氧气。

**保持适当的温度和湿度**

适宜的室内温度和湿度有助于保持呼吸道湿润,降低儿童患呼吸道感染风险。应根据季节和气候变化,调整室内温度和湿度,避免孩子因寒冷或干燥出现呼吸道感染。

**饮食调理**

营养均衡的饮食对儿童的免疫系统有着积极的影响。新鲜果蔬可以为儿童提供充足的维生素和矿物质。儿童应避免过多食用油腻、辛辣的食物,以免刺激呼吸道。

**养成良好的洗手习惯**

养成良好的洗手习惯是预防呼吸道感染的基础。儿童应经常洗手,特别是在接触玩具后,以减少细菌和病毒的传播。

**定期运动锻炼**

适度运动有助于增强免疫系统功能,降低呼吸道感染的风险。应鼓励儿童参与户外活动,增强体质,但在寒冷天气下要注意保暖。

**合理规划户外活动**

避免在空气污染较重的日子将儿童带到户外。空气质量不佳时,尽量减少户外活动。

**定期对玩具和日常用品清洗消毒**

儿童经常接触的玩具和日常用品容易成为细菌和病毒的传播媒介。应对这类物品进行定期清洗和消毒,以减少细菌和病毒滋生。同时,应避免使用刺激性清洁剂或消毒剂,以减少对呼吸道的刺激。

**预防过敏反应**

了解儿童是否对某些致敏物质敏感,如花粉、宠物毛发等。采取相应措施,减少儿童与致敏物质的接触,有助于预防过敏性呼吸道疾病。

**及时处理感冒症状**

一旦儿童出现感冒症状,应及时采取措施,使其保持充分的休息,增加饮水量,并服用药物缓解症状。如果呼吸道感染症状持续或加重,要及时就医。

**定期体检**

定期带儿童进行健康体检,及时发现和处理呼吸道问题。医生会提供个性化建议,确保孩子的呼吸系统保持健康。

(据1月4日《医药卫生报》)

## 学习成绩不好 可能是多动症

**本报讯** (记者 李鹤) 近日,11岁的小浩(化名)在妈妈的带领下到市第六人民医院学习困难门诊就诊。小浩的妈妈称,小浩十分聪明,伶俐活泼,但学习成绩很差,因此带他到医院治疗。

医院学习困难门诊医生马东涛接诊了小浩。经过问诊,马东涛了解到,小浩自上小学就出现小动作多、走神、打扰身边同学等情况,写作业也十分拖拉,成绩常在及格线徘徊。2023年9月,小浩升到了四年级,但许多低年级学过的汉字,他还是不会写。父母和老师与小浩交流多次,但都没有效果。小浩甚至直言“我不喜欢学习”,让他的妈妈很生气。

马东涛对小浩进行了身体检查和心理评估,诊断他患了多动症。“多动症与大众认为的好动不同,它是儿童常见的精神行为障碍,很难通过自我控制缓解,需要通过外力帮助才能解决。”马东涛介绍,通过对小浩进行注意力训练、心理疏导及药物治疗,他的情况有所好转,学习成绩也得到了提高。

马东涛表示,孩子学习困难只是一种表象,其背后往往潜藏着智力、行为、心理、家庭教育等多方面的问题。读写障碍、智力障碍、多动症等精神行为障碍患者是学习困难门诊收治的重点。“只要治好了疾病,患者的学习能力和学习意愿自然就会恢复。”马东涛说。



### 健康服务热线

健康热线: 13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱: zkrbwsb@126.com