

我省互联网医院服务人次超644万

7月19日,在2025中国卫生信息技术、健康医疗大数据应用技术交流大会暨软硬件与健康医疗产品展览会东道主论坛上,河南省卫生健康委党组成员、副主任周勇分享了“数字健康河南”建设的阶段性成果。

近年来,河南坚决贯彻落实健康中国、数字中国战略部署,以“数字健康河南”建设为抓手,在卫生健康信息化领域多点突破、收获颇丰。

河南大力发展“互联网+医疗健

康”,推出包含28项举措的“便民就医”服务包,涵盖少跑腿、优流程等多个维度。医检互认系统覆盖769家二级及以上医疗机构,累计节省医疗费用约6.86亿元;新生儿出生“一件事”集成8项服务,办件量超30万人次;全省累计发放电子健康卡6799.29万张,互联网医院服务超644万人次。同时,通过数字医共体

建设推动优质医疗资源下沉,显著改善群众就医体验。

河南省人工智能卫生健康行业赋能中心挂牌成立,打造覆盖医疗风险预警、智能诊断等环节的赋能平台。8所医院电子病历系统应用水平达6级,数字医共体建设走在全国前列。

(据7月22日《医药卫生报》)

我市无偿献血者优先用血申请更便捷

本报讯(记者 史书杰)近日,周口市“优先用血”微信小程序正式上线运行,标志着我市无偿献血者优先用血权益保障再升级。无偿献血者及其配偶和直系亲

属,可通过线上操作快速完成优先用血申请。

优先用血申请流程简单易懂。需要申请用血的患者可通过“周口市中心血站”微信公众号内的

“优先用血”小程序,在线提交申请信息,申请会在48小时内完成审核。

据悉,在保障急危重症患者等重点人群用血的前提下,无偿

献血者及其配偶和直系亲属,在我市住院治疗需用血时,可享受同等条件下优先用血权益。外地献血者在周口就医,同样适用此政策。②10



视觉新闻

7月20日,由周口市中心医院主办的“中医药文化集市”活动在周口中心城区文昌万达广场举行,让市民在休闲购物时感受中医药文化魅力。图为活动现场。
记者 李鹤 摄

大暑时节疾病预防指南

大暑时节,暑热与湿气交织,人体易受疾病侵扰,做好预防尤为重要。

严防中暑与热射病

高温时段,避免外出;必须外出时,选择在阴凉处行走,缩短在外停留时间。

科学防晒。戴宽檐帽、太阳镜,打遮阳伞,穿宽松透气的浅色衣物;随身携带小风扇、湿毛巾等,适时用凉

水擦拭颈部、手腕等部位;主动多次饮水(温开水、淡盐水、绿豆汤等),忌一次性大量饮冰水。

避免在高温高湿环境下剧烈运动;选择在早晚凉爽时适度锻炼并补充电解质。

早晚开窗通风,可用遮光窗帘辅助降温。

重点关注老年人、婴幼儿、孕妇、户外工作者及心脑血管疾病患者等

人群,避免其独处。

预防肠道传染病

注意饮食卫生。食材要新鲜,生熟食品分开处理,凉拌菜、生食瓜果需用流水洗净。

饮用烧开的水或合格瓶装水,不喝生水。

定期消毒餐具,及时清理厨余垃圾,保持厨房清洁。

饭前便后、处理食物前后,用肥

皂洗手。

少吃生冷、油腻及辛辣食物,减轻肠胃负担。

警惕“空调病”

空调设置温度不宜过低。在空调房里注意保暖,尤其要保护肩颈、膝盖等易受凉部位。

用加湿器或水盆调节室内湿度,缓解干燥。

(周口市疾控中心 梁凌霄)

祝玉灵:推拽按捺 手到病除



记者 史书杰 郑伟元 文/图

近日,记者走进淮阳祝氏骨科医院,只见该院院长祝玉灵正专注地为患者治疗。她的手指在患者小臂上轻轻滑动,指腹刚一触及患者手肘,动作瞬间停顿,紧接着手腕轻旋,患者脱臼的关节立刻复位。

正骨是我国古代医学“十三科”之一,指用推、拽、按、捺等手法治疗骨折、脱臼等骨伤疾病。祝玉灵的手法,来自家族传承。

清末,祝家先祖祝国贤在现淮阳区新站镇祝庄村一带行医,为祝氏骨科自成一派奠定了基础。

第四代传人祝守申、祝守成汲取医书精华,将祝氏正骨理念上升到理论层面。2011年,作为第六代传人的祝玉灵创立淮阳祝氏骨科医院。2022年,淮阳区祝氏骨科医院被确定为河南省首批优质中医临床学术流派。2023年,祝氏膏药制作技艺入选周口市非物质文化遗产名录。

“我们年接诊量达2万人次,主要采用传统中医正骨疗法对患者进行治疗。”祝玉灵介绍,中医正骨讲究“手摸心会”,不仅需要扎实的理论知识,更需要长期的实践积累。操作医生必须熟悉人体解剖结构,根据骨折

类型、移位方向采取相应复位手法,完成正骨。

随着时代发展,先通过CT检查,再手术置入钢板,已成为常见的骨折治疗方式。中医正骨与之相比有何优势?她表示,中医正骨适用于治疗四肢骨干骨折、关节内骨折、脊柱骨折、陈旧性骨折等病症。中医正骨可以在短时间内完成骨折的复位和固定治疗,无需等待影像检查,无需手术麻醉,

者骨折后,通常还要为患者外敷中药,促进局部血液循环,疏通经络,从而消肿止痛,活血化瘀,改善症状。

祝氏外敷药物包括活血接骨膏、痛速祛膏。前者可活血消肿,加快骨折部位康复;后者可缓解骨骼肌肉系统的慢性疼痛,也可治疗腰椎间盘突出症、肩膝踝关节病。

“这些外敷药物不仅可配合正骨手法使用,还有独立的治疗效果。对于不适合正骨的患者,我们在手术前后让其使用这些药物外敷,也能加快患者康复。”祝玉灵说,将外敷药物与西医治疗相结合,也是她的研究方向。她还在加强对传承人的培养,进一步深化祝氏骨科理论的研究、应用和推广。

祝玉灵表示,弘扬中医药文化、发展中医药事业,是责任也是使命。淮阳祝氏骨科医院将进一步总结中医正骨疗法的特色经验,让更多骨伤患者享受到高质量中医药服务。②10

寻觅民间好中医
周口市中医院协办



健康信息

市中心医院:

“教科书式”施救挽回老人生命

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院餐厅发生暖心一幕:一位老人在餐厅就餐时突然晕倒,该院膳食管理科职工郝翠霞和餐厅厨师长周建立立即上前施救,为老人的后续救治赢得了宝贵时间。

事发时,在市中心医院餐厅内,一名老人就餐时突发身体不适,出现喷射性呕吐,并短暂休克。正在餐厅值班的郝翠霞和周建立闻讯,立即冲到患者身边。他们迅速检查了老人的生命体征,轮流跪地为老人进行胸外按压。与此同时,该院餐厅经理孙梦火速拨打院内急救电话,通知急救人员支援。经过抢救,老人逐渐恢复了意识。

3分钟后,急救人员及时赶到现场,与郝翠霞和周建立顺利完成急救交接。

该院神经内科主任胡建伟介绍,晕倒的老人79岁,因脑梗住院。由于抢救及时、专业且后续治疗有效,老人脱离危险,生命体征平稳,并于次日由重症监护室转入普通病房,接受后续观察与康复治疗。

此次抢救行动展示了市中心医院常态化开展急救演练、推进应急体系建设的成果,诠释了“厚德精医、仁爱为民”的院训,展现了该院工作人员的专业素养和团队协作精神,彰显了该院作为省级区域医疗中心的责任担当。②10

市中医院:

“十项工程”促发展

本报讯(记者 刘伟)7月18日,周口市中医院第八届职工代表大会召开。

会议指出,过去一年,医院医疗服务质量持续提升,平安医院建设稳步推进,学科建设成果丰硕。会议强调,医院全体职工要聚焦中心大局,积极建言献策;发扬民主精神,共绘发展蓝图;坚持求真务实,推动决策落实,为医院高质量发展贡献智慧和力量。

会议审议并通过了医院工作报告,对医院未来五年重点工作进

行部署。会议提出“十项工程”作为该院未来五年重点工作,包括“制度提升工程”“医疗质量提升工程”“智慧医院建设提升工程”“学科建设提升工程”“服务提升工程”“节能降耗提升工程”“文化建设提升工程”“绩效改革提升工程”“基层惠民提升工程”“东区项目建设提升工程”。

会议还审议并通过了医院工会工作报告、职工提案工作报告,并选举产生了第八届工会委员会主席及委员。②10

市妇幼保健院:

加强防暑应急 守护妇幼健康

本报讯(记者 刘伟 通讯员 立地、刘畅、亚楠)7月20日,记者从周口市妇幼保健院了解到,该院多措并举做好防暑应急工作,应对持续高温天气对妇女儿童健康的威胁,用专业与温情为妇幼群体撑起一片“绿荫”。

当天,记者在该院门诊楼一楼看到,“妇产科高温中暑应急门诊”与“儿科高温中暑应急门诊”的灯牌格外醒目。分诊台设有中暑应急箱,箱内冰敷贴、口服补液盐等物资一应俱全。值班护士表示,可随时为有需要的患者提供应急服务。在门诊楼外,新增的应急停车位确保急症患者能够第一时间就医。

为向患者提供解暑服务,该院中医科精心熬制了酸梅汤。该院急诊科医务人员多次开展中暑孕产妇与患儿的紧急救治演练,时刻为中暑患者做好急救准备。“一切演练,只为让应急通道真正成为生命通道。”该院门诊部负责人表示。同时,为缓解暑期就诊压力,该院将儿科专家门诊服务时间延长至21时,全力守护患儿健康。

周口市妇幼保健院相关负责人表示,他们将进一步优化流程,让就医体验如清风拂面,主动服务似绿荫舒展,将“人民至上、生命至上”的理念融入每一个细节。②10

周口骨科医院:

爱心服务送清凉

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 李壮)7月18日,周口骨科医院在该院门前设立爱心服务站,为高温下的户外工作者送上清凉与关爱。

当日,在服务站凉棚下,医院志愿者备好了饮水机、一次性水杯和医药箱,环卫工人、外卖员等不时驻足休息。“多亏了你们,我能在这休息,喝口水。”环卫工人张大叔喝着水,与工作人員聊起天。

“刚才被蚊子咬了,有风油精没有?”过了一会儿,在附近做

生意的刘大姐前来询问。“有,马上给您拿。”志愿者迅速打开医药箱,只见藿香正气水、风油精等常用防暑药品一应俱全。若有人在高温下感到身体不适,志愿者会主动送上药品,并耐心给予防暑建议。

周口骨科医院相关负责人表示,医院将秉承“医者仁心,济世救人”的服务宗旨,不断拓展服务内容,提升服务质量,为广大市民健康保驾护航,用实际行动诠释医者担当与社会责任。②10

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com