

8月1日起 我省生育津贴直发个人

本报讯(记者 郑伟元)8月4日,记者从河南省医疗保障服务中心了解到,我省所有统筹区参加河南省职工生育保险的女职工,自8月1日起生育或终止妊娠的,生育津贴直接发放至个人。

据了解,为成功获取生育津贴,参保女职工须在产假期满前,通过支付宝或微信“河南医保”小

程序维护本人银行账户信息(务必使用Ⅰ类银行卡)。参保女职工可进入“河南医保”小程序,点击“我要办”“参保登记服务”栏目,点击“个人银行账号信息维护”进行办理,避免因本人银行账户信息不准确或未开通相关功能导致生育津贴无法发放。

银行账户信息维护成功后,生育

或终止妊娠的参保女职工生育津贴数据将自动生成并申报。医疗津贴经办机构审核后,会将生育津贴一次性发放至参保女职工个人银行账户。参保女职工可通过支付宝或微信“河南医保”小程序查询本人生育津贴拨付明细及到账状态。

据悉,生育津贴按日计发,金额为女职工所在用人单位上年度

职工月平均工资除以30。生育津贴发放天数按参保地政策执行。在2025年7月31日前(含当日)生育或终止妊娠的参保女职工,生育津贴仍按照原渠道拨付。国家机关和其他由财政负担工资的用人单位的女职工生育或终止妊娠,不享受生育津贴,产假期间的工资由用人单位照发。

开展监督检查 推进作风建设

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张晴)近日,驻市卫生健康委纪检监察组就中央八项规定精神落实情况开展监督检查,加强作风建设,推动党员干部树立正确的政绩观和权力观,防止“四风”问题反弹回潮。

连日来,该纪检监察组通过常态

化监督和不定期抽查,形成高压态势,促使党员干部时刻绷紧纪律这根弦,做到知敬畏、存戒惧、守底线。针对违规吃喝、收送礼品礼金、公款旅游等群众反映强烈的问题,该组坚持“露头就打”。

该纪检监察组不仅查处问题,还注重推动制度完善与执行,如督促各

地健全公务接待、差旅报销等机制,实现“以案促改、以查促建”。此外,该组通过公开通报典型案例,既释放出执纪必严的信号,也增强了群众对党和政府的信任感,体现了自我革命的决心。

该纪检监察组相关负责人表示,纪委监委的监督检查,不仅是

对违纪行为的惩处,更是对干部作风的持续引导和规范,是推动政治生态不断净化的重要保障。严格检查中央八项规定精神的落实情况,其意义在于通过常态化监督和制度化落实,推动全面从严治党向纵深发展,切实改进党风政风和社会风气。



视觉新闻

8月3日,周口市中医院的专业医护团队走进周口公园,携手跑团开展义诊活动,为参与活动的跑友和周边市民提供体质辨识、运动损伤咨询等服务。

记者 李鹤 摄



健康周口

认识基孔肯雅热

基孔肯雅热是一种由基孔肯雅病毒引起的急性蚊媒传染病,主要通过伊蚊(埃及伊蚊和白纹伊蚊)叮咬传播。

基孔肯雅病毒进入人体后,在人体内繁殖并引发免疫反应,潜伏期通常为2至12天。大多数患者症状较轻,一般在一周左右可自行缓解。患者发病初期会突发高热,体温可迅速上升至39℃以上。随后,患者会出现剧烈的关节疼痛,主要累及手、腕、踝和趾等小关节,

也可能涉及膝和肩等大关节。疼痛严重时,可能导致患者行动困难。约80%的患者在发病后2至5天会出现皮疹,多为斑疹、丘疹或紫癜,主要分布在躯干、四肢的伸侧及手掌和足底。

基孔肯雅病毒传播路径为“患者→伊蚊→健康人”。伊蚊叮咬处于病毒血症期的患者后,病毒会在蚊子体内增殖。此后,伊蚊经2至10天“外潜伏期”成为“移动病毒库”,在叮咬健康人时传播病毒。

因无疫苗和特效药,预防基孔肯雅热的核心是防蚊灭蚊。在伊蚊活动高峰时段(6时至8时和17时至19时),应尽量减少外出。如需外出,应减少皮肤裸露,并在暴露的皮肤及衣物上涂抹含避蚊胺成分的驱蚊剂;在家中安装纱门纱窗,防止蚊虫进入室内;定期清理房屋周围的积水,包括花盆托盘、废弃容器、城市绿化带的树洞等;对于无法清除的积水,可以投放杀虫剂或生物制剂来杀灭蚊虫。

幼虫。

如果出现发热、关节疼痛等疑似基孔肯雅热的症状,应及时前往医疗机构就诊。患者在发病后5天内(病毒血症期)需采取防蚊措施,避免蚊子叮咬后将病毒传播给他人。此外,到基孔肯雅热流行区旅行前应了解疫情,旅行期间加强白天防蚊,归来后2周内出现相关症状应立即就医并告知旅行史。

(周口市疾控中心 梁凌霄)

毕新华:经方传薪火 守正护安康

□记者 郑伟元 文/图

7月25日上午,在禧济堂中医馆里,毕新华正俯身为患者切脉。“头项强痛、畏寒、脉象浮,你这属于太阳病,我给您开个方子试试。”他抬头说道,镜片后的目光温和。

毕新华被患者称为“经方守护者”,2023年,他拜入我国著名中医经方临床家胡希恕的弟子段治钧门下,在《伤寒杂病论》的字里行间探寻着中医传承之路。

“胡希恕经方学术思想是在《伤寒论》六经分证基础上,结合疾病的传变规律与临床经验,将复杂的疾病归纳为太阳、少阳、阳明、太阴、少阴、厥阴六大证型。”毕新华介绍道,“这样的辨证方法具有简便、效验、易于复制和传承的特点。”

毕新华擅长治疗自身免疫性疾病。以红斑狼疮为例,他认为,红斑狼疮属于太阳病,病位在表,但症状可涉及里,经恰当治疗,可由太阳传入少阴。治疗应遵循由表及里的原则,先使病邪由太阳经传入少阴经,再促使邪气由少阴经透达外出,转出少阳经,从而使疾病向愈。

西医常用糖皮质激素治疗自身



毕新华在接诊。

免疫性疾病,但长期使用可能导致股骨头坏死、代谢紊乱等。毕新华表示:“这类病的本质是‘伏邪’内蕴——邪气深伏于少阴、厥阴等经,逐渐耗伤人体正气。”因此,他运用六经辨证进行分阶段治疗:初期选用小柴胡汤、葛根汤加减透邪外出,中期选用千金三黄汤加减调和阴阳,后期则用甘草、地黄、炮附子等组成的方剂替代激素,并撤减

激素。

毕新华常说:“经方不是某个人的私产,而是老祖宗留给全社会的宝贵财富。它来源于社会,也应当回馈

寻觅民间好中医
——周口市中医院协办——



健康信息

市中心医院

完成高难度颅底凹陷复位手术

本报讯(记者 普淑娟)近日,市中心医院神经外科一病区主任付涛带领团队,成功为一名复杂颅底凹陷伴脊髓压迫患者完成高难度复位手术。

王女士近日因枕颈部疼痛、上肢麻木入住市中心医院神经外科一病区。经检查,王女士被诊断为颅底凹陷、小脑扁桃体下疝、寰枕融合畸形。付涛带领团队深入研讨病情,结合患者及家属意见,决定运用后路寰枢椎关节间撑开复位融合技术对患者进行治疗。

手术在显微镜辅助下进行。付涛带领团队首先沿枢椎椎弓峡部

实施骨膜下精细分离。显露寰枢椎侧方关节面后,将专用钝头撑开器置入关节间隙,通过旋转、撬拨操作松懈寰枢椎前方张力带,实现寰枢椎可控性纵向分离。术中同步撑开双侧关节间隙至解剖间距,植入高度适配的关节间融合器,配合后路内固定系统实施悬臂固定操作,完成对颅底凹陷的精确复位。术后,王女士枕颈部疼痛显著缓解。

“这是周口市再次成功应用该技术治疗高危颅颈交界区畸形,标志着我市在脊柱神经外科精准治疗领域取得重大进展。”付涛表示。

市第六人民医院

助患者摆脱“假性成长”

本报讯(记者 刘伟)近日,32岁的王老师(化名)到周口市第六人民医院就诊。看到身边同事获奖,身为班主任的她渴望提升自我,不料陷入日益严重的焦虑。经医生诊断,她处于“假性成长”的困境。

据了解,王老师为了“不落伍”,报名了十多门线上教育课程,笔记记满了三本,但收获甚微,课堂教学依旧沿用旧思路,这让她陷入强烈自责。长此以往,她的恐慌情绪愈发严重,甚至萌生辞职念头。

接诊医生发现,王老师有中度焦虑症状,陷入“假性成长”困境——她把“收集知识”当成“提升能力”的替代品,以表面的“努力”逃避真实挑战。

随后,王老师接受了认知行为疗法(CBT)治疗。医生引导她将收藏的教案应用于课堂实践,鼓励她积极与家长、学生沟通交流。渐渐地,王老师重新找回教学热情,不再被“必须优秀”的执念困扰。

据医生介绍,“假性成长”是指个体看似忙碌、努力,实则未取得实质性成长与进步。这通常是因为个体将焦虑情绪误当成前进动力,且未能找准努力方向。摆脱“假性成长”,需积极行动,在行动中不断调整,完善计划,脚踏实地做好每件小事,同时适当放松,避免持续高强度工作。若发现自己难以摆脱困境,应积极寻求专业心理医生的帮助。

商水县人民医院

医务人员无偿献血显担当

本报讯(记者 史书杰)8月5日,商水县人民医院内,一场特殊的“生命接力”悄然展开——32名医务人员顶着烈日撸袖献血,用实际行动诠释“敬佑生命、救死扶伤”的职业精神。

当日7时30分,医院门诊楼前的献血车旁已排起长队。尽管汗水浸透白大褂,医务人员仍秩序井然地填表登记、接受初检。“今年是第七个年头了。”商水县人民医院副院长李艳杰平静地道出对献血传递爱心的坚守。医务人员陈梦丽完成了人生中第一次献血,她看着殷红的

血液流入储血袋说:“这是我送给患者的特殊礼物。”

“医务工作者既是生命守护者,更是热血传递者。”商水县人民医院党委书记冀虹介绍。高温下,医务人员以另一种方式诠释“医者仁心”:他们不仅用医术救治生命,更用热血为患者筑起“生命堤坝”。

此次活动有效缓解了高温时节的临床用血紧张局面,并带动患者家属现场参与献血。商水县人民医院的医务人员用行动证明:这个夏天最“炽热”的,是他们对生命的赤诚。

读者来信

致可爱的天使

作为一位年逾古稀的患者,我的身体如同历经风霜的车辆,“部件”老化,需要时常维护。近年来,我已多次入住周口市第二人民医院(以下简称市二院)接受治疗。

周口市各家医院的医疗条件都很优良,而我为何对市二院情有独钟?我看重的不仅是硬件设施,更是其软件——医务人员真挚的服务态度和以患者为中心的服务精神。

在院期间,朱婷婷医生和陈真真医生先后担任我的主管医生。她们在急诊科主任程勇的精心指导下,以及护士长刘晓溪及其团队的高效协作下,让我的病情逐渐好转。

2022年初冬的一天,我在街头行走时突然眩晕,脚下不稳。我就近来到市二院。当时正值午休时间,程勇主任见到我后,立即将我安置到观察室。几位医务人员迅速扶我躺下,协助我脱

去鞋子和外衣,并进行了细致的检查。随后,程勇主任亲自为我办理了信息登记、缴费等住院手续。

待手续办理完毕,早已过了午餐时间,但护士仍设法将餐食送到我面前,并帮助我穿好鞋袜,护送至病房。在后续的治疗过程中,为了根治我长期困扰的盗汗、虚汗症状,朱婷婷医生为我联系中医进行会诊,煎制中药,采取中西医结合的治疗方案;当医院临时缺少某种药品时,陈真真医生利用个人休息时间为我满城寻找药品;刘晓溪护士长不仅在饮食上对我关怀备至,在其他生活细节上也体贴入微……

我不仅赞赏医务人员的精湛医术,感念他们对患者的真诚关爱,更敬佩他们所践行的“医者仁心”。市二院医务人员全心全意为患者服务的精神,恰如“一片冰心在玉壶”。

(刘延章)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com