

正风肃纪守初心 凝心聚力启新程

本报讯(记者 刘伟)3月4日,周口市卫生健康委召开全市卫生健康系统党风廉政建设暨行风建设工作会议,深入学习贯彻习近平总书记关于党的自我革命的重要思想,全面落实二十届中央纪委五次全会、十一届省纪委六次全会、五届市纪委六次全会精神,以更高标准、更实举措推进全面从严治党,为实现“十五五”时期目标任务、建设更高水平的健康周口提供坚强保障。

会议指出,2026年是“十五五”开局之年,也是全市卫生健康事业

高质量发展的关键攻坚之年,抓好今年党风廉政建设,要深学细悟习近平总书记重要讲话精神,深刻认识党风廉政建设和反腐败工作形势,主动对标中央、省、市、市纪委全会要求,锚定工作方向、扛牢政治责任,不折不扣抓好党中央、省、市、市纪委全会决策部署的贯彻落实,把全面从严治党要求贯穿于卫生健康事业发展全过程、各方面。

会议强调,全市卫生健康系统要聚焦重点难点,持之以恒推动全面从严治党落实落地。要强化政治引领,精准施策深化政治监

督,确保党中央及省、市决策部署落地见效;要规范权力运行,紧盯重点环节、重要岗位加强监管,健全完善制度、狠抓执行,构筑拒腐防变制度屏障;要深化作风建设,锲而不舍落实中央八项规定精神,持续整治形式主义、官僚主义,加强医德医风建设,纠树并举、弘扬优良新风;要强化系统施治,深化医保基金、工程招投标、临床试验与临床检测、药品耗材带金销售、学会协会管理、事业单位用人用人不规范等专项治理,重拳整治行业乱象;要厚植廉洁

文化,开展警示教育与廉洁教育,推进廉洁文化进机关、进医院、进科室、进家庭。

会议要求,全面从严治党,关键在责任落实。各级党组织要坚决扛牢全面从严治党主体责任,将党风廉政建设与业务工作同部署、同推进、同考核。领导干部要示范带动,发挥“头雁效应”,带头廉洁自律,自觉接受监督,抓好分管领域廉政工作。要统筹好主体责任、监督责任、监管责任,畅通监督渠道、完善考核问责制度,凝聚齐抓共管



规范诊疗行为 守护医保基金安全

本报讯(记者 李鹤)3月6日,周口市卫生健康委、周口市医疗保障局、周口市市场监督管理局联合召开专题会议,正式启动“三合理一规范”及医保基金使用突出问题专项整治行动。

专项行动期间,三部门将组建联合检查组,围绕“三合理一规范”(合理检查、合理用药、合理治疗、规范收费)执行情况、医保基金使用管理情况、药品耗材采购使用管理情况、医疗机构及从业人员执业资质管理情况、诊疗服务标准化指引落实情况等五大核心方面,开展全面检查。重点检查对象为二级及以上医疗机构、精神专科医院,以及年度医保基金使用量较大、投诉举报较为

集中的医药机构。

会议强调,各检查组要严格遵守工作纪律,文明执法,不得干扰医疗机构正常诊疗秩序,不得简单粗暴执法。要指导基层医疗机构规范管理,对可立行立改的问题,当场指导整改;对需要限期整改的问题,跟踪督办。同时,要严格遵守保密纪律与廉洁自律各项规定。

市卫生健康委相关负责人表示,本次专项整治是落实省市相关部署要求、回应社会关切的重要举措,旨在通过跨部门协同监管,严厉打击欺诈骗保、过度医疗、不规范收费等违法违规行为,规范诊疗行为,严控基金风险,净化执业环境,健全长效机制。②10



3月7日,周口市中心医院在门诊楼一楼大厅开展“三八”国际劳动妇女节义诊活动。图为活动现场。

记者 史书杰 摄



市中心医院

成功救治心梗致心脏骤停患者

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市中心医院多学科协作,成功救治心梗致心脏骤停的患者李先生。患者经36分钟持续抢救,在ECMO(体外膜肺氧合,俗称“人工心脏”)辅助下成功接受急诊冠脉支架手术,目前已康复出院。

据了解,李先生今年62岁,有高血压、冠心病史,因突发胸闷、大汗被紧急送至该院急救中心。检查结果显示,其肌钙蛋白显著升高,心脏功能已严重受损。

正当医护人员评估病情时,李先生突发心脏骤停,出现致命性心室颤动。急救团队立即实施持续心肺复苏、反复电除颤、气管插管等抢救措施,但患者心跳始终未能恢复。

关键时刻,急救中心迅速启动危急重症抢救预案,ECMO团队迅

速到位,在“人工心脏”的全力支持下,经过36分钟抢救,李先生终于恢复了自主心跳。心跳恢复只是第一步,心内五病区副主任医师张卫紧急会诊,确诊患者为急性心肌梗死。

在ECMO的辅助下,患者被直接送入导管室。造影显示,其心脏最关键的前降血管已完全闭塞。手术团队争分夺秒,仅用35分钟便成功植入支架,开通闭塞血管。术后,李先生被转入心脏重症监护室,一周后顺利脱离ECMO,并转入普通病房,目前已康复出院。

此次成功救治,充分展现了该院在危急重症救治方面的高效协同能力。从快速复苏、ECMO支持到急诊手术,多学科团队无缝衔接,为患者构筑起坚实的生命防线。②10

建立“睡眠银行” 破解产后“困”局

本报讯(记者 杜莹莹)近日,27岁新手妈妈小雨(化名)因产后长期睡眠呈碎片化状态,出现严重焦虑、失眠症状,到周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)进行产后复查时,被医生诊断为产后睡眠障碍。

据了解,小雨产后坚持母乳喂养,频繁起夜,从初期极度嗜睡转为“困但睡不着”,并伴有易醒、头痛等

症状。长期睡眠剥夺导致其情绪易怒、记忆力下降,照顾孩子时一度险些发生意外。

该院睡眠医学科副主任高战涛接诊后表示,小雨的情况是生理激素变化、心理焦虑与社会支持不足共同作用的结果,需警惕其发展为产后抑郁的风险。

针对小雨的情况,医疗团队制

定了个性化综合治疗方案,采用睡眠限制疗法,建议她睡不着时不要强行卧床,有困难再上床休息,避免产生焦虑情绪;建立家庭“睡眠银行”,由丈夫在固定时段照顾孩子,保障小雨每日获得连续深度睡眠;同时辅以认知行为治疗与睡眠环境优化。经过三周左右的综合干预,小雨的睡眠质量得到改善,焦虑情绪

得到缓解。

高战涛提醒,保障新手妈妈获得连续睡眠至关重要。家庭成员应转变“妈妈熬夜、全家休息”的传统观念,全力帮助产妇获得连续、不被打断的核心睡眠时间。若睡眠问题持续两周以上,且严重影响日常生活与情绪,应及时前往专业医疗机构就诊。②10

健康周刊

中小学生春季疾病预防指南

春季气温波动大,雨水增多,细菌、病毒趋于活跃,中小学生免疫力相对较弱,易受疾病侵袭。采取科学的防护措施,是预防春季高发疾病的关键。

春季高发疾病

一是呼吸道传染病。春季气温忽冷忽热,呼吸道黏膜防御功能减弱,病毒、细菌易通过飞沫传播。常见呼吸道传染病包括流行性感冒(流感)、普通感冒、麻疹、风疹。

二是消化道传染病。春季潮湿温暖环境易滋生肠道病菌,需警惕“病从口入”。诸如病毒可通过被污染的食物、水,或接触途径传播,引发呕吐、腹泻;手足口病表现为手、足、口腔出现疱疹;细菌性痢疾以腹痛、腹泻、黏液便为主要症状,若治疗不及时,可导致脱水。

三是其他易忽视的高发疾病。春季花粉、柳絮增多,过敏性疾病进入高发期,如过敏性鼻炎、支气管哮喘、荨麻疹等;流行性腮腺炎多

见于青少年,以腮腺肿大、疼痛为特征,可能引发并发症。

科学预防

一是养成良好卫生习惯。饭前便后,应使用肥皂或洗手液在流动水下搓洗双手20秒以上;不随地吐痰,不与他人共用个人物品。

二是合理饮食、适度运动。不挑食偏食,多吃蔬菜水果、蛋奶瘦肉;每天饮水不少于1500毫升,不吃生冷不洁食物。运动时合理增减衣物,运动后及时补水。

三是做好保暖、规律作息。遵循“春捂秋冻”的原则,早晚穿暖,中午适度减衣,避免感冒;雨天、大风天减少外出。每日保证8小时以上睡眠,不熬夜,养成早睡早起的习惯。

四是减少暴露、及时就医。花粉浓度较高时,外出应规范佩戴口罩。出现发热、皮疹、呕吐等不适症状时,应及时前往正规医疗机构就医。②10

(周口市疾控中心 徐永光)

婚育健康

高龄产妇顺产 孕期管理是关键

随着生育观念的转变,越来越多女性选择推迟生育,“高龄产妇”群体逐渐扩大。想要提升高龄顺产的可能性,提前准备工作需贯穿孕前、孕全程。

孕前准备是基础。高龄女性计划怀孕前,务必进行全面的孕前检查,排查潜在疾病。若存在基础疾病,需在医生指导下调整至适宜状态再备孕。同时,提前3~6个月补充叶酸,坚持规律作息、戒烟戒酒,适当运动和运动,增强心肺功能和骨盆肌肉力量,为顺产储备体能。

孕期管理是关键。其一,严格遵循医嘱定期产检,除常规项目外,需重点关注血压、血糖的动态变化,一旦出现异常及时配合医生干预,避免妊娠期高血压、糖尿病等并发症影响顺产;通过系统超声、胎心监护等检查密切追踪胎儿发育,精准评估胎位、胎儿大小及脐带情况,让医生尽早

判断顺产可行性并制订个性化方案。其二,保持合理体重增长,高龄产妇代谢能力相对较弱,过量增重易导致巨大儿,增加顺产难度,建议整个孕期体重增长控制在11.5~16千克。饮食上兼顾优质蛋白质、复合维生素和膳食纤维,避免高油高糖高盐食物。其三,坚持科学运动,孕期可在专业孕产教练指导下进行孕妇瑜伽、普拉提,或每天固定时段散步30分钟左右,增强盆底肌和肌肉力量,提升分娩时的产力。

此外,心理准备也不可忽视。高龄产妇容易因担心自身身体条件、顺产风险及胎儿健康产生焦虑情绪,而焦虑会导致宫缩不规律、产力不足,进而影响产程进展。准妈妈可提前学习分娩知识,详细了解顺产的各个流程、可能出现的不适及应对技巧;也可积极参加孕妇学校,与其他高龄孕妈交流经验。

(据3月6日《大河健康报》)

市妇幼保健院

成功实施小儿单孔腹腔镜手术

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市妇幼保健院外科团队成功为一名3岁男童实施“单孔腹腔镜下隐睾探查术+输精管残端切除术”。

据了解,患儿出生后即被发现右侧阴囊空虚。此次到该院就诊,经检查确诊为隐睾。为最大限度减少手术创伤,外科团队经周密术前评估,最终决定采用单孔腹腔镜技术为患儿实施手术。

手术中,外科团队仅在患儿脐部做了一个微小的隐蔽切口,便精准完成了腹腔内全部操作。患儿术后恢复良好,切口愈合后几乎不留疤痕,真正实现了“体表无痕”的微创效果。

据介绍,单孔腹腔镜技术是微创外科的前沿发展方向。与传统手

术方式相比,该技术将所有操作器械集中于脐部单一切口内,具有创伤更小、疼痛更轻、恢复更快、美观性更佳等显著优势。对于处于身心快速发展阶段的儿童而言,该技术不仅能有效治疗疾病、减轻患儿生理痛苦,更能避免因明显手术疤痕带来的心理负担,充分体现了现代儿外科“治疗疾病”与“关爱身心”并重的人文理念。

此次手术的成功实施,是该院践行“精准医疗、微创优先”发展理念的又一成果。该院相关负责人表示,医院将持续关注并引进适宜儿童的先进诊疗技术,不断提升专科服务能力,让更多患儿在家门口就能享受到优质、前沿的医疗服务。②10

践行雷锋精神 护航群众健康

本报讯(记者 杜莹莹 通讯员 胡艳梅 苑贝贝)3月5日上午,为弘扬雷锋精神,川汇区卫生健康委组织周口市人民医院、川汇区中医院等10余家医疗机构的专家和志愿者,在川汇区文化广场开展大型宣传义诊活动,将健康服务送到群众身边。

活动现场,各医疗机构设置义诊服务台,为群众免费提供血压、血糖测量及健康咨询服务。专家细致问诊,为群众提供个性化健康指导建议,并耐心解答群众关于常见病、慢性病防治的疑问。志愿者们积

极发放健康知识宣传资料,助力提升群众的自我保健能力。前来咨询的群众络绎不绝,工作人员热情周到的服务得到现场群众的一致好评。

据统计,此次活动累计服务群众1500余人次。川汇区卫生健康委相关负责人表示,活动以实际行动践行“奉献、友爱、互助、进步”的志愿精神,同时将专业医疗服务与健康知识融入便民实践,切实增强了人民群众的健康获得感和幸福感,为推进“健康川汇”建设贡献了力量。②10

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com

