

文坛走笔

母亲的红棉袄

□田顺风

不知怎么回事，凡是有人向我讲起往事，讲起父母那辈人奋斗过的岁月，我脑海里总会浮现出母亲出嫁时穿的那件红棉袄。如今生活条件好了，吃穿住行发生了翻天覆地的变化，很多年轻人已体会不到那时生活的艰辛，我也是在母亲讲述往事时，记住了关于那件红棉袄的故事。

说起那件红棉袄，母亲如数家珍。她说嫁给父亲是在 1963 年，那时正值国家经济困难时期，农村人家都很穷，经常吃了上顿愁下顿，一件衣服缝缝补补穿好几年。条件

稍好的人家，也只有在过年时才为年少的儿女扯几尺布，做一件新衣。

母亲说，她出嫁那天，穿的是我姥姥亲手为她缝制的红棉袄，加上她年轻漂亮，让父亲的眼神充满了无比的自豪，乡亲们也都投来羡慕的目光。虽然出嫁时没有几件像样的嫁妆，婆家也没置办什么家具，但母亲依然对婚后生活满怀希望。

也许是好事多磨。婚后不久的一天，母亲穿着那件红棉袄，独自到村头的小河边洗衣服。当时天还有点冷，母亲身体也没活动开，只把袖子往上挽了挽，洗着洗着觉得热了，就脱下棉袄，小心地挂在身后不远处的树枝上。等母亲洗完衣服，一回头，惊

出一身冷汗——那件红棉袄不见了！母亲慌忙四处寻找，却始终不见踪影。

母亲心急如焚，匆匆跑回家找奶奶帮忙。“妈，我搭在树枝上的红棉袄不见了！”她几乎哭出声来。“准是那个傻小子干的，别急，我去找他。”奶奶没等她说完，就断定是村里那个傻小子做的“好事”。果不其然，没过多久，奶奶就从外面回来了，手里拿着那件红棉袄。奶奶说：“那小子是傻了点，可心眼不坏，整天嚷着要媳妇，总偷拿村里年轻女人的衣服。”母亲接过棉袄，仔细检查了一遍，见没有破损或污渍，才放心叠好，锁进床头那个深红色的柜子里。

从那以后，母亲再也没穿过那件红棉袄，而是一直把它收在柜子里，每到夏天就拿出来晾晒，年年如此。我曾问母亲：“有新衣服为什么不穿？”收在柜子里别人又看不见。”母亲轻轻叹气：“苦日子过惯了，再说，这也是我的一个念想。看见它，就像看见出嫁时的自己，多么美好的青春记忆啊！”

听着母亲的话，我陷入沉思。如今我们生活在幸福的年代，住在宽敞明亮的楼房里，出人有车代步，可似乎少了些值得用心珍藏一辈子的物件。那样的物件，讲述着一个人过去的故事，也承载着一个

健康之友

高血压不只是“数字问题”

□李建平

不少人认为高血压只是一个“数字问题”，只要想办法将血压数值降得更“好看”就够了。实际并非如此。

我们的心脏就像一个水泵，日夜不停地搏动着，让血液在循环器官内流动，源源不断地为全身细胞提供“养料”。当血液在血管里流动时，会对血管壁产生一定的压力，这种压力被称作血压。因此，有血管经过的部位，都会受到高血压的影响。

降压是治疗高血压的一种手段，其目的是降低心血管疾病和其他不良后果的发生风险。高血压长期控制不佳，会对心、脑、肾等重要器官造成损害，引发一系列严重疾病，如冠心病、心律失常、脑卒中、慢性肾病、眼底病变、外周血管疾病等。

有患者问：“我没出现什么症状，也没感觉不舒服，是不是说明血压不高，不用治疗呢？”

需要明确的是，高血压的严重程度与血压高低并不一定一致，没有症状不等于没有危害。大多数患者可能没有明显症状，直到引起严重的心、脑、肾损害才发现患有高血压。有些患者会出现头痛、头晕、颈部发紧、耳鸣、走路像踩棉花等症状。当高血压严重时，患者可能出现高血压急症或亚急症，即短期内血压骤增，出现头痛、烦躁、伴有心、脑、肾等靶器官功能不全的症状。

对于高血压患者来说，降低血压可以延长生命，改善生活质量。临床上治疗高血压常用的方法是生活方式干预、药物治疗以及手术治疗。药物治疗在高血压治疗中扮演着重要角色，但临床中很多患者对于用药存在误区。

误区 1: 长期服用降压药会导致低血压。

有些患者认为，每天服用降压药，日积月累，血压就会越降越低，最终引起低血压。实际上，如果不改变降压药物的种类和剂量，遵医嘱规范用药，我们可以让血压“稳定达标”并维持这个状态，而不会导致低血压的发生。

误区 2: 服用降压药有副作用，血压降下来就停药。

高血压是一种慢性疾病，需要长期用药。很多患者担心长期服用降压药会伤肝、伤肾等，其实大部分降压药是安全的，在医生指导下合理使用，其副作用是可控的。患者不能因为害怕出现副作用而拒绝服药或自行停药。

误区 3: 发现漏服降压药，应加倍服药。

漏服降压药物很常见，患者不必过于紧张。药物有一定的半衰期，简单来说就是药物在体内代谢，还会停留较长一段时间。偶尔漏服一次药物，虽然达不到降压所需的血药浓度，但药效仍然可以维持，不会让患者的血压变得特别高。对于短效降压药，如果漏服时间在两次服药间隔的 1/2 以内，患者可按原剂量补服，下一次照常服药即可；如果漏服时间超过两次服药间隔的 1/2，则不再补服药物，下一次照常服药。长效降压药的半衰期较长，如果漏服，下一次正常服药即可，千万不能加倍使用降压药，否则可能引起血压急剧下降。

误区 4: 坚持服药就好，不用定期复诊。

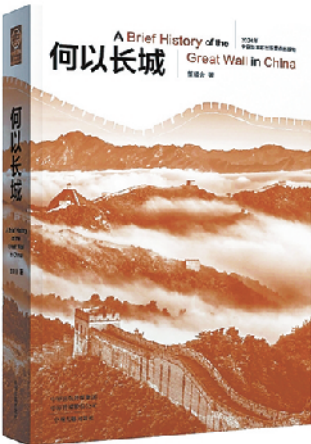
有些患者看自己的血压控制得还不错，就认为不用定期复诊了，这也是一个误区。通过定期复诊，医生可以及时了解患者的病情进展，根据情况适当调整用药方案，延缓并发病的出现。

（摘自《健康报》）

书林撷英

《何以长城》

本书以历史时期为经，以历史事件为纬，详细描述了从春秋战国到明清时期长城的源起、兴建和使用情况，阐释了万里长城与中国历史、中国文化、中国人之间的关系。长城是物理意义上的，也是文化意义上的，亦是精神上的。今人书写长城，是在书写中映照现实；今天凝视长城，是站在现实的立场远观未来。



作者:董耀会
出版社:中州古籍出版社

《为有牺牲多壮志——红旗渠精神实录》



摄影:秦国防等 编著:郑雄等
出版社:河南电子音像出版社

本书精选了中国文联终身成就摄影家魏德忠和青年摄影家秦国防等人的 130 余幅摄影作品，并由河南文艺出版社总编辑郑雄等人撰写相关文字，以图文并茂的形式展示红旗渠建设者的故事，读者还可以扫描二维码观看视频，通过任羊成等十余位红旗渠建设者的口述视频，更深刻地感受“自力更生、艰苦创业、团结协作、无私奉献”的红旗渠精神。

美文欣赏

守护

□王新扩

四周漆黑一片，猫头鹰时不时地叫着。韩家大院的门灯在风中摇晃。

来人摘下礼帽，悄声说：“韩老板，货被劫了。”

韩仁举当即承诺：“夏先生尽管放心，只要货到了金鸡岭地界，就是我韩某人的了，货款分文不少。”

“咚咚咚……”又是一阵敲门声。“谁呀？更深半夜的。”门内，值夜的家丁不耐烦地问。

院外，一阵嘈杂声由远及近。

“我们大哥给韩老爷送些礼物。”

门外有人回应。

闻声，屋内的来客警觉起来，拔出藏在腰间的手枪，迅速躲到门后。

“夏先生不用紧张，坐下来陪我爹喝茶叙话便是。”小姐从里屋走出来，小声安慰一句，随后来到院中，大声问道：“是大爷哥哥吗？”

“小曼妹子，是我。”一个壮汉应声翻身下马。

“那就请进来吧。”小姐说。

家丁打开了院门。门外一队人马举着火把。火光下，载满货物的十辆马车一字排开。韩小曼一看便知道刘

大陀又得手了。才几年光景，刘大陀就在金鸡岭一带拉起了一支百十来号人的“土匪队伍”。

金鸡岭下，涵河自西向东绕金鸡岭半圈，流经县城，汇入泉河，通达淮河。刘大陀的老窝设在金鸡岭最险要处。由此向下垂直距离不足百米的地方，是涵河拐的一个急弯。来往船只航行到急弯处事故频发——这多是刘大陀他们搞的鬼。金鸡岭一带沦陷后，日军的物资便由涵河上游运抵县城。

日军宪兵队曾找人收买刘大陀，要他们为日军效力。韩小曼得知消息后，坚决不同意。她警告刘大陀，要是当了汉奸走狗，这辈子别想娶她。从那以后，刘大陀再没把日本人的船只放在眼里。

一个月前，日军宪兵队查抄了县城韩家经营的十几间中药铺。此前，伪县长曾邀请韩仁举到家中做客，宪兵队长龟田川熊亲自作陪。龟田川熊说，只要仁举堂不再卖创伤药，韩家就是金鸡岭最大的良民。

韩家被查封出来的中药材，被日本人付之一炬。不久，韩小曼的发报机接到哥哥的来电：“前线急需，速想办法。”

韩仁举明白，不到万不得已，潜伏在军统内部的儿子不会轻易发报。只要来电，就说明前线的八路军一定伤亡惨重。父女俩商议后，秘密通过夏先生紧急采购一批药材，走水路经涵河先运到乡下，再伺机送往前线。

看到货已到家，韩小曼暗喜。她把刘大陀拉到一边，低声问：“伤到人没有？”刘大陀拍着胸脯说：“没有，他们看见我们这身黄皮，都吓得跳河跑了。倒是有个胆大的，跳河前开枪打伤了我的一个兄弟。”

韩小曼心里嘀咕：刘大陀呀刘大陀，你还真有两下子。当年你和我哥一起当兵，自个儿咋就成了逃兵了呢？

接下来，韩家先送走了刘大陀，后又送走了夏先生。

第二天晚上，韩仁举在县城为女儿大摆订婚宴。宪兵队的、皇协军的、各大商号的头头脑脑悉数到场。席间，龟田川熊喝得烂醉，搂着身边的日本女人一阵狂啃。宪兵队一个小队长端着酒杯，晃悠悠来到韩小曼跟前，要求与她喝完杯酒。一旁的刘大陀恼得咬牙切齿，双拳握得嘎嘎响。韩小曼用眼神示意刘大陀别理他。

“今天是我们韩家大喜之日，不能扫了皇军的兴。我提议，喝酒前咱俩先比试一下拳脚，如果你赢了，本小姐甘愿奉陪！”韩小曼说着，拱手一让。

“好！”众人齐声鼓掌赞同。掌声响罢，两人便拉开了架势。一个梗着脖子，嘴里“叽里呱啦”；一个沉着冷静，目光如剑。那小队队长围着韩小曼转了三圈后，猛地扑了上去。韩小曼见状，轻轻一闪身，对方扑了个空，撞倒了翻译官的餐桌。此刻，一个日本军官跳了起来，拔刀恶狠狠地指向韩小曼。

“八嘎！不得对韩小姐无礼。”龟田川熊骂道。

“小女失礼了，还请皇军多多包涵，多多包涵。”见该收场了，韩仁举忙起身赔礼。

出了县城，刘大陀把马鞭挥舞得啪啪响。

就在此时，涵河上一条满载药材的快船正顺流而下。十几个伪装成日军的壮汉，荷枪实弹立在船头。

马背上，韩小曼紧紧搂着刘大陀的腰，喃喃地说：“等赶走了日本人，我就嫁给你。”

拍卖公告

我公司接受委托，于 2025 年 10 月 24 日 10 时，在扶沟县发展投资集团一楼会议室，依法现场公开拍卖位于扶沟县天宁路以东、大程

路以南、洧水路以北，约 45219.87㎡（约 67.83 亩）城镇住宅兼容商业用地的开发经营权。即日起，在标的所在地公开展示。

有意竞买者通过银行转账缴纳保证金 3000 万元（不成交者，全额无息退还。保证金缴纳时间截至 10

月 23 日 16 时，以银行到账为准），携身份证、营业执照等有效证件登记报名。

保证金转账户名：扶沟县城建投资发展有限公司。账号：37120001100001407。开户行：扶沟农村商业银行。

拍卖公告

我公司接受委托，于 2025 年 10 月 24 日 10 时，在中拍平台（网址：<https://paimai.caa123.org.cn>）依法定程序对下列资产进行公开拍卖：

1. 河南省沈丘县槐店回族镇新华街欣鑫花园 1 幢 1 单元（103-107、201-208）商铺整体拍卖，房产证：沈

房字第 124912 号，建筑面积：约 519.58㎡；保证金：30 万元。2. 涉案车辆一辆，保证金：5000 元/辆。

拍卖标的 1 正被使用，请相关优先购买权人及时与我公司联系，核实优先权人身份后，办理拍卖会报名手续，参加竞买。如优先权人在报名截止时间前未办理拍卖会报名手续，则视为主动自愿放弃同等条件的优先购买权。

标的详细资料请到我公司获取。有意竞买者，请携带有效身份证明及保证金证明，在规定时间内到我公司办理拍卖会报名手续，参加竞买。竞买不成功或拍卖会因故延期或取消，保证金按规定时间全额无息退还。

报名截止时间：2025 年 10 月 23 日 16 时止（以保证金到达指定账户为准，逾期到达的，不接受报名）。名称：河南省宝财拍卖有限公司。账

号：6010201012010336318，开户行：中原银行平顶山分行火车站支行。

标的展示时间：公告之日起至报名截止时间（正常工作时间内）。标的展示地点：标的物所在地。联系电话：0375-2912939；18703752323。公司地址：平顶山市中兴路工行大厦 20 楼。公司网址：www.baocaiauction.com。

河南省宝财拍卖有限公司
2025 年 10 月 17 日

拟申请注销登记公告

周口市旅游信息中心拟向事业单位登记管理机关申请注销登记，现已成立清算组。

请债权人自 2025 年 10 月 15 日起 90 日内向本清算组申报债权。

特此公告

周口市旅游信息中心
2025 年 10 月 17 日

遗失声明

●任海涛不慎将商水森林半岛 5 号楼 2 单元 2404 室商品房买卖合同丢失（4 份），合同编号：NO201804856，商品房备案编号：180013968，声明作废。

2025 年 10 月 17 日