

明确任务 聚焦重点

开创周口卫生健康事业发展新局面

本报讯(记者 史书杰)1月28日,全市卫生健康工作会议召开,明确2026年全市卫生健康工作总体要求,全面贯彻党的二十大和二十届三中、四中全会精神,按照国家、省卫生健康委和市委五届九次全会暨市委经济工作会议决策部署,坚持稳中求进工作总基调,坚持提质控本增效导向,聚焦“两高四着力”重大要求和“1+2+4+N”目标任务体系,落实市委“16232”总体工作思路,以推动高质量发展为主题,以改革创新为根本动力,以提升医疗卫生服务能力为核心,优化重点人群健康服务,解决群众急难愁盼问题,统筹发展和安全,推进卫生健康事业和人口高质量发展,全面实现“十五五”良好开局。

据了解,五年来,我市卫生健康系统坚持以人民健康为中心,聚焦重点,深化改革,攻坚克难,砥砺前行,各项工作取得显著成效。

其中,我市“三医”协同持续发力,纵深推进改革破局。建立医改高位推动机制,以公立医院改革与高质量发展示范项目为抓手,推动“医疗、医保、医药”协同发展和治理。整合市域内医疗资源,组建3个城市健康服务集团,22个紧密型县域医共体,构建“县带乡、乡管村、县联省市”服务体系。2022年获批第一批公立医院改革

与高质量发展示范项目,争取中央财政5亿元、省级财政5000万元资金支持,同年被国务院表彰为“深化医药卫生体制改革真抓实干成效明显的地方”。“三医联动·数字治理”改革模式入选《中国卫生》“推进医改服务百姓健康”年度十大新举措,国家卫生健康委新闻发布会两次推介周口改革做法,周口七次在全国性会议上作典型经验交流。

目前,我市医疗体系日趋完善,服务质量大幅跃升。全市医疗卫生机构总数从7335个增至10247个,卫生技术人员从49134人增至77451人,执业(助理)医师、注册护士数量均增长72%以上。累计实施123个公立医疗卫生机构建设项目,争取政策性资金80.9亿元。三甲医院从2家增至4家,三级医疗机构从6家增至22家,所有县级综合医院达到三级医院服务能力标准。国家中医药传承创新发展试验区建设扎实推进,所有乡镇卫生院(社区卫生服务中心)建成标准化中医馆,90%以上村卫生室可提供中医药服务。

在民生保障持续加力、健康福祉不断增进方面,周口市连续五年高标准完成“两癌两筛”等省定民生实事任务,孕产妇死亡率、婴儿死亡率等核心指标优于省定目标。普惠托育供给持续扩面,托位数达

42480个,每千人口托位数达4.9个,超额完成省定目标。周口市医养结合机构已达43家,医养结合床位达8822张,建成安宁疗护服务机构85家。

会议要求,2026年,全市卫生健康领域要坚持党建引领基层高效能治理,筑牢卫生健康事业坚强战斗堡垒,推进基层党组织建设,办好惠民实事,深化法治和诚信建设;筑牢基层医疗卫生网底,推动优质资源均衡可及,推进县域医共体高质量发展,提升家庭医生签约与基本公共卫生服务质效,深化县域一体化服务;深化系统集成改革,持续激发“三医”协同新动能,强化“三医”协同发展治理,推进以公益性为导向的公立医院改革,深化系列便民就医改革举措;要持续提升综合医疗服务能力,努力实现“大病不出市、常见病不出县”工作目标,重点包括加快重大项目建设,实施康复护理扩容提升工程,守牢医疗质量安全生命线;推动中医药传承创新发展,提升中医药事业和产业水平。抓好《周口市中医药发展促进条例》宣传贯彻工作,建强中医药服务体系,提升中医药健康服务能力,发展壮大中医药产业,培育中医药人才,弘扬中医药文化;筑牢公共卫生安全防线,织密织牢健康防护网,强化传染病防控,推动医防协同融合发

展,提升应急救援处置能力,深入推进健康周口行动,加强慢性病防治,保障职业健康;促进人口长期均衡发展,提升重点人群健康福祉,构建生育友好环境,健全妇幼健康服务体系,完善老年健康服务体系;发展卫生健康新质生产力,激活高质量发展新引擎。促进卫生健康科技成果转化应用,强化数智创新赋能;统筹发展和安全,营造卫生健康事业高质量发展良好环境。防范化解医院经济运行风险,守牢安全生产底线,推进平安医院建设,完善生物安全治理体系,保障食品药品安全,强化矛盾纠纷化解,进一步规范行政执法工作,做好舆情监测与引导工作。

会议强调,要进一步压实责任链条,构建“全链条”责任体系,强化“全过程”责任监督,压实“全方位”属地责任,强化担当作为,树牢团结协作的大局意识,健全闭环管理、督查考核与激励约束机制,锤炼求真务实、雷厉风行与清正廉洁的作风,以人民健康为中心,以高度的政治责任感和历史使命感,将规划蓝图转化为具体行动实效,锐意进取、攻坚克难,努力提升医疗卫生服务水平,让人民群众的获得感、幸福感、安全感更加充实、更有保障、更可持续,确保卫生健康事业在高质量发展轨道上行稳致远。



充电蓄能强本领 实战练兵护生命

本报讯(记者 刘伟)为进一步加强全市院前医疗急救人才队伍建设,提升急救实操技能与应急处置水平,2月2日,由市卫生健康委组织的“2025 年院前医疗急救紧缺人才培养”实操培训班在周口市中心医院规培基地正式开班。

本次培训为期五天,以“聚焦实操、突出实战”为导向,旨在强化基层急救人员的专业技术与应急反应能力。课程设置系统全面,内容紧密贴合实战需求,涵盖心肺复苏、除颤与电复律、气道管理、外伤处置等院前急救核心技能。培训采取“理论讲解+操作示范+分组练习+集中考核”的模式,确保每位学员扎实掌握操作要领。

来自全市各县(市、区)及市直医疗机构的34名医务人员参加培训,其中包括临床经验丰富的医师、护士以及青年业务骨干。培训期间,学员学习热情高涨,在授课老师的专业指导下认真练习,积极交流,展现出良好的专业素养与团队协作精神。

市卫生健康委相关负责人表示,此次培训是我市贯彻落实卫生健康人才发展规划、加强急救体系建设的的重要举措之一。下一步,我市将继续加强急救人才培养与梯队建设,定期开展技能培训和实战演练,持续推动全市院前急救工作向规范化、专业化发展,更好地保障人民群众的生命健康。

心系民生暖夕阳 上门体检送安康

本报讯(记者 李鹤 通讯员 张欢欢)1月29日,为切实做好特困老人健康保障工作,周口市人民医院组织内科、外科、眼科、口腔科、耳鼻喉科等科室医务人员,走进辖区养老机构,为集中供养的特困老人开展免费健康体检。

针对老年人常见病与健康特点,医院科学设置了体检项目,包括身高、体重、血压测量、血常规、血糖检测,乙肝、艾滋病、梅毒筛查,以及心电图、腹部彩超等检查。医务人员细致检查,耐心询问,详细记录老人健康状况,建立并完善“一人一档”健康档案,实行健康状况动态管理。

针对行动不便及卧床老人,医务人员提供床边体检服务,全程陪同、贴心引导。体检结束后,医务人员逐一反馈体检结果,开展慢性病防治、合理用药及健康饮食指导;对体检指标异常、需进一步诊疗的老人,医务人员及时登记信息并协助对接转诊绿色通道,力求做到“早发现、早诊断、早干预、早治疗”。

市人民医院相关负责人表示,此次活动旨在通过送健康上门,切实解决特困老人“看病远、体检难”的实际困难,提升特困老人的获得感、幸福感和安全感。

科学戒酒 重拾健康人生

本报讯(记者 李鹤)近日,45岁的李先生在周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)接受系统治疗后成功戒除酒瘾,摆脱了长达三年的严重酒精依赖,重获身心健康。

据悉,李先生有20年饮酒史,初期饮酒尚能节制。但近三年来,其饮酒量激增至每日约500毫升,常清晨即饮,伴随情绪失控。最终,他在家人劝说下前往周口市第六人民医院求治。

该院物质依赖科主任段杰接诊后,经详细问诊与检查,确诊其为酒精戒断综合征。段杰为李先生制定了个体化综合治疗方案。经过系统治疗,李先生的戒断症状明显缓解,情绪趋于稳定,身体机能有效恢复。

段杰介绍,酒精使用障碍已被世界卫生组织列为慢性复发性

脑疾病,戒酒不能仅凭个人意志,必须依靠科学系统的医学干预。他解释,长期大量饮酒者若突然停止,可能引发震颤、幻觉、癫痫,甚至危及生命的震颤谵妄等严重戒断反应。科学戒酒一般分为急性戒断期和康复巩固期;前者首要目标是通过药物安全平稳地控制戒断症状;后者则侧重心理治疗、行为矫正及社会功能重建。

对于戒酒者,段杰建议:在身体养护上,注意增加全谷物、瘦肉及蔬果的摄入,帮助修复受损机能;在心理行为调适上,学习情绪管理,培养新爱好,加入戒酒互助团体,打破“借酒消愁”的行为模式。他强调,预防复发是关键,应主动远离饮酒环境,也可在医生指导下采取渐进式减量,或使用防复饮药物辅助。

健康周口

孩子牙齿不齐,选对矫正时机很重要

牙齿不齐是儿童成长过程中的常见问题,但很多家长并不清楚最佳的矫正时机。不同类型的牙齿畸形,矫正的“黄金时期”也不同。今天,我们就来详细说一说。

早期干预:抓住替牙期(6—12岁)
如果在孩子换牙期间,发现前牙拥挤、个别牙齿反颌(地包天)、深覆颌(上前牙过多盖住下前牙)、深覆盖(龅牙)或上下牙咬合不对称等情况,可以考虑进行早期干预性矫正。

反颌(地包天):尽早矫正(3—5岁)
如果孩子出现反颌,也就是俗称的“地包天”,矫正需要更早开始。3—5岁是矫正的黄金时期。在孩子能够配合的前提下,尽早佩戴矫治器,同时纠正吮指、吐舌等不良口腔习惯,可以达到非常理想的矫治效果。

常規牙齿不齐:替牙结束后(11—15岁)
对于单纯的牙齿排列不齐(如

牙列拥挤、稀疏),最佳矫正时期通常在11—15岁,即乳牙全部替换为恒牙之后。此时青少年处于生长发育高峰期,颌骨活跃,牙齿移动和牙槽骨改建的速度快、效率高。通过佩戴固定或隐形矫治器,可以快速排齐牙齿、建立良好咬合,矫正时间相对较短,效果也稳定。

15岁以后,颌骨发育趋于稳定,骨质密度增加,矫正所需时间可能相应延长,但并不意味着无法矫正。事实上,单纯的牙齿不齐在任何年龄段均可通过正畸治疗改善。若18岁以上已形成严重骨性错颌畸形,则可能需要结合正颌外科手术才能达到理想效果。

如需矫正牙齿,建议前往正规口腔医疗机构进行全面面诊检查与综合评估,制定适合的矫正方案。
(周口口腔医院 张星)



视觉新闻



日前,周口市中医院治未病科团队走进新华书店,开展“呵护心灵健康 守护挺拔脊柱”主题义诊科普活动。图为活动现场。

记者 刘伟 摄

张洪亮:仁心守乡土 岐黄谱新章

□记者 李鹤 文/图

在项城市南顿镇凤清路旁,南顿镇南顿村卫生室的玻璃窗洁净明亮,“中医”“理疗”几个大字简洁而醒目。这里,是方圆几十里村民心中信赖的健康驿站。现年48岁的张洪亮,以二十余年的坚守,诠释着“健康守护人”的朴素与深沉。

走进卫生室,药柜上方一块镌刻“妙手仁心”的木质牌匾映入眼帘,右侧“咸丰癸丑年”的落款,彰显着张洪亮深厚的家学渊源——其家族六代行医,祖上尤擅情志调理与妇科诸疾诊疗。

张洪亮并未拘泥于家传医术。1996年,他考入河南医科大学(现郑州大学河南医学院),系统学习临床医学,后取得主治医师资格。2023年,他积极响应国家“西学中”(西医学习中医)号召,参加系统培训并顺利结业。在行医实践中,他始终精进不休,先后跟随郝万山教授研习“六经辨证”精髓,随陈明教授钻研经方,向黄煌教授学习“方证体质”诊疗体系,不断融汇中西医新知。

在常见病诊疗中,张洪亮尤其擅长治疗鼻渊(鼻窦炎)、鼻敏(过敏性鼻炎)等鼻部疾病。他深谙“肺主皮毛,开窍于鼻”的中医理论,认为此类疾病多与肺脾不足、体质虚弱或反复感寒有关,临床常分虚实论治。



张洪亮为患者把脉。

对于实证,他常选用银翘散合苍耳子散以疏解肺经风热,或选用龙胆泻肝汤以清泻胆腑郁热,或选用甘露消毒丹以化解脾胃湿热。对于虚证,他常用补中益气汤以固护肺脾,或选用金匮肾气丸以温补肾阳。在药对配伍上,他善用苍耳子配伍辛夷以增强通窍之功,黄芩配伍金银花以强化清热解毒之效,黄芪配伍白术以健脾益气。

除了内服方药,他还综合运用多种外治法。例如,自主研发新苍耳子

鼻炎膏供患者直接涂抹鼻腔,以修复黏膜、清除脓涕;以白芥子、细辛等药物研粉贴敷膻中穴,缓解鼻塞、头痛症状;选取迎香、印堂,配伍合谷、足三里等穴位施针,改善鼻通气功能。



他在传承中不忘改良创新。比如,他在外用膏剂的麻油基质中加入透皮吸收促进剂月桂氮卓酮,使药物透皮吸收率提升30%。

面对当地群众多发的静脉曲张问题,张洪亮探索出中西医结合疗法:在病变部位注射中药制剂,并配合中药塌渍等方法,促进局部血液循环,缓解患者痛苦。就诊的王先生告诉记者:“在这里治疗静脉曲张,还有‘售后服务’,万一复发,可前来免费复诊治疗。”

“中医之道,重在扶正祛邪。治疗不是简单地‘消灭’病邪,而是帮助人体提升‘正气’,消除疾病发生的根基。”张洪亮说,“老祖宗的好东西,得像保护种子一样传下去。”如今,张洪亮13岁的儿子在上学之余,已跟着父亲认识各类中药材,辨识形态,初辨药性。在他看来,中医药传承是潜移默化、漫长的过程,需在日常生活中点滴积累。

张洪亮以中西医结合的智慧、精益求精的钻研和始终如一的坚守,在广袤乡田间,书写“妙手仁心”的新时代篇章。