

持续培根育心 共筑文明之城

传承红色基因 凝聚奋进力量

奉献者小档案——

王晓静，周口市川汇区未成年心理辅导中心(简称辅导中心)负责人。作为用心理学专业知识赋能文明城市建设的实践者，多年来，她坚持从娃娃抓起、从心灵入手，通过言传身教塑造孩子的精神世界。她引导孩子崇德向善，懂得尊重、爱护环境、遵守规则、乐于助人，让他们明白：文明城市创建绝非表面功夫，而是一场深刻的社会心理建设——既是环境的改善，更是心灵的塑造。

在辅导中心工作的这些年，我常常思考：什么是真正的城市文明？是宽阔整洁的街道？是鳞次栉比的高楼？还是那些看不见却真实存在的城市温度？作为一名未成年心理辅导工作者，我有幸从独特视角见证了周口市创建全国文明城市的历程，看到了那些隐藏在数据与指标背后的人文变迁。记得刚参加工作那会儿，周口中心城区的大街小巷随处可见不文明行为——随地吐

痰、乱闯红灯、公共场所大声喧哗等。这些行为反映出部分人的文明素养缺失，以及对公共空间和他人感受的漠视。

随着“创文”工作的深入推进，我欣喜地发现，周口城乡正悄然蜕变，社会对心理健康的认知实现了质的飞跃。学校主动邀请我们开展心理健康讲座，社区也组织居民参与心理调适活动。这种对心理健康的重视，恰恰是一座城市文明程度的重要标尺。在2024年创建全国文明城市的冲刺阶段，辅导中心积极创新服务形式，将心理健康工作与文明城市创建紧密结合，先后设立了“社区绘本角”“亲子沟通实验室”“学校情绪宣泄室”“放学路上的解忧杂货铺”“打卡点”，并组织开展了“文明家庭心理工作坊”“情绪管理训练营”“网络文明心理课堂”，帮助家长掌握科学的教养方式，培养青少年处理人际冲突的能力，引导未成年人健康上网……这些尝试取得了意想不到的效果，许多孩子不仅解除了心理困扰，还成为传播文明

的小先锋。

在辅导中心的咨询室里，我常常告诉孩子们：“文明不是别人要求你怎么做，而是你自己知道应该怎么做。”看着越来越多的孩子脸上绽放自信笑容，看着我们的城市一天天变得更加温暖和谐，我为自己能在这场文明城市创建中贡献绵薄之力而感到自豪。

作为用心理学专业知识赋能文明城市建设的实践者，我开设了“心灵树洞”热线，创建了“亲子沟通实验室”。在“亲子沟通实验室”里，我亲眼看到一位父亲得知孩子敞开心扉、在铅笔盒里写下“爸爸别再喝酒”的纸条后，瞬间红了眼眶，脸上却露出真挚的笑容；我还记得那个总在墙角沉默啃指甲、腼腆自闭的转学生小宇(化名)，最终打开心结，用颤抖的手在沙盘上摆出“家”的模

样，挖出“河流”的雏形……忽然觉得，我对文明城市创建的奉献，是用耐心为迷惘的青少年解开成长的心结，让他们尽情倾诉困惑、绽放笑容；是用“守护一片晴空”的执着，为“问题少年”卸下精神标签、化解心理危机；是几年来接待的216个倾诉电话，以及电话那头孩子们最真实的稚嫩童音。

然而，当收到那位曾患轻度抑郁的女孩寄来的大学录取通知书照片时，当听闻曾辅导过的小学校园欺凌发生率连年下降直至“归零”时，我豁然明白：我始终践行的“浇花浇根，育人育心”的理念，早已融入城市肌理，成为滋养未成年人健康成长的文明基因，也成为传播文明新风、助推“文明城市”向“城市文明”转变的有生力量。②15

(记者 李瑞才 整理)



8月8日上午,2025年周口市“全民健身日”系列活动暨“体育宣传周”启动仪式在市体育馆举行。来自全市20个市级单项体育协会和站点的500余名健身爱好者齐聚一堂。图为健身爱好者在启动仪式上的精彩表演瞬间。

记者 田亚楠 摄

“大校农民”刘金良：“戎”归故里助振兴

□记者 徐松

立秋时节，郸城县汲水镇刘小集村的田野上，一个穿着朴素、裤脚沾满泥土的身影，正俯身在一畦畦绿意盎然的药材田里仔细察看。他不是普通的农民，而是一位曾在军旅生涯中佩戴大校肩章的军官——刘金良。如今，他脱下戎装，将最深沉的爱，播洒在生他养他的这片土地上。

戎马半生，心系贫瘠故土

2018年，从武警河南省总队政治部副主任岗位上光荣退休的刘金良，本可以在干休所里安享晚年。但家乡的一草一木，时时牵动着他的心。“从小在这里长大，吃不饱饭的记忆刻骨铭心。父母半夜还在地里干活，靠叔叔婶婶给点红薯、一口水熬过来。”谈及过往，那份饥饿的滋味，被刘金良深深藏在心底最柔软处。

“党和部队培养了我38年，上了4所军校，这身本事，不能浪费了！”一个声音在他心底越来越响亮，“就算活到80岁，还有20多年

呢，总得为家乡做点事！”那一刻，“让党徽、军徽在农村生辉”的朴素誓言，成了他反哺乡梓最原始的驱动力。

从零起步，汗水浇灌药香梦

说干就干！军人的雷厉风行刻在骨子里。意识到种粮食难致富，他带着问题走出去考察。几番考察调研，“种药材”点亮了他的思路。在郸城县委、县政府和汲水镇的支持下，凤舞中药材种植专业合作社应运而生。没有经验，他拿出当年钻研军事理论的劲头，四处求教。河南中医药大学药学院原院长董诚明教授成了他的“智囊”，从品种选择到种植技术，倾囊相授。

基地初建，困难重重。流转土地、整地、选种、育苗……每一项都是新课题。但刘金良认准了方向就不回头。在率先建成农业强市的征程中，刘金良看到了机遇。2022年，郸城县汲水镇中药材现代农业产业园(简称中药材产业园)正式挂牌。200多亩的土地上，瓜蒌、白术等药材幼苗破土而出，承载着他的希望。

“当兵出身，既然做，就必须做好！”这是刘金良常挂在嘴边的话，也是军旅生涯刻下的烙印。为变外行为内行，他参加了中国农科院开办的高级农艺师培训班，研读了河南中医药大学药学院本科教材《药理学》和《种植学》，细读了《白术》《金银花》《黄芩》等药材种植管理专著，还参加了有关企业管理、电子商务等培训班，为科学种植药材奠定了理论基础。

点石成金，小药材托起大产业

汗水没有白流。记者走进中药材产业园的“五脏园”(养心园、颐肝园、健脾园、舒肺园、温肾园)，仿佛置身于一个生机勃勃的百草王国。56种药材在此“安家”，各具形态，各司其“职”：射干花开六瓣，色如锦绣；玄参花冠轻摇，宛如点点星光；紫菀翠叶婆娑，散发缕缕药香。这个由刘金良与河南中医药大学精心设计的凤舞中药材种植实验园，成了研学让孩子们认识自然的鲜活课堂，更是带动乡村产业振兴的试验田。

刘金良坚持不懈，中药材产业

的根越扎越深。今年，他又流转200亩土地。园区忙碌时能带动60多名乡亲在家门口干零工，凭“拿手活儿”增加收入。“能让乡亲们的日子宽裕起来，我很欣慰。”更让他欣慰的是，合作社已与河南中医药大学等科研院所及多家知名药企签订了合作协议。

富了口袋，更要富脑袋

物质条件改善后，刘金良的目光又投向了精神家园建设。他深知，乡村振兴既要塑形，更要铸魂。于是，村文化广场的健身器材旁，多了村民晨练的身影；新落成的“澄之书社”里，孩子们在墨香中安静阅读、练习书法。明亮的图书阅览室存书2万册，成为村民汲取知识的精神港湾，可同时容纳300人研学。孩子们可以走进田间认识草药，在文化浸润中触摸传统医学的脉搏。

“建药香新村、树乡村新风”——这是刘金良为中药材产业园定下的使命。党员徽章在他胸前闪亮，军人本色在心中永驻。这双重荣光，如今化作缕缕药香，浸润故园沃土，飘香乡村振兴征程。②15

精准服务助力盛泰纺织高质量发展

(上接第一版)

“从排污管道到电力供应，职能部门想在前面、做在实处，让我们能集中精力抓建设、赶进度。”冯森感慨道，目前项目建设进展已超预期，这离不开这些“及时雨”般的支持。除了审批、用电、用工等方面的支持，商水县还积极搭建银企对接桥梁，为项目后续发展注入金融“活水”。当地农业银行、建设银行主动与企业对接，了解项目资金需求，承诺将根据项目发展需要提供资金保障。

据了解，盛泰纺织50万纱锭项目建成后，将通过智能化生产实

(上接第一版)

能力突出彰显攻坚实力。从军营到基层，虽“战场”不同，但他们始终率先垂范、冲锋在前，为基层治理注入新的生机。退役军人人在军营培养的应急处突能力和学习能力，让他们在网格中快速成长为“多面手”。在实战化培训中，他们对矛盾纠纷调解、消防安全、急救等知识一点就通，并通过模拟演练迅速掌握各类场景处置流程。在防汛、救火、反诈等紧急任务中，他们总能第一时间冲锋在前，发挥“主力军”和“突击队”作用。“有困难，找李网格”，这是太清古镇黄王社区的居民经常挂在嘴边的一句

李平原：用实际行动践行使命与担当

□记者 乔小纳

李平原是周口市五届政协常委、周口市工商联副主席。在周口市政协的舞台上，他始终坚守岗位、认真履行职责，以实际行动践行政协委员的使命与担当。

2021年1月份，李平原带着大量爱心物资来到周口市社会福利中心，为这里的老人送去关爱和温暖。

在“西华有难，八方支援”和“桐丘有难，八方支援”两次活动中，李平原以身作则，积极捐赠抗洪救灾物资。他的善举，为受灾地区群众带去了希望和力量。

李平原的公益之路，走得坚定而执着。在他的带领下，越来越多的爱心人士加入到公益事业中，共同为社会的和谐与进步贡献力量。

自2020年起，李平原就带领团队，开展了一场又一场的爱心助农活动。他带领团队积极对接农产品滞销的农户，还自掏腰包购买农产品并向社会各界人士捐赠。他积极参与“光彩圆梦”助学行动，资助那些品学兼优但家境贫困的学子。

李平原的身影，频繁出现在政协各项工作的现场。无论是深入基层调研，还是积极建言献策，他都

以满腔的热情和专业的素养，为政协事业贡献着自己的力量。“作为政协委员，我要积极作为，为周口高质量发展贡献自己的力量。”李平原说。②25

周口市政协 协商议政助发展