

画中话

让善意不再“单薄”

李艳华

合肥街头,老人摔倒,路人挺身而出,一句“人都会老的”,瞬间消解冷漠,唤醒共情。这不仅是一场突发的救助,更是一次关于城市文明与民生温度的生动拷问。事实证明,刻在骨子里的善良,从未褪色;发自内心的担当,正在汇聚。

从“扶不扶”的纠结,到“我来帮”的自觉,转变的背后,是道德自觉的回归,更是制度保障的托底。一座城的美好,不仅在于

高楼林立,更在于对每一个生命阶段的温情守护。周口不仅有深厚的文化底蕴,更有浸润人心的城市温度,对每一个群体的呵护,都藏在细节里,落在行动上。

近年来,周口市坚持把养老服务摆在民生工作重要位置,将“尊老爱老”的传统美德,转化为三川大地最坚实的民生承诺。

夯实硬件,构建“15分钟养老服务圈”。“十四五”以来,周口累计投入25.1亿元,建成555

个养老服务设施,构建起全方位、多层次的养老服务网络。4万张养老床位、716个实现乡镇全覆盖的老年助餐点,以及7500余名特困人员实现集中供养,让“老有所养”有了最坚实的物理支撑。

服务提质,让民生保障更有温度。如果说硬件是骨架,那么政策与服务就是血肉。周口全面落实高龄津贴制度,持续推进政府购买居家养老服务,有力推动

“养老”向“享老”转变。“桑榆无忧”、巾帼志愿服务等队伍深入城乡,用真情服务守护夕阳,让民生保障更可感、更有温度。

凡人善举,点亮文明之光;硬核保障,筑牢幸福之基。从合肥街头的挺身而出,到周口全域的温情守护,善意的本能与制度的保障一脉相承、同频共振。当街头的善意成为习惯,当全域的保障落到实处,一座城便有了最动人的模样。

热点回声

爱心助农解民忧

左文超

眼下正是大葱上市的季节,商水县农户陈学礼看着地里60亩绿油油的大葱,却怎么也高兴不起来。辛辛苦苦忙活一整年,销路却成了大难题,眼看着辛苦种出的大葱要烂在地里,陈学礼急得吃不下、睡不着。

就在陈学礼一筹莫展之际,周口日报社助农团队得知了他的困境,第一时间赶到田间地头,详细了解大葱产量、品质及滞销原因后,不仅通过官方平台发布助农信息、拍摄田间实景视频发声呼吁,还主动对接本地商超、社区团购等渠道,为滞销大葱寻找出路。消息传开后,社会各界爱心人士纷纷伸出援手,你订一百斤、我买两百斤,爱心企业也主动上门采购,一场暖心的助农行动就此展开。没过多久,积压的大葱陆续卖出,压在陈学礼心头的大石头终于落了地。

农民种地不容易,春播夏管、秋收冬藏,每一份收成都饱含着汗水与期盼。返乡创业种大葱,陈学礼靠着勤劳的双手打拼,本想靠土地增收致富,却因销路不畅陷入困境。这不仅是他一个人的难题,也是不少基层农户常遇到的烦心事。农产品丰产却难丰收,

最怕的就是辛苦付诸东流,打击种地的信心。

助农帮扶,贵在真心实意。周口日报社没有置身事外,而是主动扛起责任,当好农户与市场之间的“搭桥人”,用实实在在的行动帮农户解燃眉之急。社会各界的积极响应,更让我们看到了守望相助的温暖。一份份爱心、一次次援手,不仅卖出了大葱,更暖了农民的心,让大家感受到,种地有人帮、难处有人管。

这场助农接力也告诉我们,助农不能只停留在口头,更要落到实处。既要帮农户解决眼前的滞销难题,也要多搭建产销平台,畅通销售渠道,让好农产品不愁卖。唯有如此,才能让返乡创业的人有奔头,让辛勤耕耘的农民有甜头,让乡村振兴的根基更稳固。

爱心助农解民忧,真情帮扶暖民心。从媒体担当到社会聚力,每一份帮助都弥足珍贵,每一次援手都充满力量。期待更多人关注农业、关心农民,用实际行动助力农户增收,无论是线下采购还是线上转发,都能为农户添一份力,让田间地头的收获与幸福。

娓娓“道”来

为羲皇故都植好“岐黄根”

刘昂

在周口,中医药是刻在血脉里的民生记忆,是羲皇故都文脉中的精神瑰宝。从伏羲制九针、启养生的文明源流,到针灸、推拿、膏方、药膳融入百姓日常,千年岐黄早已成为守护群众健康的坚实支撑、城市独有的健康名片与文化印记。

周口中医药文脉悠长、根基深厚。近年来,我市中医药服务体系不断完善,四方药业、康鑫药业等企业稳步发展,市、县、乡、村四级中医药服务网络基本建成,90%以上村卫生室可提供中医药服务,群众在家门口就能看中医、用中药;黄淮平原的沃土,孕育了“药食同源”的养生智慧,也造就了丹参、白芷、菊花等道地药材种植优势,“党支部+合作社+农户”模式让道地药材变身增收“金疙瘩”;老中医“师徒传”让技艺薪火相传,中医药文化“六进”活动深入人心,“智慧中药房”让服务更高效。

2024年4月,周口被国家中医药管理局确定为国家中医药传承创新发展试验区,迎来政策叠加、机遇齐聚的历史发展黄金期。

在快速发展的同时,周口中医药也面临着基层服务能力不强、人才接续乏力、产业链条偏短、文化传播不广等现

实难题,成为制约高质量发展的瓶颈。

破局之道,法治引领。2026年3月1日,《周口市中医药发展促进条例》(以下简称《条例》)正式施行。作为我市首部中医药领域专项法规,《条例》共七章三十七条,直击痛点、精准施策,从服务、传承、产业、保障四个维度赋能。在服务体系上,推动优质资源下沉,建强中医馆、中医阁,让群众就近享受优质中医药服务;在传承创新上,强化师承教育,保护经典名方与特色技艺,推进中医药文化普及;在产业发展上,规范中药材种植,推动精深加工,促进中医药与康养、文旅、乡村振兴融合发展;在保障支撑上,健全经费、医保、人才、监管机制,破除发展障碍。

从伏羲制九针到现代中医药,从田间药材到健康产品,从传统技艺到智慧医疗,周口中医药始终坚守为民初心、传承文化根脉。《条例》的施行,让千年岐黄在法治沃土上扎根生长,让古老中医药在新时代焕发新生机。

我们坚信,在法治护航与全民参与下,羲皇故都的岐黄薪火必将越燃越旺,周口中医药高质量发展之路必将越走越宽,更好守护人民健康、赋能城市发展。

养老服务 民生保障

社区养老服务中心



AI 制图

锋评

科学描绘青少年的“心灵底色”

吴继峰

近日,全国人大代表黄花春在“代表通道”上谈到青少年心理健康问题时表示,青少年心理困境需要被看见、被科学对待。纾解心理问题,爱心是基础,专业是钥匙。

现实中,许多成年人对待孩子的心理问题,往往停留在“看见了”的层面。孩子情绪低落,被解读为“青春叛逆”;孩子拒绝沟通,被归因为“不懂事”;孩子焦虑失眠,被说成“想太多”。不是没有爱,而是爱得盲目,以为陪伴就够了,以为谈心就够了,甚至以为“打骂一顿就能解决”。这种认知

偏差,让那些身处心理困境的孩子,在最需要被理解的时候,反而被最亲近的人推得更远。

心理健康不是思想政治工作,而是医学问题。近年的一项青少年心理健康状况调查报告显示,约14.8%的青少年存在不同程度的抑郁风险,其中4.0%属于重度抑郁风险群体。更值得警惕的是,问题呈现低龄化、隐匿化趋势,那些表面上的“乖孩子”内心困境更容易被忽视,他们只是学会了把痛苦藏起来。这不是靠几句“想开点”就能化解的,更不是

靠父母的“高压管理”能够消除的。心理困境的背后,有生理机制的作用,有认知模式的偏差,有成长环境的复合影响。

学校有爱心,但缺乏专业能力;家长有焦虑,但缺乏科学方法;医院有技术,但缺乏有效衔接。结果是,孩子的问题拖到发展到严重程度才去求医,错过了最佳干预窗口。因此笔者以为,黄花春代表的呼吁值得重视,核心在于建立系统的心理支持体系,实现“医教协同”。

令人欣慰的是,相关部门已积

极行动。2025年10月教育部办公厅出台《进一步加强中小学生心理健康工作十条措施》,明确提出监测预警、转诊就医、及时干预等要求,这正是黄花春代表所期待的建议落地成果。从“看见”到“科学对待”,从“单兵作战”到“系统支持”,政策应该补上专业支撑这一关键环节。

事实上,身处心理困境的孩子,都会用自己的方式发出信号。成年人要做的,不仅是看见这些信号,更要用科学的方式去回应,绝不能让青少年的“心灵底色”出现异变。

多棱镜

敬人与敬己

刘忠全

生活中,常常听到这样一句话:“他敬我一尺,我敬他一丈”。乍听起来觉得此话有理,但细一琢磨,却又感到不妥当。

此话强调的是:只有你敬我,我才能敬你;把他人对自己的尊敬摆在前头,自己对他人的

尊敬放在后头。同志之间互相尊敬,却要求他人先行一步,立足点便有所偏差。

应当承认,同志之间,上下级之间的互相尊敬,是双方面的,哪一方不尊敬对方,都会影响同志感情,这是不言而喻的。

但也应当看到,要互相尊敬,首先要主动尊敬别人。就是要“从我做起”,把立足点放在“先”字上,以自己的模范行动去影响人,带动人。如果人人采取被动、等待态度,只有别人尊敬了我,我才给以回敬,否则便不买账,

那怎么会互相尊敬、团结友爱的良好局面呢?我想应该把这句话改一下:尊敬别人自然得到别人尊敬。只有这样才会逐步形成同志之间、领导与下属之间、上下级之间讲究文明礼貌、互敬互爱的良好风气。

欢迎来论

各位读者,本版的《热点回声》《多棱镜》《锋评》《心声》《娓娓“道”来》《画中话》等栏目长期征稿,欢迎踊跃来稿,请勿一稿多投,来稿时请注明栏目。

来稿请寄:2397383497@qq.com
电话:19139781128