

周口:做到“日常的头疼脑热在乡村解决”

本报讯(记者刘伟)2月9日上午10时,河南省政府新闻办举行“实事惠民 温暖满中原”系列新闻发布会(第七场),聚焦2026年提升基层医疗卫生服务能力民生实事。针对记者关于周口如何保障广大县域居民健康的提问,周口市卫生健康委党组书记、主任胡国胜进行了详细解答。

胡国胜表示,“十四五”以来,周口市深入贯彻新时代党的卫生与健康工作方针,坚定不移“强基层”,以紧密型县域医共体建设为核心抓手,全力提升基层医疗卫生服务能力,实现基层诊疗人次占比稳定在65%以上,做到“日常的头疼脑热在乡村解决”。

织密网络,筑牢服务“主阵地”。在市级层面,组建3个城市医疗健康服务集团,通过建立专科联盟、开展远程协作和实施科室共建等方式,带动县域整体医疗服务能力提升。

在县级层面,组建22个医共体,实行人、财、物等“七统一”管理,形成“以县带乡、以乡管村”的一体化管理格局,极大提高了县乡村三级医疗资源的利用效益。

经过持续建设,目前全市205个乡镇卫生院(社区卫生服务中心)全部达到服务能力基本标准,其中67%达到推荐标准,所有行政村均有1所标准化村卫生室,且有村卫生室占比高达98%,其中,超40%的村卫生室达到推荐标准。此外,全市规划设置了19所县域医疗卫生次中心,并配备了CT、DR、彩超等关键设备,重点建设特色科室,诊疗服务能力显著增强,成为辐射周边乡镇的区域医疗枢纽。

多渠引育,打造健康“守门人”。针对基层人才短缺这一关键问题,周口市创新思路,多措并举壮大乡村医疗卫生人才队伍。截至目前,已累计订单定向培养323人,招录医学院校

毕业生1656人,引进特岗全科医生229人,聘用大学生村医331人,并有380名乡村医生被纳入“乡聘村用”管理体系,队伍稳定性与专业性同步增强。

周口市有序开展乡村卫生人才能力提升培训,每年完成乡村医生校园培训、基层卫生人员在线培训、基层专病专科进修等各类培训超过1.6万人次。同时,积极支持乡村医生参加学历教育和执业资格考试,大力推动其向执业(助理)医师转化,提升整体队伍的职业化、规范化水平。

模式创新,延伸惠民“服务链”。大力推进家庭医生签约服务进机关、社区、乡村,为“一老一小”、孕产妇、慢性病患者等重点人群提供预约转诊、送医上门服务。全市共组建2740家庭医生签约服务团队,重点人群有效签约服务覆盖率已超过70%。

持续推进优质资源下沉常态化,累计选派中级以上职称临床医师

2163人次,采取连续驻点与定期巡诊相结合的方式,对口支援乡镇卫生院。此外,依托信息化手段,在全市范围内建设县域远程心电、医学影像等资源中心,实现了“基层检查、上级诊断”的集约化模式,让群众在家门口享受高水平医疗服务,有效减少了奔波之苦。

中医赋能,提升就医“获得感”。在所有行政村规范设置中心卫生室,实现基本医疗、基本公共卫生服务、急救“一键呼叫”响应、医保定点结算“一站式”全覆盖。中医药服务深度融入基层网底,已实现“乡乡建有中医馆”,90%以上的村卫生室能够提供中医药服务,满足了群众对传统医药的需求。

尤为值得一提的是,周口市在全市基层医疗机构统一部署了涵盖中医和西医的智能辅助诊断系统,辅助基层医生提升疾病诊断的精准度和规范性。②10



固本强基提质效 纵深推进谱新篇

本报讯(记者 郑伟元)2月6日上午,全市医疗质量控制中心工作会议在周口市中心医院文昌院区召开。

会议对市级质控中心的命名规范、设置优化、专家委员会组成及对外行文机制等工作进行了说明与部署。市医院感染管理、临床用血、护理(手术室)、精神卫生四家质量控制中心代表作现场经验交流,围绕常态化监测、信息化追溯、标准化流程及多学科协作等方面分享了各自的做法与成效,为全市各专业质控工作提供了实践参考。

会议在总结过去一年成绩的同时,深入剖析了当前质控工作中存在的体系断层、数据应用不深、协

同联动松散等突出问题。会议强调,各质控中心必须牢固树立“质量生命线”意识,切实履行好质量标准制定、风险监测预警、行政决策支持的核心职能。

会议要求,下一步要重点推进五项工作:一是强化体系贯通,健全“市—县—机构”三级质控网络;二是强化数据驱动,加快建设“智慧质控”新模式;三是强化目标攻坚,推行“清单化、项目化”管理;四是强化协同联动,构建“大质控”工作格局;五是强化能力筑基,打造专业化质控队伍。

此次会议为全市医疗质量控制工作明确了发展方向与实施路径,标志着我市医疗质量管理进入提质增效、纵深推进的新阶段。②10

医者仁心 热血传递

本报讯(记者 李鹤)2月4日上午,周口市中心医院组织开展无偿献血活动。

尽管天气寒冷,献血现场却充满暖意。医务人员在繁忙工作中抽空前来,有序完成填表、体检、初筛、采血。党员干部带头,临床、行政、后勤人员积极参与,他们中有刚下夜班的护士,有献血就要去上班的医生,不少人已是坚持献血多年的“老面孔”。现场气氛轻松热烈,大家交流着血型、体重等与献血相关的小常识。

周口市中心医院审计科主任张冬茹今年是第二次献血。她坦言,首次献血时还对针头有些害

怕,但如今已从容许多。“感觉挺好,没有想象中疼。”她说。同科室的魏玮已是第九次献血,她因多年前手术曾接受过他人捐献的血液,自此决心回馈。“除了孕产期,近十年我每年都献。病人用血紧张时,我们也感同身受,能献血帮助别人,是非常开心的。”魏玮说。

周口市中心医院输血科主任袁文清表示:“我们深知血液对临床救治的重要性,献血献的是爱心。”他同时呼吁公众:“如果身体允许,也请加入我们,一起献血助力生命。”据统计,此次活动共有399名医院职工成功献血,总献血量达145200毫升。②10

传中医薪火 暖桑梓情怀

本报讯(记者 史书杰)2月7日,河南中医药大学第一附属医院“桑梓情”专项巡诊活动在太康县人民医院举行。

河南中医药大学第一附属医院医务部主任张楠率专家团来到太康,通过专家坐诊、教学查房、疑难病例会诊、手术指导以及学术交流等形式,为当地群众提供省级优质中医药服务,并为基层医护人员传授专业诊疗经验。

张楠表示,“桑梓情”专项巡诊活动承载着太康籍医务工作者回报家乡的深情厚谊。河南中医药大学第一附属医院将以此次活动为起点,持续深化与太康县人民医院的合作,通过技术帮扶、人才培养、学科建设等多种

方式,切实提升太康县域中医药服务能力。

活动中,专家团成员分赴该院各科室开展业务指导。在门诊部,专家们耐心接诊,为患者提供个性化的中医诊疗方案;在病房,专家们开展教学查房,结合具体病例讲解诊治要点与中医辨证思路。

太康县人民医院院长张向东表示,此次活动让群众在家门口享受优质诊疗服务,也为该院医务人员提供了宝贵的学习平台。医院将以此次活动为契机,与河南中医药大学第一附属医院深化学科共建、人才共育、技术共研等方面的合作,携手推动太康中医药事业再上新台阶。②10



2月10日上午,由周口市卫生健康委主办,周口市疾控中心(周口市卫生监督所)、周口市中心医院承办的“健康河南·安心高速”应急医疗知识培训活动,在周口东服务区(大广高速广州方向)开展。图为活动现场。

通讯员 徐永光 摄



市第六人民医院:助青少年走出抑郁阴霾

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)儿少心理科成功帮助一名重度抑郁症患者走出阴霾。

据了解,小李现年16岁,曾是一名品学兼优、性格开朗的学生。然而在过去一年中,小李因家庭矛盾、学业压力等多重因素,情绪持续低落,对以往热衷的事物丧失兴趣,并

出现严重失眠与食欲不振,常独自哭泣。

儿少心理科主任王前勇接诊后,为小李进行了全面评估,并制定了个体化的综合治疗方案。治疗初期,医务团队通过药物稳定其神经生化指标,缓解急性症状;同时每周进行规律的心理治疗,帮助其疏导内心压力,重建认知

模式。治疗期间,医务团队密切监测其变化,动态调整治疗方案,并积极对家长进行家庭支持指导。经过一段时间的干预,小李的抑郁症状明显减轻,已逐步恢复社交活动。

王前勇表示,抑郁症是一种可治疗、可康复的常见心理疾病,并非性格缺陷或意志薄弱。社会公众应

消除对心理疾病的偏见,提升心理健康意识。

王前勇提醒,家长需密切关注孩子的心理状态,及时识别早期信号。一是持续的情绪低落;二是莫名的躯体不适;三是出现消极、极端的想法。当孩子出现相关迹象时,家长应主动沟通,及时倾听,并尽早寻求专业帮助。②10

姜华:仁术化结石 厚德泽乡里

□记者 李鹤 文/图

清晨,在项城市官会镇沙庙村卫生室里,老中医姜华已开始忙碌。诊桌旁,有位从新疆赶来的患者在等候。卫生室二楼一间储藏室内,数百个玻璃瓶整齐排列,瓶中存放着大小不同的结石,每个瓶身都仔细标注着信息。这些都是姜华四十余年来,从患者体内“清”出的结石。

姜华的从医路,始于家族传承。“我们姜家行医,到我这是第五代了。”姜华缓缓道来。20世纪40年代,他的祖辈从南京辗转来到项城官会镇沙庙村定居,悬壶济世,家学传承就此扎根;祖父行医,父亲兄弟四人中三人从医。

童年启蒙,是朗朗上口的《药性赋》《汤头歌》。父亲教导严格,姜华背诵医学经典,背错便会挨戒尺。正是在这般严谨甚至略显苛刻的训导下,《脉诀》《伤寒论》等中医经典的智慧,逐渐融入他的血脉。祖父与父亲常教诲:“行医人,德字是第一位的。”这句话,是他一生践行的准则。

中医不仅在于诵读经典,更在于实践。大学毕业后,姜华回到项城老家,接掌祖传诊所。面对常见的“石淋”(泌尿系结石)和胆结石,姜华在祖传“三金排石汤”的基础上,潜心钻研。他结合现代药理学研究,加入鸡内金粉增强功效,辅以琥珀活血通淋。他深谙“引经药



姜华为患者把脉。

之妙:针对输尿管结石,加牛膝引药下行;针对胆囊结石,则加用柴胡、香附以疏肝利胆,体现中医“辨证论治”的精髓。

2000年,他将多年治疗上万例结石病患者的临床经验,系统总结为《自拟化石散治疗泌尿系结石和胆结石一万余例临床观察》,提出了“溶、碎、排、防”的中医四步疗法体系。他特别强调,在成功排石后,采

用健脾补肾方剂巩固根本,改变体内易成石的环境,从而有效降低复发率。这套理论和方法,得到了诸多同行的认可,也为他赢得了“姜化

石”的民间雅号。

姜华的患者大多来自周边乡村,其中很多是老年人。他看病抓药只收成本价。遇到经济困难的患者,他贴钱治病已是常态。“药有价,痛无价。能帮人减轻痛苦,是医生的本分。”姜华说。

对于结石导致的急性疼痛,姜华常指导患者或家属按压合谷、足三里等穴位止痛。在整体方案上,他讲究“内外兼治,多法协同”,结合针灸通调经络气血,配合耳穴压豆、中药外敷等特色疗法辅助治疗,全方位促进结石排出,缓解症状,巩固疗效。

谈及传承,姜华脸上露出欣慰的笑容。他的三个子女均继承衣钵,都十分热爱中医事业。如今,孙辈也对中医药产生了兴趣。中医的火种,在这个家庭里持续传递。

四十余载基层坚守,姜华传承的不仅是家学技艺与医者仁心,更守护着中医药在乡土实践中创新发展的生命力。在沙庙村的这间卫生室里,古老的中医智慧正以质朴而鲜活的方式,润泽一方,生生不息。②10



健康周口

春节健康指南

春节将至,人员流动频繁,聚会增多,加之冬季低温,各类传染病传播风险相应升高。采取科学预防措施,对保障个人与家庭健康至关重要。

做好个人防护

戴口罩:进入人员密集场所、乘坐公共交通工具,或自身出现呼吸道症状时,应规范佩戴口罩。

勤洗手:饭前便后,接触公共物品后,需用肥皂(或洗手液)在流动水下洗手至少20秒,或使用免洗手消毒剂。

保持距离:聚会时注意保持社交距离,提倡使用公筷公勺。

优化家居环境

常通风:每日定时开窗通风,每次不少于30分钟。

勤消毒:定期对门把手、桌面、手机等高频接触物品表面进行清洁消毒。

注意饮食安全

讲卫生:生熟食分开处理,餐

具彻底清洗消毒。

要适度:均衡饮食,避免暴饮暴食及过量食用油腻生冷食物。剩菜剩饭及时冷藏,再次食用前务必彻底加热。不饮用生水。

增强自身抵抗力

作息规律,避免熬夜;适度锻炼,注意防寒保暖;健康膳食,避免吸烟与过量饮酒;及时接种相关疫苗,增强机体防护能力。

减少暴露风险

合理安排行程,避免前往传染病高发区或人员极度密集的场所。

控制聚会规模与时长,优先选择通风良好的场所。

若自身或家人出现发热、咳嗽、腹泻、皮疹等疑似传染病症状,应及时让患者居家隔离,尽快就医,做好环境消毒,并密切观察患者及密切接触者的健康状况。

(周口市中心医院 梁凌霄)



健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com