

千年岐黄文化焕新彩

——智慧之光中医药文化展开展侧记

□记者 刘伟 李鹤

2月2日下午，周口市博物馆暖意融融。四楼展厅内药香交织，智慧之光中医药文化展的开幕，让千年岐黄文化走出典籍，走进寻常百姓生活。从白发老者到稚嫩孩童，人们循香而来，在文物展品与互动体验中，触摸中医药文化的温度与厚度。

开幕式上，身着传统服饰的表演者手持药材，伴着悠扬的古乐缓步登场，将《黄帝内经》中的养生智慧融入舞姿，举止尽显中医药的古朴韵味。《盛世太极》表演者身形舒展，刚柔相济，一招一式契合中医阴阳平衡、调和身心的理念，行云流水的动作展现了中医药与太极文化的交融，让现场观众在沉浸观赏中，直观感受中医药文化的博大精深。

展厅入口处，“文明之钥”单元的汉画像石拓片前围满了观众。“原来扁鹊行医的形象在汉代就有记载，咱们周口的中医药历史这么悠久！”市民赵女士一边听讲解，一边用手机拍摄拓片上的针灸场景。玻璃展柜中，泛黄的古籍、古朴的中医药具陈列有序，将众人带入中医药传承千年的历史长河，沉浸式领略这份凝聚先辈智慧的文化瑰宝。

在展览长廊尽头，“龙都香语”手工制香系列如解郁香、伴读香、寝香等排列整齐，一旁的经络梳等养生产品也引人驻足。最富童趣的是中药香囊制作台，孩子们在家长陪伴下，亲手将丁香、艾叶等药粉装入锦囊，防病驱瘟的古老寓意与动手创作的乐趣在此交融。“孩子很喜欢体验香囊制作，这个寒假的开端很有意义。”董女士笑着说。

中医药的智慧，不仅在于治病，更在于日常养生。市中医院设置的茶饮体验区，将“治未病”的哲学化为可饮用的寻常烟火。茶桌旁，用纯中药熬制的清咽茶、瘦身茶、提神茶等热气袅袅，陆续有观众前来品尝。

非遗技艺展区内，买氏中医外治、谷氏中医技法的展台前参观者络绎不绝。谷氏中医技法传承人现场演示清淤手法，为市民调理颈部不适。“此次活动拉近了技艺与市民的距离。”谷氏传承人这样讲述非遗活态传承的真谛。

市中医院搭建的义诊区洋溢着“仁术结合”的温情。中医专家耐心问诊、细致号脉；一旁的中医四诊仪吸引了不少观众，他们在工作人员引导下自助操作，随即对照图谱了解自身体质。

适宜技术体验区同样人气高涨。市民排队体验推拿、针灸等传统疗法，感受温热疗法带来的舒适；“原来‘通则不痛’是这种感觉！”刚体验完肩颈推拿的刘先生活动着肩膀感慨道。

“本次展览是国家级优质文化资源与地方特色文化传承的深度对接，将推动我市中医药产业链高质量发展，让千年岐黄智慧在新时代焕发生机。我院也将依托针灸流派、非遗项目，以科研推动临床，通过中医药集市等形式服务群众、普及文化。”周口中医院院长毛国璋表示。

从展品的静默诉说，到互动体验的亲身感受，“智慧之光”中医药文化展正以鲜活的形式，让千年岐黄智慧焕发新生，在周口大地上播下传承创新的种子。②11

深学细悟全会精神

本报讯（记者 李瑞才）“作为市委纪委监委的派驻机构，纪检组身处监督执纪一线，必须带头学习好、领会好、贯彻好全会精神，要结合宣传思想文化系统工作实际，安排部署具体落实举措，切实把思想和行动统一到市委和市纪委的决策部署上来，不断增强履行派驻监督职责的政治自觉、思想自觉和行动自觉。”近日，驻市委宣传部纪检监察组召开务会，专题学习五届市纪委六次全会精神，并安排部署具体落实举措。

精准谋划监督举措

会议指出，五届市纪委六次全会全面总结了去年全市纪检监察工作，深刻分析了当前全面从严治党面临的新形势新任务，对今年工作作出了系统部署。会议强调，要把贯彻落实习近平总书记关于宣传思想文化工作的重要指示批示精神和党中央、省委、市委相关决策部署情况作为政治监督的重点，要深刻把握宣传思想文化领域党风廉政建设的特点和规律，加强对意识形态工作责任制落实、主流舆论阵地建设管理、文化惠民政策执行、文

员干部知敬畏、存戒惧、守底线。

会议要求，要在提升监督质效上探索创新，充分发挥“派”的权威和“驻”的优势，做实做细日常监督。要探索运用“嵌入式”“下沉式”等监督方式，提升监督的精准性和有效性，形成全面从严治党合力。要以学习贯彻全会精神为动力，不断加强自身建设，提升履职能力，锻造忠诚干净担当的纪检监察铁军，以高质量的派驻监督工作，为全市宣传思想文化事业高质量发展提供坚强纪律保障。②11



百年麻糖 甜韵新章

春节临近，郸城县白马镇刁楼村处处弥漫着麻糖的香气。这里的麻糖制作技艺已有三百余年历史，被评为县级非物质文化遗产。在传统作坊中，老师傅依然徒手抻拉滚烫的糖稀，守护着传承多年的老味道；而现代工坊通过标准化生产，让这份香甜走向更广阔的市场。 柴元红 摄

周口交警发布春运出行指南

本报讯（记者 苑美丽）2月2日起，周口市进入2026年春运，至3月13日结束，共计40天。针对春运期间跨区域人员流动大、自驾出行集中，叠加冬季低温雨雪冰冻天气带来的交通安全风险，周口交警提前研判，发布出行指南，明确高峰时段、易堵路段及安全准则，护航市民平安出行。

春运期间，周口道路交通将迎来

三轮流量高峰。节前高峰为2月10日至16日（腊月二十三至二十九），以返乡车流为主，高速下站口、乡镇集市及城市商圈周边易拥堵；节中高峰为2月17日至21日（正月初一至初五），走亲访友与短途旅游车流交织，农村集市和景区周边压力增大；节后返程高峰为2月22日至3月4日（正月初六至十六），物流园、高速

上站口及城区出入路段车流密集。春节假期2月15日0时至2月23日24时，全国高速公路对7座及以下小型客车免收通行费，届时高速车流量将显著攀升。

周口交警梳理出三类重点路段提示公众：中心城区五一广场、高铁周口东站落客平台、淮阳太昊陵景区周边，以及各县（市、区）商圈、高铁站周

边为易堵路段；鹿邑阳路、淮阳新站郑埠口连接线等部分路段正在施工或封闭，需提前绕行；项城G106国道李庄桥段、沈丘X006县道莲池村路段等为事故多发路段，行经需谨慎。

为保障春运安全畅通，周口公安交警部门已在重点路段部署警力，强化多部门联动，排查隐患，并开展针对超限超载等违法行为的整治。②11

“毛细血管”更新记

□记者 何晴 实习生 王一彤

“以前逢雨逢雪就溅一裤腿泥，现在踩着磨盘路能直接逛到河边！”1月29日下午，周家口南寨历史文化街区的西坑公园内，市民李女士在健身区锻炼身体，看着不远处嬉闹玩耍的双胞胎女儿，眼角满是笑意。这始于2023年的城市更新，没有大拆大建，而是聚焦管网、道路、休闲设施等“毛细血管”的微更新，让居民的日子越过越舒心。

南寨老街曾是有名的“问题街区”：空中管线如“蜘蛛网”缠绕，地下管网老化导致污水横流，西大坑更是常年散发恶臭的“城市伤疤”。“最头疼的是下雨天，家门口的路能积半尺深的水，老人孩子根本没法出门。”在西大街生活了十多年的许亮回忆道。

改变始于“绣花式”的市政改造。

周口城记

施工团队采用微管廊技术，有效解决了管网布局问题。街区设计微管廊高度为1.1米至1.2米、宽度为1.2米，开挖深度在2.5米之内，电力、燃气、供水等8种管线统一集中在微管廊内，确保街道干净、整洁，彻底告别了空中“蜘蛛网”和路面反复开挖的困扰。“施工时尽量避开居民出行高峰，还专门预留了便民通道。”中国建筑设计研究院项目部经理贾书强说，团队联合社区现场办公，目前已完成了6条街巷的管网改造，实现雨污分流全覆盖。

管网通了，“城市伤疤”也变了模样。昔日堆满垃圾的西大坑，如今变

身生态公园，蓄水能力提升3倍，新建的泵站排水量最大为每小时14400立方米，彻底解决了周边区域的内涝问题。“以前都是捏着鼻子绕着坑走，现在天准时来这儿报到。”家住西大街中央花园的朱大爷每天都会来公园打太极，他指着不远处的健身器材说，“这里既干净又有人气，街坊们都喜欢来这儿。”据街区提升改造项目景观设计负责人徐树杰介绍，改造时充分利用建筑垃圾二次加工，设置生态草沟、前置塘等节点，让公园既“好看”又“好用”。

细节里的民生关怀，藏着城市更新的初心。施工团队在修复街巷时，特意保留了老砖铺就的路面肌理；沿街民居外立面改造提供多种方案，尊重居民意愿；六大古码头修复后，增设了休息长椅和无障碍坡道，让游客与居民共享美景。“改造不是让居民迁历史，而是让历史适应生活。”荷花路街道文化社区工作人员说，居民从“旁观者”变成“参与者”，自发监督施工质量，还主动提供老街区的历史资料。

夜幕降临，沙颍河畔的灯光亮起，街巷上，老人悠闲散步，孩子追逐嬉戏。南寨的城市更新，没有追求轰轰烈烈的“大动作”，而是以群众需求为导向，在管网、公园、步道这些“小切口”上精雕细琢，让老街在保留历史肌理的同时，成为宜居宜游的幸福家园，正所谓“疏通了老街的‘毛细血管’，才能让民生福祉顺畅‘流淌’”。②11

特意保留了老砖铺就的路面肌理；沿街民居外立面改造提供多种方案，尊重居民意愿；六大古码头修复后，增设了休息长椅和无障碍坡道，让游客与居民共享美景。“改造不是让居民迁历史，而是让历史适应生活。”荷花路街道文化社区工作人员说，居民从“旁观者”变成“参与者”，自发监督施工质量，还主动提供老街区的历史资料。

夜幕降临，沙颍河畔的灯光亮起，街巷上，老人悠闲散步，孩子追逐嬉戏。南寨的城市更新，没有追求轰轰烈烈的“大动作”，而是以群众需求为导向，在管网、公园、步道这些“小切口”上精雕细琢，让老街在保留历史肌理的同时，成为宜居宜游的幸福家园，正所谓“疏通了老街的‘毛细血管’，才能让民生福祉顺畅‘流淌’”。②11

暖冬慰问行

关怀到基层

本报讯（记者 杜营营）2月3日，河南省总工会党组成员、副主席候选人、办公室主任柴磊一行赴周口开展春节送温暖慰问活动。慰问组实地走访，为困难群众、劳动模范及困难企业送去工会关怀、节日问候以及米、面、油等慰问物资。

慰问组首先来到川汇区郭庄困难群众、58岁的网约车司机郭和平家中，与他促膝交谈，询问日常运营收入、家庭支出等情况，并现场送上3000元慰问金及米、面、油等物资。

此次慰问是省总工会2026年元旦春节期间送温暖活动的具体实践，覆盖困难职工、新就业形态劳动者、劳模及困难企业一线职工，通过精准走访，资金与物资帮扶相结合，解决群众急难愁盼问题，推动送温暖活动走深走实。①6

物资。在前王庄村，慰问组走访53岁的困难群众李修山，核实其家庭困难情况，送上3000元慰问金和米、面、油等物资，叮嘱相关负责人落实好帮扶政策。

在周口周运运输集团有限公司，慰问组深入监控中心，察看车辆动态监控系统运行及春运安全保障措施落实情况，与企业负责人、一线职工代表交流运营和权益保障工作，送上5万元慰问金，为企业和职工排忧解难。

此次慰问是省总工会2026年元旦春节期间送温暖活动的具体实践，覆盖困难职工、新就业形态劳动者、劳模及困难企业一线职工，通过精准走访，资金与物资帮扶相结合，解决群众急难愁盼问题，推动送温暖活动走深走实。①6

汲取千年智慧 点亮“七善”人生

本报讯（记者 侯国防 通讯员 李政昀）2月3日，老子研究院道德文化普及宣讲活动走进鹿邑县马铺镇。老子研究院研究员陈大明以《汲取“上善若水”智慧 追求“七善”人生境界》为题，为该镇干部群众带来一场传统文化与现代生活交融的思想盛宴。

陈大明深入浅出地为该镇干部群众阐释“上善若水，水善利万物而不争”所蕴含的深刻哲理。他结合现代人的生活、工作、处世、修身等方面，对水的“七善”——“居善地，心善渊，与善仁，言善信，政善治，事善能，动善时”逐一进行生动解读。

“今天的宣讲让我对‘上善若水’有了全新的理解。水的‘七善’就是一套完整的人生境界——像水一样找准位置，心境深沉，待人真诚，说话守信，善于协调，做事灵活，把握时机。乡村振兴也需要这种人生智慧，我们既要扎根土地，又要顺势而为。”该镇“三支一扶”工作人员吴敏感慨地说。

“通过聆听本次宣讲，我深受启迪，收获满满。老子‘上善若水’的处世智慧，为我们青年干部扎根基层、服务群众指明了方向。”鹿邑县马铺镇有关负责人张闪闪说。

据悉，老子研究院将持续开展道德文化普及宣讲活动，将老子文化从学术殿堂引向田间地头，用先贤智慧滋养乡村文化土壤，提升基层群众的人文素养和道德水平，促进乡风文明，助力乡村振兴。②12

严抓作风建设

凝聚实干合力

本报讯（记者 侯国防 通讯员 王战胜）为持续深化纠治“四风”工作，鹿邑县纪委监委坚持问题导向、目标导向、结果导向，聚焦作风建设薄弱环节和突出问题，精准施策、从严发力，为该县各项工作高质量推进提供坚强纪律支撑。

以学铸魂强信念，以警促廉守底线。该县纪委监委始终把纪律教育摆在作风建设首位，坚持“关键少数”引领、“绝大多数”覆盖，层层传导纪律压力，引导党员干部筑牢拒腐防变思想防线，切实把纪律意识内化于心、外化于行。

查改并举提质效，精准监督显锋芒。该县纪委监委坚持抓早抓小、防微杜渐，紧盯节假日、重大项目攻

坚期等关键节点，常态化开展监督检查，推动问题早整改、早纠治，坚决防范小问题演变成大隐患。

严问责树导向，闭环管控防反弹。该县纪委监委始终把纪律和规矩挺在前面，对违反中央八项规定精神及“四风”问题坚持零容忍态度，做到发现一起、查处一起、通报一起，持续保持高压震慑态势，释放全面从严、一严到底的强烈信号。

下一步，鹿邑县纪委监委将持续拧紧作风建设“发条”，以更严的标准、更实的举措，严格落实中央八项规定及其实施细则精神，不断锤炼党员干部过硬作风，为该县经济社会高质量发展保驾护航。②12

扎根基层沃土

淬炼青春本色

本报讯“原来政策宣讲不仅要专业精，更要懂群众的语言！”近日，在商水县乡村志愿服务现场，周口师范学院经济与管理学院财务管理一班团支书朱雪祺一边整理政策宣讲笔记，一边感慨地说。

初投身志愿服务，面对村民养老保险认证流程、医保报销流程等民生问题时，朱雪祺秉持严谨态度，力求将专业政策转化为通俗易懂的语言，耐心回应群众诉求。“大爷，跟着我指的步骤点就行，跟刷短视频一样简单！”在一次次碰撞与调整中，她学会了将专业术语转化为乡土话语。

一次次历练，见证了朱雪祺稳步推进成长。从最初面对老人的絮叨不知如何回应，到后来主动倾听他们的心声、精准对接需求；从生疏地打扫院落，到熟练地代购药品、整理家务，她在点滴付出中读懂了责任。

“以前在学校组织活动，更多是统筹协调，而在基层，每一件小事都需要亲力亲为。”朱雪祺说。

村民的淳朴与热情也成为朱雪祺成长的动力。王老汉特意送来自家种的青菜，张大娘缝补好的志愿者马甲，村民一句句真诚的“辛苦了”，都让她深刻体会到奉献背后的双向温暖。“以前觉得团支书的责任是带领同学开展活动，现在明白，更要带头深入基层、服务群众。”她计划把实践感悟整理成笔记，带动更多人参与到基层志愿服务中。

这场青春与基层的相遇，让朱雪祺真切领悟到：青年成长的沃土在基层，青春的价值在实践中绽放。正如她在日记中写道：“服务群众的过程，也是自我成长的过程，这片土地教会我的，将是一生宝贵的财富。”②25

（马艺琳）

走访慰问贵在“问到”

□杜林波

临近春节，各地各部门将集中开展春节前走访慰问活动。走访慰问是我们党密切联系群众的优良传统，是传递组织关怀、了解基层实情、改进工作作风的重要途径。需要重视的是，走访慰问不能止步于“走到”，更要注重“问到”。

“问”是核心，体现的是态度与诚意。它不是例行公事的简单询问，而是真心实意的促膝交流。要想问得深入，就不能只走“规定路线”、只看“示范样板”，而应多些“随机性”，深入社区村庄、厂矿企业、田间地头，与群众同坐一条板凳，倾听最真实的声音。要想问得具体，既要关注群众的衣食住行、就医就学、养老保障等基本民生关切，也要了解他们在就

业增收、产业发展、环境治理、精神文化生活等方面的所思所盼。唯有如此，才能感知冷暖、体察忧盼，掌握第一手鲜活情况。

“问到”的目的在于“做到”。“民之所忧，我必念之；民之所盼，我必行之。”走访慰问的生命力在于解决问题。对于收集到的意见建议和困难诉求，必须高度重视、认真梳理。能立即解决的，应迅速落实、及时回应；需协调研究的，要明确责任、跟踪督办；对带有普遍性的问题，则应举一反三，从政策机制上寻求解决之道。要以挂账销号、公示反馈等方式，确保事事有回音、件件有着落，切实把好事办实、实事办好。②11

沙颖 时评