

# 我国启动个人医保云试点申报工作

**本报综合消息** 1月11日,国家医保局官网发布《关于开展个人医保云建设试点申报工作的通知》(简称《通知》),旨在贯彻落实《国务院关于深入实施“人工智能+”行动的意见》和《国务院办公厅关于加快场景培育和开放 推动新场景大规模应用的实施意见》,推动人工智能等新技术与医保领域深度融合,探索覆盖全人群、全周期、全场景的智慧医保管理新范式。

《通知》明确了试点总体要求。指导思想为以全国统一医保信息平台为基础,以数据要素为核心驱动,遵循“要素归集、资源整合、智能应用、多方赋能”建设路径,构建省(市)域个人医保云。通过汇聚、治理和应用多维度医保健康数据,绘制包含健康、财务、信息三类档案的个人医保

画像,并将其转化为参保人可享可感的智能化服务,为相关产业发展提供支撑。

试点目标聚焦形成科学可行的建设运营模式,优先落地群众感知明显的服务场景,逐步拓展全时、全域、全维、全生命周期医保健康数据覆盖,打造“人工智能+医疗保障”示范场景,提升医保精细化管理水平与参保人健康获得感。

试点核心内容围绕三大方向展开。在数据基础设施建设上,将深化医保数据治理,依托全国统一医保信息平台,汇聚并治理定点医药机构诊疗、结算等核心业务数据,建立常态化质控机制;依法依规探索汇聚公共卫生、健康管理等数据,重点对接可穿戴设备、家庭智能监测设备及体检机构数据,推动院内与院外健

康数据融合;构建动态多维画像,为参保人建立整合健康、财务、信息三类医保档案,生成画像综述并提供个性化健康建议。

在应用场景赋能方面,将推进智能化医保服务,探索智能客服、就医引导、商保快速理赔等衔接服务;依托医保码优化就医全流程,实现挂号、结算等节点的信息通知及状态查询;基于健康档案开展慢病管理、风险预警等健康促进服务;为医药研发、商业健康保险等产业提供匿名化群体性数据服务,促进产业协同创新。

安全防线构建是试点的重要保障,要求严格执行网络安全、数据安全及个人信息保护法律法规,建立覆盖数据全生命周期的安全防护与权限管理体系;建立与相关部门的常态

化数据共享和业务协同流程,明确各合作方权责边界、服务标准与运营规则。

《通知》明确了三阶段实施步骤。方案申报需在2026年1月31日前完成,省级医保部门参照《个人医保云建设试点实施方案编制提纲》,编制试点方案,重点阐述建设思路、优先突破场景、技术路径等内容,汇总后报送国家医保局。2026年2月至12月为试点实施阶段,国家医保局评估方案后确定试点名单,试点地区定期报告进展,国家医保局提供跟踪指导与技术支持,鼓励成熟场景加快部署。2027年3月底前完成总结评估,国家医保局组织验收,总结可复制的服务模式与技术经验,形成全国性建设指引。

(记者 郑伟元 整理)



市中心医院

## 脊髓电刺激促醒昏迷患者

**本报讯**(记者 普淑娟)近日,周口市市中心医院神经外科一病区的汲乾坤博士团队为一名患者成功实施短时程高颈段脊髓电刺激促醒手术。

患者朱女士,30多岁,是一名教师。因颅脑损伤陷入意识障碍,她在当地医院接受长达50天的传统治疗,病情改善不明显。为寻求进一步治疗,家人带其转入周口市市中心医院神经外科一病区。

接诊后,汲乾坤博士团队对患者病情进行了全面评估,最终决定为其实施短时程高颈段脊髓电刺激促醒手术。手术中,在数字减影血管造影机引导下,团队将刺激电极精准植入患者颈部上段C2—C4节段的脊髓正中部。整个手术耗时仅15

分钟。

术后,团队根据患者反应,个体化精细调整刺激参数,并同步结合床旁康复与高压氧等综合治疗手段,逐步促进其神经功能恢复。

治疗30余天后,患者意识状态持续改善:从深度昏迷到逐渐恢复远期记忆,从长期卧床到独立行走,在状态良好时已能与家人进行正常交流。

汲乾坤博士介绍,该技术具有非破坏性、可逆性强、靶向精准、起效相对较快、并发症风险较低等优势。目前,该技术已成熟应用于由严重颅脑创伤、脑卒中、缺血缺氧性脑病等导致的意识障碍患者的治疗。

项城市第一人民医院

## 迎验收促规范 提质效惠民生

**本报讯**(记者 史书杰)近日,周口市糖尿病防治中心组织专家前往项城市第一人民医院,对其县级糖尿病防治中心建设项目进行现场验收与指导。

验收伊始,专家组召集项城市卫生健康委、项城市第一人民医院及项城市糖尿病防治中心相关负责人召开会议,听取项目建设情况汇报。

随后,专家组成员深入该院内分泌科、心血管内科、神经内科等相关科室,对糖尿病诊疗、随访管理、双向转诊及健康宣教等工作进行了细致检查和现场指导。

在反馈会上,专家组对验收情况进行了集中反馈。专家组认为,项

城市第一人民医院对防治中心建设高度重视,措施得力,成效显著:一是建成了一支专业团队,能提供个性化诊疗方案;二是建立了完善的管理制度,可实现患者的全程规范管理。同时,专家组也针对存在的不足提出了改进建议,为防治中心的高质量发展明确了目标与路径。

项城市第一人民医院院长李松林表示,此次验收既是对糖尿病防治中心建设成果的一次全面检阅,更是一次高水平的专业指导。医院将全面吸纳专家组意见,逐条梳理,精准施策,持续加强专科能力建设,不断提升糖尿病防治质量与服务能力,切实提升人民群众在就医过程中的获得感、满意度和幸福感。

周口骨科医院

## 慢病守护树榜样 健康同行暖人心

**本报讯**(记者 李鹤 通讯员 李壮)近日,周口骨科医院召开了主题为“慢病守护,健康同行”的糖友茶话会暨表彰大会。

本次会议以“科学控糖,快乐生活”为主线,设置了科普讲座、表彰颁奖、互动抽奖、才艺表演等多个环节,旨在传递专业知识,搭建医患沟通的桥梁,营造积极向上的健康管理氛围。

本次会议特别设立了“年度管理之星”奖项。经该院慢病管理服务中心综合评定,5位患者获此荣誉。颁奖环节,嘉宾为获奖者颁发了荣誉证书与纪念品,表彰他们长期坚持科学管理、积极面对疾病的良好风貌。

会上,该院内科医师徐真真进行了题为《科学慢病管理》的健康讲座。她以通俗易懂的语言,讲解了糖尿病管理的要点与该院慢病管理服务中心的特色模式。在互动环节,多位患者主动分享日常管理中的困惑,交流氛围热烈。

随后的才艺表演环节将会议气氛推向高潮。患者与医护人员同台献艺,以积极向上的精神面貌,诠释了健康、快乐的生活态度。

周口骨科医院相关负责人表示,医院将继续秉持以患者为中心的服务理念,不断创新慢病管理模式,开展多样化的健康教育活动,为患者提供更优质、全面的医疗健康服务。

市第六人民医院

## 助老人摆脱“囤积障碍”困扰

**本报讯**(记者 刘伟)日前,72岁的张奶奶因长期过度囤积旧物,导致生活空间被严重挤占,并与子女产生隔阂。经周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理三科(早期干预科)的专业干预,她成功摆脱了“囤积障碍”困扰,家中也恢复了整洁。

据了解,张奶奶的老伴五年前离世,子女在外地工作。独居后,她开始收集旧报纸、空易拉罐、旧衣物。久而久之,家中堆满杂物,厨房仅能容下一个锅,卧室也只剩一条过道。为此,子女每次回家都会与她发生争执,最终决定带她前往周口市第六人民医院就诊。

该院心理三科医生接诊后,经沟通与专业评估,诊断张奶奶

患有“囤积障碍”。随后,医生运用认知行为疗法,引导张奶奶理解“回忆不会因丢弃物品而消失”,并建议其子女增加沟通,协助她分阶段清理杂物。经过一段时间的系统干预,张奶奶家中杂物被清理一空,房间变得整洁明亮。她也不再执着于囤积,脸上重新露出笑容。

医生介绍,“囤积障碍”是一种常见的心理行为障碍。老年人,尤其是独居者,常通过囤积行为获取心理安全感。当发现老人的囤积行为已影响正常生活时,家属切勿强行指责或擅自清理物品,而应陪同其及时寻求专业心理帮助,同时给予更多陪伴与情感关怀,从根源上帮助其走出心理困境。



1月11日,河南省肿瘤医院专家组到太康县人民医院验收肿瘤全程管理精准能力提升项目。

记者 史书杰 摄



健康周口

## 面对寒潮,如何保持健康

短时间气温骤降式下跌会导致血管强烈收缩,加重心脏负担,易诱发心脑血管急症;降低呼吸道黏膜免疫力,诱发或加重呼吸道疾病;影响身体协调与反应,增加跌倒、冻伤风险。

**牢记“暖、慢、通”**

“暖”:采用“洋葱式”穿衣法保暖,内层穿速干衣物、中层穿保暖衣物、外层穿防风衣物,重点保护头颈、手脚,戴好帽子、围巾、手套。

“慢”:起床慢,醒来躺半分钟,

坐起后停半分钟,双腿垂床沿半分钟,防体位性低血压;外出穿防滑鞋,小步慢行;锻炼时应选强度温和的运动,避开严寒时段,锻炼前充分热身。

“通”:每日开窗通风2~3次,每次15~20分钟;前往人员密集场所或乘坐公共交通时佩戴口罩。

**打造安全暖居**

安全取暖:电暖器、电热毯要远离可燃物,人走断电;密闭室内禁用炭火、燃气取暖器,安装并检查一氧化碳报警器。

调节温湿度:室温保持在18~22℃,湿度保持在50%~60%。

饮食调理:多吃温热食物,补充优质蛋白与维生素C,增强抗寒抗病能力,避免空腹出门。

**关爱重点人群**

慢性病患者:遵医嘱服药,监测血压、血糖,减少不必要外出,外出时做好全面保暖。

老年人:家人主动关心保暖,协助排查取暖安全隐患,提醒缓慢起

床,鼓励在室内适度活动。

婴幼儿及孕妇:婴幼儿摸后颈判断冷热;孕妇注意保暖,避开拥挤、空气不流通场所。

**警惕危险信号**

寒潮期间,出现以下症状需立即拨打120或直接就医:心脑血管疾病相关的突发胸痛、胸闷、单侧肢体无力等;失温相关的不受控颤抖、言语含糊等;呼吸道疾病相关的高烧不退、呼吸困难等。

(周口市疾控中心 梁凌霄)

## 赵汉军:妙手祛病痛 仁心写春秋

□记者 郑伟元 刘伟 文/图

在鹿邑县太清宫镇四羊行政村,68岁的村医赵汉军守着一间不大的卫生室。46年来,这间小屋不仅服务着周边村落,也常迎来远道而来的患者。46个春秋,他以银针草药为刃,以经典医籍为纲,成了乡亲们心中最信赖的“健康靠山”。

高中毕业时,面对农村缺医少药的状况,赵汉军毅然加入赤脚医生队伍,后来又考入鹿邑卫校中医班深造,在刘登云、邵正泰等名师指导下,系统研读了《伤寒论》《脾胃论》等经典。“当年学医,就是想给乡亲们看病,不用跑远路求医,能解除病痛,就是最大的心愿。”他说。

最初行医时,田间地头就是他的诊所。凭一根银针、一把草药,即便没有收入,能为乡亲解除病痛,他也乐在其中。46年来,他从未离开村卫生室,从青涩学徒成长为一名中医师,将青春与学识毫无保留地奉献给了家乡的医疗卫生事业。

在赵汉军看来,中医的精髓在于“辨证论治”。他常说:“看病得因人施治,千人一方治不好病。”他以六经辨证为基础,结合整体观念诊治疾病,尤其擅长诊治胃痛病。他认为,胃病病因无外乎三类:饮食不节、气候刺激与精神因素,其中以精神因素最



赵汉军为患者把脉。

为突出。“情绪就是胃的‘晴雨表’。如今,人不愁吃穿,但心事多了,肝气郁结就容易引发胃病。”他用朴实的话道出病理关键。

针对不同病因,赵汉军摸索出一套成熟的诊疗方案:胃阴不足者,用沙参麦冬汤滋阴清热;肝郁气滞者,以柴胡疏肝散疏肝和胃;中阳不振者,则予附子理中汤温中健脾。他自拟的胃溃疡验方,以白芍、桂枝、黄芪等中药配伍,临床效果显著。除了汤药,他还擅长针灸、贴敷、推拿等外治

法。对于不便服药的患儿,他便用自制膏药贴敷中脘、神阙等穴位,疗效颇佳。

多年行医,赵汉军积攒了良好口碑。附近一位80多岁的张大爷,因肝气不舒引发胃疼,经赵汉军用柴胡疏

肝散调理后痊愈。张大爷说:“赵大夫把脉准、用药实,听他说话,心里就踏实。”

谈及传承,赵汉军欣慰地说,大儿媳已跟随他学习四五年,初步继承了他的中医诊疗思路。“中医不是书本上的死知识,而是摸得着脉、配得对药的活手艺。能有人接着干,我这手艺就不算白学。”他笑着说。

对于中医的发展,赵汉军满怀信心。他认为中医“安全、简便、能治本”,是祖国医学的宝贵财富。“中医不能守着老方子不变,得跟着时代走。既要记得老祖宗的道理,又要结合生活实际。这样才能活下去、传下去。”在他看来,国家支持力度不断加大,中医在各类传染病防治中的出色表现,更证明了其独特价值。

如今,赵汉军依然坚守在那方小小的诊室里,望闻问切,开方配药,用仁心仁术续写着乡村中医的传奇。他就像村头的一棵老树,深深扎根乡土,用毕生所学为乡亲们遮风挡雨,默默守护着一方安康。



**健康服务热线**

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkbrwsb@126.com