

我市启动乡村医疗惠民服务行动

本报讯 (记者 郑伟元 实习生 孙伏凌)11月20日,周口市乡村医疗惠民服务行动启动仪式暨“赋能基层医疗 助力乡村振兴”座谈会在淮阳区齐老乡人民政府举行。此次活动由市工商联、市卫生健康委主办,齐老乡人民政府与市乡村振兴协会承办,旨在深入贯彻落实国家乡村振兴战略与健康中国行动部署,缓解农村地区“看病难、看病贵、重症病人看病不方便”的难题。

会议强调,要聚焦实效,将行动打造为精品民心工程。要以需求为导向,根据不同村庄实际情况调整服务内容,坚决杜绝形式主义。同时,建立科学评估机制,跟踪资源使用成效,确保每一项服务都精准对接群众需求,让行动成为群众公认的民生品牌项目。

会议提出,要协同创新,汇聚多方力量形成推进合力。要主动对接市卫生健康委,将惠民行动与全市医疗机构基层义诊任务相结合,实现优质医疗资源下沉常态化,避免资源重复浪费。动员更多民营医疗机构参与,探索“商业保险+基层医疗”创新模式,构建政府、市场、社会协同

推进的工作格局,保障服务持续开展。

会议要求,要总结经验,打造可复制推广的实践范例。齐老乡作为此次行动的先行试点,需定期开展工作复盘,系统梳理医患联络网络运转、“互联网+”健康随访等工作中的有效做法,形成标准化工作模式。待模式成熟后,在全市范围内推广。

会议明确,此次行动将重点推进五项工作:建立医患联络网络,提供免费医疗咨询服务;开通专家快速预约通道;构建“互联网+”健康维护体系,开展数字化、程序化随访,为重症患者提供24小时守护服务;不定期举办专场义诊;推进中医药文化进乡村,引导农

村群众树立“自己是健康第一责任人”理念。

“此次行动与我们积极下乡义诊、坚持服务为民的初心高度契合,我们后续将带领医院专家团队深度参与行动,为优质医疗资源下沉农村贡献民营医院力量。”周口开元医院院长魏兴禹说。

市工商联专职副主席杨超表示,乡村医疗惠民服务行动不是“短期工程”,而是关乎农村群众长期健康福祉、助力乡村振兴的“基础工程”。唯有以钉钉子精神抓实抓细这项工作,才能让健康红利真正惠及更多农村群众,为周口乡村全面振兴筑牢健康根基,让“小病不出乡、大病有良医”的愿景融入全市农村群众的日常生活。②10



11月22日是世界针灸日,当日,周口市中医院组织针灸科专家到川江区历史文化街区服务中心,开展以“传播中医文化,助力全民健康”为主题的系列公益活动,为该中心工作人员及社区居民提供中医药健康知识科普与义诊服务。②10

记者 李鹤 摄

健康周口

孩子牙齿前突的预防和治疗

后缩。

牙周病:口腔清洁不到位,牙菌斑、牙结石持续积累,牙龈炎症慢慢发展为牙周炎。在这期间,牙槽骨吸收,牙根松动,上前牙向前散开,导致牙缝变大、牙齿前突。

智齿的影响:歪斜的智齿会持续挤压邻牙,推动牙齿向外移,造成牙列拥挤、前突。

导致牙齿前突的因素

遗传因素:牙列、颌骨的形态和相对位置,具有较强的遗传倾向。

口腔不良习惯:儿童的口腔不良习惯,如吮指、咬唇、口呼吸等,会干扰牙颌面的正常发育,造成上牙前突、牙弓狭长,或是下颌

松动脱落。

嘴巴闭不紧,口腔水分蒸发快,容易引起口腔干燥症、口干性口臭、呼吸道炎症等。

牙齿前突常伴有咬合不良,影响咀嚼功能,还可能诱发颞下颌关节病。

怎样预防牙齿前突

做好牙齿清洁,每隔6到12个月进行一次口腔健康检查,患牙病后及时治疗。

若家长发现孩子有口腔不良习惯(如咬手指、口呼吸、吐舌、咬唇

等),及时进行干预矫正。

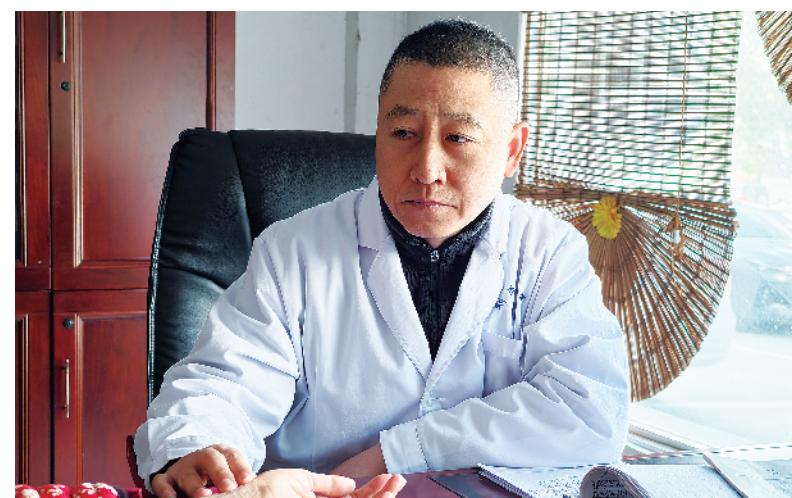
牙齿前突要如何治疗

牙齿前突一般通过牙齿矫正就能获得较好的治疗效果。矫正时,通常会将向外倾斜的牙齿竖直,或是借助拔牙、移动磨牙等创造空间,内收前突的牙齿。

骨性前突往往要进行正畸-正颌联合治疗。利用正颌手术,为颌骨塑形,使其形态和相对位置恢复正常,并配合正畸,排齐牙齿,建立稳定的咬合关系。②10

(周口口腔医院 张星)

刘太杞:23载坚守 续写家学新篇



刘太杞为患者把脉。

参、当归,用药精准妥帖。除汤剂治疗外,他还增加艾灸、蜡疗等辅助疗法,形成多维度治疗体系。

28岁的王青山是刘太杞众多患者中的一位。他患有强直性脊柱炎合并股骨头坏死,曾四处求医无

果,关节已出现僵硬症状。刘太杞接诊后,通过细致辨证为其制订个性化方案。王青山坚持服用汤药三年有余,脊柱未出现变形,股骨头坏死也逐渐痊愈,如今已能正常生活。这样的案例在刘太杞的临床实践中并不鲜见。20多年来,他的患者遍布河南、山东、安徽、江苏等地,众多饱受慢性骨病困扰的患者在这里重获健康。

谈及中医发展,刘太杞认为:“中医不能墨守成规,也不能盲目西化。中医的优势在于整体调节与辨证施治,这是无法标准化的。”未来,他希望继续坚守传统中医的核心要义,同时加强与现代医学的融合,让更多人了解中医、信任中医,让这份承载着祖辈智慧的医学瑰宝,在新时代焕发出更持久的生命力。

从青涩学子到中医名家,刘太杞用23载坚守诠释着医者初心。他既是百年家学的传承人,也是中医创新的实践者,在守护百姓健康的道路上,续写着刘氏中医的传奇篇章。②10

寻觅民间好中医
—周口市中医院协办—

念。他继承家学“治未病”的精髓,强调早期干预与预防为先,针对痛风、类风湿、强直性脊柱炎等疾病,提出“补肝肾、养气血、祛风除湿、活血化瘀、通经活络”的核心治疗原则。在他看来,每位患者的体质、病程各不相同,需结合生活环境、情志状态综合辨证,因此临床中他坚持“一人一方”,灵活加减家传“固本蠲痹汤”——风寒湿痹加桂枝、细辛,风湿热痹添秦艽、桑枝,肝肾不足辅以烫骨碎补,气血两虚则加党



健康信息

国产九价HPV疫苗惠及周口

本报讯 (记者 刘伟)11月21日上午,国产九价HPV疫苗“馨可宁”在我市人民路社区预防接种门诊开始接种。“此前就想接种宫颈癌疫苗,但当时进口九价疫苗价格高且预约困难,一直未能接种。”前来接种疫苗的任女士说,前不久获悉国产九价HPV疫苗可以预约,便第一时间完成了预约登记。

该预防接种门诊负责人严艳介绍,近期预约接种人数已有200余人,以20—30岁女性为主。宫颈癌是女性最常见的恶性肿瘤之一,其主要成因是高危型人乳头瘤病毒(HPV)的持续感染。接种HPV疫苗是预防宫颈癌最有效、最经济的手段。

周口市疾病预防控制中心免疫规划科科长李彦勋介绍,国产九价疫苗的预防效果与安全

性经过严格验证,可覆盖HPV6、11、16、18、31、33、45、52、58型病毒。

据了解,国产九价HPV疫苗的研发围绕中国女性健康需求推进。疫苗说明书显示,其临床试验共纳入逾1万名9—45岁的中国女性,覆盖中国女性HPV感染的两个高发年龄段。公开信息显示,国产九价HPV疫苗每支定价507元(不含接种服务费),约为进口同类型产品价格的一半。在接种程序上,9—17岁女性采用两剂次接种程序,全程费用约1000元;18—45岁女性采用三剂次接种程序,全程费用约1500元。

目前,我市扶沟县、太康县、商水县、西华县、鹿邑县均已开通国产九价HPV疫苗接种服务。即日起,中心城区各预防接种门诊也将陆续提供该疫苗接种服务。②10

市中心医院

发挥中医优势 守护患儿健康

本报讯(记者 普淑娟)“我家孩子腹泻一星期,贴了两天中药贴,配合推拿,现在彻底好了。”近日,刘女士带着6岁的女儿到周口市中心医院复诊时高兴地说。

据了解,今年以来,周口市中心医院儿科重症监护室(PICU)秉持“传承精华、守正创新”理念,系统支持医护人员赴知名中医药机构进修,并广泛应用小儿推拿、艾灸、耳穴压豆、穴位贴敷等中医特色疗法,临床成效显著,获得患儿家属好评。

在该院儿科重症监护室的中医特色治疗区,以往孩子们因打针吃

药而产生的哭闹声明显减少,诊疗体验更为舒适。

该院儿科重症监护室主任李磊表示,面对儿童健康需求的增长和疾病谱的变化,单纯依靠现代医学手段难以完全满足多元化、个性化的服务需求。中医药在儿童保健、常见病防治及疑难病症辅助治疗方面,具有“简、便、验、廉”和毒副作用小的特点,在儿科领域优势独特。

“中医特色疗法丰富了治疗手段,改善了患儿就医体验,为儿童健康增添了一道保障。”李磊说,“我们将持续深耕,把儿童中医服务做得更精、更优。”②10

市精神卫生中心

助患者摆脱焦虑障碍困扰

本报讯(记者 郑伟元)近日,周口市精神卫生中心(周口市第六人民医院)儿童青少年心理行为科成功帮助一名受焦虑障碍困扰的少女小茗(化名)重返正常生活。

据了解,在父母和老师眼中,小茗本是乖巧优秀的孩子,但近期她的状态出现剧烈变化:她无法自控地反复数教室窗外一棵树的叶子,夜间常被细微声响惊醒,白天则注意力涣散、成绩一落千丈。原本开朗的她变得日益孤僻、憔悴,家人十分焦急。

儿童青少年心理行为科主任王前勇接诊后,经详细问诊,诊断小茗患有焦虑障碍。“这是一种持

续的、过度的担忧和恐惧,在日常生活中难以控制。”王前勇解释,“青少年常因学业、社交等压力产生焦虑,这种状态可能持续数周甚至数月。”

小茗入院后,几科团队为其制定综合性、个体化治疗方案,运用行为疗法、认知疗法、团体心理治疗及沙盘治疗等技术,帮助其调整不良情绪与行为模式。经过系统治疗,小茗康复效果显著。

王前勇提醒,儿童青少年焦虑障碍是一种常见的心理健康问题。若孩子出现持续的情绪或行为异常,家长应予以重视,帮助孩子学习应对策略。如未见改善,应及时寻求专业心理援助。②10

周口骨科医院

用医者温度 为生命续航

本报讯(记者 史书杰)11月24日,以“用医者温度 为生命续航”为主题的无偿献血活动在周口骨科医院举行。该院医护人员积极响应,踊跃献血,展现了医务工作者的爱心与担当。

当天,尽管时值初冬,天气略带寒意,但献血现场气氛热烈。在周口市中心血站工作人员的组织下,医护人员在采血车旁有序排队,依次完成扫码登记、健康问询、血压测量、血液初筛等流程。

献血队伍中,既有常年坚持献血的“老将”,也有初次尝试的“新兵”。该院案管室主任张鹏已连续献

血20余次,他用一次次的实际行动,默默践行着无私奉献精神。“我能够通过这种方式帮助他人,意义非凡。”该院信息科主任郭伟是第一次献血,虽然有些紧张,但他脸上始终洋溢着自豪的笑容。

该院总经理苏元亮、院长李军等院领导率先献血。他们以实际行动凝聚爱心力量,为职工作出表率。苏元亮表示:“无偿献血是救死扶伤、无私奉献的崇高行为。作为医务工作者,我们更懂得血液的珍贵。我们希望以身作则,鼓励更多人加入献血者行列,为保障临床用血、守护生命健康贡献力量。”②10

健康服务热线



健康热线:13949993566 13592285505

18222960521 15538663780

电子信箱:zkrbwsb@126.com