

## 2026年国家医疗质量安全改进目标公布

本报综合消息 近日,国家卫生健康委公布《2026年国家医疗质量安全改进目标》,对2025年的两项目标进行调整,实现进一步提质扩面。同时,国家卫生健康委指导各国家级质控中心研究制定了本专业2026年质控工作改进目标,覆盖呼吸内科、整形美容、临床检验、精神医学等45个专业。

国家卫生健康委相关人士表示,国家卫生健康委每年根据实际情况,按照继承与发展的原则更新改进目标,保障目标的科学性、时效性、可行性,指导行业以目标为切入点,开展系统改进工作,推动整体医疗质量安全水平提升。

上述人士指出,2026年的目标

调整主要涉及两项内容:一是将“提高急性脑梗死再灌注治疗率”调整为“提高脑血管病急性期规范诊疗率”,引导行业聚焦脑血管病急性期规范诊疗和质量安全;二是将“提高肿瘤治疗前临床TNM分期评估率”调整为“提高肿瘤治疗前临床分期评估率”,考虑到临床实践中,不同肿瘤病种适用的临床分期也有所不同,此次调整旨在将更多肿瘤病种纳入改进目标范畴。

具体来看,脑血管病是我国发病率、致死率、死亡率均最高的神经系统疾病。在提高脑血管病急性期规范诊疗率方面,要求医疗机构建立脑血管病急性期诊疗质量管理工作机制,明确部门的职责分工,强化对急性期

规范诊疗工作的统筹协调和责任落实。同时,医疗机构需制定并落实脑血管病急性期标准化诊疗流程,强化院前一院内衔接,规范急性期病情评估、影像学检查和诊断路径,确保患者及时进入规范化诊疗流程。

针对提高肿瘤治疗前临床分期评估率的目标,相关要求如下:医疗机构应成立由相关科室组成的专项工作小组,加强本机构肿瘤疾病诊疗规范化管理,定期进行相关工作的培训与再教育。同时,建立本机构肿瘤单病种诊疗的监测及评价机制,明确相关质控指标数据采集方法与数据内部验证程序,按季度、分科室进行数据分析、反馈,并将目标改进情况纳入绩效管理,建立激励

约束机制。

专科层面,消化内科专业要提高消化内镜下食管癌早期诊断率,整形美容专业要降低注射美容并发症发生率,产科专业要提高初产妇产前手术规范实施率,急诊医学专业要提高心脏骤停患者出院存活率等。

自2021年以来,国家卫生健康委连续发布年度《国家医疗质量安全改进目标》及配套的各专业质控工作改进目标,引导行业聚焦医疗质量安全的薄弱环节和关键点,明确工作改进方向,充分调动医务人员积极性,提升医疗质量安全管理科学化、规范化、精细化程度。

(记者 杜莹莹 整理)



## 全国名中医毛德西传承工作室在周口揭牌

本报讯(记者 杜莹莹)3月20日,全国名中医毛德西传承工作室揭牌仪式暨全国名中医毛德西教授学术讲座,在周口市中医院正式举行。

周口市中医院院长毛国璋在致辞中表示,中医药是中华民族的瑰宝,该工作室的正式成立,是推动周口市中医药传承创新、促进优质中医药资源下沉的重要举措。该院将以工作室为核心平台,系统传承毛德西教授的学术思想与临床经验,培育中医药骨干人才,全面提升中医诊疗能力,让群众在家门口就能享受到优质的中医药服务。

周口市卫生健康委员会二级调研员王玉栋表示,工作室的落地,对提升周口区域中医诊疗水平、加快中医药人才队伍建设具有重大意义。希望周口市中医院以此为抓手,

推动全市中医药事业高质量发展。毛德西教授表示,中医药发展重在传承、贵在实践,他将毫无保留地传授自己的临床经验与诊疗技术,助力周口培育高素质中医药人才。

仪式现场,王玉栋与毛德西教授共同为工作室揭牌,毛国璋代表周口市中医院向毛德西教授颁发首席专家聘书。揭牌仪式结束后,毛德西教授现场开展学术讲座,分享自己多年积累的临床经验与诊疗思路,为在场医务人员提供了专业、系统的指导。

据悉,该工作室的落地,为周口市中医院中医药学科建设注入了全新动力。下一步,该院将依托毛德西教授的学术资源,开展学术传承、临床带教、人才培养等工作,助力健康周口建设。②10



3月21日上午,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)组织医务人员,在市五一文化广场举行睡眠健康义诊活动。

记者 杜莹莹 摄



## 市中心医院

## 成功完成复杂肾错构瘤保肾手术

本报讯(记者 普淑娟)近日,周口市市中心医院泌尿外科一病区在微创泌尿外科领域取得新突破。该院主任医师彭浩带领手术团队,为两名患者成功完成复杂肾错构瘤保肾手术。

肾错构瘤血管、神经分布错综复杂,一直被泌尿外科视为“手术禁区”。该院此次收治的两名患者,肿瘤不仅位置极深,还与肾窦脂肪、集合系统及肾门大血管壁紧密粘连,按照传统治疗方案,多需为患者实施全肾切除术。为最大程度保护患者的肾功能,彭浩带领的手术团队经充分评估,决定为患者实施腹腔镜下保肾手术。

手术团队进行了精细的术前准备,通过CT血管成像(CTA)检查,明确了肿瘤与周围每一支血管的立体解剖关系,制定了以环形连续锁边缝合技术为核心的精细化手术方案。手术过程中,在3D高清腹腔镜的放大视野下,彭浩以毫米级操作精度,在血管间隙中谨慎分离肿瘤组织,采用“包膜下剥离+精准电凝+局部抽吸”技术逐步剔除肿瘤,配合多种止血与缝合技术,最终完整切除肿瘤。患者肾脏的重要生理结构均未受损伤,术中出血量极少,远低于同类手术的平均水平。

术后两名患者恢复顺利,目前均已康复出院。②10

## 市妇幼保健院

## 科普人云端 义诊进社区

本报讯(记者 刘伟)3月20日是“世界口腔健康日”,今年的主题是“健康口腔 幸福生活”。当天下午,周口市妇幼保健院口腔科以“线上科普+社区义诊”双联动的形式,开展口腔健康公益宣教与便民义诊服务。

当天16时,本次活动的线上科普直播准时开播。该院口腔科主任亢晓艳围绕全生命周期口腔健康管理开展科普,详细讲解了儿童龋齿预防与窝沟封闭、青少年正畸护理、成人牙周病防治与种植牙维护等全生命周期口腔护理的相关知识。直播中,亢晓艳现场示范了巴氏刷牙法等日常护齿技能,讲解细致入微,通俗易懂。

在互动问答环节,她耐心解答了网友提出的牙龈出血、牙齿敏感、智齿处理等问题,获得了众多网友的点赞。

与此同时,该院口腔科医护团队走进城乡一体化示范区上楼社区,同步开展免费口腔义诊活动。活动现场,医务人员设置了咨询检查区、科普宣教区等多个功能区域,为居民提供免费口腔筛查服务,并手把手指导居民正确使用日常护齿工具,专业细致的服务赢得了居民的称赞。

此次活动线上线下同步推进,兼顾了科普的覆盖面与服务的实用性,为提升全民口腔健康水平贡献了力量。②10

## 践行雷锋精神 守护群众健康

本报讯(记者 史书杰 通讯员 杨基伟)3月19日,周口市卫生健康委组织党员志愿者走进沈丘县白集镇查大庄村,开展学雷锋志愿服务活动。

据悉,查大庄村留守老人较多,对健康知识和相关政策的了解需求较为迫切。活动现场,志愿者用通俗

易懂的当地方言,为村民讲解基层医疗保障、老年人健康服务等相关政策,并详细介绍了2026年周口市卫生健康领域的多项民生实事。与此同时,市计划生育协会秘书长程伟华与村干部、村民代表开展座谈,认真记录大家在就医、慢性病管理等方面遇到的问题,并建立专项问

题台账。

暖心服务随处可见。义剪区,志愿者为独居老人免费理发;健康指导区,志愿者手把手教村民练习八段锦。志愿者还为村内重点群体发放50余份健康礼包,解答慢性疾病护理相关疑问,并为该村捐赠10个环保垃圾桶,助力补齐乡村公共卫

生短板。

市卫生健康委相关负责人表示,市卫生健康委将持续推动学雷锋志愿服务活动常态化,聚焦群众急难愁盼问题,推动优质医疗资源下沉,让雷锋精神在为民服务中绽放光彩,为推进健康周口建设和乡村全面振兴贡献力量。

## 健康周刊

## 春季呼吸道疾病预防指南

春回大地,气温逐渐回升,呼吸道疾病进入高发时期,咳嗽、流涕、咽痛等症状频发,老人、儿童及体质虚弱人群更易受到感染。春季呼吸道疾病可防可控,掌握科学预防知识能有效降低感染风险。

春季呼吸道疾病高发,是气候、环境与人体状态共同作用的结果:一是早晚温差较大,呼吸道黏膜屏障功能减弱,易被病原体侵袭;二是温暖湿润的环境适宜流感病毒、鼻病毒等传播,人群密集场所感染风险进一步升高;三是春季过敏原增多,加之室内空气流通不足,增加了呼吸道疾病发病风险。

## 春季呼吸道疾病的症状

春季高发的呼吸道疾病分为感染性和过敏性两类。感染性疾病中,流感传染性强,表现为突发高热、头痛、肌肉酸痛等,严重时可行并发症;普通感冒症状较轻,一般1周左右可自愈;肺炎症状相对较重,老人和儿童发病症状往往不典型。过敏性疾

病中,过敏性鼻炎表现为打喷嚏、流鼻涕等症状,无全身发热症状;过敏性哮喘患者接触过敏原后可出现喘息、胸闷,严重时需急诊治疗。

## 如何做好预防

注意保暖:遵循“春捂秋冻”,及时增减衣物,重点保护颈背。

通风换气:每天开窗2~3次,每次15~30分钟,密闭空间可使用加湿器。

讲究卫生:勤洗手,咳嗽、打喷嚏时用纸巾或手肘遮挡,少去人群密集场所,必要时佩戴口罩。

合理饮食:多吃富含维生素和蛋白质的食物,多喝水,避免摄入刺激性食物。

适度运动:选择温和的运动方式增强体质,避免运动后受凉。

及时就医:出现不适及时休息,症状较重时切勿自行用药,应及时到正规医疗机构就诊。②10

(周口市疾控中心 梁凌霄)

## 婚育健康

## 孕产妇特殊时期的睡眠守护

对于很多女性而言,孕期、产期、哺乳期是与睡眠不断“博弈”的阶段,睡眠困扰贯穿整个特殊时期,需科学守护才能缓解不适。

孕早期,孕激素改变让身体节奏放缓,孕妇嗜睡,却因子宫压迫膀胱频繁起夜,难以安睡。进入孕中晚期,胎动干扰、腹部增大引发的腰背酸痛、胃部挤压导致的胃酸倒流、夜间腿部抽筋等生理反应,让睡个好觉成为奢望。心理压力更是雪上加霜,对胎儿健康的担忧、对角色转换的恐惧,叠加激素波动,极易引发情绪性失眠,让孕妇大脑持续紧绷,难以放松入睡。

如果说孕期睡眠是“质量不高”,哺乳期则是“支离破碎”。婴儿每隔2~3小时的哺乳需求,像精准“闹钟”强行切断母亲睡眠,涨奶疼痛、婴儿啼哭更让母亲时刻紧绷神经。医学研究证实,长期碎片化睡眠会影响产妇认知功能和情

绪调节能力,还易诱发产后抑郁,对产妇精神和体力造成双重透支。

改善孕产妇的睡眠质量需要科学的方法。睡姿调整是基础,孕中晚期推荐左侧卧位,能减轻子宫对腹主动脉和下腔静脉的压迫,改善血液循环。搭配U型或C型孕妇枕,可托举腹部,填补腰部空隙,缓解肌肉紧张,助力睡眠。饮食细节也能助力睡眠。孕晚期晚餐应减少汤水摄入,减少夜尿次数。睡前喝一杯温牛奶,既能补钙又能安神助眠。同时,晚餐避开辛辣刺激和过甜食物,可预防夜间胃食管反流,减少睡眠干扰。

家庭支持是关键。照顾新生儿时,夫妻应轮流值守,保障各自核心睡眠;家人尤其是丈夫,要做好孕产期情绪疏导,多倾听,少说教,及时缓解其心理压力。要知道,安稳的睡眠往往始于安定的内心。②10

(据3月19日《健康报》)

## 市第六人民医院

## 助患者摆脱酒精依赖

本报讯(记者 李鹤)近日,周口市第六人民医院(周口市精神卫生中心)心理科(心身障碍科)联合该院物质依赖科,成功为有近10年饮酒史的重度酒精依赖患者李华(化名)完成系统戒断治疗,助其重拾生活希望。

据了解,28岁的李华起初只是在朋友聚会时小酌,后来逐渐发展为每日必饮,病情最严重时每日白酒用量达一斤半。长期酗酒导致他性情暴躁、频繁撒泼借酒浇愁,最终婚姻破裂,孩子也对他充满恐惧。满怀恨意的他主动到医院就医,入院后被确诊为酒精依赖综合征,不仅多脏器已出现损伤,还存在明显的戒断反应,随即转入物质依赖科接受针对性治疗。

周口市第六人民医院心理科主任医师李杰牵头组建诊疗团队,制定了“躯体调理+心理干预+个性化戒断”的综合治疗方案,通过该方案科学缓解患者戒断期的不适症状,同步开展系统心理疏导,帮助其逐步重建戒酒的坚定信念。经过系统治疗,目前李华已顺利实现平稳脱瘾,生活恢复规律,心态也愈发积极。

段杰提醒,酒精依赖患者戒酒需先到正规医院进行专业评估,在医生指导下逐步戒断,可借助药物缓解戒断症状,减少饮酒渴求,配合全程心理治疗与家庭支持,培养健康的生活习惯,同时需长期坚持,定期复诊,才能实现平稳脱瘾,有效预防复饮。②10

## 健康服务热线

健康热线:13949993566 13592285505  
18222960521 15538663780  
电子信箱:zkrbwsb@126.com

