

三部门联合发布《医疗广告认定指南》

近日,市场监管总局、国家卫生健康委、国家中医药局联合发布《医疗广告认定指南》(以下简称《指南》),旨在维护医疗广告市场秩序,切实保障人民群众就医知情权以及广大消费者合法权益。

《指南》明确,医疗广告是指利用一定的媒介和形式直接或者间接介

绍医疗机构或者医疗服务的广告。除依法设立的医疗机构外,任何单位和个人不得自行或者委托他人发布医疗广告。

《指南》解读指出,由于表现形式较为相似,医疗广告、医疗信息和医疗科普在广告监管实践中难以被有效区分。这一方面给医疗机构开展正

常的医疗信息公开和面向公众的医疗科普造成了困扰,另一方面给不法之徒借助信息公开和医疗科普形式变相发布违法违规医疗广告提供了可乘之机。

对此,《指南》列举了在医疗机构信息公开过程中,应当认定为发布医疗广告的情形:对本机构就医环境、

医疗器材等硬件设备进行带有主观色彩的推介;通过对本机构或者其医务人员的诊疗技术、诊疗流程、诊疗效果进行主观性评价或者保证性承诺等方式,对本机构进行推介;与其他医疗机构进行比较;其他以推介本医疗机构为目的发布的信息。

(据 8 月 15 日《健康报》)

市疾控中心

开展泳池专项检查 筑牢公共安全防线

本报讯(记者 史书杰 通讯员 霍星光) 近日,周口市疾控中心针对群众反映的市内一家游泳馆水质不合格问题,迅速开展专项检查行动,通过水质采样检测、限期整改督导、卫生规范宣教等方式,筑牢公共安全防线。

据了解,在接到群众反映后,市疾控中心迅速组织卫生监督员对涉事游泳馆的泳池水、浸脚消毒池水进行现场采样与快检。针对余氯、浊度、pH 值等关键指标不合格问题,卫生监督员随即下达整改意见书,要求经营者严格落实消毒措施和卫生管理

制度。

卫生监督员提醒广大游泳爱好者,在选择游泳场所时应遵循“三看”原则:一看证照是否齐全,水质报告是否公示;二看池水是否清澈,游泳者是否经过强制淋浴,是否经过强制浸脚消毒才进入游泳池;三看救生员

是否持证上岗。

“泳池卫生需要全社会共同监督。”市疾控中心相关负责人呼吁市民积极参与,如发现卫生隐患,可及时反映。下一步,周口市将持续加大检查力度,开展定期抽查与突击检查,全力守护群众的健康权益。



视觉新闻

8 月 14 日,周口市眼科医院组织该院医务人员开展基孔肯雅热防控知识专项培训。

记者 刘伟 摄



3 基孔肯雅热生活预防

健康周口

理性看待肺结节

肺结节是什么?是良性的,还是恶性的?需要立即治疗还是定期观察?

肺结节是指肺组织内直径 ≤ 30 毫米的病变,通常呈圆形或类圆形,在影像学上表现为密度增高的阴影。按大小可细分为三个等级:微小结节(直径小于 5 毫米)、小结节(直径 5 毫米~10 毫米)和一般结节(直径 10 毫米~30 毫米)。当病灶直径超过 30 毫米时,临床术语上即称为肺部肿块,其临床意义和处理原则与

肺结节有显著差异。

在普通人群中,通过 CT 筛查发现肺结节的概率约为 24%,而在长期吸烟人群中,这一比例可高达 50%,但在所有检出的肺结节中,经病理证实为恶性的比例为 3%~5%。

对于直径小于 6 毫米的结节,若无高危因素可暂不随访;直径 6 毫米~8 毫米的结节建议每 6 至 12 个月复查;直径大于 8 毫米或具有可疑征象的结节则需每 3 至 6 个月随访。当

结节出现体积增大、密度改变等可疑征象时,应当考虑进行病理学检查。目前常用的活检技术包括:CT 引导下经皮肺穿刺活检,适用于外周型结节;支气管镜检查,特别适用于靠近大气道的病变;对于高度可疑恶性结节,也可考虑直接手术切除活检。

患者选择检查手段时需要根据结节的具体位置、一般状况等因素综合选择。对于长期吸烟者,需要更频繁的随访监测。对于老年患者,需综

合考虑基础性疾病,避免过度诊疗。对于年轻患者,则需特别注意控制辐射暴露,同时要警惕某些特殊疾病的可能。对于有肿瘤家族史的人群,应适当缩短随访间隔。

绝大多数肺结节都是良性的,患者不必过度焦虑,应建立正确的诊疗观念,进行定期随访;积极调节生活方式,养成良好的生活习惯;有明显焦虑情绪的,及时进行心理疏导。

(周口市中心医院 王富林)

周典海:一方一脉总关情

□记者 李鹤 文/图

近日,周口中心城区建设大道与八一大道交叉口的周典海中医诊所里,周典海坐在桌案前,耐心地倾听患者描述症状。桌案上有些褪色的脉诊垫格外显眼,周典海自豪地说:“这个脉诊垫有一百多岁了,是我曾祖父看诊时使用的。”

故事要从 1908 年说起。周典海的曾祖父周梅皆当时携家带口来到周口,在北永兴街开了第一家“德化堂”药铺。此后,周典海的祖父周志甫接过衣钵,不仅让药铺声名远播,更展现了医者的担当:1929 年,面对“废止中医案”,他联合中医界人士抗争;1942 年河南大旱,他倾尽家资设立“贫民施诊所”,组织医生轮流坐诊,药费分文不取。

“但凡求医者,不得问富贵贫贱。”这是周志甫留给子孙的祖训。他总结的“冠心 2 号方”等 20 余个经典方剂,至今仍在周氏医馆沿用。1963 年,商水乙脑流行时,他应用“人参白虎汤”“清瘟败毒饮”等对症下药,创造 96.5%治愈率、100%有效率的奇迹,被载入《周口地区卫生志》。

1958 年,周典海出生在这个中



工作中的周典海。

医世家。1977 年,19 岁的他跟随父亲学医,白天看父亲诊脉开方,晚上背诵《黄帝内经》。1991 年从河南中医学院毕业后,他在周口市人民医院行医,后来到川汇区卫校任教,退休后开办中医诊所。

“望闻问切最少要 20 分钟。”周典海不认同当下“三分钟看诊”的快节奏。他认为,中医讲究“理法方药”的整体观,只有把病情摸透,才能开出精准的方子。周典海对月经不调、

不孕不育等妇科病有独到见解。“痰湿阻滞气机运行,是许多妇科病的根源。”他说,阳气衰微导致津液气化失常,引发痰湿瘀堵,进而引发血瘀,诱发疾病。一般用二陈汤、血府逐瘀汤



加减祛痰,若患者同时有寒症,添加温阳的药物即可。

“现在生活节奏快,生活压力大,导致抑郁症患者增加。”周典海说,抑郁症也跟痰湿有关,痰湿与情志障碍相互影响。情志不畅会加重肝郁气滞,妨碍津液化行形成痰湿;反之,痰湿困脾又会削弱人体应对压力的能力。如果有痰湿症状或抑郁倾向,应及时就医,积极治疗。

“病人越看越多不是好事,越少才是我们医生追求的目标。中医强调的‘治未病’,即不得病,是十分先进的理念。”周典海说,“中医是宝库,不能失传。”目前,有 2 名中医爱好者跟随周典海学习,他不遗余力地教他们认药、把脉,指导他们阅读中医经典著作。

阳光透过窗户洒在周典海祖父留下的手写药方上,泛黄的纸张穿越岁月诉说着四代人的坚守。周家从医者用仁心仁术在周口扎下了根,中医药文化也在周口扎下了根。

市中医院

中医飘香润馆藏 健康服务润人心

本报讯(记者 刘伟)8 月 16 日,由周口市中医院、周口市城乡一体化示范区与周口市博物馆联合主办的“中医飘香润馆藏 健康服务润人心”中医药文化集市,在周口市博物馆二楼大厅热闹开集。

此次集市将传统中医智慧与博物馆文化深度融合,为市民打造了一场集健康咨询与文化体验于一体的“中医盛宴”。

在免费问诊区,周口市中医院内科、儿科、治未病科等科室的专家坐诊,通过传统中医诊法,为市民进行健康评估。“最近总失眠,大夫说是压力大导致的肝郁,给开了疏肝的茶饮方,还教我按摩穴位。”市民李女士表示。

中医特色外治法体验区人气十足,市民可根据自身健康状况及医师诊断建议,在专业医师的推荐下体验适合的疗法,在互动实践中直观感受中医疗疗的独特魅力。在中药茶饮区与中药材展示区,市民既能免费品尝养生茶饮,又能进一步了解中医药知识。

周口市中医院相关负责人表示,此次中医药文化集市将优质中医健康服务送到市民“家门口”,不仅提升了市民健康素养和对中医药的认知度,也创新了博物馆文化的传播形式。未来,周口市中医院将持续探索此类惠民活动,推动中医药文化在新时代焕发新光彩。

市妇幼保健院

加强药事管理 保障用药安全

本报讯(记者 李鹤)8 月 13 日,周口市妇幼保健院召开 2025 年二季度药事管理与药物治疗学委员会会议。

会议重点解读了最新药事管理政策,分析了二季度国家组织药品集中采购(集采)药品执行情况,对处方点评中发现的问题进行逐一反馈,并通报了各项药事指标完成情况。对下一阶段药学部重点工作进行了具体安排。

随后,会议进入临床申请新药遴选审议环节。市妇幼保健院各临床科室负责人依次就申请的新药品

种进行必要性说明,经委员会委员充分讨论后,通过无记名投票方式,最终将 14 个品规的新药(其中包含基本药物和集采药品)纳入医院药品目录。

会议强调,用药管理关乎医疗质量和医疗安全,规范用药可最大化保障医患双方的权益。各科室主任要加强对临床医师的培训和指导,鼓励临床医师、护士、药师对药品不良反应及用药不良事件做到应报尽报,提高药品不良反应上报率,保障患者的用药安全。

市第二人民医院

弘扬崇高医德 锤炼精湛医术

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 李瑜涵)8 月 18 日,周口市第二人民医院(周口市老年医院)召开以“德馨于行 技精于勤”为主题的医师节表彰大会。

会上,与会人员观看了医师节纪念片;医院优秀科室主任代表及优秀医师代表登台发言,分享了从医路上的坚守与感悟;医院对工作考核优秀的医师进行了表彰。

会议要求,全院医师要继续秉承“以患者为中心”的服务理念,持续提升医疗服务质量,为患者提供更加温馨、专业、高效的医

疗服务。要坚守初心使命,始终把患者的生命安全和身体健康放在第一位;不断学习进步,提升自身专业素养和技能水平;加强医德医风建设,树立良好的职业形象;关注心理健康,保持积极向上的心态。

周口市第二人民医院相关负责人表示,此次表彰大会不仅是对全院医务工作者辛勤工作的肯定,更是对奋战在临床一线的全体医师的勉励。未来,医院将持续提升医疗技术水平,不断优化医疗服务,奋力谱写医院高质量发展的崭新篇章。

周口精神康复医院

以病例为镜 铸医者匠心

本报讯(记者 李鹤 通讯员 张跳跃)8 月 19 日,周口精神康复医院举办主题为“以病例为镜 铸医者匠心”的病例演讲比赛。

比赛现场,周口精神康复医院 6 位医师依次登台,围绕精神科典型病例展开深度解析。王华林以《从激越到松动:一例慢性精神分裂症的 72 天攻坚战》为题,展现长期随访与个性化干预的成效;吴文科以《从误区到澄清:一例精神分裂症修正为双相情感障碍的诊疗思考》为题,剖析误诊背后的鉴别难点;赵梦

茹以《脆弱时期的双重心跳:一例妊娠期精神分裂症病例》为题,结合生理与心理双重挑战,探讨对特殊人群诊疗策略。

比赛最终依据病例解析深度、表达逻辑性、临床借鉴价值等,评选出一、二、三等奖。

周口精神康复医院相关负责人表示,该院将以此次比赛为契机,持续营造尊医重卫、精研医术的浓厚氛围,不断夯实临床诊疗基础,以专业实力践行服务人民心理健康的庄严使命。

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com