

# 绿色消费成为市民的“心头好”

□记者 范美丽

从家电选购紧盯“1级能效”，到餐桌偏爱“本土有机”，再到闲置流转践行“循环理念”……如今，绿色消费正从小众选择变为全民共识。

1月5日，商务部等9部门发文实施推进绿色消费行动，倡导绿色消费。周口的绿色消费呈现哪些亮点和趋势？市民如何看待绿色消费？记者进行了调研采访。

“选1级能效冰箱不仅噪音小，还能享15%政府补贴，算下来比普通款省不少电费！”在市区某家电商场，市民刘女士刚敲定新年家电采购清单，准备把用了十年的旧冰箱换成节能款。商家负责人介绍，春节前节能降噪家电销量同比增长三成，“政策补贴+春节刚需”让绿色家电成为年

货采购重头戏。

“本地趴地菠菜，经过霜冻特别甜，自家园子种植，没有农药……”在某小区门口，菜农小陈边叫卖边忙着给顾客称重。小陈是一位“85后”，在商水县承包了几亩果园，一部分种菜、一部分种果，坚持“绿色有机”理念，他的菜和果得到了邻里的充分肯定，每次出摊都会被一抢而空。“摆摊卖完后我还得往市区送货，除了菠菜，当季的芹菜、萝卜等也很受大家喜爱。”据小陈介绍，因为蔬菜绿色新鲜，通过微信名片加他好友、联系他送菜的顾客越来越多。

在七一路的某大型超市，有机水果、无添加零食等产品琳琅满目，市民不用远行就能买到各地优质绿色食品。“现在吃东西就图个健康，绿色食品虽然贵点，但吃着放心。”市民张

先生提着刚买的土特产说，以前追求进口货，现在本土绿色产品新鲜又放心，吃得更健康。张先生的话道出了众多消费者的心声。

闲置交易过去给人印象“脏乱差”，而现在成了时尚、环保的代名词。无论是抖音上的同城闲置发布中心，还是主流二手交易平台，家具、家电、日用品等闲置物品的流转越来越频繁，“同城自提”“以物换物”成为新潮流，“物尽其用”成为一种追求。

从“买新弃旧”到“循环利用”，从“追求面子”到“注重里子”，周口市民的消费观念正在转变，“绿意盎然”成为新风景。②11



## 深学细悟强信心 凝心聚力谱新篇

(上接第一版)

“聆听报告后倍感振奋、深受鼓舞。我将坚守为党育人、为国育才的初心使命，在三尺讲台上用心用情用力，为培养担当民族复兴大任的时代新人贡献自己的力量。”郸城一高教师杨凤娟表示。

市委宣讲团成员奔赴基层，足迹遍布全市各地各领域。他们运用生动朴实的语言、鲜活具体的案例、详实准确的数据，以“小切口”讲好“大专题”，用“小故事”讲出“大道理”。在企业车间，宣讲聚焦坚持“两个毫不动摇”、优化营商环境、发展新质生产力，激发经营主体活力；在田间地头，宣讲围绕全面推进乡村振兴、保障粮食安全、健全城乡融合发展体制，描绘农业农村现代化新图景；在街道社区，宣讲着眼完善社会治理体系、提升公共服务水平、推进共同富裕，探讨基层高效能治理

新路径；在机关单位，宣讲强调坚持党的全面领导、建设法治政府，明晰职责使命；在校园课堂，宣讲阐释中国特色社会主义制度优越性、青年时代责任，引导青少年坚定理想信念……

解读内容既要准，宣讲方式更要活。2025年12月16日，市委宣讲团成员、市社科联党组书记、主席刘涛把会场“搬到”黄泛区历史文化街区，与基层干部、商户、游客、群众围坐交流，大家不时互动、频频点头。12月18日，市委宣讲团成员、市科技局党组书记、局长刘国庆走进商水县盛泰纺织工业园、河南周家口食品有限公司，向企业职工宣讲党的二十届四中全会精神，把政策红利与发展思路精准送达生产一线。

市委宣讲团成员不仅面向党员干部作宣讲报告，做好针对性阐释解读，还深入企业、农村、机关、校园、社

区，与基层干部群众特别是青年群体开展面对面、互动式的交流，实现了宣讲对象的广泛覆盖和重点领域深度渗透。

### 凝聚思想共识 激发干事创业动力

思想是行动的先导，理论是实践的指南。从机关单位的会议室到企业车间的生产线，从乡村田野的耕作地到校园课堂的三尺讲台，每一场主题鲜明、重点突出、精彩生动的宣讲，不仅是思想的“充电”，更是行动的“动员”，推动全市干部群众将全会精神内化于心、外化于行，汇聚起同心奋进的强大合力。

“十五五”期间，市文广旅局将贯彻落实好全会精神，坚持以文塑旅、以旅彰文，认真落实市委“16232”总体工作思路，努力实现“三大核心突破”，力促“六个显著提升。”听完市委宣讲团成员、市委政研室主任谢

的既不浪费，还能换点零花钱，何乐而不为？而且现在专业的二手回收商家很多，提供上门回收服务，很是便利。”

“近几年，周口市着力构建再生资源回收利用体系，推进废旧家电、塑料等分类处置，为城市绿色发展减负增效，让资源循环利用的理念深入人心。”市商务局有关负责人说。

从“买新弃旧”到“循环利用”，从“追求面子”到“注重里子”，周口市民的消费观念正在转变，“绿意盎然”成为新风景。②11



1月4日，项城市丁集镇田寨村村办宠物家具生产车间里，工人们正加紧进行打磨、组裝工序，一件件精致的宠物家具陆续下线。这家村办企业帮助村民实现家门口就业，让富余劳动力转化为产业工人，兼顾务工与顾家。作为乡村振兴的重要力量，企业依托特色产业盘活本地资源，带动村民增收，奏响了产业兴村、富民增收的振兴乐章。

记者 刘俊涛 摄

## 教育减负莫成“纸面功夫”

□刘猛

近日，有媒体报道部分中小学将大量电子作业、试卷照片发至家长群，要求自行打印，一晚上动辄数十页，令不少家庭陷入“打印马拉松”。这一现象表面是教学形式的“数字化”，实则是作业负担的“隐性转移”，暴露了当前教育减负政策在落地过程中的深层困境。

教育部门虽三令五申要求减轻学生课业负担，并明令推行“一科一辅”，然而在现实中，部分学校却以电子作业、自主打印为“新路径”，绕开

政策限制，形成“纸面减负、实际加压”的怪圈。学生仍需面对题海战术，家长则被迫承担打印、整理乃至辅导的额外任务。这种“新瓶装旧酒”的做法，不仅未能真正解放学生，反而加剧了家庭的教育焦虑，使减负政策在末端执行中变形走样。

究其根源，问题不在于打印本身，而在于教育评价体系仍未能摆脱“分数导向”。当升学率、考试成绩依旧是衡量教学成果的主要标尺，学校与教师便难以跳出“多练即多得”的思维定式。电子作业因其灵活、隐蔽，成了规避监管的“隐身衣”，也折射出

当前教育监管在数字化作业形态面前的滞后与无力。

真正的减负，必须是一场从形式到内容的系统性改革。其一，需推动教育评价体系的多元化改革，打破“唯分数论”，为学生成长开拓更宽广的路径。其二，教育监管机制应与时俱进，不仅关注纸质作业的数量，也要对电子作业的内容、频次、必要性进行规范与跟踪，建立更贴合现实的教学反馈通道。其三，学校应主动承担责任，若需补充教学材料，应通过校内渠道统一印制或提供公共打印支持，而非将成本与

负担转嫁给家庭。

教育不应成为家庭的“附加题”，孩子的成长更不能被捆绑在无止境的打印与刷题中。只有当课后时间真正归还给孩子，用于发展兴趣、锻炼体魄、探索世界，减负才算落到实处。这需要教育者真正转变观念，也需要政策执行与监督形成合力，构建一个更健康、更人性化的教育生态。②11

### 沙颍时评

以实绩比高低”的磅礴力量。

2026年是周口迈入系统提质、整体跃升的关键之年，项目建设更是牵动发展全局的“牛鼻子”。“抓项目就是抓发展，我们精准对接要素保障，优化审批流程，用一流服务换项目建设‘加速度’，同时强化开发区主阵地、主战场、主引擎作用，推动技术

创新和产业创新深度融合，全面推动项目工作提质增效。”市发展改革委相关负责同志介绍道。

一季度“开门红”的序曲已然奏响。如今的周口，处处涌动着干事创业的热潮，人人铆足了攻坚克难的干劲。新征程上，周口必将以项目建设的“开门红”，带动经济发展的“全年红”。②11

学习贯彻市委五届九次全会暨市委经济工作会议精神

## 庆新年进“第一船”伴瑞雪迎“开门红”

□记者 范美丽

瑞雪兆丰年，港通天下商。1月2日上午10时，初雪后的周口大地银装素裹，寒意挡不住发展的热潮。项城港码头岸边，一艘经海运转内河运输入境的粮食船舶静静停泊——这是周口2026年到港的“新年第一船”，即将运往临港企业，为周口临港经济注入“新年动力”。

“请将摄像头对准靠港船舶……”在周口海关视频监控室内，查检工作人员正注视着监控屏幕，与项城港工人远程连线。屏幕上，货船篷布封闭情况、装卸状态一目了然。依托视频监控系统，周口海关对全市主要进境粮食水运码头实现了实时监管，水路运输查验监管效率大幅提升，在严格履行国门生物安全监管职责的同时，也有效节约了企业的时间成本。

周口海关还聚焦地方特色产品

出口需求，对脱水蔬菜、调味料、宠物食品等货物开辟“优先申报、优先查验、优先放行”通道，安排专人全程跟进指导，精准解决企业通关难题。据悉，元旦期间海关共受理出口通关申请7票，货物远销泰国、柬埔寨、阿根廷等多个国家，总货值达210万元，助力“周口制造”在国际市场持续展现活力。这类“监管有力度、服务有温度”的举措，既守住了监管底线，又切实降低了企业经营成本。

温暖的阳光洒在初雪后的沙颍河畔，2026年的“新年第一船”，不仅为周口临港产业注入了新鲜“原料”，也开启了周口高质量发展的新征程。站在新的起点上，周口将持续深耕临港产业，完善枢纽功能，深化对外开放，让这座淮河流域的内河大港，在服务全国统一大市场、融入双循环格局中，书写更多“开门红”的精彩篇章。②11

## 老子智慧赋能现代教育

本报讯（记者 侯国防 通讯员 李政昀）1月6日，老子研究院道德文化普及宣讲活动走进扶沟县教育系统。老子研究院特聘研究员王剑以《老子智慧——〈道德经〉导读》为题，为当地300余名教育工作者带来一场文化盛宴。

此次宣讲是老子研究院2026年度道德文化普及宣讲活动的开年首场，标志着老子研究院道德文化普及宣讲工作全面铺开与提档升级。“此次宣讲搭建了中华优秀传统文化与现代教育的沟通桥梁，为提升教师综合素养、推动以文化人注入了新动能。”扶沟县第三初级中学道德与法治教师马文慧说。

王剑紧扣《道德经》核心要义，从“道可道，非常道”的深邃哲思，到“上善若水”的处世智慧；从“无为而治”的治理理念，到“道法自然”的生

命境界，结合当代教育管理、师生关系、学生发展等实际问题，深刻解读了《道德经》中蕴含的辩证思维与人文智慧。

“王剑的讲座为我们打开了一扇新的视窗。尤其在学生个性化发展与学业负担减轻等方面，老子的‘自然无为’‘大器晚成’等思想，为我们提供了深厚的文化依托。此次宣讲为我们廓清了研读经典过程中的困惑，使中华优秀传统文化成为滋养师生精神世界的生动源泉。”扶沟县高级中学语文教师王笑天说。

老子研究院有关负责人表示，今后，他们将继续深耕老子故里文化资源优势，拓宽宣讲覆盖面，进一步推动中华优秀传统文化融入教育教学全过程，让老子智慧在新时代教育实践中焕发活力。②12

## 我市新增三个“国字号”农产品

本报讯（记者 付永奇）记者昨日从市农业农村局获悉，扶沟蜜桃、西华芦笋、鹿邑鞭杆桃3个农产品入选2025年第三批全国名特优新农产品名录并获证书。截至目前，我市入选该名录的农产品累计达71个，数量位居全省前列。

全国名特优新农产品，是指特定区域生产、具备一定生产规模，兼具显著地域特征和独特营养品质，市场供应稳定、公众认可度高，经农业农村部农产品质量安全管理中心认定的产品。获证产品可使用统一标识，证书长期有效且需年度确认。本批次全国共有790个农产品入选，其中我省占42个，我市3个农产品位列其中。

近年来，我市农业农村部门立足资源禀赋，聚焦农产品“绿色化、优质化、特色化、品牌化”建设，大力培育特色农产品品牌，推动优势产业升级和产销对接，涌现出一批优质特色农产品。

市农技推广中心绿色食品发展科相关负责人表示，此次3个农产品入选，是我市落实质量兴农、绿色兴农、品牌强农战略的具体体现，将有效推动全市农产品质量提升、特色品牌培育和优势产业发展。②11

郸城：

## 民生实事落地生根 幸福安全直达民心

□记者 徐松

“家门口就能找到活儿，养老看生病不用愁，孩子上学有保障，这样的日子越过越有奔头！”1月4日，郸城县新街道路居民王大爷在社区养老服务大厅吃完热气腾腾的暖心饭，又陪着孙子在附近的公办幼儿园门口等候，脸上洋溢着惬意的笑容。这生动的一幕，正是郸城县深耕民生实事、厚植幸福底色的真实写照。

2025年，郸城县把民生福祉放在首位，以实打实的举措破解群众“急难愁盼”，让发展成果更多更公平惠及全县人民。就业创业之路越走越宽，全年城镇新增就业1.4万人，农村劳动力转移就业1.53万人；40场“春风行动”招聘会为2300余人搭建就业桥梁；5293万元创业贷款为创业者注入动力；157名困难人员通过公益性岗位实现稳定增收；3600余万元欠薪被成功追回，让劳动者就业更安心。“零工驿站”“家门口就业服务站”全面铺开，更让群众实现了“就近就业、顾家挣钱”的心愿。

教育资源均衡配置持续加码，63个义务教育阶段教育集团覆盖227所学校，公办学校覆盖率超90%，5所新建、改扩建公办幼儿园让公办园在园幼儿占比突破50%。特殊教育、职业教育协同发展，省级标准特殊教育学校与公办专门学校

护航特殊群体成长，县职业中专“双优”计划与农高区种业公司、巨鑫药业等企业开展产教融合，让教育更好对接发展需求，为孩子成长铺就多元道路。

“老一小”服务暖意融融。全县级以上医疗机构100%创建为老年友善医疗机构，二级以上综合医院均设立老年医学科和就医绿色通道，3564张护理型床位让养老更有“医”靠。1所县级敬老院、19所提升改造的乡镇敬老院、53个社区养老服务场所和70个老年助餐服务场所，织密了养老服务网络，让老年人在家门口就能享受优质服务。未成年人保护体系不断健全，59名集中养育儿童、194名孤儿、637名事实无人抚养儿童得到悉心照料；1056.7万元基本生活费和2943万元残疾人两项补贴精准发放，为特殊群体撑起一片蓝天。

民生无小事，枝叶总关情。2026年，郸城县将持续聚焦高质量就业、教育提质、“老一小”服务优化和社会保障完善，计划实现农民工转移就业4300人以上、高校毕业生就业300人以上，加快公共实训基地投用和综合高中建设，推进41所农村闲置学校改造为标准化村级幸福院，推广“河南救助通”平台让救助更便捷。一件件民生实事的落地，正让郸城群众的获得感更足、幸福感更有保障。②11

□刘猛

近日，有媒体报道部分中小学将大量电子作业、试卷照片发至家长群，要求自行打印，一晚上动辄数十页，令不少家庭陷入“打印马拉松”。这一现象表面是教学形式的“数字化”，实则是作业负担的“隐性转移”，暴露了当前教育减负政策在落地过程中的深层困境。

教育部门虽三令五申要求减轻学生课业负担，并明令推行“一科一辅”，然而在现实中，部分学校却以电子作业、自主打印为“新路径”，绕开

政策限制，形成“纸面减负、实际加压”的怪圈。学生仍需面对题海战术，家长则被迫承担打印、整理乃至辅导的额外任务。这种“新瓶装旧酒”的做法，不仅未能真正解放学生，反而加剧了家庭的教育焦虑，使减负政策在末端执行中变形走样。

究其根源，问题不在于打印本身，而在于教育评价体系仍未能摆脱“分数导向”。当升学率、考试成绩依旧是衡量教学成果的主要标尺，学校与教师便难以跳出“多练即多得”的思维定式。电子作业因其灵活、隐蔽，成了规避监管的“隐身衣”，也折射出

当前教育监管在数字化作业形态面前的滞后与无力。

真正的减负，必须是一场从形式到内容的系统性改革。其一，需推动教育评价体系的多元化改革，打破“唯分数论”，为学生成长开拓更宽广的路径。其二，教育监管机制应与时俱进，不仅关注纸质作业的数量，也要对电子作业的内容、频次、必要性进行规范与跟踪，建立更贴合现实的教学反馈通道。其三，学校应主动承担责任，若需补充教学材料，应通过校内渠道统一印制或提供公共打印支持，而非将成本与

负担转嫁给家庭。

教育不应成为家庭的“附加题”，孩子的成长更不能被捆绑在无止境的打印与刷题中。只有当课后时间真正归还给孩子，用于发展兴趣、锻炼体魄、探索世界，减负才算落到实处。这需要教育者真正转变观念，也需要政策执行与监督形成合力，构建一个更健康、更人性化的教育生态。②11

### 沙颍时评

（上接第一版）

项目建设的热潮已然涌动，“十五五”开局之年的实干图景正徐徐展开。

走进周口港中心港区，工程车辆往来穿梭，建设者奋战正酣。2026年年底，这里的年吞吐能力将达200万吨，跻身长江以北内河港口第一方阵。在商水县河南(周口)绿色印染示

范产业园，污水处理厂与生产车间同步建设。项目建成后，其专业的印染污水处理能力将彻底打通纺织服装产业链的关键堵点，让“一朵棉花进，一套衣服出”的全链条优势更加凸显。

一组组亮眼数据，一项项硬核成果，不仅见证了周口上下苦干实干的拼搏历程，更凝聚起“以项目论英雄、

以实绩比高低”的磅礴力量。

2026年是周口迈入系统提质、整体跃升的关键之年，项目建设更是牵动发展全局的“牛鼻子”。“抓项目就是抓发展，我们精准对接要素保障，优化审批流程，用一流服务换项目建设‘加速度’，同时强化开发区主阵地、主战场、主引擎作用，推动技术

创新和产业创新深度融合，全面推动项目工作提质增效。”市发展