

# 回望2025:那些闪光的暖心瞬间

总策划 王健

## 核心提示

时光如白驹过隙,转眼间,2025年即将离我们远去。

回望这一年,周口向善,总有一些人或事,留下了不可磨灭的痕迹,特别是那些温暖的瞬间,已深深烙印在人们心里。犹记得,一次次关键时刻的挺身而出,让我们感受到陌生人的善意和温情;犹记得,一个个扣人心弦的暖心之举,给我们留下了温馨的记忆;犹记得,一幅幅激荡人心的民生画卷,时刻温暖着我们的心灵……

新时代新征程的周口,涌现着奋不顾身、挺膺担当的感人事迹,书写着踔厉奋发、笃行不怠的生动故事。今天,本报推出年终特别报道,致敬这一年我们身边的暖心瞬间,它们如同点燃心灵的火把,照亮前行之路,给人满满的归属感和幸福感。

## “儿孙孝顺,我的晚年最幸福”

**【暖心镜头】**  
“每天,儿子端来热茶,儿媳整理我的衣服起居,叮嘱我按时服药,生怕我有一点不舒服。闲下来的时候,他们就陪着我散步、晒太阳,听我讲当年打仗的故事。逢年过节,全家几十口人聚在一起,欢声笑语溢满整个庭院,看着孩子们围在身边热闹闹,我心里比吃了蜜还甜。”

我叫丁相廷,1926年出生,14岁那年,参军成为新四军第五师司令部警卫连的一员,还曾担任李先念的通信员。那些年,我跟着部队转战鄂豫等地,在游击战中出生入死,身上留下多处伤疤。1951年复员返乡后,我把军功章和残疾证明悄悄收了起来,谢绝为儿孙“谋福利”的提议,这辈子要求家人本色。

岁月不饶人,不知不觉间,我已步入暮年,但幸运的是,我有一

(记者 徐松 采访整理)

## 守护每一位孩子的梦想

**【暖心镜头】**  
临近期末,太康县清集镇二郎庙小学的校园里一派忙碌而充实的景象。知识竞赛中,孩子们自信地举手抢答;练习书法时,孩子们一笔一划尽显认真;课间操大比拼时,孩子们整齐的步伐和响亮的口号在操场上回荡。看着这一切,张鹏程心中涌起难以言表的自豪感。

我叫张鹏程,2012年9月成为太康县的一名乡村教师,先后在3所学校工作过的经历,让我更加明白教育对改变孩子命运的重要性。

2018年,我再次回到太康县清集镇二郎庙小学时,身份已经从普通教师变成了校长。然而,眼前的景象却让我五味杂陈:校园环境破败不堪,教室墙壁剥落,操场上杂草丛生,只有20多名学生。看着这一切,我心里很不是滋味,坚定了要改变这所学校的决心。

从那以后,我和同事一起,开始了漫长而艰辛的“重建之路”。我们一点点改善学校的基础设施,无数个夜晚,我们在办公室里讨论方案、修改计划;不知道多少个周

(记者 张洪涛 采访整理)

## 文明实践服务传递邻里温情

**【暖心镜头】**  
12月22日凌晨五时四十分,朱士臣的手机闹钟还没响,人已经醒了。他轻手轻脚地下床,被惊醒的妻子含糊地问他:“又这么早?”“说好的事,怕晚了找不着人。”他低声应着,洗了把脸就出了门,步行朝小区走去。

我叫朱士臣,是周口市城乡一体化示范区文昌街道建业社区党支部副书记。自“创文”启动以来,我的生活就和它紧紧绑在一起。

到达建业森林半岛小区时正好是早上六时三十分,经过一个多小时的劝导,小区的几位大妈才同意铲掉绿地内的蔬菜,还绿与民……离开时看了下手机上的计步器,我已经走了3000步。

小区内部及周边机动车乱停乱放,占道经营、“飞线充电”等问题时有反弹,部分小区楼道经常有杂物堆积需清理,文明养犬要加大宣传力度……上午九时,我从文昌街道“创文”调度会上领到了新任务,上午十时三十分,我和全体社工、楼栋长和网格员碰了碰头,把领到的任务落到实处,分配到人。

(记者 李瑞才 采访整理)

## 一束“薯”光 照亮一座城

**【暖心镜头】**  
初冬的风裹挟着凉意,阳城公园旁的烤红薯摊却暖意融融。炭火噼啪跳动,金黄的薯条滋滋涂出糖汁,甜香漫过街角。摊主麻利地翻动着红薯,抬头跟熟悉的顾客打招呼,掌心的温度混着烟火气,把初冬的寒气吹散了大半。

我叫冯鑫垒,是个再普通不过的烤红薯摊摊主。可11月15日那天的纵身一跃,让我成了大家口中的“凡人英雄”。

那天是我和妻子苏瑞瑞第一次出摊。公园的宁静被一阵尖利的呼救声打破,我抬头一看,景观湖里,一个身影正在水面沉浮。救人要紧!我扔下夹子就往湖边冲,甩掉鞋子跃入湖水。刺骨的寒意瞬间裹住全身,湿透的衣服沉得像铅块,脚心的鸡眼磕在鹅卵石上钻心疼。我咬紧牙关,单手托住已昏迷的落水女子,拼尽全力向岸边游。好在一黑衣大哥及时援手,我们才合力将人救上岸。上岸后,我的妻子主动提出守

(记者 杜营营 采访整理)

## 微光成炬 向光而行

刘猛

岁末回首,总有一些瞬间让人心头一暖,总有一些身影令人肃然起敬。从街头巷尾不经意间流溢的善意,到危急时分毫不犹豫的挺身而出,这些不期而遇的暖意与平凡人身上的热血担当,交织成2025年周口最有力量的底色。

“微光”何以成“炬”?在于每一份平凡的坚守都蕴含着不凡的力量。抗战老兵的叙述里,流淌着永不褪色的家国情怀;白发校长张鹏程扎根乡村的足迹,丈量着教育的温度与深度;创业青年在政策春风中奋力逐梦,展现的是城市发展的活力与未来……他们并非不可及的英雄,而是生活在你我身边的普通人。正是这些看似微小的光点,在各自的岗位上发光发热,共同构成周口向上向善的精神谱系。

当晚八时,窗外的周口大道、滨河北路渐渐安静下来,明亮的路灯已勾勒出城市的轮廓。5年前的文昌街道还是典型的城乡接合部,建设森林半岛小区西边还是一片农田,小区南边的滨河北路还没有修好,社区周边环境差,居民对“文明城市”的概念既陌生又漠然……持续“创文”让曾经的“脏乱差”变成了如今的“洁净美”,常态化的文明实践活动让越来越多的群众从“旁观者”变成了“参与者”,这些成绩是全体社工和广大党员志愿者接续在社区楼栋间播撒文明种子结出的文明硕果,让群众期盼的“推窗见绿、出门见园、幸福宜居的品质生活”一步步实现。

这份温暖,并非偶然。城市的发展,绝不仅仅是经济的增长与楼宇的耸立,更是人的发展与精神的丰盈。记录这些暖心瞬间,致敬这些平凡英雄,正是在为这座城市最深沉、最持久的精神根基。它告诉生活在里面的每一个人:奉献值得赞美,奋斗自有回报,善良必有光芒。

年轮添新,感动常在。每一份微小的善,都是照亮他人前路的一束光,每一次平凡的坚持,都是推动社会向善的一份力量。站在岁末的门槛,让我们带着这些感动继续出发——不仅作为温暖的接收者,更成为温暖的传递者。

统筹 李凤霞 王艳

## 让每个孩子的心中都有歌

## 【暖心镜头】

2025年9月,当王东带着吉他和一箱乐器走进沈丘县邢庄镇秦庄寨小学时,几个孩子在走廊探头张望。一个扎着马尾辫的女孩轻声问:“您就是电视上那个弹吉他的王老师吗?”王东点点头,她的眼睛一下子亮了起来。那种光亮,王东在乡村小学的教室里已经守望26年。

我叫王东,是一名乡村小学音乐老师。开学第一课,我没有急着教乐谱,而是为孩子们弹唱了一首简单的歌。旋律在简陋的教室里流淌,我看见越来越多的孩子跟着轻轻哼唱,有个男孩甚至情不自禁地打起了拍子。那一刻我知道,音乐已经叩开了他们的心门。

这条路走得不容易。2013年,我被确诊为再生障碍性贫血,一度生命垂危。我躺在病床上时,最想念的还是教室里的歌声。病情稍稳后,我就回到了课堂。有人问我为什么这么拼,我说:“孩子们的成长等不起。”农村学校音乐教师紧缺,我走了,可能很长一段时间都不会有人顶上。这些年的坚守里,我自费添置乐器、编写教材、组建社团,都是为了让乡村的孩子也能享有优质的音乐教育。

(记者 田亚楠 采访整理)

## “事情微不足道,只是举手之劳”

## 【暖心镜头】

2025年4月11日,河南周口,一位老人骑三轮车被雨淋得全身湿透,在车流中手足无措。一位私家车主主动伸出援手,送老人一把伞,老人在雨中多次尝试打开未果,私家车主随即从车窗探出身帮老人打开了雨伞。

我叫谢震,是一名个体经营户。4月11日下午五点多,周口的天空突然沉了下来,大雨说下就下。我开车去接放学的女儿,雨刷器来回摆动,前窗还是模糊不清,车在晚高峰里缓慢移动。

就在一个路口,我看见一位老人,骑着一辆电动三轮车,没穿雨衣,也没打伞。雨水把他浇得全身湿透,花白的头发贴在额头上,他在车流中显得有些无助,动作慢吞吞的。那一刻,我心里面揪了一下。

“姐,把车窗上那把伞拿过来。”我轻声对女儿说。女儿从副驾驶前面取出一把伞。我摇下车窗,把伞递过去,大声对老人说:“大爷,伞您拿着!”

老人有点意外,转过脸,接过伞,连声道谢。我本想点点头就离开,可从后视镜里看见他握着伞,左右转动,好像不太会使劲,伞没能撑开。他没再叫我,只是自己又试了两三次,还是没成功。

我放心不下,车流还没没过,我又把车窗按下来,探出身去:“大爷,我都给您打开吧!”他有点不好意思地把伞递近些,我接过来,一按按钮,“嘭”一声,伞面张开了。我把伞递回他手里,他笑着点点头,脸上还挂着雨水。

这件事我真没放在心上。几天后,突然有记者联系到我,说有在网上找到我的车牌号,很多人都转发了昨天那雨中一幕。我很惊讶——这有什么好找的呀。面对采访,我反复说:“这真的是举手之劳,换了谁都会伸手帮一把。我们周口是‘道德之城’,身边的好人好事其实很多,只是很多时候没人记录下来而已。”

“姐,把车窗上那把伞拿过来。”我轻声对女儿说。女儿从副驾驶前面取出一把伞。我摇下车窗,把伞递过去,大声对老人说:“大爷,伞您拿着!”

老人有点意外,转过脸,接过伞,连声道谢。我本想点点头就离开,可从后视镜里看见他握着伞,左右转动,好像不太会使劲,伞没能撑开。他没再叫我,只是自己又试了两三次,还是没成功。

我放心不下,车流还没没过,我又把车窗按下来,探出身去:“大爷,我都给您打开吧!”他有点不好意思地把伞递近些,我接过来,一按按钮,

“嘭”一声,伞面张开了。我把伞递回他手里,他笑着点点头,脸上还挂着雨水。

这件事我真没放在心上。几天后,突然有记者联系到我,说有在网上

找到我的车牌号,很多人都转发了昨天那雨中一幕。我很惊讶——这有什么好找的呀。面对采访,我反复说:“这真的是举手之劳,换了谁都会伸手帮一把。我们周口是‘道德之城’,身边的好人好事其实很多,只是很多时候没人记录下来而已。”

“姐,把车窗上那把伞拿过来。”我轻声对女儿说。女儿从副驾驶前面取出一把伞。我摇下车窗,把伞递过去,大声对老人说:“大爷,伞您拿着!”

老人有点意外,转过脸,接过伞,连声道谢。我本想点点头就离开,可从后视镜里看见他握着伞,左右转动,好像不太会使劲,伞没能撑开。他没再叫我,只是自己又试了两三次,还是没成功。

我放心不下,车流还没没过,我又把车窗按下来,探出身去:“大爷,我都给您打开吧!”他有点不好意思地把伞递近些,我接过来,一按按钮,

“嘭”一声,伞面张开了。我把伞递回他手里,他笑着点点头,脸上还挂着雨水。

这件事我