

周口打造中医药科创“新引擎”

本报讯(记者 刘伟)为建立健全我市中医药科技创新体系,优化中医药科研环境,推进中医药科研创新和成果转化,以科技创新驱动中医药事业产业高质量发展,日前,我市计划成立周口市中医药科学研究中心,并制定了《周口市中医药科学研究中心建设方案》(简称《方案》)。

据了解,周口市中医药科学研究中心是全市中医药科技创新平台、中医药科研成果孵化基地、中医药科研人才培养基地和中医药科研对外交流平台,是中医药一二三产业融合发展、医教产学研一体化发展的新型中医药科研创新机构和科研成果转化平台。上接省中医药科学研究院,下联本市高校、科研机构、医疗机构、企业、学会协会等科研创新主体,积极引进省内外优质中医药科研资源,统筹推进全市中医药科研工作,协同提

升中医药科研实力,引进、培养中医药科研人才和团队,打造高水平的中医药科研创新平台和中医药人才孵化基地,推动重大项目成果临床应用和产业化转化。

《方案》明确了具体发展目标,到2025年年底,市中医药科学研究中心在市中医院挂牌成立;到2026年年底,市中医药科学研究中心投入使用;到2030年,引进、培育一批中医药科研团队,取得一批中医药科研成果,推出一批专科专病诊疗方案、中药炮制技术、中医特色诊疗技术、中药种植技术等,培养一批中医药科研人才,争取在中医领域省级科学技术奖方面实现突破;到2035年,中医药科技创新体制机制更加完善,科技资源配置更加合理,科技创新能力显著增强,建成具有辐射能力的科技创新平台。

在发展布局上,按照整合、集聚、引进、内生的总思路,以市中医药科学研究中心为主体,以中医药科学研究、中医药产业发展两大板块为两翼,整合市城内中医药科研资源,引进省内外优质中医药科研资源,形成一体两翼多组团发展布局。以国家中医优势专科、国家中医药管理局重点专科、省级区域中医专科诊疗中心、省级重点中医专科等为依托,集聚中医临床研究资源,建设中医药科研创新平台,促进临床疗效水平的提升;以生物医药产业园、中药企业研发机构和周口市农科院、周口师范学院、周口职业技术学院、河南科技职业大学等为依托,集聚中药研究资源,建设中药产品研发平台,促进中医药研究成果转化和中药新产品研发、新技术推广应用;引进省内外中医院校、中医药科研机构研发资源,分专

业、分学科、分领域开展中医药科学研究、中药产品研发。

《方案》将从5个方面着手,并明确了16项具体任务。一是构建中医基础研究体系,设立中医基础研究室、中医经典研究室、中医经络研究室。二是构建中医临床研究体系,设立中医临床研究室(中医临床研究实验室),构建中医临床研究网络。三是构建中药研究体系,设立中医经方研究室(中医经方研究实验室),推进中药研发和中药科技创新,挖掘传承中药炮制技术。四是构建产业发展体系,设立产业发展研究室,建立中药材育繁推研究基地,促进成果转化,加强资金统筹和科研评价。五是构建高素质中医药人才队伍建设体系,加强中医药科研队伍建设,搭建高素质中医药人才培养平台,加强学术交流合作。



近日,周口职业技术学院联合周口市中心血站,开展“年少正当时热血致青春”无偿献血校园行活动。师生们热情高涨,踊跃参与,以青春热血诠释了无私奉献的大爱精神。记者 史书杰 摄



健康周口

矫正“地包天”宜早不宜迟

“地包天”又称反颌,是儿童在乳牙期、混合牙期和恒牙期易发生的牙齿畸形,表现为下颌牙齿前伸,盖住上颌牙齿,属于发育性疾病。其成因主要有四点:一是喂奶姿势不当,家长若将奶瓶拿得过高,宝宝需外伸下颌才能喝奶,久而久之,下颌易比上颌更突出;二是遗传因素,父母若有反颌,宝宝有遗传可能;三是不良习惯,如吮手指、咬嘴唇、吐舌等;四是

鼻咽部问题,宝宝若有扁桃体慢性炎症,长期刺激会导致下颌前伸,可能引发反颌。

“地包天”矫正宜早不宜迟,不能等换完牙再治。反颌会使上颌骨发育受抑制,下颌骨过度生长,最终可能导致下颌前突、面中部凹陷。

家长需关注三个矫正关键期:第一时期为3~5岁,是乳牙期反颌矫正黄金期。此阶段儿童通常能配

合治疗,且恒牙未萌出、乳牙牙根未吸收,不会造成乳牙早失。此时矫正难度低,孩子在医生指导下佩戴活动矫治器、改正口腔不良习惯,3~6个月即可完成矫正,费用也较低。第二时期是6~12岁(替牙期)。此时若出现反颌,可根据情况采用活动或固定矫治器。若仅为牙齿问题,矫正相对容易;若涉及颌骨问题,矫正会更加复杂,周期更长,

费用更高。第三时期是12岁以后的恒牙期。若替牙期未及时调整,此时需根据反颌严重程度制订方案,严重者需待18岁成年后通过正颌外科手术矫正。

“地包天”矫正年龄越早效果越明显,需尽早由专业口腔正颌医生面诊评估,避免方法不当加重畸形或错过最佳治疗时机。

(周口口腔医院 张星)

鲁颂田:敷贴除病痛 潜心守非遗

□记者 刘伟 郑伟元 文/图

在周口,诊所多以人名命名,常见形式为“某某诊所”或“某某卫生室”。而在郸城县支农路旁,67岁的老中医鲁颂田却将自己的诊所命名为“鲁氏温舒贴”。自行医以来,这位河南省非物质文化遗产“鲁氏温舒贴制作技艺”的传承人,已通过穴位敷贴为超过10万名患者缓解了病痛。

鲁颂田的中医之路,始于14岁时背诵药典经方的岁月。作为家族第五代传承人,他自幼便跟随父辈守在药柜旁,背诵祖辈积累的中医知识。此后,他前往郑州接受系统的中医学教育,并顺利取得行医资格。

鲁家敷贴技艺最早可追溯至清朝光绪年间。第一代传承人师从清末御医,选用藏红花、三七、丹参等药材熬制膏药,专治筋骨疼痛;第二代传承人创新推出“泥贴”敷法,让药效显著提升;第三代传承人将药剂改良为可直接粘贴的剂型,极大方便了患者使用;鲁颂田的父亲作为第四代传承人,则推出了“分体敷贴”,以此实现精准施治。如今,作为第五代传承人的鲁颂田,进一步研发出新一代“鲁氏温舒贴”——不仅配有可调节温度的药粉和用于熏疗的辅助包,还能根据患者疼痛穴位进行“定制贴敷”。



鲁颂田在为患者治疗。

“不吃药、不打针,贴敷即可缓解疼痛。”这是许多患者对鲁氏温舒贴的直观感受。鲁颂田认为,疼痛多由“风寒湿邪阻塞经络”所致,而温舒贴能通过毛孔渗透,将药效直达病灶,其中,藏红花、丹参能活血化瘀,天麻侧重祛除深层寒湿,透骨草则助药力直透筋骨。对于部分因腰椎间盘突出压迫神经导致腿脚麻木的患者,他常选取昆仑、承山、委中等穴位进行贴

敷。“此法能够有效激活经络气血,多数患者在贴敷两小时内即可感到腿麻缓解。”

“医者仁心,视患如亲”是鲁家

代代相传的家训,亦是鲁颂田始终恪守的行医准则。他从不因患者家境贫富而区别对待。遇到经济困难的患者,他常常免费赠药,或免除诊疗费用。“中医是中国劳动人民的文化结晶,理应帮助更多人。”他表示,自己早就打破了“技艺不外传”的旧规。20世纪90年代末,鲁颂田便开始收徒。如今,他的弟子们已遍布多地;有的在洛阳开设诊所,有的在天津专攻疼痛治疗领域,还有的在贵州的医院坐诊执业。鲁颂田说:“‘桃李满天下’并非我追求的目标,让更多人掌握温舒贴技艺、为患者解除病痛,方为传承的真谛。”

除授徒外,鲁颂田还系统整理了家族的传承理念,将敷贴的改良经验与各类疾病的治疗方法梳理成册、汇编成书。临别时,鲁颂田向记者感叹:“许多老中医都身怀特色技艺,但也面临着传承问题。”记者离去时,他忙碌的身影仍在诊所内穿梭。他所守护的,不仅是一家诊所、一项非遗技艺,更是一份跨越百年的医者坚守与初心。



市中心医院

关注更年期 传递医者情

本报讯(记者 郭淑娟)10月18日,周口市市中心医院更年期健康管理中心在该院人民路院区举办了“优雅更年 爱守芳华”主题科普活动。

活动中,更年期健康管理中心主任鲁予静以“如何从容安度多事之秋”为主题,结合丰富临床经验,从医学角度系统讲解了更年期的定义与生理变化。主管护师赵明杰围绕“更年期运动指南”,详细介绍了更年期女性如何通过科学运动来保持健康体重、增肌减脂,并有效预防骨质疏松。讲师们通过深入浅出的讲解,将专业的医学知识变得通俗

易懂。除科普讲座和免费检查治疗外,该中心还为参与者准备了健身弹力带。在该中心护士的带领下,大家一同进行了抗阻运动训练。现场气氛活跃,大家在轻松愉快的氛围中,既感受到了运动的乐趣,也体会到了医院的温暖与关怀。

鲁予静表示,更年期是女性生命中的特殊阶段,该中心旨在通过此类活动,帮助更多女性了解自身变化,优雅度过这一时期。未来,中心将继续秉承“以患者为中心”的服务理念,致力于为更年期女性提供更专业、全面、贴心的健康服务。

市中医院

精准培训 防控疾病

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市中医院疾控科组织儿科、急诊科、肺病科等科室,分层分类开展了流感、手足口病、流行性腮腺炎等季节性疾病预防专题培训。

在儿科,疾控科专家针对儿童群体免疫力较弱、手足口病与流感高发特点,重点围绕儿童手足口病和流感的临床识别要点、对应分级防控措施进行培训,并详细解读了病例上报的具体流程和信息填报规范。

在急诊科,培训聚焦于传染病快速筛查技巧及疑似病例转诊流程,同时强调“及时上报”原则,确保

发现传染病线索后立即上报信息,避免交叉感染。

在肺病科,疾控科专家结合肺病科的患者易受流感等呼吸道传染病影响的特点,在深入讲解流感诊疗方案的同时,重点规范了传染病病例上报工作,切实筑牢肺病科的传染病防控屏障。

据了解,此次专项培训进一步夯实了各科室医务人员的传染病防控基础。后续,该院将持续跟进各科室落实情况,全力保障秋冬季医院诊疗秩序平稳运行,守护医患健康安全。

推动多学科协作 保障内分泌健康

本报讯(记者 李鹤)10月18日,周口市医学会内分泌暨糖尿病学分会2025年学术会议召开。本次会议由周口市医学会主办、周口骨科医院承办。

周口骨科医院院长李军在致辞中表示:“本次会议旨在推动骨科与内分泌学科、糖尿病学科的深度交融。未来,通过多学科协作,医生能够为患者制订一体化治疗方案。”

在学术交流环节,多位专家围绕“如何系统关注糖尿病患者的心肾健康、降低并发症风险”“如何提升血糖监测的精准度”“慢病管理的新策略与新思路”进行了专题分享。

这些分享内容直面临床挑战,将助力医生更有效地解决患者实际问题。

18日下午,分会召开常务委员会会议,明确了未来工作方向,并提出将着力构建“15分钟慢病管理圈”,让市民在“家门口”就能获得专业的慢病随访、用药指导等服务。

李军表示,此次会议为省、市、县三级医护人员搭建了高效的交流平台。医院将以此次承办会议为契机,持续深化与各级医疗机构的协作,加强学科建设与人才培养,为守护周口市民的健康贡献更大力量。

心灵“感冒”需科学应对

世界卫生组织报告显示,全球每8人中就有1人正受精神类疾病困扰。然而,在治疗过程中,许多患者因“吃药会上瘾”或“聊天式的心理咨询没用”等认知误区,错过了最佳干预时机。

三大认知误区亟待澄清

误区一:将治疗简单理解为“吃药”或“聊天”。实际上,药物治疗与心理治疗往往相辅相成。药物能快速控制症状、稳定情绪,而为多数人所忽视的心理治疗(如认知行为疗法),则能从根源上调整不良认知与行为模式,显著降低复发风险。

误区二:症状一消失就立即停药。精神类疾病的治疗是一个完整周期,包含急性期、巩固期和维持期。症状缓解仅意味着急性期治疗起效,必须遵医嘱完成后续巩固与维持治疗,才能有效控制病情。

误区三:将青少年的异常行为统统归为“性格问题”。青少年表现出的情绪剧烈波动甚至自伤行为,往往被家长简单归为“青春期叛逆”。这很可能忽略了其背后潜在的抑郁、焦虑等心理问题。

这些“报警信号”请留意

如何区分正常的情绪波动与疾病信号?主要看两点:一是持续时间,例如情绪低落持续超过两周;二是社会功能是否受损,例如无法正常工作学习、回避一切社交活动。

如果您或身边的人出现以下症状,需提高警惕:情绪持续低落、易怒烦躁,对既往热爱的事物丧失兴趣。失眠、早醒、食欲与体重骤变,经检查无明确器质性病变的身体各部位疼痛。注意力难以集中、记忆力下降、过度自责,甚至产生无价值感与消极厌世念头。

需要特别提醒的是,各类网络自测量表仅能作为初步筛查的参考,绝不能替代专业医生的临床诊断。周口精神康复医院相关负责人介绍,去年该院接诊的患者中,约23%曾因轻信网络自测结果而延误规范治疗。

(周口精神康复医院 孙伟)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkbrwsb@126.com