

警惕“医美刺客” 勿入“美丽陷阱”

□记者 田亚楠 文/图

每年夏季,随着气温攀升,人们对身材与外貌的关注度也同步升温,医美行业由此迎来传统旺季。在各大网络社交平台上,“大红唇”等标签化的高颜值年轻人持续活跃,他们凭借精致外表收获大量流量与粉丝。然而,这种对“完美容貌”的集中展示,也让不少年轻人陷入日益加剧的容貌焦虑。

一些医美机构敏锐捕捉到年轻人这一心理,为抢占市场份额,在宣传中大肆贩卖容貌焦虑与年龄焦虑。“抗衰越早越好”“一针让你青春永驻”等广告语不绝于耳,诱导求美心切的年轻人盲目跟风。对此,专家提醒:医美本质是医疗行为,绝非普通美容服务,选择时务必前往正规医疗机构。

诱人承诺背后藏“陷阱”

“你脸上的疤痕属于增生性疤痕,目前虽无法达到完全根治,但通过规范治疗可以显著改善外观、缓解症状。”2025 年 8 月 7 日,在周口市眼科医院(周口市第七人民医院)医疗美容科诊室里,该科主治医师豆晨曦耐心地向一名年轻人解释:“我们能做到的,会如实告知患者;做不到的,绝不欺骗患者。这是我们公立医院的底线和要求。”

近年来,医美行业迅猛发展,“瘦脸针”“玻尿酸填充”“水光针”等项目的医美广告铺天盖地,仿佛每个项目都能让人焕然一新。但果真如此吗?

豆晨曦指出,医美机构常以“一针变 V 脸,三天瘦十斤”等话术包装宣传,将美丽描绘得唾手可得。这些诱人承诺背后,往往是精心设计的“美丽陷阱”。部分机构为吸引顾客,一边大打“容貌焦虑”牌,一边推出“99 元瘦脸针”等低价套餐。然而,天上不会掉馅饼,低价项目要么使用劣质产品,要么由无资质人员操作,更有甚者暗藏后续加价套路。年轻人看似捡了便宜,实则可能掉进“无底洞”,最终花钱受罪还面临毁容风险。

除价格猫腻外,资质造假更令



医生为患者检查。

人心惊。有些机构挂着“三甲合作医院”“博士医师团队”的招牌,实则连《医疗机构执业许可证》都没有。有些所谓的“美容顾问”“注射专家”,可能只是经过几天速成培训的无证人员。

“选择医美项目时,不能只看广告宣传,也不能盲目跟风他人效果。”豆晨曦强调,每个人的体质与皮肤状况不同,适合别人的未必适合自己。真正的个性化评估,应是医生“面对面”问诊后,给出的专业建议,而非网上填表、发照片就能得出的结论。

小操作藏大隐患

“不就是打个针、做个光疗吗?能有什么风险?”这是许多年轻人的心态。但实际上,即便看似简单的“微调”,也可能触碰医疗安全红线。豆晨曦表示,肉毒素、玻尿酸等注射类产品用于处方药,其注射剂量、层次、角度都有严格医学标准。光子嫩肤、热玛吉等宣称“无创”的项目虽不破皮,却通过高能量作用

于皮肤深层,操作不当可能造成不可逆伤害。

豆晨曦介绍,除项目本身的风险外,术前后护理不到位也容易被忽视的问题。很多年轻人认为,做完项目回家休息几天即可,却不知术后恢复至关重要。例如,打破尿酸后,短时间内不能沾水、按摩、暴晒;做光子嫩肤后,要做好防晒、保湿和修复工作。若缺乏正确指导与护理,极易引发感染、色沉等并发症。

“后期护理非常重要,而许多非正规医美机构在后期管理上几乎是空白。”豆晨曦说。

豆晨曦提醒,医美的本质是医疗行为,任何医疗行为都有风险。只有具备医学知识的专业人员才能提前预判并规避相关风险。

“三选”“两看”护安全

如何避开“医美陷阱”? 答案是“正规化”!豆晨曦建议,年轻人选择医美服务时,需擦亮眼睛,做到“选对机构、选对医生、选对项目”,具体可通过“两看”鉴别:

一看资质是否合规。正规机构必须悬挂《医疗机构执业许可证》,诊疗范围明确标注“医疗美容科”;医生需同时持有《医师执业证书》和《医疗美容主诊医师资格证书》,这些信息都能在国家卫生健康委官网查询真伪。选择没有资质的医美机构,就是拿自己的健康开玩笑。

二看流程是否规范。专业机构会先进行详细面诊,询问你的过敏史、基础性疾病、用药情况,根据皮肤状态订方案,而不是上来就推荐“爆款项目”。如有手术,他们术前会与患者签订《知情同意书》,明确告知风险、效果和收费明细;术后会提供详细护理指导,如注射后多久不能沾水、光疗后如何防晒保湿。那些“交钱就做、做完就走”的医美机构,大概率不靠谱。

“医美说到底是健康管理问题,不应是临时起意的消费,而需长期规划与科学评估。”豆晨曦强调,年轻人追求美丽的出发点没错,但必须建立在理性判断与安全保障的基础之上,选择医美服务时,务必前往正规医疗机构。

豆晨曦



豆晨曦

豆晨曦,中共党员、中华医学会整形外科分会委员、中国整形美容协会医学美容设计与咨



名医推荐



别再轻信“等白内障‘熟透’再手术”

本报讯(记者 田亚楠) 中国国家眼科医学研究中心 2024 年发布的《中国白内障诊疗现状与趋势报告》显示,目前我国 60 岁以上人群白内障患病率 80%以上,而接受手术治疗的比例却不足 30%。针对普遍存在的“等白内障‘熟透’再手术”的认知误区,2025 年 8 月 4 日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)白内障科主任雷智在接受记者采访时,进行了解读。

“等白内障‘熟透’再手术,这一流传多年的错误观念,正让无数中老年人错失最佳治疗时机。”雷智向记者介绍,过去受手术技术限制,中老年人确实需要等待白内障“熟透”再手术。但如今高清手术显微镜和飞秒激光辅助技术的应用,让白内障手术进入“精准微创”时代,10 分钟即可完成,患者术后第二天就能恢复清晰视力。

“人们得了白内障,就像照相机的镜头变浑浊。”雷智强调,患者拖延治疗危害大,晶状体过硬会增加手术难度和风险,还可能引发青光眼、葡萄膜炎等严重并发症。

雷智表示,白内障手术的最佳时机不是白内障“熟透”,而是应由专业的眼科医生根据患者的具体情况进行综合判断。当白内障影响患者日常生活,且无其他禁忌证时,就可考虑手术,并非要等视力极差时才做手术。

当下,不少患者盲目相信一些不实广告宣传,认为白内障可以通过药物、滴眼液或其他非手术疗法治愈,从而避免手术。对此,雷智表示,目前没有任何特效药或非手术疗法可以根治白内障,手术摘除浑浊的晶状体是治疗白内障的最佳方案。“白内障的本质是晶状体的蛋白质变性导致的混浊,这种变化是不可逆的。药物可能在早期对症状有一定的缓解作用,但无法从根本上解决问题。”

“户外时戴遮阳帽或太阳镜减少紫外线伤害,积极防治糖尿病等慢性病,注重相关眼病防治,养成良好生活习惯,都能降低人们白内障发病风险。”雷智说。

雷智呼吁,中老年人应摒弃旧观念,定期进行眼部检查,做到早发现、早治疗。

推出延时门诊服务 满足患者就医需求

本报讯(记者 田亚楠) “没想到晚上 6 点半还能做全套视功能检查!”2025 年 8 月 4 日晚 7 点,在周口市眼科医院(周口市第七人民医院)视光门诊,市民王先生拿着验光结果高兴地说。

为全方位提升医疗服务品质,让患者享受更舒心、暖心、放心的就医体验,周口市眼科医院(周口市第七

人民医院)把视光门诊时间延长到晚上 7 点。

周口市眼科医院(周口市第七人民医院)党总支副书记、副院长牛玉坤介绍,他们在调研中发现,来视光门诊就诊的患者里,超过 60%集中在周末,导致候诊时间长、体验差。为此,该医院把视光门诊服务时段调整为“早 8 点至晚 7

点”,周一至周日全覆盖。“我们就是想让大家把看病、配镜当成‘顺路’的事。”

牛玉坤说,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)的延时门诊服务涵盖医学验光、精准视功能检查、个性化配镜、定期复诊、角膜塑形镜验配、斜弱视训练等项目,实现了视光服务的全覆盖,“一站式”满足患者的

视力健康需求。

为提升服务效率,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)开通了灵活的预约渠道,患者可通过电话进行预约,也可直接前往现场挂号。在午间及晚间时段,该医院还安排了专属导诊服务,全程为患者提供“一对一”贴心引导服务,让就诊过程更加便捷顺畅。

两封书信一锦旗 见证浓浓医患情

本报讯(记者 田亚楠) 近日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)收到了 3 份特殊的“礼物”——一面锦旗和两封感谢信。这些特殊的“礼物”,不仅是对医护人员辛勤付出的认可与肯定,更是医患之间深厚情谊的见证。

2024 年 11 月份,患者钱先生遭遇左眼真菌性角膜炎的侵袭,一度陷入完全失明的困境。这一变故让本就偏瘫的他,心理压力剧增。钱先生曾对着周口市眼科医院(周口市第七

人民医院)角膜泪器病科副主任医师贾亚飞倾诉道:“我已偏瘫,若再失明,生活将难以继续。”面对钱先生的困境,贾亚飞从心理疏导入手,耐心细致地为他分析病情,帮助他重新树立起信心。钱先生的子女也积极配合医生,按时带父亲复查。在多方共同努力下,钱先生的左眼视力恢复至 0.2。

2025 年 7 月 8 日,钱先生及其家属特地来到周口市眼科医院(周口市第七人民医院),将一面饱含感激

的锦旗送到贾亚飞手中,以此表达谢意。

2025 年 6 月 27 日,患者刘先生在感谢信中,专门感谢了周口市眼科医院(周口市第七人民医院)的保安人员和值班护士。原来,在当日就医过程中,刘先生不慎将手提包遗失,包内有现金、身份证、手机等物品。正是由于保安人员和值班护士尽职尽责,及时帮刘先生挽回了损失。

2025 年 6 月 25 日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)眼险疾

病科病区收到一封来自患者郭先生的感谢信。郭先生在感谢信中称赞眼险疾病科的郭素梅团队“医德双馨,情暖人心”。

一面锦旗、两封书信,承载着患者及其家属最深切的情感,也映射出医患之间的和谐关系。

“我们将始终牢记初心使命,以患者满意为最高追求,不断提升服务品质,用心营造更加和谐的医患关系。”周口市眼科医院(周口市第七人民医院)相关负责人表示。

巧退红包展医德 精湛医术获锦旗

本报讯(记者 田亚楠) 近日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)眼险疾病科主任郭素梅用实际行动诠释了廉洁行医的深刻内涵。她在巧退一位患者的红包后,收获了另一位患者赠送的锦旗,书写了一段医患和谐相处的佳话。

2025 年 7 月 9 日上午,一位患者在郭素梅的娴熟操作下,顺利完成了手术。术后,患者家属刘女士怀着感激之情,悄悄将一个装有千元现金的红包塞给郭素梅,以表达谢意。郭素梅当即婉拒,并耐心解释:“为您的家属解除病痛是我的职责所在,这份心

意我领了,但这红包绝对不能收。”然而,刘女士留下红包匆匆离开。

郭素梅第一时间将这一情况报告给了周口市眼科医院(周口市第七人民医院)行风办。按照该医院相关规定和廉洁行医制度,当日下午,郭素梅便委托眼险疾病科护士长将红包内的现金全额存入刘女士的住院账户。随后,她们将缴费凭证交给了刘女士,并再次表明拒收红包的立场。刘女士及其家属得知此事后,对郭素梅的高尚医德和该医院的规范管理,表示由衷敬佩。

就在郭素梅退还红包没多久,患

者常女士在家人陪同下,将一面鲜艳的锦旗送到了郭素梅手中。

经郭素梅详细检查、精准诊断并实施手术后,饱受眼疾困扰的常女士视力恢复良好。在整个治疗过程中,郭素梅不仅凭借精湛的医术为常女士解除了病痛,更以平易近人的态度和和蔼可亲的话语给予了她极大的精神安慰和信心。“郭医生技术好,人更好!这锦旗上的字,是我和家人最真实的心声!”常女士激动地说道。

一日之内,先退红包,再收锦旗。这一退一收,折射出的是郭素梅坚守

职业底线、恪守医德规范的坚定立场,以及她以患者为中心、全心全意为患者服务的崇高精神。

“患者的认可,是医务工作者最珍贵的勋章。”周口市眼科医院(周口市第七人民医院)相关负责人表示,郭素梅的事迹是该院医务人员践行“人民至上、生命至上”的缩影。未来,他们将继续以清廉医院建设为抓手,弘扬“敬佑生命、救死扶伤、甘于奉献、大爱无疆”的新时代医疗卫生职业精神,让医患关系回归本真,让清风正气充盈杏林。



群众排队进行眼部健康检查。

本报讯(记者 田亚楠 通讯员徐萌萌 文/图) 为进一步增强群众的眼部健康意识,8 月 10 日上午,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)医疗团队走进淮阳区王店街道开展健康科普义诊活动。

活动现场,医疗团队成员分别用验光仪、眼压仪、手持裂隙灯等专业设备,有条不紊地为现场群众进行眼部健康检查,并详细讲解白内障、青光眼、眼险病等常见眼病的预

防知识和注意事项。针对检查中发现的眼部问题,医疗团队成员耐心给出个性化诊疗建议,指导群众科学用眼、规范治疗。

周口市眼科医院(周口市第七人民医院)相关负责人表示,下一步,他们将持续开展健康科普义诊活动,依托互联网远程问诊平台,让优质眼科资源更广泛地惠及基层群众,为乡村眼健康事业发展贡献力量。

主办: 周口日报社
周口市眼科医院
(周口市第七人民医院)



周口市眼科医院
官方微信视频号



周口市眼科医院
抖音号



周口市眼科医院
官方微信公众号

策划: 严振
执行统筹: 田亚楠 徐萌萌
就诊电话: 0394-8399747