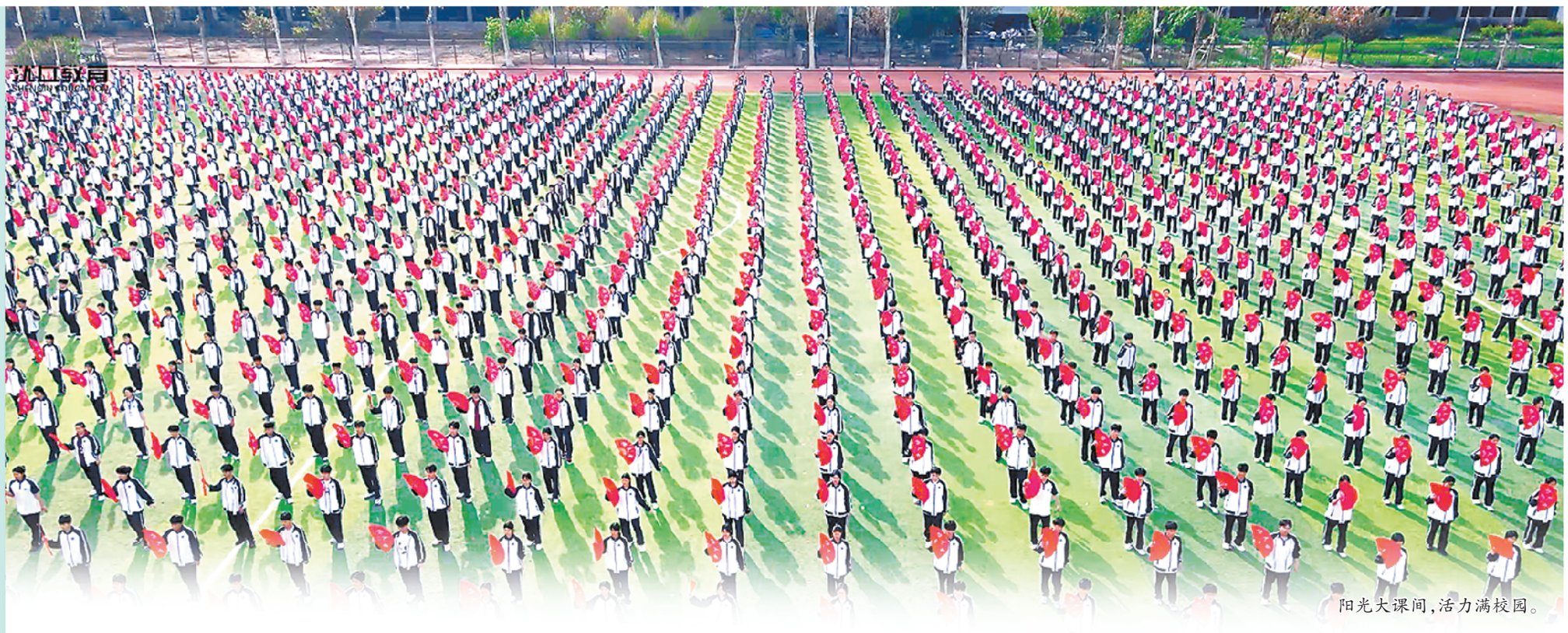
『育见』教育新生态

——沈丘县二〇二六年教育改革一线观察



阳光大课间，活力满校园。

□记者 高洪驰 通讯员 宋璇涛 王迎港 文/图

“孩子说在学校比在家还开心”，沈丘县刘湾镇大陈庄村学生家长马海燕这句朴实的话语，成为了沈丘县教育改革成效最生动的注脚。

进入2026年，沈丘县教育系统积极转变教育理念，跳出单一追求显性指标的局限，将心理健康、体质健康、阅读素养及师德建设置于核心位置，铺就了一条有温度、有厚度的高质量发展之路。

心育润心暖童心

“老师，我觉得自己像一只气球，里面装满了说不出的烦恼。”2月初，在沈丘县首场团体辅导活动中，思源实验学校七年级学生艾婕妤的一句话，引发了在场不少同龄人的共鸣。随着“压力气球”被集体放飞，艾婕妤紧锁的眉头渐渐舒展，脸上露出了久违的笑容。这场以趣味互动为载体的团辅活动，让学生在游戏中释压、在倾诉中成长。

从个案疏导到体系构建，沈丘县的心育工作正加速迈入规范化轨道。1月12日，沈丘县中小学心理健康教育指导中心正式挂牌。此后，“心灵成长大讲堂”连续开讲，县教体局邀请全国知名专家通过“线下+线上”模式，为师生、家长送上专业指导；《父母的觉醒》读书分享会同步开展，心理访谈视频浏览量逾10万人次，家庭教育智慧逐渐浸润人心。深耕细作，终有回响，沈丘县3所学校的心理健康教育案例成功入选省级典型案例。

关爱不仅在于疏导，更在于陪伴。针对留守儿童周末看管难、寄宿生往返风险大等痛点，沈丘县创新推出“周末留校关爱服务”。教师们化身“周末爸妈”，在图书馆、体育馆和社团课堂中悉心陪伴。这张由学校、家庭、社会共同编织的“关爱网”，让心理呵护走出咨询室，融入日常生活的点滴，真正实现了从“育分”到“育人”的温暖转身。

合作办学签约仪式现场。

读书分享会。

学生体能锻炼掠影。

清北学子见面会合影。

书香墨韵润桃李

今年年初，沈丘县第十四期“书香浸润校园 阅读赋能成长”推广活动全面铺开。一缕缕书香跨越城乡，走进每一所校园、滋养每一位学生。从城镇校园的书声琅琅到乡村学校的午间习字，“读好书、写好字”已成为沈丘县中小学生最鲜明的成长底色，绘就了校园里最动人的风景。

书香与墨韵的交融，催生了多元的校园文化。在白集镇一中的读书分享会上，老师们围绕《做一个成长型教师》各抒己见，“学思行著晤”的育人心得赢得阵阵掌声；卞路口二中邀请书画家走进校园点评师生作品，让学生在笔墨丹青间耳濡目染；石槽二中的学生则别出心裁，用流利的英语讲述“嫦娥奔月”，以中西合璧的创新表达，让传统文化焕发别样光彩。

在深耕阅读与书法的同时，沈丘县更致力于挖掘本土非遗瑰宝，将传统文化的根脉深植校园。槐店镇颍水中学的《非遗传承——槐店文狮子》，在河南省中小学“黄河少年 传承中原”活动中荣获一等奖，让非遗在沃土中焕发生机；3月17日，“墨香引路人”书法骨干教师培训会如期举行，县教体局特邀县书协主席手把手传授技巧，助力240余名书法骨干教师提升专业素养。如今，非遗传承、经典诵读与规范习字，已共同构筑起沈丘校园文化建设的坚实骨架。这一系列扎实的综合实践活动，不仅丰富了育人载体，也让“书香沈丘”的品牌越擦越亮，成功助力沈丘县入选“2025年全国青少年学生读书行动区域优秀案例”。

体育赋能强体魄

在沈丘，体育不再是被边缘化的“副科”，而是成为了激活校园活力、促进学生全面发展的核心支点。县教体局打破传统体育教学模式的桎梏，通过创新教学方法、丰富活动载体，多措并举推动体育课堂真正“活”起来、“动”起来，让每一位学生都能在运动中享受乐趣、增强体质、健全人格、锤炼意志。

因地制宜的创新，让校园体育焕发出勃勃生机。范营乡孙庄小学的“篮球+武术”特色课间操，将篮球运动的灵动与传统武术的刚劲巧妙融合，成为校园里一道独特的风景线；新安集镇贾楼小学则创新推出大课间“2+1”模式，《古诗词韵律操》与《中华美少年》励志操轮番上演，让学生在律动中感悟经典、在汗水中强健体魄。“每天最期待的就是大课间，既好玩又能锻炼身体！”学生灿烂的笑脸，是对体育改革最生动的注脚。

在夯实全员体育基础的同时，沈丘县也积极拓宽体育特长生的成长通道，迈出了体教融合的关键一步。1月16日，河南省体育中学与沈丘县体育中学正式签署战略合作协议，通过省级优质资源下沉，为有潜质的学子开辟了一条“读训并重”的成才之路。从普惠性的校园操场到专业级的竞技赛场，沈丘县正以体育为笔，奋力书写青少年身心健康发展的精彩篇章，为“健康中国”战略在基层的落地生根注入了强劲动力。

师者强能铸匠心

教育大计，教师为本。一支高素质的教师队伍，是教育高质量发展的核心支撑。沈丘县以“以赛促学、以训促干”为抓手，常态化开展全学科教师教学技能大赛、师德师风专题培训、班主任基本功比赛等活动，全力打造一支政治过硬、业务精湛、师德高尚的教师队伍，为县域教育高质量发展注入源源不断的“师道力量”。

以赛促教，锤炼教学真功。李老庄乡308名教师全员参与教学技能大比拼，老、中、青三代教师同台竞技，在交流中促提升，在学习中共成长；新安集镇三大夫营小学在教师基本功大赛中科学设置五大考核板块，倒逼教师精准查找短板、锤炼专业能力；纬二路小学的“无生课堂”展示更是精彩纷呈，教师们在没有学生的模拟情境中，凭借生动的讲解、灵活的互动设计，充分彰显了扎实的教学功底与临场应变能力。

在提升业务能力的同时，沈丘县更将师德师风建设摆在首位。2月28日，全县师德师风培训会隆重举行。全国模范教师周慧分享深耕一线的育人故事，并结合典型案例解读师德红线，强调“严慈相济、以德立身”的重要性。全县各中小学骨干教师代表及线上万余名教师同步参训，直播间好评如潮，充分展现了沈丘教育新媒体矩阵的强大凝聚力。这场培训切实将“学高为师、身正为范”的理念，内化为每一位教育工作者的行动自觉，让匠心与爱心在沈丘教育的沃土上熠熠生辉。

守牢底线护平安

健康的教育生态，既要有春风化雨的正向培育，也要有雷霆万钧的底线坚守。沈丘县始终坚持“安全为本、规范先行”，以“零容忍”态度维护教育公平，以全方位举措筑牢安全防线，全力为学生营造一个安全、阳光、健康的成长环境。

净化环境，法治护航。针对寒假期间的违规学科类培训，多部门联合开展专项执法，严厉打击隐形补课行为，公开曝光违规案例，传递“双减”政策不可触碰的坚定信号。春季开学后，各学校法治副校长纷纷进校园，通过情景模拟、案例剖析等沉浸式体验，在学生心中播下“学法、知法、守法、用法”的种子，让法治精神成为护航青春成长的坚实铠甲。

校园安全更是重中之重。在食品安全方面，县教体局召开“校园餐”警示教育会，压实校长第一责任人职责，严格落实“日管控、周排查、月调度”及校长陪餐制度，坚决守护师生“舌尖上的安全”。在综合防控方面，沈丘县常态化开展民办寄宿制学校消防夜查与隐患排查，并对全县校车实行“一车一档”逐一“体检”，坚决报废不达标车辆，杜绝“病车”上路。此外，应急救护培训与全流程消防演练走进校园，手把手教学急救技能，全方位织密学生健康成长的“防护网”，为教育高质量发展筑牢坚实的安全基石。

优质均衡促公平

推进义务教育优质均衡发展，既是回应群众期盼的民生工程，也是实现教育振兴的必由之路。

引智聚力，榜样领航。2月7日，“情系桑梓 智汇家乡”返乡优秀学子见面会温情举行。14名来自清华、北大等顶尖高校的沈丘籍优秀学子与家乡师生、家长面对面畅谈成长经历、分享学习心得、建言教育发展。县教体局同步建立优秀学子长效联络机制，搭建人才交流平台，让榜样的力量引领家乡学子，为沈丘教育优质均衡发展注入了源源不断的鲜活动能。

顶层设计，全域推进。4月14日，沈丘县召开义务教育优质均衡发展部署会，紧扣“新、管、教、研、合、创”六字核心要求，全方位部署优质均衡发展任务，明确教学方向，细化工作举措，推动全县教育从“基本均衡”向“优质均衡”稳步跃升。为科学规划发展蓝图，县教体局党组书记、局长王立杰带队深入乡镇学校调研，高标准编制《沈丘县“十五五”中小学校总体布局规划》。在抓好顶层设计的同时，沈丘县全面推行“包校蹲点”督导制度，机关干部下沉一线，促进各项教育管理提质增效。此外，为推动优秀人才“走出去”拓宽视野，县教体局组织47名中小学校长前往浙江省杭州市和海盐县，深入学习集团化办学、校园文化建设和学校精细化管理先进经验，全面激活干部队伍活力，为办好人民满意的“家门口好学校”注入强劲动能。

情暖师生传大爱

教育的温度，既源于对教育公平的执着坚守，也藏在润物无声的细微关怀里。县教体局在筑牢安全底线、推进教育优质均衡发展的同时，始终坚持以生为本、以师为根，用公平守护学生的梦想，用温情抚慰教师的心灵，让沈丘教育既有规范发展的力度，更有直抵人心的温度。

坚守公平，让每一份努力都被看见。中考体育考试前夕，一封致家长的公开信广泛传播。信中郑重承诺，将全程规范测试流程、严格执行测试标准、杜绝一切违规行为，全力守护教育公平。考试期间，各考点全程监控、现场计分、公开公示，每一个环节都做到透明公正，让学生的每一滴汗水都得到尊重，让教育公平的阳光照亮每一个孩子的追梦路。

情系教师，让每一份坚守都有归属。在全力护航学生成长的同时，县教体局也将关怀的目光投向了默默耕耘的青年教师。针对单身青年教师社交圈窄、婚恋难的实际问题，局党组将其列为“暖心工程”，细致摸清单身教师底数、建立完善信息库，并成立“红娘志愿服务队”，定期组织联谊活动，为青年教师搭建相知相识、交流互动的交友平台。“没想到局里连我们的终身大事都放在心上”，一句暖心话语，道出了众多青年教师的归属感，也凝聚起扎根讲台、潜心育人的强大向心力。

从心育润心到书香墨韵，从体育赋能到师者强能，从守牢底线到优质均衡，沈丘县教育改革的每一步都走得坚实而温暖。

“‘孩子说在学校比在家还开心’——这句来自家长的质朴心声，如今正在沈丘这片热土上一步步变为现实。”沈丘县教体局党组书记、局长王立杰的话语，为这场有温度的教育改革写下了最生动的注脚，也为沈丘教育在“十五五”新征程上谱写高质量发展新篇章注入了不竭动力。

非遗进校园。

教学技能展示。