

医保药品比价小程序全国上线

本报综合消息 为解决参保群众的民生痛点,国家医保局从 2024 年起在全国范围内推进定点药店医保药品比价小程序建设。1 月 16 日,国家医疗保障局宣布,截至目前,31 个省(区、市)及新疆生产建设兵团已全部完成小程序上线工作,实现全域覆盖、全民可及,让各地参保群众都能享受到便捷的比价服务。

一站式查询,购药更透明

医保药品比价小程序依托全国医保定点医药机构数据资源,整合了数万家药店的药品信息。参保群众通

过微信、支付宝搜索当地医保小程序或登录医保 APP,无需注册即可使用比价功能。

输入药品名称后,系统会一键展示所在区域定点药店的药品价格区间、库存状态和生产企业等核心信息。小程序支持按价格高低、距离远近等多维度智能排序,方便用户快速做出购买决策。

选中目标药店后,用户可一键发起地图导航或直接电话咨询,实现“购药心中有数,少走冤枉路、不花冤枉钱”。

智能功能,服务特殊群体

针对老年人手动输入药品名称不便的难题,多地小程序新增了拍照识药功能。老年人只需对着药盒拍照,系统即可自动识别药品并显示比价信息,大大降低了使用门槛。

部分地区的服还接入了线上购药和送药上门功能,有效解决了腿脚不便群体和忙碌上班族的购药难题。

此外,一些地区还拓展了医用耗材价格查询、按处方寻药、药品价格趋势分析等特色服务,并同步药店医保药品量价比较指数评级,帮助群众

购买到质优价宜的药品。

地域全覆盖,成效显著

从 2024 年开始推进到 2026 年初实现全国覆盖,医保药品比价小程序的建设用了约两年时间。此前在 2025 年 2 月,全国已有 29 个省(区、市)及新疆生产建设兵团上线了该服务。

各地医保部门表示,将继续根据群众反馈优化服务,未来计划拓展更多实用功能,让医保服务更精准、更贴心,使参保群众购药比价更踏实、更安心。

(记者 李鹤 整理)



1 月 19 日,热心市民冒雪步行到献血车无偿献血,以热血守护生命。图为市民献血后领取无偿献血纪念品。

记者 史书杰 摄



李朝阳:秉古训济世 融新知护民

□记者 郑伟元 文/图

在扶沟县花园北路旁,一座粉色与灰色相间的二层小楼——“花园卫生室”格外醒目。这里是周边群众的“健康港湾”,更是中医文化传承与创新的基层阵地。卫生室医生李朝阳,作为李氏中医第四代传承人,已在基层医疗岗位坚守 26 年,用中西医结合的智慧守护着一方百姓的健康。

李氏中医的传承脉络,始于李朝阳的曾祖父李向荣。1902 年出生的李向荣本是私塾先生,目睹百姓看病难,毅然弃教从医,在四处拜师学医的同时,他刻苦研读《黄帝内经》《伤寒论》《千金要方》《本草纲目》等医学典籍,后受政府委托在扶沟卫校执教十余年,培养大批中医人才,践行“济世活人”的使命。

在中医世家长大的李朝阳,自幼便跟着祖父、父亲背诵《药性

赋》《汤头歌》等中医入门典籍,耳濡目染间埋下行医种子。他先在扶沟县卫生职业中专学习西医,后到张仲景国医大学(现南阳理工学院张仲景国医国药学院)深造,五年系统学习为日后中西医结合诊疗打下坚实基础。1997 年,李朝阳独立经营“花园卫生室”,逐步将其打造成基层诊疗标杆。2019 年,他荣获周口市首届“最美基层名中医”称号。

“医风求诚、方术求精、病人为友、道德为师”是李氏中医的十六字祖训,更是李朝阳的行医准则。他秉持“师于古而不拘泥于古”的理念,既遵循中医四诊八纲,又深入研究中药的化学成分与药理作用。针对现代人生理与生活习惯的变化,他不固守经方,而是灵活调整诊疗思路。

在胃病诊疗中,李朝阳发现基层群众幽门螺杆菌感染率较高,且多伴随寒热虚实夹杂的症状。

他在保和丸、二陈汤等经典方剂基础上,加入仙鹤草、白花蛇舌草等具有抗幽门螺杆菌作用的中药,独创“清幽散”。该方既能化解食积、健脾和胃,又能抑制和清除幽门螺杆菌,其副作用远小于西药四联疗法。

针对失眠的诊疗,李朝阳通过临床观察发现,许多人的失眠症候由肝肾不和、肝火扰心所致,与传统理论中常见的气血不足、心脾两虚有所不同。为此,他选用“柴胡舒肝散”为主方,以柴胡疏肝解郁,白芍柔肝养肝,陈皮、枳壳行气通络,香附、川芎活血安神。同时,他深知失眠与心理因素密切相关,为此专门学习心理学知识,并考取心理咨询师资格证书,为患者提供免费的心理咨询与疏导,践行“三分治疗,七分关心”的理念。

作为传承者,李朝阳格外重视技艺的延续。他对儿子的要求是



李朝阳为患者把脉。

“士先器识而后文艺,医先品德而后学问”。如今,其子李家旭正逐步成长为李氏中医第五代传承的中坚力量。

谈及中医药事业的发展,李朝阳认为,中医的生命力在于传承与创新——既要坚守“济世活人”的初心,不盲目追求规模与流量,又要与时俱进,结合现代医学成果与当代人的生活特点,让古老的中医药焕发新的活力。

郭雷:传六代薪火 精一剂良方



郭雷为患者把脉。

□记者 郑伟元 文/图

在扶沟县扶亨街道,66 岁的郭雷已行医 43 年。他的中医门诊部里,氤氲的药香承载着家族六代人的行医记忆。作为郭氏中医第六代传人,他接过祖辈的接力棒,用纯中药方剂守护着一方百姓的健康。

郭氏中医的第四代传人郭文林是家族行医史上的标杆人物。他苦心钻研医术六十载,尤其擅长伤寒时疫与肠胃疾病的诊治。行医中,他善抓主症,明辨特点,不拘泥于经

方成方,因人因时灵活变通,常能救人于危难,医治他人难愈之症,被群众亲切地称作“二神仙”。

第五代传人郭宝昌(郭雷之父)不仅在伤寒温病、流行性出血热等病症的诊治上精进不休,更深谙“传道重于独善其身”的道理。他明白,个人医术再高,能救治的患者终究有限,而中医的生命力在于薪火相传。于是,他选择进入扶沟卫校任教,将祖传医术与自身临床经验倾囊相授,践行“大医精诚”的传道济世之志。在卫校工作的十余年间,他培养了上千名基层医务人员,为扶沟及周边地区的中医发展奠定了坚实的人才基础。

郭雷的学医之路便始于此。高中毕业后,他师从父亲郭宝昌,在卫校随父学习十余年,既吃透了祖传诊疗经验,又进入河南中医学院(现河南中医药大学)深造,将系统理论与家传技艺融会贯通。20 世纪 90 年代,他创办个人诊所,至今接诊患者已超过两万人次。

“感冒虽小,辨证为要”是郭雷恪守的诊疗准则。他认为,感冒由风寒、风热等六淫之邪侵袭肺卫所致,

核心病机为肺卫郁闭。现代医学认为感冒多与病毒或细菌感染相关,但中医诊治仍需将其归为风寒、风热、寒湿等证型进行辨证施治。患者就诊时,他先详细询问病史与当下症状,再通过“望、闻、问、切”四诊合参,结合城乡人群的体质差异进行辨证,从而精准调整方剂的配伍与剂量。

其自创的感冒主方颇具特色,由黄芩、连翘、金银花等 13 味中药组成,融辛温、辛凉、清热类药物于一体。方中,连翘、板蓝根清热解毒,薄荷、荆芥退热透邪,陈皮、砂仁健脾和胃。全方适用于风寒化热、风热感冒等外感病症。曾有 8 岁患儿持续低烧一年多,郭雷辨其证为正气虚弱、邪留体内,通过益气固本、疏散外邪的方剂调理数月,患儿体温恢复正常。对于 39℃ 以上的高热急

症,他亦可通过方剂加减实现快速退热,多数患者服药后数小时内症状便能缓解。

如今,郭雷的传承之路已然延伸。其女深受熏陶,深耕中医领域,现已成为北京市一所中医院的科室主任。家族后辈中,亦有多人投身中医药事业。他认为,中医是东方智慧的载体,蕴含着人与自然和谐共生的哲学思想。中西医体系虽不相同,但中医的传承发展需兼顾院校系统教育与家传实践经验。

“只要有人愿意学,我就愿意教。”郭雷坦言,作为传承的桥梁,他希望能让更多人了解中医的精髓。从先祖的治疫足迹到如今的日常诊疗,六代人的坚守与传承,让这一缕药香在岁月流转中愈发醇厚,也让传统中医药在当代焕发出持

寻觅民间好中医
——周口市中医院协办——

凝聚行业合力 专注口腔健康

本报讯 (记者 刘伟 通讯员 王俊芝)1 月 18 日,周口市医师协会口腔医师分会成立大会暨首届学术交流会在市妇幼保健院召开。来自全市医疗机构的百余名口腔医学专家及骨干医师参会。

会议选举产生了分会第一届委员会。市妇幼保健院口腔科主任医师刘杰彪当选为首届主任委员,张跃进、陈慧霞等 6 人当选为副主任委员,李玄当选为秘书长。

刘杰彪在就职发言中表示,分会的成立为全市口腔医师搭建了一个沟通协作、共同进步的平台。未来,分会将秉持“务实、协作、服务”的宗旨,致力于搭建交流平台凝聚

合力,提升专业能力守护健康、践行责任担当服务地方。

成立大会结束后,随即举行了学术交流会。来自郑州大学第一附属医院、河南省口腔医院等机构的专家,围绕口腔医学前沿热点进行了专题授课。现场互动频繁,讨论热烈,取得了良好的学术交流效果。

市医师协会相关负责人表示,口腔医师分会的成立是我市口腔医学领域发展的一个关键里程碑,也是协会深化专科建设、守护群众口腔健康的具体举措。分会将通过强化学术引领、规范行业运行、促进协作共赢,着力提升全市口腔医疗服务质量与公共卫生服务能力。

健康周口 预防先行

本报讯 (记者 郑伟元 通讯员 胡艳梅)1 月 16 日,周口市卫生健康委员会、川汇区卫生健康委员会与周口市传染病医院联合开展“健康周口 预防先行”传染病防控知识专题培训。

培训中,来自周口市传染病医院的防治专家聚焦基层实际需求,运用通俗易懂的语言和鲜活案例,系统讲解了常见传染病的类型、传播途径、流行特点、诊治要点以及常见传染病相关共患病的管理策略。专家通过全方位剖析防控关键环节,指导基层医务人员提升传染病精准识别、规范报告及早期干预能力。培训还设置了健康科普环

节,向医务人员强调了在诊疗过程中主动开展健康宣传教育的重要性。

培训结束后,参训医务人员纷纷表示,本次培训内容系统、重点突出、实用性强,他们将在工作中加强交流互鉴,共同提升传染病防治能力。

川汇区卫生健康委员会主任杨晓静表示,此次培训有效提升了基层医务人员的传染病防控专业技能与健康科普能力。区卫生健康委员会将以此次培训为契机,持续加强对辖区医疗机构的业务培训,切实守护群众健康,为“健康周口”建设筑牢坚实的公共卫生屏障。

市第六人民医院

助少年走出抑郁阴霾

本报讯 (记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院(周口市精神康复中心)儿少心理科成功帮助一名 14 岁的抑郁症少年重返校园,恢复正常生活。

该少年小明(化名)近期情绪波动显著,对以往喜爱的事物失去兴趣,夜间难以入睡,白天精神不振。家长察觉异常后尝试沟通,但小明多以“没事”“我很好”等回避沟通。意识到问题后,家人及时带其至周口市第六人民医院就诊。

儿少心理科主任王前勇接诊后,经详细问诊与检查,确诊小明患有抑郁症。王前勇为其制定了个体化综合治疗方案,并引导家庭成员与小明建立健康沟通与相互支持的

模式。

经过系统治疗,小明状态明显改善,逐渐恢复往日的自信与快乐,脸上重现笑容。

王前勇表示,儿童青少年抑郁是影响情绪、行为及社交功能的严重心理健康问题。若孩子持续出现情绪低落、兴趣减退、易怒、睡眠或食欲改变等症状,应及时寻求专业帮助。

王前勇提醒,预防抑郁的关键在于培养良好的心理调适与情绪管理能力。他建议家长提供支持性家庭环境,鼓励孩子表达情绪,培养积极心态与心理韧性,保障充足睡眠,坚持适度运动,并支持其与同伴发展友谊、互助共进。

健康周口

雨雪冰冻天气,如何保护个人健康

雨雪冰冻天气下,心绞痛、心肌梗死、脑卒中、骨折等疾病高发,需做好全方位防护。

户外防护

户外活动穿着需遵循“三层穿衣法”原则。

基础层(排汗层):选择速干透气的合成纤维或羊毛衣物(纯棉吸汗后会变得潮湿冰凉,迅速带走体热)。

中间层(保温层):主要功能是锁住空气,建议选择抓绒、羽绒或合成填充棉服。

外层(防护层):应具备防风、防水且透气的性能。

同时,穿戴好帽子、手套、袜子,可备一双袜子以供更换。行走时建议采用“企鹅步”——小步慢行、身体微前倾、双脚略外八字,以保持平衡,防止滑倒。

室内安全

室内室内外温差大,骤冷骤热易诱发心脑血管事件,建议进入室内前在门厅停留几分钟,让身体逐渐适应温度变化。

保持室内空气湿度在 45% 至 65%,每日通风 2 至 3 次,有助于降低二氧化碳浓度和病原体密度。

营养与水分

饮食应以温热、高蛋白、富含复合碳水化合物的食物为主,避免空腹饮酒,定时补充温水。

特殊人群的关怀

心血管疾病患者:加强血压监测,遵医嘱服药。清晨避免外出,避免用力铲雪等高强度劳动。

呼吸系统疾病患者:外出佩戴保暖口罩或围巾,随身携带急救药物。

糖尿病患者:注意足部护理,每日用温水泡脚,保持双脚干燥清洁。

心理与作息

冬季日照时间短,易出现情绪低落、精力减退、睡眠紊乱,即“季节性情感障碍”。白天尽可能靠近窗户活动,保持规律的作息,进行适度的室内运动,维持稳定的生物节律和积极心态。

(周口市疾控中心 徐永光)

健康服务热线
健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com