

心声

## 在优秀传统文化中感悟“廉动力”

鱼子

中华优秀传统文化资源是新时代廉洁文化建设的“源头活水”，蕴含着特色鲜明的廉洁基因与精神密码。各地纪委监委立足地方优秀传统文化特色与优势，通过系统挖掘、精准提炼、活化运用，使新时代廉洁文化建设更加贴近实际、贴近生活、贴近基层，推动在本地土壤中生根发芽、枝繁叶茂。

廉洁文化建设是拒腐防变的基础工程。其作用在于以教化功能敦风化俗，培育良好人格。廉洁文化不仅是塑造个人人格的重要内容，而且与中国人齐家治国平天下的人生追求存在内在联系，在实现人生价值和社会理想的道路上发挥着重要作用。从毛泽东告诫子女“靠毛泽东不行，还是要靠你们自己去努力、去奋斗”，到周恩来为家

人定下“不许请客送礼”等“十条家规”，再到焦裕禄教育自己的孩子不能看“白戏”，在优秀传统文化中感悟“廉动力”。

在优秀传统文化中筑牢“不想腐”的堤坝。“心不动于微利之诱，目不眩于五色之惑。”“腐败是危害党的生命力和战斗力的最大毒瘤。”“不想”是预防腐败的根本，这就要靠加强理想信念教育，靠提高党性觉悟，靠涵养廉洁文化，夯实不忘初心、牢记使命的思想根基。抓实健康向上的廉洁文化建设，建立崇廉尚廉的认知，养成廉洁用权、廉洁修身的习惯，引领广大党员干部自觉主动抵制腐败、杜绝腐败、远离腐败，从而知敬畏、守底线，筑牢拒腐防变的思想防线。

在优秀传统文化中增强“不敢

腐”的警觉。廉洁文化是中国特色社会主义文化的重要组成部分，也是文化自信的重要支撑。党员干部是党和国家事业发展的中坚力量，对全社会具有引领示范效应。发挥廉洁文化的引领作用，需要“上接天线、下接地气”，做到既见“树木”，更见“森林”，既找“症状”，又挖“病因”、开“药方”，教育引导党员干部从思想上正本清源、固本培元，筑牢思想道德防线，增强拒腐防变能力，推动廉洁文化融入生活，“活”起来、“动”起来。

在优秀传统文化中涵养“不能腐”的氛围。让廉洁成为一种生活方式，厚植廉洁文化土壤，离不开社会风气的改善，良好的社会风气可以成为廉洁文化建设的助推器，廉洁文化建设又能引领社会风气的改

善。现实生活中，群众往往会用几把“尺子”对党员干部进行综合评判，其中，廉政、勤政就是相互联系的两把“尺子”。通过加强廉洁文化建设，增强党员干部遵规守纪意识，增强党员干部对腐败行为的抵制能力，激发党员干部担当作为、干事创业的内生动力。

“君子务本，本立而道生。”加强廉洁文化建设是一项长期而艰巨的任务。深挖传统文化内涵，既让历史文脉凝练，也让廉洁教育“活起来”。涵养廉洁力量，是全社会共有的风尚追求。相信，只要大力加强廉洁文化建设，坚决抵御腐朽思想文化的侵袭，用廉洁理念来引导人、教育人、激励人、塑造人，定能真正营造以廉为荣、以贪为耻的社会文化环境。

热点回声

## 节日慰问情为先

张会丽

春节将至，人心温暖。一年一度的节日慰问工作又要开始了。

节日慰问是我党的优良传统，是关心关注民生、密切联系群众、增进党群关系行之有效的工作方法。多年来一直备受群众欢迎。然而，近几年却出现了一些美中不足，让被慰问者不太高兴的现象。

一是纯发慰问品的慰问式。慰问单位向被慰问人发通知，被慰问者必须不顾路途远近和天气好坏，到原单位门岗上领取慰问品卡，然后再到指定地点按卡领物，单位领导根本不予见面。

二是替代式慰问。单位派上几人，携带慰问品到被慰问者家里，代替领导慰问。他们放下慰问品，前脚进门，后脚走人，被慰问者咨询他们什么事都推三阻四，难以答复解释。

三是蜻蜓点水式慰问。即使个别领导登门了，也是屁股不沾板凳，什么也不问也不说，只说是年终了，单位事情多，工作忙，不能久坐，说句嘴上的话“快过年了，代表单位来看看你。”随后，放下慰问品，扬手而别。

对于上述慰问的方式方法，被慰问者有很大意见。被慰问者等了一年，想见见单位领导，满肚子话想说给领导听一听，慰问者却放下礼品就走人，好像是一些小小的慰问品就能让被慰问者满意高兴。

如今，我国已全面进入小康社会，正在向中国式现代化迈进，谁家还缺少那点慰问品？被慰问者等了一年是想与原单位的领导见上一面，能坐上一会儿，好好沟通交流一番，把自己的所思所想和好的经验与建议，当面说给领导，已退休的老干部老职工虽然退休了，对原单位原系统还有着扯不断的深厚感情，与仍在原单位工作的同志有着深厚的情义，他们虽然退休、离岗了，但他们仍对单位的工作、发展、政策动态始终牵挂于心，放心不下，趁趁节日慰问时见领导一面，好好唠唠嗑，及时对一些形势以及本单位本系统重点工作进展情况，老同志近况、办公环境的细微变化，尤其是最新政策和与国家发展形势衔接如何，再则如何让退休人员

加强学习、补充精神之钙，如何为本单位更好地发展贡献余热，实现自己人生末梢的价值等等。

然而，一些单位领导面难见，退休人员心里话无法说出来，心里憋闷得慌；一些领导即使登门慰问了，却慰而不问，有话不听，总是以忙为由，来也匆匆，去也匆匆，让退休人员心冰凉。

单位花了钱，送了慰问品，被慰问者却不高兴不买账。节日慰问工作不就干偏了吗？用钱买意见，不就事与愿违了吗？

节日慰问，看似是一项常规性一般性的工作，但是却小观不得，马虎不成。

众所周知，节日慰问是一项十分重要的民心工程，是一项必须做细做实做好的阶段性工作，它关系到党的体贴和温暖，关系到党的形象和威望，也关系到每一个正在为党忙碌工作人员的明天。因为人都会老，干部职工都会退休。老干部老职工是党和国家的宝贵财富，其工作经验更是单位的宝贵财富。

每个单位每个系统必须高度重视和珍惜，必须用真心真诚的举动延续这份情意，守护好这份财富。通过节日慰问，与他们好好聊一聊，认真谈一谈，耐心听一听，好好地听单位的，发展、新政策动态给他讲个一二三，讲清政策新亮点和以往工作的衔接点，既解答了疑惑，又准确无误地传递了新政，以免除他们的心中牵挂。对被慰问者的合情合理需求，要在条件允许、符合政策规定的情况下，尽可能地给予及时解决，要让他们感到被重视、被关心、被理解的快乐和幸福。

节日慰问必须情为先，心为真，行践诺。用真心真情把慰问工作做实做细做到位，用真心传真情，用温暖传温情，用感情传人情，用贴心传实情，用行动传恩情，以达到心交融、情相通、意相投、行相向的效果，让每个被慰问者从内心深处真正感到党的关心和温暖，进一步增强他们的价值感、归属感和幸福感，从而更让他们真心感谢党，一心跟党走，余热尽发挥，为加速中国式现代化建设贡献力量。

节日慰问情为先，真情撼动万重山。退休人员谢党恩，温暖翻倍加油干。

## 敬人与敬己

刘忠全

生活中，常常听到这样一句话：“他敬我一尺，我敬他一丈。”乍听起来觉得此话有理，但细加琢磨，却又感到不大对头。

此话强调的是：只有你敬我，我才能敬你；把他人对自己的尊敬摆在前面，自己对他人的尊敬放在后头。同志之间互相尊敬，却要求他人首先做起，立足点就稍有偏差了。

应当承认，同志之间、上下级之间的互相尊敬，是双方的，哪一方对另一方缺乏尊敬，都会影响同志情谊，这是不言而喻的。但也应当看到，

要互相尊敬，首先要主动尊敬别人。关键要“从我做起”，将立足点落在主动敬人的“先”字上，以自己的模范行动去影响人、带动人。如果人人都持被动、等待的态度，只有别人尊敬了我，我才予以回敬，否则便不肯敬重对方，那又怎能形成互相尊敬、团结友爱的良好氛围呢？我想应该把这句话

修改一下：主动尊敬别人，自然会赢得别人的尊敬。只有这样，才会逐步形成同志之间、上下级之间讲究文明礼貌、互敬互爱的良好风气。

多棱镜

## 让古树名木里的历史与乡愁永续生长

刘猛

古树名木既是宝贵的物种资源，也是历史的见证者。守护一棵古树，便是守护一段可触摸的历史；讲好一株名木的故事，便能留住一片扎根心底的乡愁。2025年以来，《周口晚报》持续推出“三川拾古：寻迹周口古树名木”专题报道，聚焦这些屹立百年、跨越时空的绿色生命，探访挖掘其与人文历史交织的记忆，以及周口在古树保护、生态传承中的创新实践，引领大家共同守护这份无价的自然与文化遗产。

周口的历史从不是孤悬的城墙遗迹，也不只是博物馆里的静

态馆藏，而是鲜活地生长在每一片树叶、每一圈年轮里，在每一个春去秋来、岁月流转中见证着城市的发展与新生。太清宫里的古老柏树，它们皮如龙鳞，枝干若铁，直指苍穹，见证了老子诞生、修行、传道及飞升事迹；周口人民公园古树群，默默记录着公园从无到有、城市从旧到新的时代变迁，夏日里泼洒的浓荫是街坊邻里“抬头可见的乡愁”；街角巷陌的古槐下，还留着几代人的童年记忆，春日槐花飘香，秋日落叶铺地，每一处细节都是城市的“情感锚点”……

保护古树名木，功在当代，利在千秋。每一棵枝繁叶茂的古树，都是一张彰显生态底色的城市名片，更是一份传递文化自信的鲜活载体。让古树名木有“迹”可寻、文化记忆有“枝”可依，让乡愁与文明在年轮里永续生长，既是守护生态的必然之需，更是传承文脉的应有之义。目前，周口中心城区登记在册并纳入市园林绿化中心保护范围的古树名木共有34株，主要树种为国槐、皂荚、合欢等。这些古树名木当前均已完成建档、挂牌保护，并通过巡护体检、抢救复壮以及常态化病虫害防

治等措施，生长状态越来越好。

古树无言，却以年轮记录着城市的过去与现在；年轮有声，正以新绿续写着文明的传承与新生。守护古树名木，从来不是单一的保护行动，而是一场与历史对话、与未来握手的文明实践。让我们以制度为基，以行动为笔，将保护共识内化为自觉，让每一株古树都能在岁月更替里继续枝繁叶茂，让每一段故事都能在岁月中愈发生动鲜活。唯有如此，城市的乡愁才有了稳固的依托，城市的文明才能在生生不息的绿意中永续生长。

画中话



据《法治日报》报道，“一贴恢复视力”“高血压一吃见效”……近日，国家市场监督管理总局公布十起违法广告典型案例，再度将医疗、食品等民生领域的虚假宣传问题置于聚光灯下。这些广告利用公众对健康生活的迫切期待进行误导性宣传，不仅损害消费者权益、扰乱市场秩序，也侵蚀社会信任基础。

图/蒋跃新

娓娓“道”来

## 今天子女应该如何孝敬父母

翟国胜

中国有句古语：“百善孝为先”。孝敬父母是中华民族的传统美德，是做人子女的为人之本。然而，随着社会经济的高速发展，人们的生活方式发生了日新月异的变化。在新的形势下，子女应该如何孝敬父母呢？

一是要自立自强，家庭和睦，让父母放心。做儿女的首先要能自食其力，要通过自己的辛勤劳动养家糊口，不给父母添乱，不增加父母负担，不能紧盯父母的房子和退休后的养老金，不能当“啃老族”，这是最起码的要求。其次是要家庭和睦，夫妻之间要和睦相处，不能再让父母一天到晚为自己担心、发愁。再次要力求事业有成，做出成绩，取得荣誉，儿女在社会上有地位，父母就自

然感到脸上有光，心情也会舒畅。做儿女的千万不能做坏事、丑事，如果儿女做了坏事、丑事，让人指指点点，甚至受到政纪国法惩处，父母则会感到抬不起头，对儿女来说，那就是最大的不孝。

二是要给父母在生活上提供必要的物质保障，在衣食住行上让父母老有所依，起居无忧，衣食不愁。如老人年龄大了，吃饭总觉得无味，儿女要从改善生活上多一点关心，买点老人爱吃的东西，这不仅有益于老人的身体健康，而且也能使他们感受到生活的幸福。春夏秋冬，为老人添件衣服，给他们增加些温暖。房子漏雨，及时修补，免去老人的忧愁，使老人有一种安全感等等。人到老年，血气渐衰，体力下降，身体难免出点

毛病。如果再过度劳累，轻则腰酸腿痛，重则引发种种疾病。做晚辈的应该尽到自己为人子女的孝道与责任，多帮助老人做一些家务，给老人“减减负”。这些琐碎而又平凡的小事，只要儿女有一点孝心，并不难做到。尤其是在老人生病的时候，做儿女的一定要有耐心侍候，不能有半点不耐烦。

三是要从精神上给予父母较多的安慰，让老人开开心心。无论有多忙，都应该经常抽出时间来陪一陪老人，或者吃顿饭聊聊天，或者回忆往事，甚至耐着性子倾听老人的自言自语。无论有什么烦恼或心事，最好能说出来，让父母听一听，表示你很愿意与他们沟通交流，想听听他们的意见。家里的一些重要事情，

即使子女完全可以做出正确的选择，也最好征求一下父母的意见。一方面，老年人生活阅历丰富，听听老年人的看法，可以帮助你考虑得更周到，另一方面，也是最重要的，就是让老人感觉到自己存在的价值，感觉到子女的尊重。要鼓励老人参加社会活动和健身活动，对家中老人的老朋友上门，应热情接待，礼敬有加。此外，也应主动创造条件，培养老人的兴趣爱好，如书画、养花、种草、健身、跳舞等有利于身心健康的活动，多和外界联系沟通。

孝敬要趁早。希望老人健在的时候，子女要多尽自己的孝心，千万不要留下“树欲静而风不止，子欲养而亲不待也”的遗憾。

## 欢迎来论

各位读者，本版的《热点回声》《多棱镜》《锋评》《心声》《娓娓“道”来》《画中话》等栏目长期征稿，欢迎踊跃来稿，请勿一稿多投，来稿时请注明栏目名称。

来稿请寄：2397383497@qq.com  
电话：19139781128