

岁月回首

真相终于清晰

□梁朝波

1979年夏，山西左权县。山西省军区晋中军分区干事王战友在一户农家，意外发现一本泛黄的旧账本。粗糙的麻纸上，竟贴着许多抗战时期的老照片：八路军129师卫生部第一届医生训练队毕业纪念、太行军区政治部部分干部合影、晋冀鲁豫边区临时参议会全体参议员合影……历史的烟云扑面而来。账本末页的墨迹“抗联伙食处民国二十八年用”，更让他心头一震。

当他小心翻阅时，一枚折叠成小方块、泛黄发脆的旧报纸滑落。王战友屏息用镊子展开，一个朴拙的信封赫然显现。毛笔小楷写着“桐峪村吕村长启”，左下角盖着一方朱砂红印“太行联合中共二办”。它既无邮票，也无邮戳，像一个被时光尘封的秘密。

这枚信封，瞬间攫住了王战友的心，开启了他此后40余年的追寻之旅。

信封本身是第一个线索。糊制它的旧报纸上，“延安各界五一纪念大会”“八路军的光荣”“壮哉，十八勇士”等字样，清晰地指向烽火连天的

抗战年代。从1980年至1986年间，王战友多次重返左权，走访麻田、桐峪、武军寺等村庄，寻访了40多位老人，渴望有人能认出这故纸旧痕。然而，答案始终淹没在历史的烟云之中。

线索转向那方神秘的朱砂红印。王战友奔波于部队相关部门、地方史志机构和省市档案馆，在浩如烟海的卷宗中搜寻。“太行联合中共二办”的蛛丝马迹。档案记载了1940年成立的“冀太联办”及其庞大架构，却唯独不见“太行联合中共二办”的文档踪影。

后来，一位军史专家敏锐地指出，这极可能是军事机要信函。这位专家勉励王战友深入调查，查清这枚信封的来龙去脉——它或许是抗战时期具有重要历史意义的珍贵文物。

转机出现在1987年。左权红军休养院的几位老战士慧眼识出糊信封的旧报纸是抗战时期的《新华日报》，并指出关键线索：寻找当年辽县（现左权县）的武装交通员王仁和。历经多方辗转查访，王战友最终在山西省灵石县找到了时任县武装部部长的王仁和。

当那枚发黄的信封递到王仁和手中，老人凝视良久，双手竟微微颤

抖：“你从哪里搞到的？这是我们抗战时期送的信呀！”记忆的闸门轰然洞开，往事奔涌而出。1941年夏，他作为太行交通局三名武装交通员之一，将一封盖着朱砂官印的密信从辽县麻田镇武军寺村秘密护送至桐峪村。信件被精心缝在鞋底夹层，另两人化装成百姓随行护送。“不久后桐峪召开了晋冀鲁豫边区临时参议会。”王仁和说，“当年武装护送的信很多，但加盖朱砂官印的极少，所以印象特别深！”

王仁和的讲述与上世纪90年代后抗战史料的逐步开放相互印证，推动王战友展开更系统的查证。他奔赴北京、武乡、左权麻田及桐峪旧址等地，遍访了7个军队休干所中的62位抗战老兵，又在浩瀚史料中钩沉索隐。《新华日报》华北版1941年5月19日刊载的相关内容，精准锁定了报纸发行时间。《太行山革命根据地大事记》详述了1940年辽县作为华北中枢的盛况及八路军总部移驻武军寺的脉络。而《晋冀鲁豫档案》则揭示“冀太联办”下辖的“太行第二办事处”正是信封上“太行联合中共二办”的历史全称，其驻地恰在武军寺村。

40多年过去了，年逾七旬的军休干部王战友郑重决定，将其无偿捐献给国家，让这份抗战记忆永存于民族史册。

这枚信封与那本记录着小米土布的老账本，共同诉说着一个真理：在民族危亡的至暗时刻，是千千万万无名英雄的坚韧与信念，刺破夜幕，烛照未来。对这些往事的追寻与研究，是对历史庄重的凝视，对民族根脉深情的守护。（摘自《人民日报》）

科学新知

住海边，助长寿

□张晴丹

48公里）范围内的人，其更长的预期寿命与水域之间有明确的关联性。

研究人员说，沿海居民预期寿命较美国人79岁的平均水平延长了1年以上，而居住在内陆河湖附近城市区域的居民预期寿命则约为78岁。多种因素共同促成了沿海居民的长寿。

既往研究发现，临水居住与多项健康指标的改善存在关联，包括更高水平的体育活动、更低肥胖率及更好的心脏健康状况。这促使研究人员探究临海居住与长寿之间可能存在的联系，及其如何因社区类型而产生差异。

研究团队发现，相较于内陆水域

地区，沿海地区炎热天数更少且少有极端高温。分析表明，与内陆居民相比，更温和的气候、更优质的空气、更丰富的休闲环境、更完善的交通系统、更低的干旱敏感性以及更高的收入水平，都可能成为沿海居民长寿的影响因素。（摘自《中国科学报》）

这枚信封与那本记录着小米土布的老账本，共同诉说着一个真理：在民族危亡的至暗时刻，是千千万万无名英雄的坚韧与信念，刺破夜幕，烛照未来。对这些往事的追寻与研究，是对历史庄重的凝视，对民族根脉深情的守护。（摘自《人民日报》）

□宁双成

硝酸甘油在冠心病和心力衰竭等疾病的治疗中起着非常重要的作用。有些患者发现，硝酸甘油在服用一段时间后好像没有之前效果好了，需要加大剂量才能起到之前的效果，这是什么原因呢？

硝酸甘油属于硝酸酯类药物，可降低心脏耗氧量，扩张冠状动脉，增加心肌血供，临床主要用于心绞痛的治疗。硝酸甘油长期应用会导致其扩张血管作用减弱甚至消失，即硝酸甘油耐受，越用效果越不好。但硝酸甘油的耐受现象有个体差异，不同患者的耐受程度有所不同。

如何识别自己是否为硝酸甘油耐受者呢？

1. 症状评估。使用硝酸甘油后，看心绞痛症状是否能够得到有效缓解。如果在相同剂量下仍出现频繁心绞痛，很可能是耐受性的一个迹象。

2. 剂量调整。如果需要通过增加硝酸甘油的剂量才能起作用，表明已经出现耐受。

3. 使用间隔。如果服药频率较之前频繁，说明已经出现硝酸甘油耐受。

何解决硝酸甘油耐受问题？

1. 由于硝酸酯类药物连续使用48小时~72小时机体即可产生耐受性，此时患者即便24小时内都有硝酸酯类药物保护，心绞痛仍可能发生。因此，必须保证每24小时设置一个12小时的无硝酸盐或低硝酸盐的间歇期，即“偏心给药”法。

2. 因突发状况而导致的临时用药，尽可能选用短效、速效的药物，如硝酸甘油或硝酸异山梨酯，发挥作用后血药浓度可迅速下降，不易产生耐受。

3. 改变给药途径，避免大剂量或长时间使用同一途径给药，如改口服为舌下含服等。

4. 叶酸可防止硝酸酯类药物引发的一氧化氮合成障碍，从而预防硝酸酯类药物耐受的发生。另有研究证实，维生素C、维生素E等常见的抗氧化自由基类药物，也可以预防硝酸酯类耐药。

5. 多备一些其他的抗心绞痛药物，如长效救心丸、麝香保心丸、复方丹参滴丸等，交替使用。

6. 遵医嘱联合其他药物，如中药等共同使用。

（摘自《大众卫生报》）

文坛走笔

听蛙鸣起落

□成健

十年前来网上和文友吟诗作对。有一次我出了一个上联：“听蛙鸣起落，一声二声三声四声。”此句看似平淡无奇，其实暗藏机关，因为“蛙鸣起落”四个字用普通话读起来，正好是第一声、第二声、第三声和第四声。汉语的声调差异和变化，造就了句子的抑扬顿挫，形成了丰富多彩的韵律。

我从小在乡下长大，早就听惯了蛙鸣。在动物界纷繁复杂的合奏中，蛙鸣是最具辨识度的声音之一。一望无垠的水田，每逢夏夜，总有不少来自哪里的蛙鸣穿透门窗，传到耳畔，根本不容拒绝。那时并不认为是天籁，反而觉得它又粗又响，平添几分烦躁。

真正让我刮目相看的蛙鸣，是后来读到的辛弃疾那首《西江月》：“稻花香里说丰年，听取蛙声一片”。作者不去具体描写丰收的景象，却故意勾起你的嗅觉和听觉，把你带进那个恬静幽美的意境中去。《西江月》作于辛弃疾闲居江西时期，他失去了杀敌报国的机会，却完全融入民间的欢乐悲忧之中。明月清风、疏星稀雨，特别是岁稔年丰的好光景，给他抑郁难平的心怀以极大的慰藉。

关于蛙鸣的诗，我印象深刻的，还有清代诗人查慎行的《次实君溪边步月韵》。诗的题目或许已经鲜为人知了，而作者写这首诗时，正逢查家突遭变故，由盛转衰，这个背景恐怕了解的人也少之又少。但一句“蛙声十里出山泉”却一直广为流传。

听蛙鸣起落，不仅是在感受大自然的纯粹的声音，也不仅是品味深远的诗意、灵动的画境，我以为，更在于可以领悟人生的要义。一帆风顺对于任何人的一生，都只是一种美好的奢望而已。人生道路上总会有曲折坎坷，现实生活中总会有痛苦悲伤。没有一首乐曲的音调一路上扬、永远高亢，然而，于低落时不消沉，于挫败时不退缩，于绝望时不放弃，方是人间正道。

（摘自《新民晚报》）

书林撷英

《丰碑》

牛朝东老人心中始终藏着一个心愿——找到失散多年的哥哥牛朝亮，一位英勇的东北抗联老兵。为了圆老人的梦，东北抗联后人刘晓兵、陈四平等人毅然决然地踏上了寻亲之旅。



作者：吴志超
出版社：海燕出版社

《人间正道——史来贺创业史》(全三卷)

作者以史家之笔钩沉岁月，用质朴文字雕刻人物灵魂；既有史来贺在田间地头与群众同甘共苦的汗渍印记，亦有其在改革风口勇立潮头的胆识担当。书中穿插珍贵历史影像、发展数据等文献史料，让跨越半个世纪的奋斗创业历程清晰可触。

（摘自《河南日报》）

公告

商水县金水湖花园小区9号楼全体业主：

为让业主放心居住，本公司将在公告发布之日起3日内，向主管部门汇报业主关心的施工企业完成的9号楼内外粉刷工程质量问题，请求商水县住房和城乡建设局组织相关单位、相关人员对9号楼内外粉刷工程质量进行全面检查，检查结果将告知全体业主。

河南吉祥置业有限公司
2025年9月20日

岁月回首

序号	地块编号	地块名称	土地位置	地块面积(平方米)	土地用途	容积率	建筑密度(建筑系数)	绿地率	出让年限(年)	有无底价	起始价(万元)	保证金(万元)	增价幅度(万元)	建筑限高(米)
1	HY2025032	HY2025032	南三环以南、陈都大道以东	9225	二类用地(兼容物流仓储用地)	≥1.0	>40%	<20%	50	无	250	250	10	60

周口市淮阳区自然资源局
2025年9月20日