

育儿补贴落地 民生福祉升温

9月18日，国家卫生健康委官网发布《关于印发育儿补贴制度管理规范(试行)的通知》，印发由国家卫生健康委、财政部制定的《育儿补贴制度管理规范(试行)》(以下简称《管理规范》)，进一步健全工作机制，规范服务流程，组织实施好育儿补贴制度。

《管理规范》指出，育儿补贴制度是国家为支持家庭抚育婴幼儿，降低生育、养育成本，对符合条件的婴幼儿按照一定标准发放补贴的制度。

《管理规范》明确，育儿补贴的补贴对象为从2025年1月1日起，符合法律法规规定生育或收养的3周岁以下婴幼儿。对3周岁以下的孤儿、事实无人抚养的婴幼儿，予以发放补贴。

在补贴申领方面，《管理规范》提出，育儿补贴由婴幼儿父母一方或其

他监护人(含儿童福利机构)申领。申领人主要通过育儿补贴信息管理系统线上申请，也可到婴幼儿户籍所在地乡镇政府(街道办事处)现场申请。申领人是儿童福利机构的，应到机构登记所在地乡镇政府(街道办事处)现场申请。

育儿补贴的具体申请程序为：申领人填写婴幼儿及申领人有关信息，提供婴幼儿的出生医学证明、居民户口簿等基础材料，并根据需要提供有助于判定申领人和婴幼儿之间抚养关系的法定有效材料；婴幼儿户籍所在地乡镇政府(街道办事处)收到申领人申请后及时进行初审；县级卫生健康部门对乡镇政府(街道办事处)提交的申请材料进行审核，确认补贴发放对象名单，并将相关信息提供给同级财政部门。初审和审核确认工作原则上应在30个工作日内完成。

《管理规范》要求，申领人应当在

婴幼儿出生当年或次年提出首次申请，并在之后的连续两个年度分别提出续领申请。对于2025年1月1日前出生的婴幼儿，首次申请应当在2025年12月31日前提出。续领时，相关申请信息、材料发生变更的，申领人应当及时更新。

在补贴发放方面，《管理规范》明确，育儿补贴按年计算，每年一次性发放。对于2025年1月1日前出生、不满3周岁的婴幼儿，按应补贴月数折算计发补贴。各省份结合实际确定育儿补贴具体发放时点，原则上每季度至少集中发放一批，确保补贴及时足额发放到位。育儿补贴发放渠道为申领人或婴幼儿的银行卡或其他金融账户。鼓励通过惠民惠农财政补贴资金一卡通或婴幼儿的社会保障卡发放。儿童福利机构作为申领人的，发放渠道为儿童福利机构对公账户。

《管理规范》要求，国家卫生健康委建立全国统一的育儿补贴信息管理系统。省级卫生健康部门按照系统建设要求，确保系统安全、高效、稳定运行。各级卫生健康部门结合“高效办成一件事”，充分利用公安、民政、人力资源社会保障、卫生健康等多方面信息，进行信息共享比对，提高工作效率和精准性。

《管理规范》提出，育儿补贴制度的实施依法依规接受监察、审计、财政等部门的监督检查，对骗取、冒领补贴资金的，由县级卫生健康部门负责追回，并依法依规追究有关责任。县级及以上卫生健康部门、财政部门要加强对代理发放机构的监督。代理发放机构不按服务协议履行资金发放责任，截留、拖欠、扣抵育儿补贴的，取消代理发放资格，并承担相应法律责任。

(记者 郑伟元 整理)

党务培训 赋能发展

本报讯(记者 郑伟元 通讯员 任亚斌)

为全面提升党务干部的业务能力与综合素质，推动机关党建工作提质增效，9月18日至19日，周口市卫生健康委举办2025年度市直卫生健康系统党务干部能力提升班，组织全系统120余名党务干部集中参训。

本次培训突破“纯理论灌输”的传统模式，采取“理论授课+视频教学+实操演练”的多元方式。授课老师紧密围绕《中国共产党基层组织选举工作条例》《中国共产党发展党员工作细则》等党内法规，聚焦基层党组织换届选举等核心业务，为学员进行了系统深入的解读与务实指导，有效夯实了学员的理论根基，丰富了学员的实践经验，为下一步高标准、规范化开展党建工作奠定了坚实基础。

基础。

“以往常感到党建工作与业务工作存在‘两张皮’现象，这次培训为我们指明了融合的路径与方法，让我们懂得了如何通过高质量党建助力卫生健康事业发展。”一位参训学员在分享学习体会时表示，将努力把学习成果转化为推动卫生健康事业发展的实际成效，争做一名政治过硬、业务精通、作风扎实的党务工作者。

此次培训不仅为党务干部补充了“理论之钙”，更精准定位了党建与业务深度融合的“关键点”。下一步，周口市卫生健康系统将持续加强党务干部队伍的专业化建设，着力使党建工作成为驱动事业高质量发展的“红色引擎”。

微创手术 治疗肺癌

本报讯(记者 普淑娟)近日，周口市中心医院呼吸与危重症医学科三病区主任刘勇带领团队成功为一名多线治疗后复发的晚期肺癌患者实施了支气管动脉栓塞术。

一年前，范先生因“间断胸闷、气喘”在周口市中心医院就诊，被确诊为肺鳞癌。尽管经历了多线治疗，其病灶仍持续增大。经全面评估和充分论证，呼吸与危重症医学科三病区主任刘勇决定为其实施支气管动脉栓塞术。刘勇与主治医师雷鹏须共同为患者实施手术。术后，患者痰中带血、胸闷、气喘等症状得到缓解。术后1个月复查胸部CT显示，病灶较前缩小，病情趋于稳定。目前，范先生正在积极接受后续维持治疗。

据了解，支气管动脉栓塞术是一种微创介入治疗技术。该技术在数字减影血管造影(DSA)引导下，精准定位肿瘤的供血动脉，随后将载有化疗药物的栓塞微球注入靶血管，既能阻断肿瘤血供，又能使化疗药物在局部持续缓慢释放，从而达到止血、“饿死”肿瘤、诱导肿瘤坏死的多重目的。由于化疗药物主要集中在病灶局部发挥作用，其全身用药剂量远低于传统静脉化疗，能有效减轻与化疗相关的全身性毒副反应。

此项技术具有创伤小、恢复快、疗效确切等优点，适用于肺癌治疗的各个阶段，尤其为拒绝静脉化疗、无法耐受常规化疗及多线治疗后效果不佳的患者，提供了重要的替代治疗方案。

学术交流 共话健康

本报讯(记者 李鹤 通讯员 李壮)近日，由周口市医学会主办、周口骨科医院承办的周口市医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会、疼痛学分会2025年联合学术会议顺利召开。

会议强调，此次会议是两大医学领域的“民生对接会”。随着群众对保持骨骼健康、缓解疼痛的需求日益迫切，学科交叉融合已成趋势。会议搭建的交流平台，能让本地医务人员及时掌握最新诊疗理念与思路，让群众在家门口就能享受到更精准、更安全的医疗服务。

“人口老龄化加剧，骨质疏松引发的骨折正让不少家庭承受痛苦与经济负担。”河南省医学会骨质疏松和骨矿盐疾病分会主任委员许莉军

说，此次会议旨在把诊疗新技术、慢病管理经验带到周口，帮助医务人员解决群众就医中的实际难题，切实减轻疾病对群众生活的影响。

学术交流环节，专家分享全程紧贴群众需求：河南省人民医院教授夏令杰线上讲解神经病理性疼痛微创介入治疗的并发症防治方法；许莉军解析骨代谢标志物的临床应用价值；周口骨科医院专家还分享应对骨质疏松症影响的实用诊疗策略。

周口骨科医院院长李军说，此次会议对医院加强学科建设起到积极促进作用。医院将持续聚焦群众健康需求，将学科优势转化为民生福祉，让群众在家门口就能享受到更优质的医疗服务。

身心同治 戒除酒瘾

本报讯(记者 刘伟)近日，周口市精神卫生中心身障科(物质依赖科)成功帮助40岁的王先生戒除十余年的酒瘾。

王先生自述，最初，因工作与家庭压力而失眠，便尝试饮用药酒助眠。近两年，他不饮酒便焦躁，饮后常与家人争吵，工作时难以集中注意力，多次自行戒酒均以失败告终，最终选择就医。

心身障碍科主任段杰接诊后，确诊王先生为酒精成瘾，随即采用规范化戒酒疗法与系统的心理社会干预开展综合治疗。经一段时间治疗，王先生对酒精不再依赖，身心状态明显改善。

段杰介绍，酒精成瘾属于慢性复发性脑部疾病，患者往往对“复

饮”存在病耻感。因此，治疗需双管齐下：通过药物控制生理依赖，借助心理干预改变患者的行为认知。其中，心理社会干预法将患者的戒酒过程分为5个阶段：前沉思期，此时患者认识不到饮酒的危害，自认为能控制酒量，治疗师应引导患者发现问题并认识到戒酒的重要性；沉思期，此时患者意识到了问题，并纠结是否要做出改变，治疗师应支持并引导患者决定戒酒；准备期，此时患者开始准备戒酒，治疗师应为患者提供戒酒的相关信息；行动期，此时患者开始按计划戒酒，治疗师应增强患者的自信；维持期，此时患者已成功戒酒，但戒酒习惯仍需保持，治疗师要肯定并给予患者鼓励，使其感受到自己的付出是值得的。



视觉新闻

9月20日，周口市中医院“中医市集”走进周口中心城区开元万达广场，为市民提供中医义诊、中药辨识、推拿按摩等服务。
记者 郑伟元 摄

食安无小事 同心筑防线

现代生活中，食品安全与每个人息息相关。从超市货架到家庭餐桌，食品承载着公众对健康与美味的追求。若出现安全问题，便会引发我们的顾虑。本文从食品安全的重要性、现存问题及应对措施三方面，科普如何守护食品安全。

食品安全的重要性

食品安全关乎每个人的生命健康。它既是不可忽视的公共卫生问题，也是重要的社会问题。它贯

穿食品生产、加工、储存、运输全环节。只有政府、企业、消费者协同守护食品安全，才能让人们安心享用美食。

当前食品安全存在的问题

当前食品安全仍存三方面问题：一是食品污染，食品在生产、加工等环节易受环境、化学、生物因素影响，出现农药残留、重金属超标、微生物污染等问题，危害健康；二是食品添加剂滥用，部分厂商为改善口感、色

泽或延长保质期，滥用食品添加剂，长期食用这类食品不利于健康；三是假冒伪劣食品，不法商家为逐利生产劣质食品、“山寨”食品等，这些食品既无营养又存健康风险。

如何守护餐桌上的安全

守护餐桌安全需多管齐下：消费者要增强安全意识，关注相关知识与信息，购买食品时核对生产日期、保质期、生产厂家等信息，拒绝过期、变质或来源不明食品；选择大型超市、

品牌专卖店等正规渠道，其检验监管严格，能保障食品质量；学会通过外观、色泽、气味初步鉴别食品。此外，要健康饮食，合理搭配，拒绝偏食暴食，选择营养丰富的食物。政府需加强监管，完善标准法规，强化检验，并推动企业自律提质。

总之，守护餐桌安全是每个人的责任。唯有各方协同，才能共筑安全健康的食品环境。

(周口市疾病预防控制中心 聂艳超)

杨俊：坚守仁心 传承经方



寒论》《金匮要略》为核心，讲究“方证对应”的经典方剂。此后，胡希恕的经方辨证体系、王付的经方合方与“十八反”应用、赵振华的妇科诊疗经验、邓铁涛的中医学思想的相关书籍，都成了他的“案头宝”。

杨俊学习和应用经方格外谨慎，坚持从小剂量开始尝试，尤其在运用“十八反”等配伍时，会从1克、1.5克起用，确认安全有效后才逐步调整。经过多年钻研与沉淀，他已擅长运用经方治疗妇科病、脾胃病、前列腺疾

患者症见胃脘胀满痞硬、食欲不振，进食生冷后加重，伴有手足不温、口苦，舌苔腻而黄白相间。杨俊辨证后，以半夏泻心汤合桂枝人参汤为基础方进行加减，并佐以海藻强筋散结之力，患者服药后很快好转。

除了精研医术，杨俊更看重中医的传承。他的女儿如今正在周口市中医院实习，在他的影响下也爱上了中医，父女二人经常一起探讨病例。“有次聊到一位服用半夏泻心汤的患者，孩子还记得效果多么显著，我听了心里特别欣慰。”言谈之间，杨俊满是自豪。他也格外关注国内中医院校的发展，期盼着中医事业能更好地传承与创新。

谈及未来，杨俊的计划朴实而坚定：继续深入研究时方与经方的融合方法，探索更高效的诊疗方案；攻克更多疑难杂症，缩短慢性病患者的服药周期。“我必须不断学习，夯实基础，否则谈何辨证论治、药随证转？”他表示，将一直坚守在这条小巷里，既为百姓看病好病，也为中医的传承与发展尽绵薄之力。

寻觅民间好中医
——周口市中医院协办

□记者 史书杰 郑伟元 文/图

“杨医生，您这地方真不好找，怎么不考虑搬到主干道旁？”9月10日，在项城市关帝庙旁的小巷内，记者见到了43岁的杨俊。“大路边房租贵，成本太高，诊疗费就得跟着涨。”杨俊笑着解释，“诊所开在小巷里，就是想替老百姓省点钱。”一句朴实的话，道出了他的医者仁心。

杨俊与中医的缘分，始于童年。他是信阳市固始县人，儿时冬天患上黄疸型肝炎，出现白睛发黄、全身黄染、恶心呕吐等症状，在当地医院治疗一段段时间后效果不明显。家人带他转而求助一位老中医，老先生笃定地说：“保管让你好好过年。”果然，仅服了三剂茵陈蒿汤，小杨俊的病情便大为缓解。“那时就觉得中医太神奇了，一碗药能解决大问题。”杨俊表示，当时，学医的种子已在他心中萌发。

2001年，杨俊考入郑州黄河医学专修学院，毕业后进入固始县中医院工作。2016年，他与爱人一同来到项城市，开设了诊所。

起初，杨俊和多数中医学子一样，从时方学起。但在临床实践中，他感到时方有时存在“方大药杂”的问题，疗效难以精确把握，便转而潜心自学更为古朴精炼的经方——以《伤

饮》

存在病耻感。因此，治疗需双管齐下：通过药物控制生理依赖，借助心理干预改变患者的行为认知。其中，心理社会干预法将患者的戒酒过程分为5个阶段：前沉思期，此时患者认识不到饮酒的危害，自认为能控制酒量，治疗师应引导患者发现问题并认识到戒酒的重要性；沉思期，此时患者意识到了问题，并纠结是否要做出改变，治疗师应支持并引导患者决定戒酒；准备期，此时患者开始准备戒酒，治疗师应为患者提供戒酒的相关信息；行动期，此时患者开始按计划戒酒，治疗师应增强患者的自信；维持期，此时患者已成功戒酒，但戒酒习惯仍需保持，治疗师要肯定并给予患者鼓励，使其感受到自己的付出是值得的。

健康服务热线

健康热线：13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子邮箱：zkrbwsb@126.com