

持续培根育心

奉献者小档案——

王晓静，周口市川汇区未成年人心理辅导中心（简称辅导中心）负责人。作为用心理学专业知识赋能文明城市建设的实践者，多年来，她坚持从娃娃抓起、从心灵入手，通过言传身教塑造孩子的精神世界。她引导孩子崇德向善，懂得尊重、爱护环境、遵守规则、乐于助人，让他们明白：文明城市创建绝非表面功夫，而是一场深刻的社会心理建设——既是环境的改善，更是心灵的塑造。

在辅导中心工作的这些年，我常常思考，什么是真正的城市文明？是宽阔整洁的街道？是鳞次栉比的高楼？还是那些看不见却真实存在的城市温度？作为一名未成年人心理辅导工作者，我有幸从独特视角见证了周口市创建全国文明城市的历程，看到了那些隐藏在数据与指标背后的人文变迁。记得刚参加工作那会儿，周口中心城区的大街小巷随处可见不文明行为——随地吐

痰、乱闯红灯、公共场所大声喧哗等。这些行为反映出部分人的文明素养缺失，以及对公共空间和他人感受的漠视。

随着“创文”工作的深入推进，我欣喜地发现，周口城乡正悄然蜕变，社会对心理健康的认知实现了质的飞跃。学校主动邀请我们开展心理健康讲座，社区也组织居民参与心理调适活动。这种对心理健康的重视，恰恰是一座城市文明程度的重要标尺。在2024年创建全国文明城市的冲刺阶段，辅导中心积极创新服务形式，将心理健康工作与文明城市创建紧密结合，先后设立了“社区绘本角”“亲子沟通实验室”“学校情绪宣泄室”“放学路上的解忧杂货铺‘打卡点’”，并组织开展了“文明家庭心理工作坊”“情绪管理训练营”“网络文明心理课堂”，帮助家长掌握科学的教养方式，培养青少年处理人际冲突的能力，引导未成年人健康上网……这些尝试取得了意想不到的效果，许多孩子不仅解除了心理困扰，还成为传播文明

共筑文明之城

的小先锋。

在辅导中心的咨询室里，我常常告诉孩子们：“文明不是别人要求你怎么做，而是你自己知道自己应该怎么做。”看着越来越多的孩子脸上绽放自信笑容，看着我们的城市一天天变得更加温暖和谐，我为自己能在这场文明城市创建中贡献绵薄之力而感到自豪。

作为用心理学专业知识赋能文明城市建设的实践者，我开设了“心灵树洞”热线，创建了“亲子沟通实验室”。在“亲子沟通实验室”里，我亲眼看到一位父亲得知孩子敞开心扉、在铅笔盒里写下“爸爸别再喝酒”的纸条后，瞬间红了眼眶，脸上却露出真挚的笑容；我还记得那个总在墙角沉默啃指甲、腼腆自闭的转学生小宇（化名），最终打开心结，用颤抖的手在沙盘上摆出“家”的模

样，挖出“河流”的雏形……忽然觉得，我对文明城市创建的奉献，是用耐心为迷惘的青少年解开成长的心结，让他们尽情倾诉困惑、绽放笑容；是用“守护一片晴空”的执着，为“问题少年”卸下精神标签、化解心理危机；是几年来接听的216个倾诉电话，以及电话那头孩子们最真挚的稚嫩童音。

然而，当收到那位曾患轻度抑郁的女孩寄来的大学录取通知书照片时，当听闻曾辅导过的小学校园欺凌发生率连年下降直至“归零”时，我豁然明白：我始终践行的“浇花浇根，育人育心”的理念，早已融入城市肌理，成为滋养未成年人健康成长的文明基因，也成为传播文明新风、助推“文明城市”向“城市文明”转变的有生力量。②15

（记者 李瑞才 整理）

文明创建奉献者 说



8月8日上午，2025年周口市“全民健身日”系列活动暨“体育宣传周”启动仪式在市体育馆举行。来自全市20个市级单项体育协会和站点的500余名健身爱好者齐聚一堂。图为健身爱好者在启动仪式上的精彩表演瞬间。

记者 田亚楠 摄

“大校农民”刘金良：“戎”归故里助振兴

□记者 徐松

立秋时节，郸城县汲水镇刘小集村的田野上，一个穿着朴素、裤脚沾满泥土的身影，正俯身在一畦畦绿意盎然的药材田里仔细察看。他不是普通的农民，而是一位曾在军旅生涯中佩戴大校肩章的军官——刘金良。如今，他脱下戎装，将最深沉的爱，播洒在生他养他的这片土地上。

戎马半生，心系贫瘠故土

2018年，从武警河南省总队政治部副主任岗位上光荣退休的刘金良，本可以在干休所里安享晚年。但家乡的一草一木，时时牵动着他的心。“从小在这里长大，吃不饱饭的记忆刻骨铭心。父母半夜还在地里干活，靠叔叔婶婶给点红薯、一口水熬过来。”谈及过往，那份饥饿的滋味，被刘金良深深藏在心底最柔软处。

“党和部队培养了我38年，上了4所军校，这身本事，不能浪费了！”一个声音在他心底越来越响亮，“就算活到80岁，还有20多年

呢，总得为家乡做点事！”那一刻，“让党徽、军徽在农村生辉”的朴素誓言，成了他反哺乡梓最原始的驱动力。

从零起步，汗水浇灌药香梦

说干就干！军人的雷厉风行刻在骨子里。意识到种粮食难致富，他带着问题走出去考察。几番考察调研，“种药材”点亮了他的思路。在郸城县委、县政府和汲水镇的支持下，凤舞中药材种植专业合作社应运而生。没有经验，他拿出当年钻研军事理论的劲头，四处求教。

河南中医药大学药学院原院长董诚明教授成了他的“智囊”，从品种选择到种植技术，倾囊相授。

点石成金，小药材托起大产业

汗水没有白流。记者走进中药材产业园的“五脏园”（养心园、颐肝园、健脾园、舒肺园、温肾园），仿佛置身于一个生机勃勃的百草王国。

56种药材在此“安家”，各具形态，各司其“职”：射干花开六瓣，色如锦绣；玄参花冠轻摇，宛如点点星光；紫菀翠叶婆娑，散发缕缕药香。

这个由刘金良与河南中医药大学精心设计的凤舞中药材种植实验室，成了研学的孩子们认识自然的鲜活课堂，更是带动乡村产业振兴的试验田。

“当兵出身，既然做，就必须做好！”这是刘金良常挂在嘴边的话，也是军旅生涯刻下的烙印。为变外行为内行，他参加了中国农科院开办的高级农艺师培训班，研读了河南中医药大学药学院本科教材《药物理学》和《种植学》，细读了《白术》《金银花》《黄芩》等药材种植管理专著，还参加了有关企业管理、电子商务等培训班，为科学种植药材奠定了理论基础。

富了口袋，更要富脑袋

物质条件改善后，刘金良的目光又投向了精神家园建设。他深知，乡村振兴既要塑形，更要铸魂。

于是，村文化广场的健身器材旁，多了村民晨练的身影；新落成的“澄之书社”里，孩子们在墨香中安静阅读、练习书法。明亮的图书阅览室存书2万册，成为村民汲取知识的精神港湾，可同时容纳300人研学。孩子们可以走进田间认识草药，在文化浸润中触摸传统医学的脉搏。

“建药香新村、树乡村新风”——这是刘金良为中药材产业园定下的使命。党员徽章在他胸前闪亮，军人本色在心中永驻。这双重荣光，如今化作缕缕药香，浸润故园沃土，飘香乡村振兴征程。②15

刘金良坚持不懈，中药材产业

李平原：用实际行动践行政协委员的使命与担当

□记者 乔小纳

李平原是周口市五届政协常委、周口市工商联副主席。在周口市政协的舞台上，他始终坚守岗位，认真履行职责，以实际行动践行政协委员的使命与担当。

2021年1月份，李平原带着大量爱心物资来到周口市社会福利中心，为这里的孩子和老人送去关爱和温暖。

在“西华有难，八方支援”和“桐

丘有难，八方支援”两次活动中，李平原以身作则，积极捐赠抗洪救灾物资。他的善举，为受灾地区群众带去了希望和力量。

李平原的公益之路，走得坚定而执着。在他的带领下，越来越多的爱心人士加入到公益事业中，共同为社会的和谐与进步贡献力量。

自2020年起，李平原就带领团队，开展了一场又一场的爱心助农活动。他带领团队积极对接农产品

滞销的农户，还自掏腰包购买农产品并向社会各界人士捐赠。他积极参与“光彩圆梦”助学行动，资助那些品学兼优但家境贫困的学子。

李平原的身影，频繁出现在政协各项工作的现场。无论是深入基

层调研，还是积极建言献策，他都以满腔的热情和专业的素养，为政协事业贡献着自己的力量。“作为政协委员，我要积极作为，为周口高质量发展贡献自己的力量。”李平原说。②25



传承红色基因

凝聚奋进力量

本报讯（记者 杜营营）8月5日，团市委、市青联联合市青企协共同举办新兴领域青年爱国主义教育观影活动。活动主题为“传承红色基因 凝聚奋进力量”，旨在纪念中国人民抗日战争暨世界反法西斯战争胜利80周年。团市委机关全体同志、市青联委员、市青企协会员代表、新兴领域青年代表及返乡大学生代表等200余人齐聚影院，观看影片《南京照相馆》，共同接受了一次深刻的爱国主义教育洗礼。

影片《南京照相馆》以侵华日军制造的南京大屠杀这一惨痛历史事件为背景，展现了1937年12月南京沦陷后，中国军民所遭受的空前劫难，深刻揭露了侵略者的残酷暴行。

铭记历史，吾辈自强。观影结束后，现场气氛凝重，许多青年仍

沉浸在影片带来的震撼中，久久不能平静。新兴领域青年代表小陈表示：“影片让我仿佛置身那段烽火岁月，深切感受到先辈为民族独立付出的巨大牺牲。作为新时代青年，我们更应珍惜来之不易的和平发展环境，勇于担当时代重任。”返乡大学生小林动情地说：“书本上的历史在银幕上变得如此具象，国家经历的苦难与坚韧让我震撼。这激励我们将爱国情怀转化为建设家乡、报效祖国的实际行动。”

“此次观影活动不仅是一堂生动的历史教育课，更是一次深刻的思想洗礼。”团市委有关负责人表示，将始终秉持“服务就是引领”的理念，进一步创新活动形式，引导广大团员青年厚植爱国情怀，自觉把个人奋斗融入强国建设、民族复兴的伟大征程，贡献青春力量。②15

周口城管闻“汛”而动保安宁

本报讯（记者 李瑞才）8月6日至7日，周口中心城区迎来几场强降雨。面对可能出现的城市内涝、道路积水，周口市城管局迅速响应、周密部署，全力以赴筑牢城市防汛安全屏障，保障市民出行安全与城市正常运转。

市城管局统筹协调中心城区城管系统与市消防救援支队，第一时间在易涝积水点、下穿桥涵等重点部位预置值守人员540人，并配备大型移动泵车8台、拖拉式移动泵车5台、抽水泵23台，形成“点面结合、快速响应”的应急梯队，确保路面无积水。

市城管局相关负责人表示，下一步将持续绷紧防汛弦，总结经验、查漏补缺，不断提升城市防汛应急能力，为保障城市安全稳定运行保驾护航。②15

台、抽水泵26台，开启17座泵站满负荷运行，形成“多点联动、高效抽排”的强大合力。为加速积水消退，工作人员打开积水区域雨水箅子和检查井井盖，并同步设置醒目排水警示标识牌，在保障排水效率的同时严防安全事故发生。

雨后，市城管局迅速转入“雨后清障”模式，组织70台次环卫车辆和1245人次环卫工作人员奔赴大街小巷，开展路面清扫、垃圾清运等工作，全力恢复道路整洁，确保路面无积水。

市城管局相关负责人表示，下一步将持续绷紧防汛弦，总结经验、查漏补缺，不断提升城市防汛应急能力，为保障城市安全稳定运行保驾护航。②15

让科技素养成为周口青少年的鲜明标识

□乔小纳

第三届周口市青少年机器人竞赛作为周口市科技教育的重要品牌活动，其意义不仅限于竞技层面，更契合了青少年创新能力培养、地区科教发展及未来人才培养的战略目标。

本次竞赛由市科协、市教育局、市科技局联合举办，是周口市落实“科技强市、人才强市”政策、融入区域科教发展战略的重要举措，也是全民科学素质提升行动的关键环节，对推动科技普及与区域教育均衡发展具有深远的社会意义。

为确保赛事质量与教育效果，我市于赛前4个月即启动了全市教练员培训，通过“理论+实操”相结合的形式，有效提升了近百名基层教师的专业指导能力。这种系统化的培训机制不仅保障了科技教育的规范性和可持续性，更缩小了城乡校际资源

差距，构建起“教—学—赛”一体化生态。

竞赛项目设计紧贴科技前沿与未来应用场景，聚焦人工智能、智能控制、无人机等高新技术领域，旨在培养青少年的创新精神与实践能力，为电子信息、高端制造等产业储备本土化人才奠定基础，为新兴领域培育后备力量，同时为持续开展科创教育提供优秀范式。

第三届周口市青少年机器人竞赛既是展示创新成果的舞台，也是培育未来人才的土壤。它以赛促学、以赛促教、以赛促创，深化了青少年科普工作，使科技素养成为新一代周口青少年的鲜明标识，既在青少年心中埋下科学梦想的种子，也为周口建设创新型城市注入可持续动力。②15

沙颖 时评

精准服务助力盛泰纺织高质量发展

（上接第一版）

“从排污管道到电力供应，职能部门想在前面、做在实处，让我们能集中精力抓建设、赶进度。”冯森感慨道，目前项目建设进展已超预期，这离不开这些“及时雨”的支持。除了审批、用电、用工等方面的支持，商水县还积极搭建银企对接桥梁，为项目后续发展注入金融“活水”。当地农业银行、建设银行主动与企业对接，了解项目资金需求，承诺将根据项目发展需要提供资金保障。

据了解，盛泰纺织50万纱锭项目建成后，将通过智能化生产实

现纺纱全流程自动化、数字化监控，万锭用工仅15人，年产高端棉纱30万吨，年产值约12亿元，可带动800人以上就业。更重要的是，该项目将推动盛泰纺织工业园形成“纺、织、印染、成衣”全产业链，为周口乃至河南轻纺工业转型升级注入强劲动力。

一个个项目的加速推进，正是商水县以高质量项目建设引领高质量发展的生动缩影。通过精准服务、难题速解、全周期保障，商水县正不断优化营商环境，让工业项目引得进、留得住、发展好，为县域经济高质量发展筑牢坚实根基。

话。大家口中的“李网格”就是退役军人网格长李蒙蒙。在一次日常巡查中，他发现一处老旧房屋因电线老化已经出现打火的现象，极有可能引发火灾。他立即疏散周边群众，第一时间联系相关部门，及时消除了这一安全隐患，保障了居民的生命财产安全。

“今年以来，全县网格员排查上报的42000余件事件中，退役军人网格员牵头办理的事项办结率始终名列榜首。”鹿邑县平安建设促进中心主任负责人说，退役军人网格员退役不退志、退伍不褪色，换装不换心，正在基层治理这片“新战场”上，续写着属于他们的奋斗故事。