

健康守护“近在咫尺” 慢病管理“精准到家”

我市为群众筑起“家门口”的健康防线

□记者 郑伟元

“大热天的，你们又过来给我送药了。现在看病太方便了，连家门都不用出。”8月20日，西华县红花集镇水坑王村高血压患者张阿姨接过村医周海涛递来的药品，脸上满是笑意。近年来，周口市以“强基层、优机制、重预防”为核心，构建起覆盖市县乡村的分级诊疗体系，让群众在家门口就能享受到优质医疗服务。

基层有了“硬实力”看病不用“跑远路”

“以前村民做个CT得往县城跑，现在镇卫生院就有CT机、DR机、口腔X线设备，半小时出结果，群众花费还比县城低。”8月25日，郸城县虎岗乡卫生院院长朱一凡指着放射科里的设备向记者介绍。周口市为破解“基层接不住”难题，通过紧密型县域医共体将县级资源“下沉”到乡镇、村头，让基层医疗机构有了“接诊底气”。

全市22个紧密型县域医共体如同“健康传送带”，将县级医院的专家、技术、设备“输送”到基层。县域医共体以县级医院为龙头，向乡镇卫生院派驻专家团队，固定坐诊、带教；全市推行“县联省市、乡管村”协作机制，乡镇卫生院对村卫生室实行“乡聘村用”一体化管理，确保服务质量。

硬件升级让基层“腰杆更硬”。

健康管理“精细化”慢病不再“拖成重”

“吴大哥，您这月血压控制得不错，就是吃得再少放点盐，下周我再过来给您测血糖。”8月20日，离开张阿姨的家，周海涛又匆匆赶到吴大哥家，一边在健康档案上记录数据，一边认真嘱咐。在周口市，像周海涛这样的村医，正成为慢性病管理的“第一道防线”。

目前，全市组建了2817个家庭医生团队。项城市李寨镇卫生院对慢性病患者实行“红黄绿”三色分级管理。红花集镇卫生院则采用“县级专家+乡镇全科医生+村医”的“1+1+1”模式走村入户，该院副院长陈参军介绍：“我们管理着5524名高血压患者、1821名糖尿病患者，血压、血糖控制率均超98%。”

防病意识的提升，更离不开常态化健康宣教。8月23日，郸城县

张完乡村医周子才架着大鼓，站在村口，为村民奏唱高血压防治歌。这名从事基层卫生工作34年的村医已编写健康科普作品200余个，每年开展科普讲座达300场次，把“防病就是省钱，没病就是幸福”的理念用豫剧、曲剧、越调唱进群众心里。

目前，周口市兴建了健康馆，组建健康科普巡讲团，在市域范围内开展“六进”活动。市县乡村医疗机构持续走进基层，广泛开展义诊宣教活动。红花集镇卫生院2025年上半年就举办了健康知识讲座81场，发放宣传资料9000份。“以前我觉得高血压没啥大事，听了讲座才知道，控制不好会伤肾、伤眼，现在每天都按医生说的吃药、锻炼。”吴大哥的话，道出了不少村民的转变。

人才“留得住”服务“不打烊”

“我是2024年通过大学生乡村医生专项招聘入编的，现在每月有固定工资，还能参加县医院的培训，比在外打工踏实多了。”8月29日，项城市李寨镇大学生村医侯梦莹正在为村民做中医理疗，她的经历正是周口市破解基层人才“引不来、留不住”难题的缩影。

为了让基层“有人干事”，周口市打出人才“组合拳”：建立医共体编制“周转池”，统筹3859个编制由牵头医院调配；推行“县招乡用、乡聘村用”，大学生乡村医生专项招聘计划

累计招录271人；落实基层职称评审“直通车”，近三年380名乡村医生晋升职称。

而在郸城县虎岗乡卫生院，中医硕士杨瑞的故事，更让这份“留才答卷”显得鲜活动人。毕业于长春中医药大学杨瑞2016年随丈夫回郸城县虎岗乡后，决心留下行医，“县招乡用”政策成了她的“定心丸”。2019年，虎岗乡卫生院为她办入职、设独立诊室。8月30日，来看病的虎岗乡居民刘大娘称赞道：“现在找杨医生看病都得排队，她可是我们的‘宝贝大夫’。”

智慧医疗则让基层服务“突破时空限制”。西华县田口乡卫生院的智慧医养中心，通过AI生命检测仪、智能防跌倒雷达，为28504名签约老人提供24小时监测服务。“去年冬天，80岁的袁秀英奶奶心率异常，系统自动报警，我们10分钟就上门处置了，避免了危险。”8月20日，该中心主任王华玲指着监控大屏介绍，中心还开通了“速呼通”一键求救功能，让居家老人也能随时“找到医生”。

2024年，周口市基层医疗机构诊疗量占比达68.91%，较上一年度提升1.98个百分点。越来越多的群众实现“小病不出村、常见病不出乡、大病不出县”。从资源下沉到预防先行，从人才保障到智慧赋能，周口市分级诊疗体系正以“看得见、摸得着”的成效，让健康福祉惠及千家万户，书写着“人民健康优先”的生动答卷。



培养健康生活方式 筑牢家庭健康基石

本报讯（记者 郑伟元）今年9月1日是第19个全民健康生活方式日。为在全市范围内倡导和传播健康生活方式，提升市民健康素养，当日上午，市卫生健康委携手市疾控中心、市专科病医院，在人民路东段开展以“培养健康生活方式，筑牢家庭健康基石”为主题的2025年全民健康生活方式宣传月活动。

活动现场，工作人员通过设立咨询台、摆放科普展板、提供血压及体重免费测量服务、发放宣传手册等方式，向过往市民普及“三减三健”、合理膳食、适量运动等核心知识，帮助市民纠正日常生活中的健康误区。“今天的活动非常有益。让我们知道了‘三减三健’的具体内容，也明白了该怎么迈向健康生活。”

而且通过免费测量血压，我对自己的身体状况有了基本了解。”市民李大娘说。

据悉，此次活动共发放宣传资料300余份，现场接待咨询群众100余人。一系列宣传举措切实提高了公众对健康生活方式的认知和重视程度，增强了市民的自我保健意识和能力，对预防和控制慢性疾病、普及健康生活方式、提升公众健康素养、构建健康和谐社会环境起到了促进作用。

市疾控中心慢性病防治科科长马培云表示，将持续开展有针对性的健康宣教活动，引导市民树立健康生活观念，培养健康行为习惯，为市民健康保驾护航，助力我市健康事业不断发展。

推进献血凝聚力 深耕输血提质效

本报讯（记者 李鹤）8月28日至29日，周口市卫生健康委组织开展了周口市无偿献血工作推进会与临床输血理论技能培训会。

在无偿献血工作推进会上，市中心血站党支部书记马洪亮通报了2025年全市储血点、直供点血液安全核查情况；市中心血站站长杜建中就2025年上半年全省及全市采供血情况作了专题汇报。

在临床输血理论技能培训会上，来自中南大学湘雅医院的李碧娟、河南省红十字血液中心的杨贺才、河南省肿瘤医院的邵树军等5位省内外专家分别进行授课，深入

讲解了血液功能、安全输血以及输血医学新进展，并介绍了自体输血技术的临床应用与发展前景。“输全血未必最安全，按需输注红细胞、血小板更为科学。”李碧娟介绍道。与会医生认真聆听，时而伏案记录，时而用手机拍摄PPT要点，纷纷表示受益匪浅。

市卫生健康委党组成员、副主任赵艳玲表示，此次会议将周口市输血医学领域的学术交流与专业培训推向了新高度，为提升临床服务能力奠定了坚实基础，同时也推动了全市采供血与临床用血事业的发展。

重度耳聋患儿重获新“声”

我市首例集采人工耳蜗植入手术完成

本报讯（记者 普淑娟）近日，周口市中心医院耳鼻喉科成功为一名双侧重度感音神经性耳聋患儿实施人工耳蜗植入手术。该手术是我市首例获益于国家高值医用耗材集中带量采购政策的人工耳蜗植入案例。

据了解，2岁多的晨晨（化名）患有双侧重度感音神经性耳聋，长期处于无声世界，日常交流依靠简单的手势和口型辨认。由于人工耳蜗费用高昂，其家庭一度难以承担。今年3月，国家医疗保障局将人工耳蜗纳入全国高值医用耗材集中采购范围，价格大幅下降，为晨晨一家带来了希望。

得知这一政策后，晨晨父母带其至市中心医院就诊。耳鼻喉科主任宋纪军接诊后高度重视，迅速

组织耳鼻喉咽喉科、麻醉科、影像科等多学科团队会诊，为晨晨制定详细的手术方案及术后康复计划。手术过程中团队操作精细、配合默契，成功将人工耳蜗电极精准植入。

人工耳蜗纳入国家集采后，单套价格由原先的10余万元降至约5万元。经基本医保报销后，患者自付部分为1万元至2万元。此外，语前聋和语后聋的双侧重度感音神经性聋患者，可享受重特大疾病医疗保障报销。未成年患者还可申请残联救助项目，获得进一步补助，极大减轻了患者家庭经济负担。

本次手术的成功实施，是市中心医院积极落实国家集采政策、惠及民生的重要体现，也彰显了该院耳鼻喉科在听力障碍诊疗领域的综合实力。

健康周口

早期肺癌筛查利器——胸部低剂量CT

与常规胸部CT相比，低剂量CT是一种在保证诊断图像质量的前提下，通过优化扫描参数显著降低辐射剂量的影像学检查技术，目前已被广泛用于肺癌高危人群的筛查。

低剂量CT的优点

发现早期病变：低剂量CT对肺结节的显示敏感性高，能够检测出直径1~2毫米的微小结节，并可通过多平面重建、三维重建等技术，从不同角度观察结节形态，有助于医生更准确地判断其性质。

辐射剂量低：与常规CT相比，低剂量CT通过降低管电流、管电压等参数，使辐射剂量大幅下降。

检查便捷：整个低剂量CT扫

描过程通常仅需几分钟，受检者无需长时间等待。

适用人群：低剂量CT适用于肺癌高危人群，有其他器官肿瘤病史需定期排查肺转移者，或患有慢性阻塞性肺疾病等需定期监测肺部病情进展的患者。

低剂量CT筛查注意事项

主动与医生沟通，了解检查目的与相关风险，配合问诊并如实告知既往病史和家族史。检查时需穿着宽松、无金属饰物的衣物。若发现肺结节，可根据医生建议进一步检查。需注意的是，筛查结果异常并不等同于确诊肺癌，应保持冷静，遵从专业医学建议。

（周口市中心医院 王富林）



为进一步压实医疗服务责任、筑牢安全防线，切实提升院区诊疗质量与运营效率，8月26日，周口市人民医院太清院区开展安全生产专项督导检查。

记者 史书杰 通讯员 张欢欢 摄



马腾云：五代承医脉 精诚守初心

□记者 李鹤 文/图

在中心城区文明嘉苑，有一位精神矍铄的老中医。他诊室的书架上整齐地摆放着各类医书和泛黄的医案，桌上铺着许多患者的诊疗记录。他就是被评为周口市第二届“最美基层名中医”的马腾云。从医四十余年来，这位中医世家的第五代传人始终怀揣“大医精诚”之心，为无数患者解除了病痛。

马腾云的中医之路，始于家族的耳濡目染。他祖籍商水，出身于中医世家，祖父的药碾子、泛黄的古籍是他童年最深刻的记忆。“家里的医脉从未断过。”他拿出书架上祖辈留下的手写医案对记者说，“祖父曾手把手教我辨识药材、研习脉法。”后来，他系统学习中医理论，又到中国中医科学院进修，将传统家学与院校教育融会贯通，为日后的临床实践打下了坚实基础。

在糖尿病治疗领域，马腾云有着独到的见解与丰富经验。他不认同将糖尿病简单归为“阴虚火旺”的片面认知，而是提出“三焦气化为枢，脾肾同治为本”的诊疗思想。“就像水壶烧水，气化失常则水液代谢紊乱，糖尿病的核心是脏腑功能失衡。”他形象



马腾云在翻阅医书。

地比喻道。临床中，他独创“三期分治”方案：初期用白虎加人参汤化裁清燥热，以针对患者多饮、多食的“上消”症状；中期以自拟益气养阴方调补脾肾，改善乏力、消瘦等“中消”表现；末期用金匱肾气丸加减固本防变，解决多尿、肾亏等“下消”问题。患者李大姐告诉记者：“马大夫辨证准确，用药平和，让我的糖尿病病情越来越稳定。”

面对肿瘤疾病，马腾云秉持“扶正祛邪并重”的原则，探索出分阶段动态疗法。他认为肿瘤如同“土壤里的杂草”，“不改善土壤，杂草就除之不尽”。在放化疗

期间，他用沙参麦冬汤加减为患者护阴减毒，减轻恶心、脱发等不良反应；康复期则以龟鹿二仙胶培元固本，帮助患者实现带瘤生存。他还善用家传验方，将壁虎与小米同炒后配伍鸡蛋，为食管癌患者调理脾胃，既减轻毒性又增强疗效。

从医四十余年，马腾云始终将“传承”二字视为己任。他撰写科普文章百余篇，还编写千余首中药诗歌，让晦涩的中医知识变得通俗易懂。“莫为之前，虽美勿彰；莫为之后，虽盛勿传。”他常对学生说，医案是连接古今的桥梁，容不得半点马虎。

如今已67岁的马腾云，经常为困难患者垫付医药费，还常年为患者免费提供泡脚中药袋。他最大的心愿是让中医薪火代代相传。“希望年轻人能沉下心研读经典，多多临证，把老祖宗的智慧传承好、发展好。”他说，中医不是慢郎中，更不是玄学，只要精准辨证、用药得当，就能在疑难杂症治疗中展现其独特优势。



健康服务热线

健康热线：13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱：zkrbwsb@126.com