

# 回望2025：那些闪光的暖心瞬间

总策划 王健

## “儿孙孝顺,我的晚年最幸福”

【暖心镜头】  
“每天,儿子端来热茶,儿媳整理我的衣物,孙子陪着我拉家常。儿孙孝顺,我的晚年最幸福。”冬阳正暖,郸城县汲市镇张楼村99岁的丁相廷坐在藤椅上晒暖阳,脸上洋溢着幸福的笑容。

我叫丁相廷,1926年出生,14岁那年,参军成为新四军第五师司令部警卫连的一员,还曾担任李先念的通信员。那些年,我跟着部队转战鄂豫多地,在游击战中出生入死,身上留下多处伤疤。1951年复员返乡后,我把军功章和残疾证悄悄收了起来,谢绝为儿孙“谋福利”的提议,这辈于要永葆军人本色。

岁月不饶人,不知不觉间,我已步入暮年,但幸运的是,我有一

群孝顺的儿孙。5个子女从来没让我操过心,每日里悉心照料我的饮食起居,叮嘱我按时服药,生怕我有一点不舒服。闲下来的时候,他们就陪着我散步、晒太阳,听我讲当年打仗的故事。逢年过节,全家几十口人聚在一起,欢声笑语溢满整个庭院,看着孩子们围在身边热闹非凡,我心里比吃了蜜还甜。

我的孙子丁海涛是村里的干部,他常说:“爷爷为国家奉献了一辈子,我更应该带头孝顺老人。”其实在我看来,孝顺老人本就是刻在骨子里的传统美德。让我没想到的是,我们一家人的日常生活,竟然成了村里的“德育教材”。村民们也跟着行动起来,现在村里随处可见子女陪老人体检、为老人添置新衣的暖心场景。村“两委”还推广了我们家的家风,开展“孝老爱亲模范户”评选,让孝老敬老的风气在村里扎了根。

如今的我,被党和政府惦记着,被儿孙们疼爱着,日子过得舒心又踏实,这就是我最幸福的晚年!

(记者 徐松 采访整理)

## 守护每一位孩子的梦想

【暖心镜头】  
临近期末,太康县清集镇二庙小学的校园里一派忙碌而充实的景象。知识竞赛中,孩子们自信地举手抢答;练习书法时,孩子们一笔一划尽显认真;课间操大比拼时,孩子们整齐的步伐和响亮的口号在操场上回荡。看着这一切,张鹏程心里涌起难以言表的自豪感。

我叫张鹏程,2012年9月成为太康县的一名乡村教师,先后在3所学校工作的经历,让我更加明白教育对改变孩子命运的重要意义。

2018年,我再次回到太康县清集镇二庙小学时,身份已从普通教师变成了校长。然而,眼前的景象却让我五味杂陈:校园环境破败不堪,教室墙面斑驳脱落,操场杂草丛生,只有20多名学生。看着这一切,我心里很不是滋味,坚定了要改变这所学校的决心。

从那以后,我和同事一起,开始了漫长而艰辛的“重建之路”。我们一点一滴改善学校的基础设施,无数个夜晚,我们在办公室里讨论方案、修改计划;不知道多少个周

末,我们放弃休息,在校园里忙碌奔波。终于,在大家的共同努力下,学校面貌焕然一新:干净整洁的校园,明亮宽敞的教室,吸引了越来越多的孩子前来就读,在校生达到350人。看着一张张新面孔走进校园,我感到十分欣慰。

每天晚上,我都会跑到宿舍,看看有没有孩子睡得不安稳,有没有孩子被子踢掉了,有没有孩子手里还攥着东西就睡着了。夏天,住校的孩子容易兴奋,休息不好,经常有流鼻血的情况发生。我们准备休息时,常有“砰砰”的敲门声响起,打开门一看,一定是孩子流着鼻血站在门口。为了给孩子们提供方便,我们宿舍的门从来都是虚掩着的,就怕孩子们晚上有急事时,一看急打不开门。

一次放学后,有一名學生一直待在教室里不肯回家。我把他带到办公室,辅导完作业后,又亲自把他送回家。回家的路上,他对我说:“老师,有你陪着,走夜路我也不害怕。”还有很多学生在作文里写道:“我要成为像校长那样的人。”孩子们的信任和依赖,给了我继续前行的力量。

在今后的日子里,我会继续保持这份初心,扎根乡村,坚守教育一线,与同事一起守护好这所农村小学,守护好每一个孩子的梦想。

(记者 张洪涛 采访整理)

## 微光成炬 向光而行

刘猛

岁末回首,总有一些瞬间让人心头一暖,总有一些身影令人肃然起敬。从街头巷尾不经意间流淌的善意,到危急时毫不犹豫的挺身而出,这些不期而遇的暖意与平凡人身上的热血担当,交织成2025年周口最有力量的底色。

“微光”何以成“炬”?在于每一份平凡的坚守都蕴含着不凡的力量。抗战老兵的叙述里,流淌着永不褪色的家国情怀;白发校长张鹏程扎根乡村的足迹,丈量着教育的温度与深度;创业青年在政策春风中奋力追梦,展现的是城市发展的活力与未来……他们并非道不可及的英雄,而是生活在你我身边的普通人。正是这些看似微小的光点,在各自的岗位上发光发热,共同构成周口向上向善的精神谱系。

向光而行,是行动,更是方向。它体现在港口建设者汗水浇筑的现代化蓝图里,体现在课堂上一句启迪心灵的教诲中,也隐藏在“两中送会”那毫不犹豫的伸手瞬间。这些行动,往往发于本能,成于自然,却真实地折射出一座城市的内在品格——崇尚实干、尊重奉献、呵护善意。当个体的随手善行汇聚成流,便形成了渗透于城市肌理的温度;当无数奋斗者的星光彼此辉映,便照亮了周口砥砺前行的道路。

这份温暖,并非偶然。城市的发展,绝不仅仅是经济的增长与楼宇的耸立,更是人的发展与精神的丰盈。记录这些暖心瞬间,致敬这些平凡英雄,正是在夯实一座城市最深沉、最持久的精神根基。它告诉生活在这里的每一个人:奉献值得赞美,奋斗自有回报,善良必有光芒。

年轮添新,感动常在。每一份微小的善,都是照亮他人前路的一束光;每一次平凡的坚持,都是推动社会向善的一份力量。站在岁末的门槛,让我们带着这些感动继续出发——不仅作为温暖的接收者,更成为温暖的传递者。

统筹 李凤霞 王艳

## 让每个孩子的心中都有歌

【暖心镜头】

2025年9月,当王东带着吉他和一箱乐器走进沈丘县邢庄镇秦庄寨小学时,几个孩子在走廊探头张望。一个扎着马尾辫的女孩轻声问:“您就是电视上那个弹吉他的王老师吗?”王东点点头,她的眼睛一下子亮了起来。那种光亮,王东在乡村小学的教室里已经守望26年。

我叫王东,是一名乡村小学音乐老师。开学第一课,我没有急着教乐谱,而是为孩子们弹唱了一首简单的歌。旋律在简陋的教室里流淌,我看见越来越多的孩子跟着轻轻哼唱,有个男孩甚至情不自禁地打起了拍子。那一刻我知道,音乐已经叩开了他们的心门。

这条路走得并不容易。2013年,我被确诊为再生障碍性贫血,一度生命垂危。我躺在病床上时,最想念的还是教室里的歌声。病情稍稳后,我就回到了讲台。有人问我我为什么这么拼,我说:“孩子们的成长等不起。”农村学校音乐教师紧缺,我走了,可能很长一段时间都不会有人顶上。这些年的坚持里,我自费添置乐器、编写教材、组建社团,都是为了让乡村的孩子也能享有优质的音乐教育。

在我的陪伴下,无数内向怯懦的孩子因音乐蜕变。曾经不敢大声说话的女孩,能在全县比赛中领唱;总躲在角落的男孩,成了中国鼓社团的小鼓手。我带着学生登上市县赛场,《满江红》经典诵读伴奏、《鼓舞中国》鼓乐表演等屡获一等奖,让乡村的孩子在舞台上收获自信。

教学之外,我坚持创作公益歌曲。《平安中国,平安武汉》《天使·凯旋》《我的家乡,我的沈丘》等作品,被《人民日报》“学习强国”学习平台等媒体报道,让我看到音乐不仅能温暖孩子,也能汇聚更多人的善意。

“若是月亮还没来,路灯也可照窗台。”这是我曾唱过的歌词。今天,在周口这片土地上,无数教育工作者正如路灯般默默照亮孩子的成长之路。我们所做的或许微小,但汇聚起来,便是这座城市的温度与光亮。而我,将继续在乡村小学的教室里,静候每一朵花开。

(记者 田亚楠 采访整理)

## “事情微不足道,只是举手之劳”

【暖心镜头】

2025年4月11日,河南周口,一位老人骑三轮车被雨淋得全身湿透,在车流中手足无措。一位私家车主伸出援手,送给老人一把伞,老人在雨中多次尝试打开未果,私家车主又随即从车窗探出身帮老人打开了雨伞。

我叫谢霞,是一名个体经营户。4月11日下午五点多,周口的天空突然沉了下来,大雨说下就下。我开车去接放学的女儿,雨刷器来回摆动,前窗还是模糊不清,车在晚高峰里缓慢移动。

就在一个路口,我看见一位老人,骑着一辆电动三轮车,没穿雨衣,也没打伞。雨水把他浇得全身湿透,花白的头发贴在额头上,他在车流中间显得有些无助,动作慢吞吞的。那一刻,我心里揪了一下。

“姐,把咱车上那把伞拿过来。”我轻声地对女儿说。女儿从副驾驶前面取出一把伞。我放下车窗,把伞递出去,大声对老人说:“大爷,伞您拿着!”

老人有点意外,转过脸,接过了伞,连声道谢。我想那点点头就离开,可从后视镜

镜里看见他握着伞,左右转动,好像不太会使劲,伞没能撑开。他没再叫我,只是自己又试了两次,还是没成功。

我放心不下,车流还没动,我又把车窗按下来,探出身去,说:“大爷,我帮您打开吧!”他有点不好意思地把伞递近些,我接过来,一按按钮,“嗒”一声,伞面张开了。我把伞递回他手里,他笑着点点头,脸上还挂着雨水。

这件事我真没放在心上。几天后,突然有记者联系到我,说有人在网上找到了我的车牌号,很多人都在转发那天雨中的一幕。我很惊讶——这有什么好炫耀的呀?面对采访,我反复说:“这真的是举手之劳,换了谁都会伸手帮一把。我们周口是‘道德名城’,身边的好人好事其实很多,只是很多时候没人记录下来而已。”

善意无大小,唯其纯粹最动人。社会需要温暖,而温暖往往来自这些小小的、下意识的善意。这把伞不是什么贵重东西,但它在那一刻为一位陌生人挡了一会儿雨,我觉得值了。

(记者 刘猛 采访整理)

## 让家乡农产品走向全国

【暖心镜头】

2025年上半年,青年创业者胡江南创办的云周汇电子商务公司自营及合作网店已达20个,签约达人主播90位,逐步形成从供应到销售的全链条运营模式,高峰期日均订单突破1万单。

我叫胡江南,出生在西华县红花集镇杜岗行政村,从小就跟父母地下干活,深知农民的不易,那时我就想,有一天我一定要把家乡的农产品卖出去。

2015年,我考大学时毅然选择了市场营销专业(网商方向)。很多人都说这是“天坑专业”,毕业即失业。但我觉得,现在人人都离不开网购,电商平台那么多,肯定需要大量运营和营销人才,专业方向没问题,关键要看能不能学以致用。

2019年,我毕业后没有随大流考公务员、进大厂,而是选择电商赛道。经过几年的积累,2024年,我正式创办一家电子商务公司。在各级政府支持下,我带领

团队走进全市30多个乡镇,开展电商直播培训。许多学员通过培训成功转型:农民变身主播,手机成了新农具。川汇区的尹攀是两个孩子的妈妈,接受培训当主播后,她第一个月就赚了4000多元。

直播带货,最重要的就是诚信。今年我在一次直播卖蒜中,评论区有人质疑:“会不会掺假蒜?”我直接把镜头转向分拣现场,婶子们在阳光下仔细筛选,稍有瑕疵的蒜头立刻被扔进次品筐。这种“透明化生产”的直播让售后投诉率降到0.3%以下。有粉丝问“想买来腌糖蒜但不会做”,我立刻请来王婉现场演示家传的腌蒜手法。这场计划外的“美食教学”,不仅让当天订单激增,更沉淀下一批“厨房粉丝”。

电商助农,不只是简单把农产品“搬”到网上,更要推动产业升级。新的一年,我计划再建设100个助农直播间,培养乡村直播达人1000名,通过数字化营销和品牌建设,帮助大家增收致富,让周口农特产品走向全国。

(记者 黄佳 采访整理)

## 我为周口建大港

【暖心镜头】

初冬的周口港中心港区中心作业区码头,早晨的寒气比较重,厚厚的工装和安全帽也难以阻挡住冷风。一根重达175吨的桥樑大梁缓缓移动,映衬着沙颍河上早起觅食的白鹭。上海振华重工集团周口港港机设备现场负责人李磊站在刚刚完成吊装第六台岸桥下,看着眼前的钢铁巨臂,仿佛看到了这座大港从无到有的近700个日夜。

我叫李磊,是上海振华重工集团内河业务事业部的职工,从今年6月进场到现在,我和工友们从酷暑奋战到寒冬,扎根码头,吃住在港。我们创造了内河港口设备安装的“周口速度”。在12月24日作业区开港时刻,看到这批我们亲手安装的全自动化港机设备平稳运行,我内心无比激动。

今年7月,首批自动化港机设备从上海振华重工集团的制造基地运抵周口港。沙颍河畔的热浪炙烤着土地,码头上没有任何遮挡,第一台岸桥的安装工作就是在这

样的环境中开始的。7月24日,第一台岸桥的框架终于装好,机器吊装到位。我记得那些日子里,工地上平均温度超过35摄氏度,钢铁表面温度更是高达五六十摄氏度。戴着厚手套仍然能感受到灼热,被汗水浸透的工作服湿了又干,干了又湿。

近半年来,我和工友们把周口港当成了家。吃住在工地,日夜与这些钢铁巨人为伴。有时深夜结束工作,我会独自走到码头边,看沙颍河水静静流淌。想起项目开工时,这里还是一片普通的河岸。如今,6台高达31.5米的岸边集装箱起重机的舒展钢铁巨臂,堆场里的轨道吊如塔楼耸立。

开港那天,看到9艘满载集装箱的货轮缓缓驶离泊位,悠长而雄浑的汽笛声响彻沙颍河上空,站在人群中,我和同事的那种自豪感无法用言语表达。

这座大港的崛起,不仅改写了中原地区的内河航运格局,还为国家区域协调发展战略服务。而我,有幸成为这一历史进程的亲历者。

(记者 王承剑 采访整理)

丁相廷(中)与家人在一起。

朱士臣(左)和群众聊家常。

王东在教学生弹钢琴。

胡江南在电商仓库。

张鹏程在食堂了解学生就餐情况。

冯春生和他的烤红薯摊位。

谢究和他的黄色新农车。

李磊在港口建设一线。

图片均由受访者提供。