

河南公布 10 件卫生健康惠民实事

本报综合消息 民生无小事,枝叶总关情。近日,河南省卫生健康委员会公布 2026 年全省卫生健康系统 10 件惠民实事清单,聚焦民生,优化全生命周期健康服务。

10 件惠民实事聚焦群众急难愁盼问题,涵盖疾病筛查、基层医疗、心理健康、生育支持、疫苗接种等多个领域。

10 件惠民实事包括:
对农村适龄妇女、纳入城市低保适龄妇女免费开展一次宫颈癌、乳腺癌筛查,全年宫颈癌、乳腺癌各完成筛查不少于 80 万人;免费开展预防出生缺陷产前筛查和新生儿疾病筛查,对筛查出的高风险孕妇免费进行

产前诊断,全年全省孕早中期产前筛查覆盖率达 65%,新生儿“两病”(苯丙酮尿症和先天性甲状腺功能减低症)筛查率达 95%,新生儿听力筛查率达 95%;深化儿童健康“五小”专项行动,实施促进儿童青少年“五健”(体重、视力、心理、骨骼、口腔健康)行动计划,全年规范开展各项免费筛查不少于 200 万人次。

对 50~74 岁的农村居民和城市低保人群免费开展一次结肠直肠癌筛查,全年筛查不少于 100 万人。

强化基层医疗卫生机构运行保障,全年同质化培训家庭医生服务团队不少于 1000 个(不少于 4000 人)、基层专病专科医师 3000 名,分类培

训村医 1 万名以上。

充分发挥“12356”全国统一心理援助热线的作用,全年计划开展心理咨询和心理支持服务不少于 3 万人次。

新增 80 家乡镇卫生院和社区卫生服务中心提供儿童常见病多发病诊疗服务,40 家提供血液透析服务;实现心理门诊服务县域全覆盖,加强严重精神障碍患者服务管理。

三级公立医院均提供健康体检管理门诊服务,对慢性病、肥胖等人群加强膳食、运动指导。

提供早孕关爱门诊服务医疗机构 700 家,加强孕早期咨询指导,有效保护生育力;拓展普惠托位服务,

新增普惠托位 5000 个,因地制宜提高入托率。

为满 13 周岁女孩免费提供国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗接种服务;乡镇卫生院及社区卫生服务中心均能提供周末疫苗接种服务,方便群众就近接种。

做好 6.5 万名“西学中”人员培训,遴选培养 150 名“西学中”骨干人才,30 名中西医结合中景拔尖人才,促进中西医结合发展。

举办“时令节气与健康”等系列科普活动,策划推出健康科普作品 100 部、健康知识讲座 1000 场次,扎实开展“十百千万”科普惠民行动。

(记者 李鹤 整理)



市中医院

宣传垃圾分类 共建绿色医院

本报讯(记者 刘伟)3月11日,周口市中医院总务科组织志愿者,在门诊大厅、院内广场等区域开展垃圾分类主题宣传活动。

活动现场,志愿者们通过电子宣传屏展播、发放宣传手册、现场讲解答疑等多种方式,围绕垃圾分类的重要意义、医院垃圾分类标准、规范投放流程等核心内容开展宣传。针对医院常见的医疗废物与生活垃圾混投问题,志愿者们向院内医务人员、患者及家属,重点讲解了垃圾的分类界定标准,详细说明不同类别垃圾对应的收集容器标识、规范投放要求、后续处理流

程,重点强调了医疗废物规范分类对院感防控和环境安全的重要意义。

在门诊大厅、住院部等区域,志愿者们耐心解答关于垃圾分类的各类疑问,对一线工作人员进行现场实操指导,帮助大家快速掌握分类技巧。

此次活动丰富了全院职工及来院群众的垃圾分类知识储备,提升了大家的环保意识和实操能力。该院总务科相关负责人表示,下一步将持续强化宣传引导,完善分类设施配置,加强日常监督检查,营造整洁、绿色的就医氛围。

市中心医院

成功救治危重产妇

本报讯(记者 普淑娟)近日,初产妇张女士顺产后,突发产后大出血、失血性休克、弥散性血管内凝血(DIC)三重致命危机,周口市中心医院多学科团队紧急联动,历经近 4 小时生死营救,成功将她从“鬼门关”拉回,用责任与温情守护患者平安。

3月7日傍晚,张女士因顺产后持续出血,从当地县医院紧急转入周口市中心医院急诊科。她顺产后因子宫收缩乏力及产道严重裂伤,持续出血近 6 小时,出血量超过 2000 毫升,入院时已深度昏迷,处于失血性休克状态,全身可见瘀斑,四肢冰冷,且并发 DIC,生命垂危。

时间就是生命,产科团队紧急

启动抢救预案。产科副主任王艳杰联合主任医师郑振丽紧急会诊,果断决定为患者实施手术。郑振丽主刀,带领手术团队实施子宫切除术及产道裂伤修补术,历经近 4 小时精细操作,成功找到并阻断出血源。

后续治疗中,医护团队精准实施扩容补液、紧急输血、纠正酸中毒、控制感染等措施,全程输注血液制品近 6000 毫升。经过 72 小时的精心救治与护理,张女士生命体征趋于平稳,于 3 月 10 日顺利转入普通病房。

此危重病例的成功救治,充分彰显了周口市中心医院产科在急危重症孕产妇救治领域的专业能力,也体现了医院多学科协作救治的高效水平。

市妇幼保健院

成功救治消化道穿孔早产儿

本报讯(记者 杜莹莹)出生仅 6 天、胎龄 32 周的早产儿突发消化道穿孔,生命垂危。近日,周口市妇幼保健院启动多学科联合救治机制,各科室医务人员争分夺秒,默契配合,成功挽救了这个体重仅 1.9 公斤的幼小生命,充分彰显了医院在危重新生儿救治领域的专业能力。

该早产儿腹胀加重,腹部立位片提示消化道穿孔。医院院前急救团队接到急救电话后火速出动,将其安全转运至新生儿科。入院时,患儿腹胀如鼓,呼吸急促,面色青紫,血氧饱和度跌至危险水平,随时可能引发致命并发症。

情况危急,该院迅速启动多学科联合救治机制,新生儿科、外科等相关科室主任 10 分钟内完成集结,会诊后决定立即为患儿实施急诊手术。患儿胎龄小,体重低,消化

道纤细,胃壁肌层薄弱,手术难度大,对缝合操作的精准度、轻柔度要求极高。

无影灯下,医务人员奋战 2 小时。外科团队在放大镜下精细修补胃壁缺损,麻醉医生全程严密监测生命体征,各岗位人员默契配合。术后,患儿转入新生儿重症监护室,接受 24 小时不间断精细化管理。目前,患儿已顺利康复出院。

此危重病例的成功救治,充分彰显了该院在危重新生儿救治领域成熟的综合诊疗能力,也体现了医院多学科协作救治机制的高效性与规范性。该院始终聚焦新生儿生命健康,持续完善急救流程,强化多学科联动机制,为辖区内危重新生儿救治提供了坚实的医疗支撑,切实履行了守护群众生命健康的职责。

市眼科医院

义诊送健康 护眼暖民心

本报讯(记者 李鹤)每年 3 月的第二周为“世界青光眼周”。为提升公众爱眼护眼意识,普及青光眼防治知识,3 月 10 日,周口市眼科医院(周口市第七人民医院)开展以“青光眼周·早查早治”为主题的公益义诊活动。

青光眼作为不可逆致盲性眼病,因早期症状隐匿,常被称为“沉默的视力杀手”。“青光眼治疗的核心是控制眼压、阻止损伤,干预越早,保住的视神经纤维越多,患者生活质量越高。”该院青光眼科专家介绍,青光眼的诊疗理念已从被动控制转向早期干预。

此次义诊在该院住院部四楼青光眼科开展,涵盖科普答疑、健康咨询及青光眼相关检查(视力、眼压、眼底等)。家住附近的刘女士说:“之前不知道青光眼早期无症状,听了讲解才了解到定期做眼部检查的重要性,这样的义诊太贴心了。”

该院青光眼科专家提醒,40 岁以上、有青光眼家族史、高度近视或远视、长期全身或局部使用激素类药物者为高危人群,应每年至少做 1 次眼部检查。同时,应避免长时间在暗环境中用眼,保持情绪稳定,合理用眼,维持眼压稳定。若需长时间用眼,应每隔 1 小时休息 5 分钟。



3月11日下午,周口市人民医院组织神经内科专家团队前往川江区城南街道西李庄村开展义诊。图为活动现场。
记者 史书杰 摄

市第六人民医院

助厌学少年重返校园

本报讯(记者 杜莹莹)“妈妈,我不想去上学。”14 岁少年小聪(化名)的这句话,道出了成长的烦恼,也牵动着家长的心。近日,小聪在家长的陪伴下,到周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)就诊。

小聪原本性格活泼开朗,学习认真,深受老师和同学喜爱。但近半年来,他频繁以头痛、腹痛等症

状为由逃避上学,后来发展到闭门不出。妈妈带他辗转多家医院检查,结果均未发现器质性病变。最终,一家人决定到市第六人民医院求助。

该院儿少心理科主任王前勇接诊后了解到,小聪厌学的根源,是对学校环境、家长及老师存在强烈抵触情绪。王前勇建议为小聪进行系统的注意缺陷与多动障

碍(ADHD)评估及情绪测评,并据此制定个性化的治疗与行为干预计划。同时,王前勇建议家长同步参与家庭治疗,改善亲子关系。经过一段时间的治疗,小聪的情绪得到明显改善,目前已重返校园。

王前勇提醒,厌学本质上是孩子在自我认同、校园适应、亲子关系等方面出现心理问题的外在表现,

与学习压力、兴趣转移、情感缺失等因素密切相关。

“针对儿童青少年厌学问题,我们通常通过专业评估定位根源,借助提升学习能力、增强自信、优化家庭环境等措施,帮助孩子恢复正常状态。”王前勇强调,孩子的厌学状态是暂时的,家长和老师需耐心探寻背后的原因,用专业与关爱守护青少年成长。

健康周刊

诺如病毒感染防控攻略

诺如病毒感染是一种常见的肠道传染病,每年 10 月至次年 3 月是高发期。学校、托幼机构等人群聚集场所易发生聚集性疫情,应提高警惕。

诺如病毒主要通过粪-口途径传播,食用被污染的食物、水,接触被污染的物品,吸入患者呕吐物、排泄物形成的气溶胶,均可能感染,传染性极强。

感染诺如病毒后的症状
诺如病毒感染潜伏期通常为 12~72 小时。常见症状为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻,部分患者可伴有头痛、畏寒和肌肉酸痛。儿童以呕吐为主,成人以腹泻为主,粪便为稀水便或水样便。

日常防控措施
及时发现和规范管理病例。做好学生的健康管理,一旦发现学生有呕吐、腹泻等症状,督促其及时就医并隔离管理。发现病例异常增多时,应立即向所属疾控机构及相关行政部门报告。
加强饮水和食品卫生管理。

对二次供水设施定期清洗、消毒,做好水质检测,并对供水管网进行定期排查。做好食品原料和加工环节的管理,蔬菜瓜果彻底洗净,注意生熟分开处理,食物应彻底煮熟食用,特别是贝类等水产品。

加强从业人员健康管理。厨工、保育员在制作食物和配餐过程中应注意卫生,佩戴口罩,一旦出现腹痛、腹泻等症状,应立即暂停工作,及时就医。

做好环境清洁消毒。对教室、宿舍、食堂等场所进行定期清洁、消毒和通风。

科学规范处理呕吐物。规范处理病例的呕吐物和粪便,并对被呕吐物、粪便等污染的环境与物品进行消毒。

开展宣传教育。学校及托幼机构开展诺如病毒感染防控知识宣教,引导师生及家长养成规律作息、合理膳食、适量运动的习惯,增强身体对病毒的抵抗力。
(周口市疾控中心 曹影)

婚育健康

预防儿科常见病 适度户外活动

儿科常见疾病,如呼吸道感染、消化道疾病、过敏性疾病等,其发病风险大多可通过科学的日常护理和预防措施有效降低。呼吸道感染是儿科最常见的疾病类型,做好日常防护是预防的关键。要重视个人卫生习惯的培养,教会孩子在饭前便后、外出归来后用七步洗手法彻底清洁双手,避免用手触摸口、鼻、眼等黏膜薄弱部位——这些部位是病原体入侵的重要通道。

消化疾病的预防核心,在于对“病从口入”关口的严格把控。家长要严格把控饮食卫生关口,食材新鲜、餐具定期消毒是基础要求。孩子的餐具应单独使用,每次使用后煮沸消毒,或用专用餐具消毒剂规范处理。

过敏性疾病(如过敏性鼻炎、湿疹等),近年来在儿科临床中的发病率呈上升趋势,预防重点在于规避过敏原和增强体质。家长要留意孩子的过敏反应,常见过敏原包括尘螨、花粉、宠物毛发与皮屑、部分食物等。日常生活中,应保持室内清

洁干燥,定期清洗床单、被褥并充分暴晒,减少尘螨滋生;春季花粉浓度较高时,应减少外出,确需外出时规范佩戴口罩;给孩子添加新食物时,应密切观察其有无皮疹、呕吐、腹泻等过敏相关症状。

适度的户外活动也是预防儿科常见病的重要手段。家长应保证孩子每天有充足的户外活动时间,多接触阳光与新鲜空气,有助于促进维生素 D 合成,促进骨骼发育,提升机体免疫力。带孩子户外活动时,应选择空气清新、人流量小的场所,避免前往人群密集、通风不良的公共场所(如商场、游乐场等),尤其是在传染病高发季节,此举可有效减少孩子接触病原体的机会。

按时完成规范的免疫规划疫苗接种,是预防儿童传染性疾病预防的重要手段。规范接种疫苗能让孩子的身体产生特异性免疫力,有效抵御麻疹、水痘、脊髓灰质炎等多种传染病。
(据 3 月 12 日《大河健康报》)

健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505
18222960521 15538663780
电子信箱:zkrbwsb@126.com

