

# 开展病媒生物防制 筑牢群众健康防线

本报讯(记者 郑伟元)8月8日,周口市召开深入开展爱国卫生运动暨病媒生物防制专题培训会议。

此次会议由市卫生健康委员会主办,市卫生健康工作服务中心、川汇区卫生健康委员会承办。会上,相关负责人宣读了《周口市爱卫办关于开展2025年夏秋季病媒

生物防制活动的通知》和《关于开展爱国卫生运动积极防蚊灭蚊活动的倡议书》。

会议强调,要认真贯彻落实好全市基孔肯雅热等蚊媒传染病防控视频会议精神,提升我市基层工作人员的除害防病能力,有效降低病媒生物传播疾病的风险。

会议邀请了河南省疾病预防控制中心媒介生物控制室主任赵奇作讲座。他以“登革热、基孔肯雅热灭蚊防病工作要点”为主题,为与会人员详细介绍了登革热、基孔肯雅热的传播途径、发病特点、救治方法、预防措施等,并就灭蚊防病相关知识与会人员进行了交流。

市卫生健康工作服务中心副主任王鑫表示,此次会议有效提升了我市病媒生物防制水平,为做好夏秋季灭蚊防病工作、保障居民健康奠定了坚实基础。下一步,该中心将全面开展病媒生物防制工作,营造干净、整洁、健康的工作生活环境。

## 联动监督提质效 协同发力护民生

本报讯(记者 史书杰 通讯员 张晴)近日,为进一步整合派驻监督力量,助力各项惠民政策落实见效,驻市卫生健康委纪检监察组在市派驻纪检监察组第三协作区统一调配下,抽调组内骨干力量加入协作区联合检查组,对驻在单位开展监督检查。

据了解,自今年3月我市成立派驻

纪检监察组协作区以来,第三协作区积极完善联动工作机制,推动监督力量深度融合,有效提升了派驻监督工作效能。

第三协作区秉持“为群众办实事”“帮到点子上、助到关键处”的工作宗旨,整合派驻纪检监察组力量,开展“组组”联动交叉监督检查,倾听群众

诉求,针对存在的问题对相关负责人进行提醒谈话,督促解决实际问题。

驻市卫生健康委纪检监察组充分发挥“驻”的优势,针对单位管理中存在的问题下发工作提示。该组还开展问题整改“回头看”,切实形成监督闭环。

“联动作战,解决问题更加精准

高效。组与组还能互相学习借鉴,共同提高。这一机制是推进党风廉政建设和反腐败工作的重要举措,可实现派驻监督效能最大化。”驻市卫生健康委纪检监察组负责人表示,“下一步,我们将继续深化协同联动工作,为纵深推进派驻监督工作高质量发展贡献力量。”



## 鲜花传祝福 慰问送关怀



图为活动现场。

本报讯(记者 刘伟 文/图)2025年8月19日是第8个中国医师节,主题为“德馨于行,技精于勤”。8月11日,河南省教科文卫体工会主席张学勇、河南省卫生健康委中医医政处处长钮正春一行,来到周口市中医院开展医师节慰问活动,向全院医务工作者表达崇高敬意。

当日,张学勇、钮正春为周口市中医医院的21名优秀医师代表送上鲜花及慰问信,并听取了医院发展情况汇报。座谈会由周口市卫生健康委副主任李波主持。会上,市中医院党委书记史卫东

致欢迎辞,市中医院院长毛国璋介绍了医院的发展和新院区建设情况。

钮正春就医院发展建设提出要求,强调医务工作者要以敬佑生命、救死扶伤为己任,胸怀匠心,凝铸铸魂,以精湛技术推动中医药传承发展。张学勇表示,广大医务工作者承担着救死扶伤的崇高使命,要始终坚持人民至上、生命至上,践行以人民为中心的发展思想,不断更新专业知识,增强业务本领,提升专业素养和服务能力,坚决维护人民群众健康权益。

## 市妇幼保健院

## 提升服务能力 促进高质量发展

本报讯(记者 刘伟)8月8日,周口市妇幼保健院召开持续提高医疗质量、促进医院高质量发展专题会议。

会议强调,要紧紧围绕医疗质量与安全这一核心,重点抓好四方面工作:守牢医疗质量安全底线,以诊疗规范为刚性要求,深化核心制度学习落实,加强医疗设备与药品全流程管理,确保医疗行为标准化、

规范化;提升医患沟通服务质量,主动履行告知义务,建立诊疗进展每日反馈机制,重点加强与产科、儿科等重点科室患者的沟通;优化服务流程,提升运行效率,建立快速反应机制,保障医疗设备及时检修维护,提升临床运转效能;强化风险防范能力,加强法律法规及医学人文培训,增强全员纠纷预防与化解意识,营造安全、温馨的医疗环境。

## 周口市医师协会乳腺医师分会成立

本报讯(记者 普淑娟)8月9日,周口市医师协会乳腺医师分会成立大会在周口市中心医院召开。周口市中心医院甲乳科二病区主任赵北永当选为周口市医师协会乳腺医师分会第一届委员会会长。

赵北永表示,分会将以成立大会为契机,立足本地实际,聚焦基层需求,持续开展高质量的学术活动。分会将加强与基层医疗机构的合作,提升我市乳腺疾病的诊断和救治能力,构建分级诊疗体系,让更多

患者受益。分会还将与有条件的医院加强科研合作,打造周口医疗新高地。

在学术交流环节,河南省肿瘤医院陈秀春教授、北京大学人民医院程琳教授、大连医科大学附属第二医院赵海东教授等知名专家为与会人员授课。

此次乳腺医师分会的成立与学术会议的成功举办,标志着周口市乳腺外科事业发展迈上了新台阶。

## 了解焦虑症惊恐发作

焦虑症惊恐发作又称急性焦虑发作,是焦虑症的严重表现形式,常无明显诱因突然发生。发作时,症状通常在几分钟内达到高峰,持续10至30分钟(极少超过1小时)。患者会出现强烈恐惧、焦虑,伴有心悸、呼吸困难、头晕、出汗等躯体症状。由于症状类似心脏病,患者常紧急就医,但相关检查通常无法发现器质性病变。

### 发病原因

心理方面:当累积的心理压力超出个体承受能力时,可能诱发发作。生理方面:大脑神经递质失衡(如血清素、多巴胺等水平异常)及遗传因素是其生理基础。此外,具有敏感、内向等性格特质的人,更易因现实与期望的落差陷入焦虑状态,增加发作风险。

### 如何应对

首先应及时就医,排除心脏病等躯体疾病。确诊后,需在精神科医生指导下进行治疗,包括服用药物以调节神经递质水平,以及接受认知行为疗法来修正负面认知。日常生活中可学习深呼吸等放松技巧,保持规律作息与充足睡眠,合理饮食,避免过量摄入咖啡因和酒精。适度进行有氧运动,培养积极心态,正视症状,主动向亲友寻求支持或加入互助小组,这些均有助于增强战胜疾病的信心。

尽管惊恐发作来势汹汹,但通过了解其发病原因,及时干预,患者完全能够有效缓解症状、恢复正常生活。若受此困扰,建议积极寻求专业帮助,早日走出焦虑阴霾。

(周口精神康复医院 孙伟)



8月8日,河南省传染病监测预警工作观摩团来到周口市疾控中心,就周口市传染病监测预警中心实体化运行情况观摩交流。

通讯员 刘加敏 摄



## 健康周口

## 了解儿童青少年心理问题的发生信号

了解儿童青少年心理问题的发生信号,有助于及时解决孩子的心理困扰。

### 心理问题的常见信号

情绪变化:突然变得暴躁,对喜爱的事物失去兴趣;长期情绪低落,过度紧张。

行为异常:突然变得沉默寡言,或出现冲动攻击行为,甚至有自伤行为。

学习问题:成绩骤降,上课坐不

住,甚至极度拒学。

生理反应:失眠、早醒、嗜睡,食欲不振或暴食,莫名头晕心慌却检查不出生理病因,这些都是心理压力的“躯体化”表现。

### 需重点关注的孩子

家庭环境特殊者:父母教育方式严苛,或长期与父母分离、缺乏陪伴的孩子。

经历创伤者:遭遇校园霸凌、意外事故,或目睹暴力事件的孩子。

学习压力过大者:自我要求过高、过度自卑的孩子。

性格内向敏感者:不擅长表达情绪,负面情绪易积压的孩子。

### 发现信号后家长怎么做

先“倾听”再“解决”:主动询问孩子,传递“我在,我愿意听”的态度。

不否定感受:孩子说“不想上学,同学不喜欢我”,可回应“听起来你在

学校有点孤单,我理解”,先接纳再引导。

及时求助专业人士:若孩子的负面状态持续超过2周,或有自伤、自杀念头,要向心理咨询师或精神科医师寻求帮助。

预防方面:家长需每天提供20分钟高质量陪伴,允许孩子不完美,多肯定孩子的努力,营造轻松的家庭氛围。

(周口精神康复医院 陈飞)

## 刘喜元:升清降浊通鼻窍



刘喜元为患者把脉。

鼻窦炎的治疗,治疗理论就来自医圣张仲景的《伤寒杂病论》。“刘喜元引经据典道,《黄帝内经》记载有“清阳为天,浊阴为地”“故清阳出上窍,浊阴出下窍”,这说明清升浊降是人体气机运动的一般规律。张仲景深谙此道,《伤寒杂病论》中约有三分之一的方剂运用了升清降浊之法。

刘喜元认为,慢性鼻炎、慢性鼻

窦炎多由人体阳气郁遏,清阳不升,浊阴不降所致。因此,他也采用升清降浊之法,自创“升阳通窍汤”“泻浊通窍汤”两个方剂为患者治疗。



“升阳通窍汤”由柴胡、升麻、葛根、桂枝、白芍、炙甘草、生姜、大枣组成,适用于前期治疗,可使患者“清阳升,则浊阴自降”。疾病后期,患者“浊阴”已成,“浊不降则阳不升”,因此需服用“泻浊通窍汤”。该方剂由金银花、黄芩、败酱草、薏苡仁、茯苓、辛夷、川芎、羌活、防风、藿香、石菖蒲、白芷组成,通常可改善患者鼻塞流涕、头昏头沉、打喷嚏等症状。

“我每年接诊1万余人次,其中不少是鼻炎、鼻窦炎患者。通过这两个方剂的加减运用,治疗效果很好。”刘喜元颇为自豪地说。他总结方剂与治疗经验,撰写了《慢性鼻窦炎的中医疗》一文。

谈及中医传承,刘喜元眼中满是敬畏与责任。诊所里,他的儿子正作为第五代传人跟随他学习。“老方子得结合临床实践不断改进,才能越用越灵。”刘喜元说。

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

在淮阳区第一高级中学对面,有一家名为“刘喜元卫生室”的诊所。尽管诊所规模不大,但刘喜元这个名字在附近居民中却广为人知。从医35年来,他从家族传承和经典医书中汲取精华,形成了一套独有的耳鼻喉疾病治疗理论。

刘喜元今年61岁,1991年毕业于河南医科大学(现为郑州大学河南医学院)。毕业后,他继承家学,开始行医,成为家族医学第四代传人,目前为中医(专长)医师。

“我这话可不是乱说,家中现在还存有太爷爷的手抄本。”他让家人拿来一摞手抄本,纸张历经百年已泛黄残破,上面工工整整誊抄着《黄帝内经》等医学著作的内容、治疗耳鼻喉疾病的方法。诊所内,一个玻璃柜中还存放着一张开业执照,这是刘喜元的父亲刘明聪1962年在淮阳郑集开设诊所时,由当时的淮阳县人民委员会签发的。

得益于130余年的中医传承和长期的中医培训学习,刘喜元在治疗耳鼻喉疾病、皮肤疾病、内科疾病等方面得心应手。“我最擅长鼻炎、

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkbrwsb@126.com