



沈丘县人民医院行政综合楼。

医院先进的诊疗设备。

沈丘：打造县域医疗高地 筑牢健康守护屏障

——县人民医院创新笃行书写高质量发展答卷

记者 高洪驰 通讯员 李婷婷 文/图

面对深化医改的新形势和人民群众日益增长的健康需求，沈丘县人民医院党委团结带领全院干部职工，立足发展实际，秉持“质量立院、学科强院、人才兴院、智慧治院”发展战略，围绕“提升医疗服务能力、保障医疗安全、改善患者体验”三大核心任务，以“提质、增效、惠民”为主线，探索出一条以“五大中心”建设为战略支点、以专病能力与专科建设为核心引擎、以精细化管理与数据运营为坚实基底的高质量发展路径。

2025 年，沈丘县人民医院各项核心指标稳中有进，三级医院绩效考核排名由 2024 年的全省第 53 名上升至第 47 名。医院医疗服务能力、运营效率和品牌形象实现跨越式发展，为守护近百万沈丘人民的健康提供了坚实保障，以实干担当筑牢“健康沈丘”建设根基。



手术正在进行。



医护人员正在紧张手术。

“完善的卒中救治体系每年可减少全县近千名患者因卒中致残，帮助数百个家庭重拾希望。这既是医院医疗技术水平的突破，更是医院践行社会责任、守护群众健康的生动体现，彰显了县域医院的使命与担当。”沈丘县人民医院党委副书记、院长王伟表示。

近年来，该院将急诊急救“五大中心”和临床服务“五大中心”建设作为统揽全局、提升内涵的战略工程，着力构建支撑医院高质量发展的“四梁八柱”。该院卒中中心实现核心技术能力的飞跃，多次在全国综合防治卒中中心排名中名列前茅。2024 年，该院成功入选“全国二级医院卒中中心质量管理百强名单”，荣获 A++ 评级——全国仅 4 家，沈丘县人民医院是河南省唯一入选单位。2025 年，完成脑梗死静脉溶栓 747 例、动脉取栓 228 例，合计 975 例；PCI 585 例（含急诊 PCI 235 例），综合能力位居河南省县级医院首位。相较 2021 年前年溶

战略聚焦：以“五大中心”构建高质量发展的“四梁八柱”

栓量不足 100 例，医院在脑血管病防治上取得的成果持续转化为良好的社会效益。

沈丘县人民医院创造性建立了“卒中中心—卒中救治单元—卒中哨所、哨点及吹哨人”三级体系。在有溶栓能力的乡镇卫生院建立规范的卒中救治单元 6 个，在无溶栓能力的乡镇卫生院建立卒中哨所 10 个，在有卒中识别能力的乡村诊所设立卒中哨点 246 个，并配备吹哨人。该体系推动救治关口前移，成功打造县域“一小时卒中救治圈”。2025 年，乡镇卒中救治单元独立完成静脉溶栓近百例。沈丘县人民医院党委书记欧阳剑说：“县卒中中心哨所、哨点和吹哨人的建立，就是为全县人民的健康保驾护航。”

临床服务“五大中心”建设是医院落实“千县工程”、提升综合服务能力的又一重大举措。2023 年 12 月，该院成为周口市首批通过全部“五大中心”省级评审的县级

医院，实现“大满贯”。2025 年，顺利通过临床服务“五大中心”平台复审认证，诊疗规范率达 93.8%，高血压患者血压达标率从 72% 提升至 85%。

医院党委始终认为，实现“大满贯”只是起点，持续提升内涵才是根本。针对肿瘤患者外转率高的难题，医院将肿瘤中心建设作为临床服务能力提升的关键，持续完善肿瘤诊疗专科体系建设。2024 年全院完成肿瘤手术 406 例，2025 年完成 458 例，手术切除率达 91.5%，术后 30 天并发症发生率降至 5.1%，较 2024 年下降 3.2 个百分点。

依托与河南省肿瘤医院的深度合作，该院实施“蒲公英计划”，推动省级优质资源常态化下沉。每周均有专家来院开展多学科会诊（MDT）、预约手术和教学指导，使手术、化疗、靶向治疗、微创介入等综合治疗手段得以规范应用，让县域肿瘤患者在家门口就能享受高质量的诊疗服务，显著提升了县域肿瘤诊疗水平。

创新驱动：“错位发展”战略下的专病突破与技术攻坚

层腹膜支架植入术”，标志着医院心胸外科技术水平和急危重症救治能力得到持续提升。这些技术的连续突破，为县域内心血管急危重症患者筑起了坚实的生命防线。

微创外科亦取得突破。近年来，沈丘县人民医院外科领域医疗实力和水平不断提高，成功完成多例高难度手术，填补了县域空白。2024 年利用先进荧光导航技术开展“荧光腔镜下肝左外叶切除术”；2025 年 2 月，为一名距肛门 2 厘米的超低位直肠癌患者成功施行“腹腔镜经腹经肛联合直肠癌根治术”，在彻底切除肿瘤的同时完美保留肛门功能，将保肛极限提升到新高度。

针对高龄患者身体机能弱、手术风险高的特点，各科室制定个性化术前评估与手术方案，加强术后护理与康复指导，成功为 89 岁高龄患者实施人工股骨头置换术，为百岁高龄患者开展腹腔镜下胆总管切开取石术，确保了高龄患者的手术安全与术后康复。

人才是技术突破的核心，也是学科发展的根本保障。沈丘县人民医院制定“引进急需人才、打造现有人才、储备未来人才、奖励有功人才”的系统化策略，有计划地选拔骨干医师到国内顶尖医院专项进修，积极搭建高层次合作平台，先后与郑大一附院、郑大二附院、河南省肿瘤医院、河南省胸科医院等建立技术协作机制。通过建立“名医工作室”、接受“驻扎式帮扶”、开展“蒲公英计划”等方式，让省级乃至国家级专家常态化来医院开展手术示教、教学查房、疑难病例讨论和学术讲座等，实现了先进技术的“带土移植”和快速本土化，为医院带来了持续的技术赋能。

该院鼓励临床与科研相结合，以科研创新驱动临床能力持续提升。2025 年 2 月，该院卒中中心神经介入团队作为共同第一作者，在国际神经介入领域顶尖期刊《Journal of Neurointerventional Surgery》上发表学术论文，实现医院在国际高水平学术期刊发文“零的突破”。

“沈丘实践”：县域医院高质量发展的启示与展望

偏移。

二是以重点工作为抓手，实现能力突破与体系构建。医院集中力量打造战略性、标杆性工程，不仅能迅速提升在该领域的行业影响力，更能通过体系建设将能力下沉、标准输出，强化紧密型县域医共体龙头作用，带动县域医疗服务能力提升。

三是贯彻“错位发展”的学科建设思路。县级医院资源有限，不能追求“大而全”。通过医院顶层设计，引导科室聚焦专病、发展特色技术，形成差异化竞争优势，是快速提升医院县域常见病、多发病专病诊治能力，进而留

住患者的有效策略。

四是弘扬务实文化，凝聚奋进力量。文化是软实力，更是硬支撑。医院倡导“求真务实、真抓实干”作风，反对形式主义，确保党委各项决策部署高效落地，形成迎难而上、锐意进取的精神内核。

征程万里风正劲，重任千钧再奋蹄。在“十五五”开局之年，沈丘县人民医院党委立足新起点，谋划新发展，结合医院实际与群众需求，为医院未来发展绘就清晰蓝图，力争为“健康沈丘”建设注入更强劲的“沈医力量”，为县域医疗事业作出更大贡献！



沈丘县人民医院全貌。